年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

3月15日
新設の「top」のシートに注目！！！

凡例　■=NT選手　▼=NT関係者　▽=一般　無印=多摩OL　☆=女子

334 /365days　91.51%　Go for target!

FEB　28 days

性	単月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累時 h	目標時 h	氏名	年齢
☆	1	西　山▽	-------	421.6	28	1	4011.2	275	3600	111.42%	15.06	14.59	145.4	717.0	4383.5	121.8%	0	0		西山　千花	64
	2	円　井	多摩ＯＬ	371.5	27	5	3002.5	331	4200	71.49%	13.76	9.07	49.3	−840.8	3281.2	78.1%	44	530	600	円井　基史	47
	3	瀧　川▽	ふるはうす	358.0	23	3	3664.0	262	3600	101.78%	15.57	13.98	81.8	369.8	4004.1	111.2%	0	0		瀧川　英雄	60
	4	花　澤▽	-------	342.2	28	2	3982.6	333	4500	88.50%	12.22	11.96	−3.0	−135.2	4352.2	96.7%	0	0		花澤　和男	64
	5	稲　葉▽	三河	292.1	26	4	3106.9	301	3000	103.56%	11.23	10.32	62.0	361.7	3395.3	113.2%	33	420	400	稲葉　英雄	61
	6	大　島▽	滋賀県協会	272.6	18	9	2295.2	212	2400	95.63%	15.14	10.83	88.5	99.0	2508.2	104.5%	40	296	240	大島　健一	56
	7	角　岡▽	三河	257.3	27	16	1609.0	242	1800	89.39%	9.53	6.65	119.2	−38.1	1758.3	97.7%	27	184		角岡　明	65
	8	上坂昌	多摩ＯＬ	247.0	22	6	2649.0	282	1500	176.60%	11.23	9.39	131.9	1276.4	2894.9	193.0%	0	0		上坂　昌生	53
	9	奥　田▽	京葉	226.8	25	8	2488.6	253	2000	124.43%	9.07	9.84	73.4	658.5	2719.6	136.0%	0	0		奥田　健史	51
	10	鈴木孝	多摩ＯＬ	213.3	13	10	2230.6	124	3360	66.39%	16.41	17.99	−44.5	−844.0	2437.6	72.5%	0	0		鈴木　孝司	51
	11	小林毅▽	札幌農学校	204.2	22	7	2529.5	273	2400	105.40%	9.28	9.27	20.1	333.3	2764.3	115.2%	27	352		小林　毅	61
	12	池　▽	京葉	189.8	20	14	1836.4	189	3600	51.01%	9.49	9.72	−86.4	−1457.8	2006.8	55.7%	0	0	400	池　陽平	42
	13	松　崎▽	京葉	141.8	10	13	2020.7	167	2400	84.20%	14.18	12.10	−42.3	−175.5	2208.2	92.0%	20	199		松崎　崇志	31
	14	藤　平	多摩ＯＬ	120.0	10	22	1206.0	105	1200	100.50%	12.00	11.49	27.9	107.9	1317.9	109.8%	14	147	140	藤平　正敏	63
	15	鈴木雄▽	杏友会	117.0	18	17	1573.0	261	1700	92.53%	6.50	6.03	−13.4	17.4	1719.0	101.1%	0	0		鈴木　雄輔	64
	16	原　野▽	所沢	111.0	15	11	2087.0	282	1200	173.92%	7.40	7.40	18.9	988.9	2280.7	190.1%	0	0		原野　幸男	85
