

年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

1月21日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

306 / 365days		83.84%		Go for target!																			
JAN 31 days																							
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢		
		1	円井	多摩OL	416.0	31	5	2631.0	304	4200	62.64%	13.42	8.65	59.3	-890.1	3138.3	74.7%	47	486	600	円井 基史	47	
		2	花澤	▽	387.6	31	1	3640.4	305	4500	80.90%	12.50	11.94	5.4	-132.2	4342.3	96.5%	0	0		花澤 和男	64	
		3	瀧川	ふるはうす	375.0	28	3	3306.0	239	3600	91.83%	13.39	13.83	69.2	287.9	3943.4	109.5%	0	0		瀧川 英雄	60	
		4	稲葉	三河	295.8	27	4	2814.8	275	3000	93.83%	10.96	10.24	41.0	299.7	3357.5	111.9%	31	387	400	稲葉 英雄	61	
		5	鈴木孝	多摩OL	267.1	14	10	2017.3	111	3360	60.04%	19.08	18.17	-18.3	-799.6	2406.3	71.6%	0	0		鈴木 孝司	51	
		6	奥田	▽	260.3	23	7	2261.8	228	2000	113.09%	11.32	9.92	90.4	585.1	2697.9	134.9%	0	0		奥田 健史	51	
☆		7	西山	▽	252.2	18	2	3589.6	247	3600	99.71%	14.01	14.53	9.52	-53.6	571.5	4281.7	118.9%	0	0		西山 千花	64
		8	小林毅	札幌農学校	235.3	26	6	2325.3	251	2400	96.89%	9.05	9.26	31.5	313.2	2773.6	115.6%	27	325		小林 毅	61	
		9	大島	▽	221.5	21	9	2022.6	194	2400	84.28%	10.55	10.43	17.7	10.5	2412.6	100.5%	24	256	240	大島 健一	56	
		10	原野	▽	208.0	29	12	1976.0	267	1200	164.67%	7.17	7.40	106.1	970.0	2357.0	196.4%	0	0		原野 幸男	85	
		11	角岡	▽	193.9	24	19	1351.7	215	1800	75.09%	8.08	6.29	41.0	-157.3	1612.3	89.6%	25	157		角岡 明	65	
		12	内海	▽	187.6	25	27	852.7	118	1500	56.85%	7.50	7.23	60.2	-404.8	1017.1	67.8%	20	93	150	内海 洋	60	
		13	松崎	▽	176.1	10	13	1878.9	157	2400	78.29%	17.61	11.97	-27.7	-133.2	2241.2	93.4%	17	179		松崎 崇志	31	
		14	松澤	▽	157.0	31	18	1389.0	298	2000	69.45%	5.06	4.66	-12.9	-287.7	1656.8	82.8%	20	180	220	松澤 俊行	52	
		15	桜井	▽	152.1	18	17	1421.6	165	2750	51.69%	8.45	8.62	-81.5	-883.9	1695.7	61.7%	18	207	385	桜井 剛	61	
		16	小林亜	▽	144.0	22	21	1254.0	213	1800	69.67%	6.55	5.89	-8.9	-255.0	1495.8	83.1%	0	0		小林亜紀夫	56	
		17	池	▽	140.9	14	15	1646.6	169	3600	45.74%	10.06	9.74	-164.9	-1371.5	1964.1	54.6%	0	0	400	池 陽平	42	
		18	鈴木雄	▽	135.0	24	16	1456.0	243	1700	85.65%	5.63	5.99	-9.4	30.8	1736.7	102.2%	0	0		鈴木 雄輔	64	
		19	菅原琢	▽	118.0	12	11	2008.3	147	1500	133.89%	9.83	13.66	-9.4	750.8	2395.5	159.7%	13	252		菅原 琢	59	
		19	山田一	▽	118.0	29	24	1050.4	272	1200	87.53%	4.07	3.86	16.1	44.4	1252.9	104.4%	0	0		山田 一善	65	
		21	岡本	▽	116.6	19	28	831.3	152	1000	83.13%	6.14	5.47	31.7	-7.1	991.6	99.2%	19	122	180	岡本 隆之	64	
		22	藤平	▽	116.0	10	22	1086.0	95	1200	90.50%	11.60	11.43	14.1	80.0	1295.4	107.9%	14	133	140	藤平 正敏	63	
		22	鈴木恒	▽	116.0	31	26	855.0	306	1000	85.50%	3.74	2.79	31.1	16.6	1019.9	102.0%	16	132	150	鈴木 恒久	67	
		24	豊島	▽	102.6	11	31	720.4	140	1100	65.49%	9.33	5.15	9.2	-201.8	859.3	78.1%	11	87	100	豊島 利男	64	
		25	平島	▽	102.5	15	29	822.7	142	1200	68.56%	6.83	5.79	0.6	-183.3	981.3	81.8%	15	133	150	平島 俊次	72	
		26	田中正	▽	97.5	9	20	1281.6	118	2000	64.08%	10.83	10.86	-72.4	-395.1	1528.7	76.4%	0	0		田中 正人	57	
