

# 健康の森の自然を満喫

## 総スポ 新見など ウオーキング&オリエンテーリング



直線距離にして2・太極拳、卓球・バドミ  
 ・2キロのオリエン  
 テーリングに分か  
 れてスタートした。  
 このうち、53人  
 が参加したオリエ  
 ンテーリングは地  
 図の見方とコンパ  
 スの使い方を教わ  
 ったあと、時間差  
 を設けながらグル  
 ープごとに出発。  
 地図などを頼りに  
 10カ所のポイント  
 を探し、見付けて  
 は「あった!」と  
 声を上げチェック  
 マークに記した  
 写真上。途中、迷  
 ってなかなかポイ  
 ントにたどり着け  
 ない人もいたが、  
 仲間や知り合ったばか  
 りの人たちと和やかに  
 ゴールを目指した。

唐松小3年の綱島瑠  
 美さんは「コンパスの  
 使い方は難しかったけ  
 ど、楽しかった。友達  
 もできた」と笑顔。母  
 親の斉美さんも「健康  
 の森を訪れたのは初め  
 て。自然が豊かで心地  
 よかった」と話してい  
 た。

なお、今年度、総ス  
 ポ新見はジュニア陸上

「自然の中で一緒に  
 遊ぼう、心も体も大満  
 足」と題したウオーキ  
 ング&オリエンテーリ  
 ングが18日、神郷下神  
 代地内の健康の森で開  
 かれ、参加者らが自然  
 を満喫しながらすがす  
 がしい汗を流した。

誰もがいつでも好き  
 なレベルでスポーツに  
 親しむことができる生  
 涯スポーツ社会の実現  
 を目指す総合型地域ス  
 ポーツクラブ岡山協議  
 会が今年度、複数クラ  
 ブによる連携事業を推  
 進。総合スポーツクラ  
 ブ新見、たかはしコミ  
 ュニティークラブピオ  
 ーネが主管し新見、高  
 梁から約150人が参  
 加した。

初めに総スポ新見の  
 古屋熊治理事長が「市  
 域を超えて実施する初  
 めての試み。交流しな  
 がら楽しんで」と歓迎  
 したあと、3・2キロコ  
 ースのウオーキングと

(金森)

### 新見でオリエンテーリング

## 親子らが野山散策

ウオーキング&オリエンテーリング(総合型地域スポーツクラブ岡山協議会主催)が18日、新見市神郷下神代、健康の森一帯で開かれ、親子連れらが野山の散策を楽しんだ。

オリエンテーリングには新見、高梁市内の親子ら約60人が参加し、数人のグループに分かれスタート。地図とコンパスを頼りに10カ所のチェックポイントを探して歩いた。

子どもたちはポイントが見つかるたびに



「あったよー」と歓声。家族で参加した高梁小4年中井花さん(10)は「緑がとてもきれいで、景色を楽しみながら歩けた」と話した。

ウオーキングは約3キロのコースが設けられ、新見市内の夫婦ら約30人が参加。季節の花々などを眺めながら心地よい汗を流した。

オリエンテーリングの普及などを狙いに初めて開いた。

地図とコンパスを頼りにオリエンテーリングを楽しむ子どもたち

(岡亮佑)