	17	松　澤▽	松塾	110.0	25	19	1499.0	323	2000	74.95%	4.40	4.64	−43.4	−331.1	1638.1	81.9%	13	193	220	松澤　俊行	52
	18	新田見▽	練馬	106.5	27	23	1172.4	182	2000	58.62%	3.94	6.44	−46.9	−657.7	1281.2	64.1%	0	0		新田見俊宣	58
	19	山田一	多摩ＯＬ	106.0	26	24	1156.4	298	1200	96.37%	4.08	3.88	13.9	58.3	1263.7	105.3%	0	0		山田　一善	65
	20	寺島美	多摩ＯＬ	103.0	7	35	635.0	50	800	79.38%	14.71	12.70	41.6	−97.1	693.9	86.7%	0	0		寺島　美昭	64
	21	岡　本▽	兵庫	93.3	16	27	924.6	168	1000	92.46%	5.83	5.50	16.6	9.5	1010.4	101.0%	11	133	180	岡本　隆之	64
	22	荒　井	多摩ＯＬ	84.0	12	34	703.8	105	1200	58.65%	7.00	6.70	−8.1	−394.3	769.1	64.1%	17	151		荒井　正敏	68
	23	木村佳▽	長野県協会	79.1	10	30	809.7	117	1200	67.48%	7.91	6.92	−13.0	−288.4	884.9	73.7%	0	2		木村　佳司	63
	24	桜　井▽	ＥＳ関東Ｃ	77.5	12	18	1499.1	177	2750	54.51%	6.46	8.47	−133.5	−1017.3	1638.2	59.6%	11	218	365	桜井　剛	61
	25	鈴木恒	多摩ＯＬ	77.0	28	26	932.0	334	1000	93.20%	2.75	2.79	0.3	16.9	1018.5	101.9%	12	144	150	鈴木　恒久	67
	26	小林亜▽	つるまい	71.0	9	21	1325.0	222	1800	73.61%	7.89	5.97	−67.1	−322.1	1448.0	80.4%	0	0		小林亜紀夫	56
	27	田中正	多摩ＯＬ	69.0	5	20	1350.6	123	2000	67.53%	13.80	10.98	−84.4	−479.5	1476.0	73.8%	0	0		田中　正人	57
	28	菅原琢	多摩ＯＬ	63.0	8	12	2071.3	155	1500	138.09%	7.88	13.36	−52.1	698.7	2263.5	150.9%	8	260		菅原　琢	59
	29	星野健	多摩ＯＬ	59.3	8	40	482.3	56	500	96.46%	7.41	8.61	20.9	24.8	527.1	105.4%	7	61		星野　健太	52
	30	宇野浩	多摩ＯＬ	59.0	7	25	986.5	88	1000	98.65%	8.43	11.21	−17.7	71.4	1078.1	107.8%	0	0		宇野　浩一	66
	31	豊　島▽	早大ＯＣ寿会	56.5	9	31	776.9	149	1100	70.63%	6.28	5.21	−27.9	−229.7	849.0	77.2%	6	93	100	豊島　利男	64
	32	内　海▽	丘の上	51.6	7	28	904.3	125	1500	60.29%	7.37	7.23	−63.5	−468.3	988.2	65.9%	5	98	150	内海　洋	60
	33	大　町	多摩ＯＬ	51.5	3	42	448.1	39	600	74.68%	17.17	11.49	5.5	−100.9	489.7	81.6%	13	133		大町　宏志	64
	34	平　島▽	京都	47.7	8	29	870.4	150	1200	72.53%	5.96	5.80	−44.4	−227.7	951.2	79.3%	7	140	150	平島　俊次	72
	35	大　塚▽	千葉	44.0	8	39	491.0	107	600	81.83%	5.50	4.59	−2.0	−58.0	536.6	89.4%	0	0		大塚　校市	74
	36	松　山	多摩ＯＬ	43.7	11	32	712.2	148	650	109.57%	3.97	4.81	−6.2	117.4	778.3	119.7%	0	0		松山　雅彦	72
