

## 参加者の皆様へ

新型コロナウイルス感染拡大防止のために、以下の点についてご協力、ご留意をお願いいたします。

岡山県オリエンテーリング協会

### 全般的事項

マスクの着用、こまめな手洗い、手指衛生の励行をお願いします。

密集や大声を避ける適切な行動をお願いします。

地元の方の意向を尊重し、地元への協力、迷惑をかけない適切な行動をお願いします。

### 来場まで

屋内などに荷物置き場は用意していますが、野外地場ベースですので、そのための準備をしてください。駐車場を用意していますので、自家用車での来場をお勧めします。できるだけ家族以外の同乗は避け、少人数での利用をお勧めします。また、車内換気を励行してください。

大会の前から体調に留意し、当日の朝、検温をしてください。

発熱のある方、体調と連絡先の確認用紙の ~ に該当する症状のある方は参加をご遠慮ください。

当日体温測定をさせていただく場合があります。

体調と連絡先の確認用紙を当日受付に提出してください。

(注:万一、本大会参加者の中から感染者が出た場合に、ほかの参加者や保健所などに連絡するためのものです。これにより得られた個人情報に関しては、上記目的以外では使用しません。提出された書類は大会終了後1ヶ月間保存し、その後破棄いたします。)

医療機関の受診に備えて、健康保険証やお薬手帳をご持参ください。

### 競技中

適切なタイミングでスタート地区へ移動してください。

他者との十分な距離の確保や位置取りを考慮してください。

フィニッシュ後は、その場での滞留を避けるようにしてください。

唾や痰を吐くことは極力行わないでください。

給水所では、紙コップなどの回収に協力してください。

### 会場にて

トイレ使用前後の手指衛生(十分な手洗いと消毒薬の使用)を心がけてください。

速報ボード掲示板の前などでは、密集・長居を避け、スムーズな運営に協力してください。

競技後の交流、意見交換の場では、マスクを着用するなどの感染予防策をし、短時間に留め、大声を出すのは避けてください。

飲食については、周囲の人となるべく距離をとって、対面を避け、会話は控えめにしてください。

### 事後

体調管理は自己責任です。競技の後の、保温、休養、栄養補給などの体調管理に努めてください。

もし自身あるいは大会に参加していた知人が発症した場合には、それを主催者に連絡してください。特にその方との濃厚接触者がいたかどうかについても情報提供するようにしてください。