

年間走り込み大会データ  
Dragon Marathon 2024

1月12日  
新設の「top」のシートに注目！！  
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

275 / 365days		75. 34%		Go for target!																		
DEC		31 days																				
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	花 澤▽	-----	399.6	31	2	3252.8	274	4500	72.28%	12.89	11.87	17.4	-137.6	4317.4	95.9%	0	0	0	花澤 和男	64
		2	円 井	多摩OL	382.0	31	5	2215.0	273	4200	52.74%	12.32	8.11	25.3	-949.4	2939.9	70.0%	50	439	600	円井 基史	47
		3	田中正	多摩OL	351.5	17	19	1184.1	109	2000	59.21%	20.68	10.86	181.6	-322.7	1571.6	78.6%	0	0	0	田中 正人	57
☆		4	西 山▽	-----	349.9	23	1	3337.4	229	3600	92.71%	15.21	14.57	44.1	625.1	4429.6	123.0%	0	0	0	西山 千花	64
		5	瀧 川▽	ふるほうず	318.0	22	3	2931.0	211	3600	81.42%	14.45	13.89	12.2	218.7	3890.2	108.1%	0	0	0	瀧川 英雄	60
		6	奥 田▽	京葉	310.1	26	8	2001.5	205	2000	100.08%	11.93	9.76	140.2	494.7	2656.5	132.8%	0	0	0	奥田 健史	51
		7	上坂昌	多摩OL	286.0	29	6	2129.0	232	1500	141.93%	9.86	9.18	158.6	998.9	2825.8	188.4%	0	0	0	上坂 昌生	53
		8	稲 葉▽	三河	274.6	28	4	2519.0	248	3000	83.97%	9.81	10.16	19.8	258.7	3343.4	111.4%	31	356	400	稲葉 英雄	61
		9	鈴木孝	多摩OL	253.0	12	12	1750.2	97	3360	52.09%	21.08	18.04	-32.4	-781.3	2323.0	69.1%	0	0	0	鈴木 孝司	51
		10	小林毅▽	札幌農学校	232.1	24	7	2090.0	225	2400	87.08%	9.67	9.29	28.3	281.8	2774.0	115.6%	30	298	0	小林 毅	61
		11	原 野▽	所沢	222.0	29	11	1768.0	238	1200	147.33%	7.66	7.43	120.1	863.9	2346.6	195.6%	0	0	0	原野 幸男	85
		12	大 島▽	遊覧乗協会	203.9	21	10	1801.1	173	2400	75.05%	9.71	10.41	0.1	-7.1	2390.6	99.6%	25	232	240	大島 健一	56
		13	池 田▽	京葉	170.6	15	15	1505.7	155	3600	41.83%	11.37	9.71	-135.2	-1206.6	1998.5	55.5%	0	0	400	池 陽平	42
		14	松 澤▽	松塾	170.0	31	18	1232.0	267	2000	61.60%	5.48	4.61	0.1	-274.8	1635.2	81.8%	22	160	220	松澤 俊行	52
		15	桜 井▽	E S関東C	148.1	17	17	1269.5	147	2750	46.16%	8.71	8.64	-85.5	-802.4	1685.0	61.3%	22	189	385	桜井 剛	61
		16	小林亜▽	つまい	146.0	27	21	1110.0	191	1800	61.67%	5.41	5.81	-6.9	-246.2	1473.3	81.8%	0	0	0	小林亜紀夫	56
		17	内 海▽	丘の上	140.7	14	30	665.1	93	1500	44.34%	10.05	7.15	13.3	-465.0	882.8	58.9%	16	73	150	内海 洋	60
		18	鈴木雄▽	香友会	127.0	22	16	1321.0	219	1700	77.71%	5.77	6.03	-17.4	40.2	1753.3	103.1%	0	0	0	鈴木 雄輔	64
		19	山田一	多摩OL	126.3	29	24	932.4	243	1200	77.70%	4.36	3.84	24.4	28.3	1237.5	103.1%	0	0	0	山田 一善	65
		20	鈴木恒	多摩OL	125.0	31	26	739.0	275	1000	73.90%	4.03	2.69	40.1	-14.4	980.9	98.1%	20	116	150	鈴木 恒久	67
		21	藤 平	多摩OL	121.0	10	23	970.0	85	1200	80.83%	12.10	11.41	19.1	65.9	1287.5	107.3%	15	119	140	藤平 正敏	63
		22	角 岡▽	三河	106.3	15	20	1157.8	191	1800	64.32%	7.09	6.06	-46.6	-198.4	1536.7	85.4%	13	132	0	角岡 明	65
		23	岡 本▽	兵庫	103.6	16	28	714.7	133	1000	71.47%	6.48	5.37	18.7	-38.7	948.6	94.9%	16	103	180	岡本 隆之	64
		24	木村佳▽	長野県協会	102.4	19	29	681.0	98	1200	56.75%	5.39	6.95	0.5	-223.1	903.9	75.3%	0	0	0	木村 佳司	63
		25	豊 島▽	早大OC寿会	98.6	15	32	617.8	129	1100	56.16%	6.57	4.79	5.2	-211.0	820.0	74.5%	11	76	100	豊島 利男	64
		26	三 宅	多摩OL	90.5	14	31	618.5	90	800	77.31%	6.46	6.87	22.6	15.8	820.9	102.6%	0	0	0	三宅 亙	65