	37	三　宅	多摩ＯＬ	43.0	8	33	704.5	105	800	88.06%	5.38	6.71	−18.4	−27.6	769.9	96.2%	0	0		三宅　亙	65
	38	鈴木規	多摩ＯＬ	36.5	16	51	140.6	52	360	39.06%	2.28	2.70	8.9	−188.8	153.6	42.7%	0	0		鈴木　規弘	67
	39	平	多摩ＯＬ	33.7	15	36	548.3	192	800	68.54%	2.25	2.86	−27.7	−183.8	599.2	74.9%	15	192	80	平　雅夫	72
	40	笠　原▽	ソニー	31.8	4	44	364.8	45	300	121.60%	7.95	8.11	8.8	90.3	398.7	132.9%	5	67		笠原　健司	64
	41	今井信▽	上尾	31.4	8	43	435.6	108	366	119.02%	3.93	4.03	3.3	100.7	476.0	130.1%	0	0		今井　信也	67
☆	42	酒井か▽	Team白樺	20.1	5	41	475.9	108	600	79.32%	4.02	4.41	−25.9	−73.1	520.1	86.7%	0	0		酒井か代子	72
	43	中　野▽	早大ＯＣ寿会	19.6	11	38	501.4	160	1200	41.78%	1.78	3.13	−72.5	−596.7	547.9	45.7%	2	61		中野　浩	64
	44	児　玉	多摩ＯＬ	19.0	7	47	253.0	83	200	126.50%	2.71	3.05	3.7	70.0	276.5	138.2%	0	0		児玉　拓	80
	45	三　野	多摩ＯＬ	13.5	2	45	352.2	42	1000	35.22%	6.75	8.39	−63.2	−562.9	384.9	38.5%	0	0		三野　隆志	45
	46	宇佐俊	多摩ＯＬ	13.2	1	15	1760.0	157	1500	117.33%	13.20	11.21	−101.9	387.4	1923.4	128.2%	0	0		宇佐美俊哉	63
	47	ヨルク	多摩ＯＬ	12.0	2	50	157.0	23	120	130.83%	6.00	6.83	2.8	47.2	171.6	143.0%	20	255	240	ヨルク　V.	61
	48	伊　東▽	広島	11.7	1	37	545.9	69	600	90.98%	11.70	7.91	−34.3	−3.1	596.6	99.4%	1	13		伊東　博司	68
	49	酒井克▽	Team白樺	5.0	1	49	193.0	44	700	27.57%	5.00	4.39	−48.7	−447.5	210.9	30.1%	1	46	100	酒井　克明	75
	50	高　尾▽	方向音痴会	2.6	3	53	33.8	20	100	33.80%	0.87	1.69	−5.1	−57.7	36.9	36.9%	1	15	20	高尾　昭次	67
	51	細　谷▽	山形県協会	0.0	0	46	311.9	57	1000	31.19%	0.00	5.47	−76.7	−603.2	340.8	34.1%	0	0		細谷　健一	56
	51	小比賀▽	広島県協会	0.0	0	48	218.7	51	500	43.74%	0.00	4.29	−38.4	−238.8	239.0	47.8%	0	0		小比賀健司	55
	51	高橋厚	多摩ＯＬ	0.0	0	52	80.6	28	200	40.30%	0.00	2.88	−15.3	−102.4	88.1	44.0%	0	0		高橋　厚	94
	51	鈴木博	多摩ＯＬ	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	−38.4	−457.5	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木　博実	65
		合計		5,632	662		67,120	8,352	78,906												
		平均		104.3	12.3		1,243.0	154.7	1,461.2	85.06%											

