

スポ・レク 2009 IN OKAYAMA

みんなで体験しよう!!
詳しくは裏面を見てね(*^_^*)

日 時

12月12日(土)
9:50~15:30

※入場は14:30まで(雨天決行)

会 場

岡山ドーム

だれでもOK!!

参加費無料!!

岡山市立岡南小学校吹奏楽部演奏会

子ども達の可愛いオープニング演奏でスタート



みんなで踊ろう!世界のおどり・日本のおどり

12:30~13:00

(社)日本フォークダンス連盟岡山県支部の皆さんによる素
敵な踊りを見て、みなさん一緒に踊って楽しみましょう。



スタンプラリー

ニュースポーツや遊びに挑戦し、スタンプを
集めて素敵なプレゼントをもらおう!!

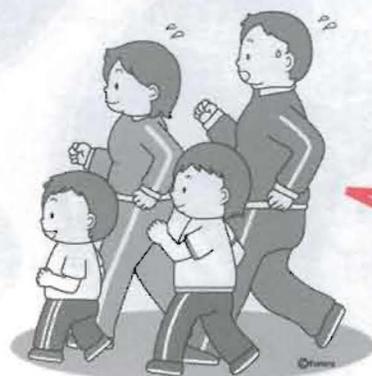


販売コーナー



「もちや号」

できたて「おもち」&今話題の「たまごかけ
ごはん」など、美咲町の特産品がやってくる。



運動ができる
服装で気軽に
行ってみよう!

案内図



会場 岡山市北区北長瀬表町1-1-1
TEL.086-805-8883 / 駐車場1000台分完備

交通 JR山陽本線 北長瀬駅下車徒歩約10分

バス 岡山駅東口からバス2番乗り場、J/T行、中庄駅行、倉敷駅行、鉄工センター行
または庄パークヒルズ行、「岡山ドーム入口」バス停下車すぐ

山陽自動車道岡山インターから約20分(約8キロ)

- 主催/岡山県レクリエーション協会 ●共催/財団法人岡山県体育協会
- 後援/岡山県、岡山県教育委員会、岡山市教育委員会
- 協賛/大塚製薬株式会社、カバヤ食品株式会社

ニュースポーツ・レクリエーションを みんなで楽しもう!!



3B体操



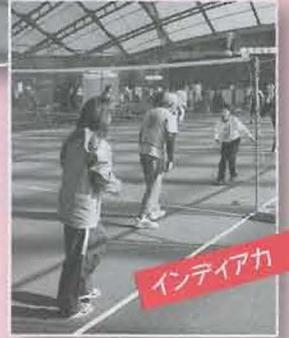
ダブルダッチ



フライングディスク



キンボール



インタイアカ



クラブ



ティーボール



ここでは紹介しきれないほどのニュースポーツが体験できるチャンス。

★大会当日スケジュール★

時 間	ド ー ム	多目的広場	スポーツ広場	自由広場
9:50~10:30	岡山市立岡南小学校吹奏楽部による オープニング演奏会&開会式			
午前の部 10:30~12:30	岡山市レク フォームラン 津山市レク ダブルダッチ 3 B 体 操 スポーツチャンバラ ユニカール インタイアカ ウォーキング オリエンテーリング キンボール バウンドテニス 武術太極拳 サイクリング ディスク	フライング ディスク	ターゲット・ バードゴルフ	ティーボール
12:30~13:00	みんなで踊ろう♪世界のおどり・日本のおどり		ベタンク	
午後の部 13:30~15:00	倉敷市レク スポーツチャンバラ コーディネーターの会 インタイアカ フォークダンス オリエンテーリング エスキーテニス バウンドテニス 綱 引 サイクリング ダブルダッチ			
15:00~15:20	抽 選 会			
15:20~15:30	閉 会 式			

*天候により変更することがあります。