

平成 22 年度トレイル&パークオリエンテーリング大会

(吉備高原)プログラム

<開催日> 平成22年11月28日(日) 雨天決行・荒天中止

<会場> 岡山県加賀郡吉備中央町吉川 さんさん広場

<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)

事前 E-Mail: satokyoku@nifty.com (推奨)

Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)

当日 090 - 2005 - 3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会

共催 / 岡山県レクリエーション協会

後援 / 岡山県、岡山県教育委員会、

吉備中央町、吉備中央町教育委員会

社会福祉法人岡山県社会福祉協議会

競技形態: トレイルオリエンテーリング(トレイルO)

ポイントオリエンテーリング(パークO)

競技規則: 日本トレイル・オリエンテーリング競技規則、日本

オリエンテーリング競技規則に準ずる

地図: 縮尺 1:4,000 JSSOM 準拠 等高線間隔 2m

透視可能度 3 段階表示(トレイルO)

走行度 4 段階 + 通行不能・禁止の植生表示(パークO)

5 色刷り(コース位置印刷済) ピニール袋入り B5 版

位置説明: JSCD 記号による、ただし TN、N およびグループの

クラスは日本語表記とする

パンチ方式:トレイルOはコントロールカードピンパンチによる正解

チェック、パークOは EMIT 社製電子パンチシステム

による通過証明方式、ただしキッズはシール貼り方式

クラスおよびコース距離:

		クラス	コースの構成	距離 (km)	登高 (m)	優勝想定時間
トレイルO		TA	経験者向け	1.6		
		TN	初心者/初級者向け	1.0		
パークO	個人	L	経験者向け	3.2	95	25 分
		S	経験者向け	2.5	65	20 分
		N	初心者/初級者向け	1.8		25 分
	チーム	ハッスル	経験者向け	2.3		25 分
		体験	初心者/初級者向け	1.8		25 分
		キッズ	小学生低学年以下	0.8		

・トレイルOの競技時間は TA:100分、TN:60分です。

・キッズに参加するには保護者の同伴が必要です。

山陽路パークOシリーズについて:

クラス	シリーズチャンピオン該当クラス
L	MA、MS
S	WA、WS、MV、WV、MJ、WJ
N	N

・シリーズ該当クラスのクラス分けは、岡山県、広島県で開催されるパークオリエンテーリング大会でのクラス分けです。M は男性、W は女性を意味し、A は年齢制限なし、S は 35 歳以上、V は 50 歳以上、J は 18 歳以下の年齢制限です。各カテゴリーで 1 位には 10 点、2 位には 9 点、以下順位が下がるごとに 1 点ずつ得点が減り、10 位には 1 点とポイントを与えていきます。年間 6 レースでの総合ポイントを競い、各カテゴリーで山陽路パーク O シリーズのチャンピオンを決定します。

<受付> AM9:00~11:00に受付を済ませて下さい。
ただし、パークO競技後で可能なようにトレイルOとキッズクラスは12:00まで受け付けます。パークOとトレイルO両方に参加の方は、先にパークOの受け付けをしてください。トレイルO競技後にパークO参加の場合、パークOは参考記録になります。

「パークO関係の受け付け手続き以降の要領」

(トレイルO関係は別紙に記述)

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。(グループも 1 枚です)

キッズクラスは無料です。受け付け後地図を受け取ってすぐにスタートできます。

<競技に必要な事前準備>

・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000 円をいただきます。

・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。

9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。

・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。会場に女子用更衣テント(1人用)を用意します。

なお、さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

・スタート地区は、会場内広場です。10 時 00 分から順次スタート開始の予定です。

・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。

E-Card をスタートユニットにはめ込みユニットのランプが 2 回以上点滅することを確認して下さい。

万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を使って下さい。

会場受け付け付近にもユニットを設置していますので、動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。

・スタート時刻の 3 分前に 3 分前枠に入り、1 分ごとに次の枠に進んで下さい。

・1 分前枠に入り、スタート時刻の 10 秒前になったら再度 E-Card をユニットにはめ込んで下さい。

・スタートチャイムの合図と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。

グループクラスは未就学児を除く全員分の地図を持って競技してください。ただし当日申込者が多く地図の不足が見込まれる場合、遅い受付の当日申込グループはグループで1枚になることもありますのでご承知ください。

・地図に示すスタート地点()はスタート枠前のスタートフラッグ設置場所です。(誘導テープは設置していません)

< 競技 >

・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ**(ゴール)地点()まで競技して下さい。

コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。

・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導テープに従ってください。

・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。**

・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。

・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返しします。借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。

なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。

・地図は回収しませんが競技前の人に地図を見せないようにして下さい。

・**競技は12時40分までです。競技途中でも中止して12時40分までには必ずフィニッシュして下さい。**

・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意ください。

・**通過禁止・不能の地図記号表示、および地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入り、通り抜けは絶対に行わないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。**

< E-Cardの取り扱い方法 >

・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。

回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。

・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。

・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**

例：2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(3) 2 4では失格となりますから、(3) 2 3 4と正しい順番で競技を続けてください。

・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。

・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

< キッズクラスのチェック方法 >

・各コントロールフラッグにシールを置いていますので、好みのシールを1枚はがし地図の各欄に貼ってください。

< 表彰式 >

・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。優勝者には副賞があります。なお個人クラスは事前申し込み状況によっては男女別表彰も考慮します。キッズクラスの表彰はありませんが褒美の記念品が有ります。

・12:30-13:00には行う予定ですが状況により変動します。

< その他 >

・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteing.com/~okayama/> に掲載します。