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

TOPデータ更新 更新

J2→ J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
（自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします）

簡易マクロで項目別にソートします。更新ボタンを押して下さい。

FEB 334 /365days 91.51%

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	西　山▽	4011.2	鈴木恒	334	花　澤▽	4500	上坂昌	176.60%	大　町	17.17	鈴木孝	17.99	上坂昌	1276.40
2	花　澤▽	3982.6	花　澤▽	333	円　井	4200	原　野▽	173.92%	鈴木孝	16.41	西　山▽	14.59	原　野▽	988.92
3	瀧　川▽	3664.0	円　井	331	西　山▽	3600	菅原琢	138.09%	瀧　川▽	15.57	瀧　川▽	13.98	西　山▽	716.95
4	稲　葉▽	3106.9	松　澤▽	323	瀧　川▽	3600	ヨルク	130.83%	大　島▽	15.14	菅原琢	13.36	菅原琢	698.70
5	円　井	3002.5	稲　葉▽	301	池　▽	3600	児　玉	126.50%	西　山▽	15.06	寺島美	12.70	奥　田▽	658.46
6	上坂昌	2649.0	山田一	298	鈴木孝	3360	奥　田▽	124.43%	寺島美	14.71	松　崎▽	12.10	宇佐俊	387.40
7	小林毅▽	2529.5	上坂昌	282	稲　葉▽	3000	笠　原▽	121.60%	松　崎▽	14.18	花　澤▽	11.96	瀧　川▽	369.75
8	奥　田▽	2488.6	原　野▽	282	桜　井▽	2750	今井信▽	119.02%	田中正	13.80	大　町	11.49	稲　葉▽	361.69
9	大　島▽	2295.2	西　山▽	275	小林毅▽	2400	宇佐俊	117.33%	円　井	13.76	藤　平	11.49	小林毅▽	333.34
10	鈴木孝	2230.6	小林毅▽	273	大　島▽	2400	西　山▽	111.42%	宇佐俊	13.20	宇野浩	11.21	松　山	117.41
11	原　野▽	2087.0	瀧　川▽	262	松　崎▽	2400	松　山	109.57%	花　澤▽	12.22	宇佐俊	11.21	藤　平	107.92
12	菅原琢	2071.3	鈴木雄▽	261	奥　田▽	2000	小林毅▽	105.40%	藤　平	12.00	田中正	10.98	今井信▽	100.68
13	松　崎▽	2020.7	奥　田▽	253	松　澤▽	2000	稲　葉▽	103.56%	伊　東▽	11.70	大　島▽	10.83	大　島▽	99.04
14	池　▽	1836.4	角　岡▽	242	田中正	2000	瀧　川▽	101.78%	稲　葉▽	11.23	稲　葉▽	10.32	笠　原▽	90.28
15	宇佐俊	1760.0	小林亜▽	222	新田見▽	2000	藤　平	100.50%	上坂昌	11.23	奥　田▽	9.84	宇野浩	71.43
16	角　岡▽	1609.0	大　島▽	212	角　岡▽	1800	宇野浩	98.65%	角　岡▽	9.53	池　▽	9.72	児　玉	69.99
17	鈴木雄▽	1573.0	平	192	小林亜▽	1800	星野健	96.46%	池　▽	9.49	上坂昌	9.39	山田一	58.32
18	桜　井▽	1499.1	池　▽	189	鈴木雄▽	1700	山田一	96.37%	小林毅▽	9.28	小林毅▽	9.27	ヨルク	47.19
19	松　澤▽	1499.0	新田見▽	182	上坂昌	1500	大　島▽	95.63%	奥　田▽	9.07	円　井	9.07	星野健	24.77
20	田中正	1350.6	桜　井▽	177	菅原琢	1500	鈴木恒	93.20%	宇野浩	8.43	星野健	8.61	鈴木雄▽	17.38
21	小林亜▽	1325.0	岡　本▽	168	宇佐俊	1500	鈴木雄▽	92.53%	笠　原▽	7.95	桜　井▽	8.47	鈴木恒	16.93
22	藤　平	1206.0	松　崎▽	167	内　海▽	1500	岡　本▽	92.46%	木村佳▽	7.91	三　野	8.39	岡　本▽	9.53
23	新田見▽	1172.4	中　野▽	160	原　野▽	1200	伊　東▽	90.98%	小林亜▽	7.89	笠　原▽	8.11	伊　東▽	-3.14
24	山田一	1156.4	宇佐俊	157	藤　平	1200	角　岡▽	89.39%	菅原琢	7.88	伊　東▽	7.91	三　宅	-27.55
25	宇野浩	986.5	菅原琢	155	山田一	1200	花　澤▽	88.50%	星野健	7.41	原　野▽	7.40	角　岡▽	-38.12
