

安曇野市制施行 10 周年信州安曇野あやめまつり記念イベント

安曇野ロゲイニング 2015 プログラム

開催日: 2015 年 5 月 30 日(土)

会場: 明科公民館 (長野県安曇野市)

JR 篠ノ井線「明科駅」より徒歩 5 分



駐車場: 明科公民館前 (会場前)
不足時には周囲に案内します。

競技の流れ

11:30-12:30 受付 明科公民館 1F ロビー

- ・提出物 携帯電話番号申告票
- ・配布物 得点申告用紙 (1 枚)・ポリ袋 (人数分)

会場案内

- ・男女更衣室を 2F に用意します。
- ・競技中は 2F 更衣室に荷物を置いておくことができます。貴重品は必ず携帯してください。盗難・紛失などの責任は負いかねます。

12:30 開会式・競技説明 明科公民館 1F ロビー

- ・簡単な開会式と競技説明を行います。
- ・プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

12:45 地図配布 明科公民館 1F ロビー

- ・地図・コントロール位置説明を配布します。ひとり 1 枚です。

13:00 スタート 明科公民館前

- ・スタート前に全員で記念撮影を行います。
- ・13:00 に一斉スタートです。

-16:00 フィニッシュ 明科公民館前

- ・チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- ・明科公民館前にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。
- ・フィニッシュ後に飲料・アイスクリームを配ります。車を運転する人はアルコール飲料を飲まないでください。

-16:20 得点の集計 明科公民館 1F ロビー

- ・フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- ・競技中に撮影したデジタルカメラを持って、写真確認受付に来てください。写真確認受付では、申告とおりの場所の写真が撮影されているかどうかを一つひとつ確認します。

16:30 表彰式 明科公民館 1F ロビー

- ・各クラス上位 3 組を表彰します。
(女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子)
- ・仮賞状をお渡しします。

(17:30) (交流会) 高野屋 (JR 明科駅前)

- ・任意参加の交流会です。参加費はワリカン。
- ・会場は高野屋 (そば屋)
- ・飲酒運転は厳禁です。飲酒したかたは、電車でご帰宅をお願いします。

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から119番通報してください。携帯電話にあるGPS情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
大会本部電話 090-3333-0893（木村佳司）
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の説明

競技の概要

- フィールド内に30個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。3時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- 通過証明方式はデジタルカメラの写真撮影によります。（フォトロゲイニング方式）
- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）
- 競技エリアには神社・仏閣があります。境内は走行禁止です。必ず歩いてください。

フィールド

- 安曇野市明科地区、豊科地区、松本市四賀地区の範囲。比較的急峻な里山と、その周囲に広がる平坦な農業地、住宅地です。
- フィールドには河川が集まる水郷地帯があります。河川によって直線的な移動がかなり制限されます。移動には必ず道や橋を使ってください。河川を渡渉することは禁止します。

コース

コントロール数は30箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31点/最高得点コントロール：151点
すべてのコントロールの得点総合計：2000点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過すごごとに100点ずつ減点されます。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- 地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにはコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。
- フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。
- 一部のコントロールは主催者が設置したオリエンテーリング用フラッグを使用します。フラッグが指定された箇所は、フラッグとそこに書かれた番号を撮影してきてください。

競技中の移動手段

- 移動手段は徒歩、ランニングに限定します。すべての乗物の利用は禁止します。

給水・給食

- 給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- 競技中の飲食物の購入は自由です。トレイン（競技地域）の市街地部分では自動販売機、コンビニ、ショッピングモールがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

禁止事項

- 競技を中断し、無連絡で帰宅することは禁止。
- 競技中にゴミを捨てることは禁止。
- 金属ピン付シューズの利用は禁止。（木道の保護）
- 競技時間を30分以上超えることは禁止。
- 携帯電話などの連絡手段を持たず、出走することは禁止。
- 徒歩以外の移動手段を使用することは禁止。
- 神社・仏閣の境内を走ることは禁止。
- 河川を渡渉することは禁止。
- ペットなど動物を連れて競技することは禁止。
- グループ以外の者の補助を得ることは禁止。
- グループが別れて行動することは禁止。
（いずれも救急時を除きます）

許可事項

- ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：
チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS不可。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。
モニタ画面つきデジタルカメラ：
携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。
ペン 競技が終了したあと、得点の申告と、他チームの得点チェックに使用します。
ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- 濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- コスプレや半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- 得点申告用紙：1枚/チーム
競技終了後に記入して、受付に提出ください
- アンケート用紙：1枚/人
帰る際に記入し受付へ提出してください。
提出と引き換えに参加賞をお渡しします。
- チャック付きポリ袋：各1枚/人
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

スタート 15分前に支給するもの

- 地図 1枚/人

- ・コントロール位置説明：1 枚/人
返却は不要です。

地図の説明

サイズ A4 タテ/縮尺 1:25,000/等高線間隔 10m
国土地理院発行「2 万 5 千分の 1 地形図」を基に修正を加えたもの。

国土地理院発行「2 万 5 千分の 1 地形図」に加筆したもの

- ・地図が現地と著しく異なる箇所の修正
- ・公衆トイレの位置赤四角 ■ マークで記載しています。
- ・コンビニエンスストアの位置緑四角 ■ マークで記載しています。

