

年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

10月13日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

183 / 365days		50. 14%		Go for target!																		
SEP 30 days																						
性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	花 澤▽	----	406.7	30	2	2156.8	182	4500	47.93%	13.56	11.85	36.8	-99.4	4301.8	95.6%	0	0	0	花澤 和男	64
☆		2	西 山▽	-----	378.0	26	1	2268.6	155	3600	63.02%	14.54	14.64	82.1	463.7	4524.8	125.7%	0	0	0	西山 千花	64
		3	瀧 川▽	ふるはうす	302.0	24	3	1924.0	144	3600	53.44%	12.58	13.36	6.1	119.1	3837.5	106.6%	0	0	0	瀧川 英雄	60
		4	奥 田▽	京葉	251.8	25	7	1312.1	136	2000	65.61%	10.07	9.65	87.4	309.4	2617.0	130.9%	0	0	0	奥田 健史	51
		5	大 島▽	滋賀県協会	236.0	24	11	1167.3	116	2400	48.64%	9.83	10.06	38.7	-36.0	2328.2	97.0%	28	142	240	大島 健一	56
		6	稲 葉▽	三河	233.1	27	4	1763.1	167	3000	58.77%	8.63	10.56	-13.5	259.0	3516.6	117.2%	41	256	400	稲葉 英雄	61
		7	小林毅▽	札幌農学校	225.5	25	5	1374.3	151	2400	57.26%	9.02	9.10	28.2	171.0	2741.1	114.2%	30	199	0	小林 毅	61
		8	原 野▽	所沢	214.0	29	10	1196.0	161	1200	99.67%	7.38	7.43	115.4	594.4	2385.5	198.8%	0	0	0	原野 幸男	85
		9	宇佐俊	多摩OL	201.6	20	13	1118.4	110	1500	74.56%	10.08	10.17	78.3	366.3	2230.7	148.7%	0	0	0	宇佐俊 俊哉	63
		10	上坂昌	多摩OL	201.0	21	6	1351.0	152	1500	90.07%	9.57	8.89	77.7	598.9	2694.6	179.6%	0	0	0	上坂 昌生	53
		11	桜 井▽	ES関東C	188.9	23	20	766.5	92	2750	27.87%	8.21	8.33	-37.1	-612.3	1528.8	55.6%	25	109	365	桜井 剛	61
		12	松 崎▽	京葉	183.1	18	8	1213.8	104	2400	50.58%	10.17	11.67	-14.2	10.5	2421.0	100.9%	18	118	0	松崎 崇志	31
		13	池 ▽	京葉	146.4	15	14	993.1	105	3600	27.59%	9.76	9.46	-149.5	-811.8	1980.8	55.0%	0	0	400	池 陽平	42
		14	角 岡▽	三河	144.8	26	19	792.7	129	1800	44.04%	5.57	6.14	-3.1	-109.8	1581.1	87.8%	17	86	0	角岡 明	65
		15	宇野浩	多摩OL	138.0	12	25	581.6	52	1000	58.16%	11.50	11.18	55.8	80.2	1160.0	116.0%	0	0	0	宇野 浩一	66
		16	小林蓮▽	つるまい	137.0	28	21	727.0	114	1800	40.39%	4.89	6.38	-10.9	-175.5	1450.0	80.6%	0	0	0	小林蓮 蓮夫	56
		17	鈴木雄▽	查友会	136.0	24	15	900.0	149	1700	52.94%	5.67	6.04	-3.7	47.7	1795.1	105.6%	0	0	0	鈴木 雄輔	64
		18	円 井	多摩OL	135.5	30	12	1167.0	182	4200	27.79%	4.52	6.41	-209.7	-938.8	2327.6	55.4%	41	276	600	円井 基史	47
		19	田中正	多摩OL	129.8	16	23	647.7	72	2000	32.39%	8.11	9.00	-34.6	-355.0	1291.9	64.6%	0	0	0	田中 正人	57
		20	松 澤▽	松塾	116.0	29	18	841.0	182	2000	42.05%	4.00	4.62	-48.4	-161.7	1677.4	83.9%	15	104	220	松澤 俊行	52
		21	新田見▽	練馬	98.2	11	17	894.7	106	2000	44.74%	8.93	8.44	-66.2	-108.0	1784.5	89.2%	0	0	0	新田見 俊直	58
		22	山田一	多摩OL	97.0	27	24	597.7	162	1200	49.81%	3.59	3.69	-1.6	-3.9	1192.1	99.3%	0	0	0	山田 一善	65
		23	藤 平	多摩OL	96.0	9	22	661.0	58	1200	55.08%	10.67	11.40	-2.6	59.4	1318.4	109.9%	12	81	140	藤平 正敏	63
		24	豊 島▽	早大OC寿会	89.5	17	31	392.1	78	1100	35.65%	5.26	5.03	-0.9	-159.4	782.1	71.1%	12	48	100	豊島 利男	64
		25	松 山	多摩OL	84.4	17	30	397.3	80	650	61.12%	4.96	4.97	31.0	71.4	792.4	121.9%	0	0	0	松山 雅彦	72
		26	大 町	多摩OL	78.7	7	40	280.9	26	600	46.82%	11.24	10.80	29.4	-19.9	560.3	93.4%	16	78	0	大町 宏志	64