26	鈴木恒	932.0	平　島▽	150	平　島▽	1200	三　宅	88.06%	原　野▽	7.40	内　海▽	7.23	高　尾▽	-57.71
27	岡　本▽	924.6	豊　島▽	149	木村佳▽	1200	松　崎▽	84.20%	内　海▽	7.37	木村佳▽	6.92	大　塚▽	-58.04
28	内　海▽	904.3	松　山	148	荒　井	1200	大　塚▽	81.83%	荒　井	7.00	ヨルク	6.83	酒井か▽	-73.14
29	平　島▽	870.4	内　海▽	125	中　野▽	1200	寺島美	79.38%	三　野	6.75	三　宅	6.71	寺島美	-97.05
30	木村佳▽	809.7	鈴木孝	124	豊　島▽	1100	酒井か▽	79.32%	鈴木雄▽	6.50	荒　井	6.70	大　町	-100.94
31	豊　島▽	776.9	田中正	123	宇野浩	1000	松　澤▽	74.95%	桜　井▽	6.46	角　岡▽	6.65	高橋厚	-102.41
32	松　山	712.2	木村佳▽	117	鈴木恒	1000	大　町	74.68%	豊　島▽	6.28	新田見▽	6.44	花　澤▽	-135.21
33	三　宅	704.5	酒井か▽	108	岡　本▽	1000	小林亜▽	73.61%	ヨルク	6.00	鈴木雄▽	6.03	松　崎▽	-175.47
34	荒　井	703.8	今井信▽	108	三　野	1000	平　島▽	72.53%	平　島▽	5.96	小林亜▽	5.97	平	-183.75
35	寺島美	635.0	大　塚▽	107	細　谷▽	1000	円　井	71.49%	岡　本▽	5.83	平　島▽	5.80	鈴木規	-188.82
36	平	548.3	藤　平	105	三　宅	800	豊　島▽	70.63%	大　塚▽	5.50	岡　本▽	5.50	平　島▽	-227.68
37	伊　東▽	545.9	三　宅	105	寺島美	800	平	68.54%	三　宅	5.38	細　谷▽	5.47	豊　島▽	-229.68
38	中　野▽	501.4	荒　井	105	平	800	田中正	67.53%	酒井克▽	5.00	豊　島▽	5.21	小比賀▽	-238.83
39	大　塚▽	491.0	宇野浩	88	酒井克▽	700	木村佳▽	67.48%	松　澤▽	4.40	松　山	4.81	木村佳▽	-288.38
40	星野健	482.3	児　玉	83	松　山	650	鈴木孝	66.39%	山田一	4.08	松　澤▽	4.64	小林亜▽	-322.12
41	酒井か▽	475.9	伊　東▽	69	伊　東▽	600	内　海▽	60.29%	酒井か▽	4.02	大　塚▽	4.59	松　澤▽	-331.14
42	大　町	448.1	細　谷▽	57	大　塚▽	600	荒　井	58.65%	松　山	3.97	酒井か▽	4.41	荒　井	-394.28
43	今井信▽	435.6	星野健	56	酒井か▽	600	新田見▽	58.62%	新田見▽	3.94	酒井克▽	4.39	酒井克▽	-447.55
44	笠　原▽	364.8	鈴木規	52	大　町	600	桜　井▽	54.51%	今井信▽	3.93	小比賀▽	4.29	鈴木博	-457.53
45	三　野	352.2	小比賀▽	51	星野健	500	池　▽	51.01%	鈴木恒	2.75	今井信▽	4.03	内　海▽	-468.30
46	細　谷▽	311.9	寺島美	50	小比賀▽	500	小比賀▽	43.74%	児　玉	2.71	山田一	3.88	田中正	-479.54
47	児　玉	253.0	笠　原▽	45	鈴木博	500	中　野▽	41.78%	鈴木規	2.28	中　野▽	3.13	三　野	-562.87
48	小比賀▽	218.7	酒井克▽	44	今井信▽	366	高橋厚	40.30%	平	2.25	児　玉	3.05	中　野▽	-596.68
49	酒井克▽	193.0	三　野	42	鈴木規	360	鈴木規	39.06%	中　野▽	1.78	高橋厚	2.88	細　谷▽	-603.17
50	ヨルク	157.0	大　町	39	笠　原▽	300	三　野	35.22%	高　尾▽	0.87	平	2.86	新田見▽	-657.74
51	鈴木規	140.6	高橋厚	28	児　玉	200	高　尾▽	33.80%	細　谷▽	0.00	鈴木恒	2.79	円　井	-840.79
52	高橋厚	80.6	ヨルク	23	高橋厚	200	細　谷▽	31.19%	小比賀▽	0.00	鈴木規	2.70	鈴木孝	-844.03
53	高　尾▽	33.8	高　尾▽	20	ヨルク	120	酒井克▽	27.57%	高橋厚	0.00	高　尾▽	1.69	桜　井▽	-1017.34
54	鈴木博	0.0	鈴木博	0	高　尾▽	100	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	池　▽	-1457.85
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														