

年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

7月17日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

91 / 365days		24.93%		Go for target!																		
JUN 30 days																						
性	年月日	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計週	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
☆		1	西山▽	-----	406.8	27	2	1104.2	74	3600	30.67%	15.07	14.92	110.9	206.7	4428.9	123.0%	0	0	0	西山 千花	64
		2	花澤▽	-----	380.8	30	1	1141.2	91	4800	23.78%	12.69	12.54	-13.7	-55.5	4577.3	95.4%	0	0	0	花澤 和男	64
		3	瀧川▽	ふるほうす	326.0	25	4	957.0	69	3600	26.58%	13.04	13.87	30.1	59.5	3838.5	106.6%	0	0	0	瀧川 英雄	60
		4	稲葉▽	三河	300.0	27	3	1006.7	83	3000	33.56%	11.11	12.13	53.4	258.8	4037.9	134.6%	33	130	400	稲葉 英雄	61
		5	上坂昌	多摩OL	262.0	29	8	712.0	78	1500	47.47%	9.03	9.13	138.7	338.0	2855.8	190.4%	0	0	0	上坂 昌生	53
		6	池▽	京葉	226.1	20	11	621.0	60	3600	17.25%	11.31	10.35	-69.8	-276.5	2490.8	69.2%	0	0	0	400 池 陽平	42
		7	小林毅▽	札幌農学校	225.6	25	10	685.4	73	2400	28.56%	9.02	9.39	28.3	87.0	2749.1	114.5%	27	92	0	小林 毅	61
		8	原野▽	所沢	212.0	27	12	585.0	78	1200	48.75%	7.85	7.50	113.4	285.8	2346.4	195.5%	0	0	0	原野 幸男	85
		9	鈴木孝	多摩OL	205.4	9	5	909.7	43	3360	27.07%	22.82	21.16	-70.8	72.0	3648.8	108.6%	0	0	0	鈴木 孝司	51
		10	宇佐俊	多摩OL	203.8	21	20	423.5	45	1500	28.23%	9.70	9.41	80.5	49.5	1698.7	113.2%	0	0	0	宇佐美俊哉	63
		11	奥田▽	京葉	200.1	25	13	573.1	60	2000	28.66%	8.00	9.55	35.7	74.5	2298.7	114.9%	0	0	0	奥田 健史	51
		12	新田見▽	練馬	190.4	25	17	467.8	63	2000	23.39%	7.62	7.43	26.0	-30.8	1876.3	93.8%	0	0	0	新田見俊直	58
		13	鈴木雄▽	香友会	155.0	25	18	459.0	75	1700	27.00%	6.20	6.12	15.3	35.2	1841.0	108.3%	0	0	0	鈴木 雄輔	64
		14	松崎▽	京葉	154.8	11	6	776.9	57	2400	32.37%	14.07	13.63	-42.5	178.5	3116.1	129.8%	14	74	0	松崎 崇志	31
		15	菅原琢	多摩OL	154.2	26	7	719.8	63	1500	47.99%	5.93	11.43	30.9	345.8	2887.1	192.5%	18	97	0	菅原 琢	59
		16	円井	多摩OL	150.0	30	9	706.0	90	4200	16.81%	5.00	7.84	-195.2	-341.1	2831.8	67.4%	46	133	600	円井 基史	47
		17	大島▽	滋賀県協会	147.1	18	14	527.0	47	2400	21.96%	8.17	11.21	-50.2	-71.4	2113.8	88.1%	16	69	240	大島 健一	56
		18	松澤▽	松塾	121.0	30	15	474.0	91	2000	23.70%	4.03	5.21	-43.4	-24.6	1901.2	95.1%	16	57	220	松澤 俊行	52
		19	宇野浩	多摩OL	112.4	8	26	272.9	21	1000	27.29%	14.05	13.00	30.2	23.6	1094.6	109.5%	0	0	0	宇野 浩一	66
		20	角岡▽	三河	108.3	21	15	474.0	70	1800	26.33%	5.16	6.77	-39.6	25.2	1901.2	105.6%	12	48	0	角岡 明	65
		21	藤平	多摩OL	104.0	10	23	317.0	28	1200	26.42%	10.40	11.32	5.4	17.8	1271.5	106.0%	13	39	140	藤平 正敏	63
		22	小林亜▽	つるまい	100.0	15	22	322.0	48	1800	17.89%	6.67	6.71	-47.9	-126.8	1291.5	71.8%	0	0	0	小林亜紀夫	56
		23	平島▽	京都	97.4	18	24	302.6	42	1200	25.22%	5.41	7.20	-1.2	3.4	1213.7	101.1%	14	47	150	平島 俊次	72
		24	山田一	多摩OL	96.5	24	25	277.7	76	1200	23.14%	4.02	3.65	-2.1	-21.5	1113.9	92.8%	0	0	0	山田 一善	65
		25	木村佳▽	長野県協会	95.6	14	28	257.4	32	1200	21.45%	6.83	8.04	-3.0	-41.8	1032.4	86.0%	0	0	0	木村 佳司	63