		27	平 島▽	京都	76.8	20	26	508.2	83	1200	42.35%	3.84	6.12	-21.8	-93.4	1013.6	84.5%	12	81	150	平島 俊次	72
		28	菅原琢	多摩OL	73.8	9	16	895.2	86	1500	59.68%	8.20	10.41	-49.5	143.1	1785.5	119.0%	11	122	0	菅原 琢	59
		29	荒 井	多摩OL	71.9	12	33	377.5	54	1200	31.46%	5.99	6.99	-26.7	-224.1	752.9	62.7%	16	79	0	荒井 正敏	68
		30	鈴木恒	多摩OL	70.0	30	29	450.0	183	1000	45.00%	2.33	2.46	-12.2	-51.4	897.5	89.8%	11	70	150	鈴木 恒久	67
		31	内 海▽	丘の上	69.2	9	34	377.2	62	1500	25.15%	7.69	6.08	-54.1	-374.9	752.3	50.2%	8	41	150	内海 洋	60
		32	岡 本▽	兵庫	67.0	14	27	475.7	92	1000	47.57%	4.79	5.17	-15.2	-25.7	948.8	94.9%	13	66	180	岡本 隆之	64
		33	三 宅	多摩OL	62.5	10	32	380.5	58	800	47.56%	6.25	6.56	-3.3	-20.6	758.9	94.9%	0	0	0	三宅 互	65
		34	大 塚▽	千葉	48.0	11	42	273.0	61	600	45.50%	4.36	4.48	-1.3	-27.8	544.5	90.8%	0	0	0	大塚 枝子	74
		35	伊 東▽	広島	47.8	7	37	316.0	43	600	52.67%	6.83	7.35	-1.5	15.2	630.3	105.0%	0	0	0	伊東 博司	68
		36	中 野▽	早大OC寿会	46.5	15	38	313.4	88	1200	26.12%	3.10	3.56	-52.1	-288.2	625.1	52.1%	6	42	0	中野 浩	64
		36	細 谷▽	山形県協会	46.5	8	45	205.9	37	1000	20.59%	5.81	5.56	-35.7	-295.5	410.7	41.1%	0	0	0	細谷 健一	56
		38	今井信▽	上尾	45.6	11	41	278.4	67	366	76.07%	4.15	4.16	15.5	94.9	555.3	151.7%	0	0	0	今井 信也	67
		39	平	多摩OL	42.7	17	36	318.1	109	800	39.76%	2.51	2.92	-23.1	-83.0	634.5	79.3%	17	109	80	平 雅夫	72
		40	児 玉	多摩OL	39.0	12	47	156.0	48	200	78.00%	3.25	3.25	22.6	55.7	311.1	155.6%	0	0	0	児玉 拓	80
		41	星野健	多摩OL	36.5	4	43	261.0	29	500	52.20%	9.13	9.00	-4.6	10.3	520.6	104.1%	4	33	0	星野 健太	52
		42	寺島美	多摩OL	35.3	4	39	285.1	25	800	35.64%	8.83	11.40	-30.5	-116.0	568.6	71.1%	0	0	0	寺島 美昭	64
		43	木村佳▽	長野県協会	33.7	5	28	471.3	63	1200	39.28%	6.74	7.48	-64.9	-130.3	940.0	78.3%	0	0	0	木村 佳司	63
		44	三 野	多摩OL	30.5	4	44	226.4	27	1000	22.64%	7.63	8.39	-51.7	-275.0	451.6	45.2%	0	0	0	三野 隆志	45
		45	笠 原▽	ソニー	29.1	3	46	198.9	22	300	66.30%	9.70	9.04	4.4	48.5	396.7	132.2%	6	35	0	笠原 健司	64
☆		46	酒井か▽	Team白樺	23.2	7	35	326.1	67	600	54.35%	3.31	4.87	-26.1	25.3	650.4	108.4%	0	0	0	酒井か代子	72
		47	鈴木規	多摩OL	21.7	9	52	46.3	17	360	12.86%	2.41	2.72	-7.9	-134.2	92.3	25.7%	0	0	0	鈴木 規弘	67
		48	小比賀▽	広島県協会	20.8	5	48	121.4	27	500	24.28%	4.16	4.50	-20.3	-129.3	242.1	48.4%	0	0	0	小比賀健司	55
		49	酒井克▽	Team白樺	12.0	2	49	121.0	28	700	17.29%	6.00	4.32	-45.5	-230.0	241.3	34.5%	3	31	100	酒井 克明	75
		50	高 尾▽	方向音痴会	9.0	2	53	24.5	9	100	24.50%	4.50	2.72	0.8	-25.6	48.9	48.9%	4	9	20	高尾 昭次	67
		51	ヨルク	多摩OL	6.0	1	50	67.0	10	120	55.83%	6.00	6.70	-3.9	6.8	133.6	111.4%	24	144	240	ヨルク V.	61
		52	高橋厚	多摩OL	4.8	2	51	53.6	18	200	26.80%	2.40	2.98	-11.6	-46.7	106.9	53.5%	0	0	0	高橋 厚	94
		53	鈴木孝	多摩OL	0.0	0	9	1198.5	64	3360	35.67%	0.00	18.73	-276.2	-486.1	2390.5	71.1%	0	0	0	鈴木 孝司	51
		53	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-250.7	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 5,719 793 36,212 4,642 78,906
平均 105.9 14.7 670.6 86.0 1,461.2 45.89%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