・JSCDによる位置説明で、**植込みは線状のやぶと通常のやぶの記号を使い分けています。**

・**近接コントロールは、同じ種類のコントロールは30m、違う種類のコントロールは15m離れていれば良いものとします。**

・パーク0では街灯、固定ベンチ、小さな案内板類は地図に表記していません。(トレイル0では街灯、固定ベンチも表記しています。)

< 注意事項 >

・参加者は自己の健康管理について自分で責任を持ってください。

・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。

・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。

・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。

・地図表記の車乗り入れ禁止の道路等についても業者の車両等が時に進入することがありますのでご注意ください。道路の横断、駐車場付近では車に十分ご注意ください。また施設、公園来場の人との接触事故にもご注意ください。

・自家用車で来られる場合、さんさん広場(吉備プラザ)の駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩1分)

・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。

・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

自家用車	時間	距離	(中鉄バス/片道 1000円)
岡山駅	~ 40分	約2.5km	岡山駅前 13:21 15:51 16:56 18:56 16:15 19:05
岡山空港	~ 20分	約1.6km	
岡山IC	~ 30分	約2.0km	吉備プラザ
賀陽IC	~ 10分	約 5km	14:18 16:48 17:53 19:53 15:15 18:05
高梁駅	~ 20分	約1.6km	吉備プラザ行き午前便はありません

自家用車でないと不便ですが、近くに国立吉備青少年自然の家があり前日スタッフが宿泊します。

宿泊希望者は23日までに連絡ください。

数部屋に区切られているので家族、友人単位等で利用可能です。

翌日昼の弁当含め3食付1,960円です。スタッフと同じ団体扱いになります。

「トレイル00関係の受け付け手続き以降の要領」

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済みコントロールカードを受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上、受付で参加料を提出し、コントロールカード、速報用紙を受け取り所定事項を記入してください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2000円をいただきます。
- ・初めてトレイル・オリエンテーリングをする人は、Nクラスの1番コントロールに説明者を配置しますので、競技方法の説明を受けて下さい。
- ・適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。会場に女子用更衣テント(1人用)を用意します。
なお、さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。
- ・車椅子の通行に支障をきたす急坂や、段差部分には介助者を配置します。これ以外に常時介助者を必要とする場合などは、申込時相談ください。身体障害者用トイレは会場に完備しています。

<スタート>

- ・スタート地点は、会場内広場です。10時00分から順次スタート開始の予定です。
- ・指定された希望時刻にスタートできますが、フィニッシュ閉鎖時刻が13時40分のため、12時を過ぎるとTAクラスは所定の競技時間が確保できませんのでご了承ください。競技時間内にフィニッシュした場合、時間の早い、遅いは成績に関係しませんが、競技時間を越えると5分ごとに1点の減点になります。
- ・スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・スタートチャイムの合図と同時に、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。

<競技>

- ・ピン・パンチ方式ですが、パンチは、各DP(デジジョンポイント)を少し過ぎたところにポールにつけたパンチを設置しています。一度パンチしたらやり直しは出来ませんので慎重に押してください。
- ・TAクラスのDPは「TA1」「TA2」のように赤字で表示しています。TNクラスは「DP1」「DP2」と青字で表示しています。
- ・TAクラスには、TC(タイムコントロール)があります。その位置は地図上に示されていません。TC付近に来たら、係員の指示に従いTCに挑戦してください(TNクラスにはありません)。TCでは、「TCチェッカー」という時間自動計測器を使用します。正解を判断したら、回答のアルファベットボタンを押してください。回答制限時間は60秒で、10秒前に警告があります。

正解でない場合には、得点ポイントはなく、ペナルティとして回答所要時間に60秒が加算されます。制限時間内に回答がない場合にも得点はなく、120秒がペナルティ回答所要時間となります。

- ・また、TAクラスには、正解無しコントロールがあるかもしれません。
- ・DPを発見するには、コントロール位置説明表の一番右端の欄に書かれている、「矢印」を手がかりにしてください。この矢印は、どの方向からコントロールを見るかを指示しています。これを手がかりにルートを選び、DPを発見してください。
なお、TNクラスは日本語で表示しています。
(例:「 」ならば、コントロールを西側から見るルート上にDPがあります。日本語表示の場合は「西から」と書いています)
ただし、この矢印は、コントロールの周辺に道が多く、どの道にDPがあるのか迷う場合のみ表示しています。
- ・通ってよいのは道と車が通らない舗装区域のみです。立入り禁止があるところでは現地に立入り禁止表示をしています。なお、階段の通行は禁止とします。
- ・競技の公平性を遵守し、静粛に競技を行ってください。他の選手のヒントになるような言動は絶対に慎んでください。特に同一クラブ、知人同士の話しかけはしないでください。トレイル内係員のパトロールにより失格となることがあります。
- ・トレイル0のコントロールで、明らかにフラッグ群から離れているフラッグが見える場合があります。
これはスプリントのフラッグであり、トレイル0の位置説明にあるA E、A Cなどのフラッグ数を表す欄以上にフラッグが見えた場合には、常識的に判断してください。微妙な位置で混同するようなフラッグは置いてありません。

<フィニッシュ(ゴール)> ~13時40分まで

- ・**競技の途中であっても13時40分までには必ずフィニッシュしてください。**
- ・コントロールカードの1枚目を提出し、2枚目は自分の控えとしてお持ちください。ここで正解表をお渡しします。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図および正解表を見せないようにして下さい。

<表彰式>

- ・各クラス上位3位までを当日会場で表彰します。総合クラスおよびパラリンピッククラスそれぞれについて表彰します。

<その他 注意事項>

- ・**JSCDによる位置説明で、×は街灯を示しています。**
- ・トレイル0地図では街灯、固定ベンチは表記していますが、小さな案内板類は表記していません。
- ・他はパーク0の<その他 注意事項>に準じます。