		26	荒井	多摩OL	89.8	11	35	181.9	24	1200	15.16%	8.16	7.58	-8.8	-117.3	729.6	60.8%	15	34	0	荒井 正敏	68
		27	桜井▽	E.S.関東C	81.7	10	19	429.6	50	2750	15.62%	8.17	8.59	-144.3	-256.0	1723.1	62.7%	10	58	365	桜井 剛	61
		28	松山	多摩OL	77.5	15	31	201.0	40	650	30.92%	5.17	5.03	24.1	38.9	806.2	124.0%	0	0	0	松山 雅彦	72
		29	岡本▽	兵庫	74.9	14	27	261.4	48	1000	26.14%	5.35	5.45	-7.3	12.1	1048.5	104.8%	12	35	180	岡本 隆之	64
		30	鈴木恒	多摩OL	70.0	30	30	221.0	91	1000	22.10%	2.33	2.43	-12.2	-28.3	886.4	88.6%	11	35	150	鈴木 恒久	67
		31	寺島美	多摩OL	66.1	5	37	162.9	12	800	20.36%	13.22	13.58	0.3	-36.6	653.4	81.7%	0	0	0	寺島 美昭	64
		32	三野	多摩OL	63.4	7	42	131.2	14	1000	13.12%	9.06	9.37	-18.8	-118.1	526.2	52.6%	0	0	0	三野 隆志	45
		33	内海▽	丘の上	63.1	10	29	244.9	39	1500	16.33%	6.31	6.28	-60.2	-129.1	982.3	65.5%	9	27	150	内海 洋	60
		34	三宅	多摩OL	62.0	10	33	194.5	28	800	24.31%	6.20	6.95	-3.8	-5.0	780.1	97.5%	0	0	0	三宅 亙	65
		35	星野健	多摩OL	61.5	8	44	126.0	14	500	25.20%	7.69	9.00	20.4	1.3	505.4	101.1%	9	16	0	星野 健太	52
		36	田中正	多摩OL	59.3	9	21	397.7	38	2000	19.89%	6.59	10.47	-105.1	-100.9	1595.2	79.8%	0	0	0	田中 正人	57
		37	伊東▽	広島	57.2	7	36	173.5	22	600	28.92%	8.17	7.89	7.9	23.9	695.9	116.0%	0	0	0	伊東 博司	68
		38	大塚▽	千葉	44.0	9	40	141.0	32	600	23.50%	4.89	4.41	-5.3	-8.6	565.5	94.3%	0	0	0	大塚 校市	74
		39	中野▽	早大OC寿会	43.6	10	34	188.6	48	1200	15.72%	4.36	3.93	-55.0	-110.6	756.5	63.0%	6	27	0	中野 浩	64
		40	細谷▽	山形県協会	43.0	8	45	107.5	17	1000	10.75%	5.38	6.32	-39.2	-141.8	431.2	43.1%	0	0	0	細谷 健一	56
		41	平	多摩OL	38.9	16	32	199.5	61	800	24.94%	2.43	3.27	-26.9	0.0	800.2	100.0%	16	61	80	平 雅夫	72
		42	今井信▽	上尾	35.9	8	38	161.9	38	366	44.23%	4.49	4.26	5.8	70.7	649.4	177.4%	0	0	0	今井 信也	67
		43	豊島▽	早大OC寿会	34.0	8	39	152.4	25	1100	13.85%	4.25	6.10	-56.4	-121.8	611.3	55.6%	4	18	100	豊島 利男	64
☆		44	酒井か▽	Team白樺	33.0	8	41	140.6	31	600	23.43%	4.13	4.54	-16.3	-9.0	563.9	94.0%	0	0	0	酒井か代子	72
		44	酒井克▽	Team白樺	33.0	7	48	43.0	9	700	6.14%	4.71	4.78	-24.5	-131.5	172.5	24.6%	7	9	100	酒井 克明	75
		46	大町	多摩OL	28.4	3	46	88.4	11	600	14.73%	9.47	8.04	-20.9	-61.2	354.6	59.1%	12	33	0	大町 宏志	64
		47	児玉	多摩OL	23.0	7	47	59.0	18	200	29.50%	3.29	3.28	6.6	9.1	236.6	118.3%	0	0	0	児玉 拓	80
		48	笠原▽	ソニー	19.6	3	43	128.1	13	300	42.70%	6.53	9.85	-5.1	53.3	513.8	171.3%	4	21	0	笠原 健司	64
		49	高橋厚	多摩OL	2.0	1	51	32.1	9	200	16.05%	2.00	3.57	-14.4	-17.8	128.8	64.4%	0	0	0	高橋 厚	94
		50	ヨルク	多摩OL	0.0	0	50	39.0	6	120	32.50%	0.00	6.50	-9.9	9.1	156.4	130.4%	20	76	240	ヨルク V.	61
		50	鈴木規	多摩OL	0.0	0	52	11.4	4	360	3.17%	0.00	2.85	-29.6	-78.4	45.7	12.7%	0	0	0	鈴木 規弘	67
		50	高尾▽	方向音痴会	0.0	0	53	3.0	3	100	3.00%	0.00	1.00	-8.2	-21.9	12.0	12.0%	0	1	20	高尾 昭次	67
		50	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-124.7	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65
		50	小比賀▽	広島県協会			49	40.1	8	500	8.02%	0.00	5.01	-41.1	-84.6	160.8	32.2%				小比賀健司	55

合計 5,940 764 19,334 2,310 79,206
平均 112.1 14.4 358.0 42.8 1,466.8 24.41%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