		27	宇野浩	多摩OL	88.5	7	25	859.8	76	1000	85.98%	12.64	11.31	3.6	106.4	1141.2	114.1%	0	0	0	宇野 浩一	66
		28	荒 井	多摩OL	83.5	14	34	556.6	83	1200	46.38%	5.96	6.71	-18.4	-347.5	738.8	61.6%	20	120	0	荒井 正敏	68
		29	松 崎▽	京葉	69.1	5	14	1702.8	147	2400	70.95%	13.82	11.58	-134.7	-105.4	2260.1	94.2%	8	162	0	松崎 崇志	31
		30	菅原琢	多摩OL	66.9	7	9	1890.3	135	1500	126.02%	9.56	14.00	-60.5	760.2	2508.9	167.3%	9	239	0	菅原 琢	59
		31	寺島美	多摩OL	65.4	4	37	465.1	38	800	58.14%	16.35	12.24	-2.5	-137.6	617.3	77.2%	0	0	0	寺島 美昭	64
		32	新田見▽	練馬	63.9	22	22	974.1	132	2000	48.71%	2.90	7.38	-106.0	-532.7	1292.9	64.6%	0	0	0	新田見俊直	58
		33	松 山	多摩OL	56.3	14	33	607.5	124	650	93.46%	4.02	4.90	1.1	117.8	806.3	124.0%	0	0	0	松山 雅彦	72
		34	平 野	多摩OL	51.1	18	36	465.9	159	800	58.24%	2.84	2.93	-16.8	-136.8	618.4	77.3%	18	159	80	平 雅夫	72
		35	中 野▽	早大OC寿会	51.0	19	38	464.5	139	1200	38.71%	2.68	3.34	-50.9	-439.6	616.5	51.4%	7	55	0	中野 浩	64
		36	大 町	多摩OL	50.7	4	43	367.4	34	600	61.23%	12.68	10.81	-0.3	-84.7	487.6	81.3%	17	114	0	大町 宏志	64
		37	伊 東▽	広島	50.2	6	35	483.0	62	600	80.50%	8.37	7.79	-0.8	30.9	641.1	106.8%	0	6	0	伊東 博司	68
		38	星野健	多摩OL	41.5	5	41	388.0	44	500	77.60%	8.30	8.82	-1.0	11.3	515.0	103.0%	6	50	0	星野 健太	52
		39	笠 原▽	ソニー	39.1	7	44	306.9	38	300	102.30%	5.59	8.08	13.6	80.9	407.3	135.8%	9	58	0	笠原 健司	64
		40	平 島	京都	38.2	10	27	720.2	127	1200	60.02%	3.82	5.67	-63.7	-183.9	955.9	79.7%	6	118	150	平島 俊次	72
		41	小比賀▽	広島県協会	37.4	9	48	198.9	45	500	39.78%	4.16	4.42	-5.1	-177.8	264.0	52.8%	0	0	0	小比賀健司	55
		42	大 塚▽	千葉	35.0	8	42	386.0	87	600	64.33%	4.38	4.44	-16.0	-66.1	512.3	85.4%	0	0	0	大塚 校市	74
		43	細 谷▽	山形県協会	30.0	6	45	296.4	54	1000	29.64%	5.00	5.49	-54.9	-457.0	393.4	39.3%	0	0	0	細谷 健一	56
		44	児 玉	多摩OL	26.0	9	47	224.0	72	200	112.00%	2.89	3.11	9.0	73.3	297.3	148.7%	0	0	0	児玉 拓	80
		45	三 野	多摩OL	20.3	3	46	287.7	35	1000	28.77%	6.77	8.22	-64.6	-465.7	381.9	38.2%	0	0	0	三野 隆志	45
☆		46	酒井か▽	Team白樺	20.0	6	39	417.7	93	600	69.62%	3.33	4.49	-31.0	-34.4	554.4	92.4%	0	0	0	酒井か代子	72
		47	宇佐俊	多摩OL	18.3	2	13	1710.2	153	1500	114.01%	9.15	11.18	-109.1	580.1	2269.9	151.3%	0	0	0	宇佐俊徳哉	63
		48	酒井克▽	Team白樺	17.0	4	49	172.0	39	700	24.57%	4.25	4.41	-42.5	-355.4	228.3	32.6%	3	42	100	酒井 克明	75
		49	今井信▽	上尾	16.6	5	40	391.0	98	366	106.83%	3.32	3.99	-14.5	115.2	519.0	141.8%	0	0	0	今井 信也	67
		50	鈴木規	多摩OL	9.6	3	51	89.0	30	360	24.72%	3.20	2.97	-21.0	-182.2	118.1	32.8%	0	0	0	鈴木 規弘	67
		51	ヨルク	多摩OL	8.0	1	50	122.0	17	120	101.67%	8.00	7.18	-2.2	31.6	161.9	134.9%	16	210	240	ヨルク V.	61
		52	高橋厚	多摩OL	1.5	1	52	80.6	28	200	40.30%	1.50	2.88	-15.5	-70.1	107.0	53.5%	0	0	0	高橋 厚	94
		52	高 尾▽	方向音痴会	1.5	2	53	29.2	15	100	29.20%	0.75	1.95	-7.0	-46.1	38.8	38.8%	1	13	20	高尾 昭次	67
		54	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-376.7	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 6,415 769 55,170 6,934 78,906  
平均 118.8 14.2 1,021.7 128.4 1,461.2 69.92%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