		27	新田見	▽	91.8	23	23	1065.9	155	2000	53.30%	3.99	6.88	-78.1	-610.8	1271.4	63.6%	0	0		新田見俊宣	58	
		28	宇野浩	▽	67.7	5	25	927.5	81	1000	92.75%	13.54	11.45	-17.2	89.1	1106.3	110.6%	0	0		宇野 浩一	66	
		29	寺島美	▽	66.9	5	36	532.0	43	800	66.50%	13.38	12.37	-1.0	-138.7	634.6	79.3%	0	0		寺島 美昭	64	
		30	荒井	▽	63.2	10	34	619.8	93	1200	51.65%	6.32	6.66	-38.7	-386.2	739.3	61.6%	14	134		荒井 正敏	68	
		31	松山	▽	61.0	13	32	668.5	137	650	102.85%	4.69	4.88	5.8	123.6	797.4	122.7%	0	0		松山 雅彦	72	
		31	大塚	▽	61.0	12	40	447.0	99	600	74.50%	5.08	4.52	10.0	-56.0	533.2	88.9%	0	0		大塚 枝市	74	
		33	伊東	▽	51.2	6	35	534.2	68	600	89.03%	8.53	7.86	0.2	31.2	637.2	106.2%	6	12		伊東 博司	68	
		34	三野	▽	51.0	5	44	338.7	40	1000	33.87%	10.20	8.47	-33.9	-499.7	404.0	40.4%	0	0		三野 隆志	45	
		35	木村佳	▽	49.6	9	30	730.6	107	1200	60.88%	5.51	6.83	-52.3	-275.4	871.5	72.6%	2	2		木村 佳司	63	
		36	平	▽	48.7	18	37	514.6	177	800	64.33%	2.71	2.91	-19.2	-156.1	613.8	76.7%	18	177	80	平 雅夫	72	
		37	三宅	▽	43.0	7	33	661.5	97	800	82.69%	6.14	6.82	-24.9	-9.2	789.0	98.6%	0	0		三宅 亙	65	
☆		38	酒井か	▽	38.1	10	39	455.8	103	600	75.97%	3.81	4.43	-12.9	-47.2	543.7	90.6%	0	0		酒井か代子	72	
		39	宇佐俊	▽	36.6	3	14	1746.8	156	1500	116.45%	12.20	11.20	-90.8	489.3	2083.6	138.9%	0	0		宇佐俊俊哉	63	
		40	星野健	▽	35.0	4	41	423.0	48	500	84.60%	8.75	8.81	-7.5	3.8	504.6	100.9%	4	54		星野 健太	52	
		41	大町	▽	29.2	2	43	396.6	36	600	66.10%	14.60	11.02	-21.8	-106.4	473.1	78.8%	8	120		大町 宏志	64	
		42	笠原	▽	26.1	3	45	333.0	41	300	111.00%	8.70	8.12	0.6	81.5	397.2	132.4%	4	62		笠原 健司	64	
		43	ヨルク	▽	23.0	4	50	145.0	21	120	120.83%	5.75	6.90	12.8	44.4	173.0	144.1%	25	235	240	ヨルク V.	61	
		44	小比賀	▽	19.8	6	48	218.7	51	500	43.74%	3.30	4.29	-22.7	-200.5	260.9	52.2%	0	0		小比賀健司	55	
		45	中野	▽	17.3	10	38	481.8	149	1200	40.15%	1.73	3.23	-84.6	-524.2	574.7	47.9%	4	59		中野 浩	64	
		46	酒井克	▽	16.0	4	49	188.0	43	700	26.86%	4.00	4.37	-43.5	-398.8	224.2	32.0%	3	45	100	酒井 克明	75	
		47	細谷	▽	15.5	3	46	311.9	57	1000	31.19%	5.17	5.47	-69.4	-526.5	372.0	37.2%	0	0		細谷 健一	56	
		48	鈴木規	▽	15.1	6	51	104.1	36	360	28.92%	2.52	2.89	-15.5	-197.7	124.2	34.5%	0	0		鈴木 規弘	67	
		49	今井信	▽	13.2	2	42	404.2	100	366	110.44%	6.60	4.04	-17.9	97.4	482.1	131.7%	0	0		今井 信也	67	
		50	児玉	▽	10.0	4	47	234.0	76	200	117.00%	2.50	3.08	-7.0	66.3	279.1	139.6%	0	0		児玉 拓	80	
		51	高尾	▽	2.0	2	53	31.2	17	100	31.20%	1.00	1.84	-6.5	-52.6	37.2	37.2%	1	14	20	高尾 昭次	67	
		52	高橋厚	▽	0.0	0	52	80.6	28	200	40.30%	0.00	2.88	-17.0	-87.1	96.1	48.1%	0	0		高橋 厚	94	
		52	鈴木博	▽	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-419.2	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65	
		52	上坂昌	▽			8	2129.0	232	1500	141.93%	0.00	9.18	-127.4	871.5	2539.5	169.3%				上坂 昌生	53	

合計 6,045 728 61,215 7,662 78,906
平均 114.0 13.7 1,133.6 141.9 1,461.2 77.58%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orientteering.comまで！