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

通ってはいけない場所

- ・河川、水路は渡渉禁止です。水郷・安曇野の水路は水量が多く危険です。
- ・道でない山の斜面は通らないでください。今回の里山は急峻な箇所が多く、山道以外は危険です。地図上でガケ表記されているところは特に危険です。
- ・踏切のない線路は横断禁止です。
- ・耕作地、民家の敷地は立入禁止です。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：安曇野市街地に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

写真・映像記録提供のお願い

本大会の様子を撮影した写真、動画の提供にご協力ください。大会報告資料、その後のプロモーションに使用させていただきます。以下のメールアドレスまで送ってください。
kimura@orienteering.com（木村佳司）
提供いただいたかたには、次回の安曇野ロゲイニングに 1 回ひとり分をご招待します。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2015 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2015 は日本オリエンタリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加して下さい。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲

内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。

- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場及び駐車場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催：あやめまつり実行委員会、安曇野市
〒3399-8281 長野県安曇野市豊科 6000
安曇野市役所商工観光部観光交流促進課
電話：0263-71-2000
問合先：kankokoryu@city.azumino.nagano.jp
協力：長野県オリエンタリング協会
協賛：安曇野市商工会明科支所、明科いいまちつくろうかい



日帰り入浴案内

長峰荘

会場から 3km
日帰り入浴営業時間 10:00-21:00
入浴料 450 円
住所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手 14-2
電話 0263-62-2195

ピレッジ安曇野

会場から 6km
日帰り入浴営業時間 10:30-21:00
入浴料 480 円
〒399-8201 長野県安曇野市豊科南穂高 6780
電話 0263-72-8568

湯多里（ゆったり）山の神

会場から 8km
日帰り入浴営業時間 10:30-20:30
入浴料 480 円
住所 〒399-8203 長野県安曇野市豊科田沢 7994
電話 0263-73-5422



リーリオちゃん



朝が好きになる街

安曇野

有志交流会のお誘い

有志による参加者・主催者同士の交流会を行います。お気軽に参加してください。アウトドアスポーツの愛好家同士で語りましょう。コースプランナー、プロデューサーが当日の競技について講評します。また上位者の戦略やルートなども聞いてみましょう。

日時：2015年5月30日（土）17:30
場所：高野屋（そば）（JR 明科駅前）
費用：¥3,500

できるだけメールで事前連絡をお願いします。参加人数を把握するためです。

連絡先：木村佳司 kimura@orientteering.com

連絡内容：氏名、メールアドレス

参加費は当日集めます。費用は基本的にワリカンです。

飲酒運転は厳禁です。

安曇野ロゲイニング2015 エントリーリスト

ID	クラス	人	チーム名	メンバー1	性	メンバー2	性	メンバー3	性	メンバー4	性	メンバー5	性
01	家族	4	熊倉家	熊倉利和	男	熊倉理恵	女	熊倉康太郎	男	熊倉健悟	女		
02	家族	4	ショコラ	北野聡	男	北野佐江子	女	北野溪介	男	北野心春	女		
03	家族	3	チーム千葉	千葉ののほ	女	千葉玄徳	男	千葉陽二	男				
04	混合	5	ウォーニング	中野隆弘	男	丸山武倫	男	金子洋樹	男	山本早織	女	奥谷佳隆	男
05	混合	4	森のゆかいな仲間たち	石部由香	女	後藤涼太郎	男	佐藤栄治	男	青山亜希	女		
06	混合	3	らんとクラブ	大岩泰紘	男	岩田恭典	男	矢島梓	女				
07	混合	3	デニス	長谷川誠二	男	梅村篤	男	岡村真理子	女				
08	混合	3	チームKEK	窪田賢司	男	北澤夕子	女	江原豊	男				
09	混合	4	チームごっこ遊び委員会	百瀬涼	男	小林佳苗	女	平田岳	男	川角ナオ	女		
10	混合	2	いつまでも33歳	柏本政幸	男	奥山全子	女						
11	混合	2	OLCレオ	河合利幸	男	鳥羽都子	女						
12	混合	2	R158	小嶋将巳	男	熊谷純代	女						
13	混合	2	チームアオラキ	石川昌	男	石川直子	女						
14	混合	2	チーム Takigawa	瀧川英雄	男	瀧川朋子	女						
15	混合	2	コタロー	豊沢吉弥	男	豊沢弥生	女						
16	混合	2	しんしろたまご	松井勝美	男	西田由香里	女						
17	混合	2	馬の耳と丸官鳥	藤原俊也	男	藤原和子	女						
18	混合	2	チームσ	石川京子	女	加藤公一	男						
19	混合	2	チョコるべ	神石明子	女	田辺洋一	男						
20	混合	2	ののちゃんず	卯崎久美子	女	卯崎健一	男						
21	女子ソロ	2	ぐっちーず	田口真由美	女	田口英太郎	男						
22	女子	5	えぶ女	泉田千夏	女	周海燕	女	小池亜衣	女	長谷川利佳	女	中村みふゆ	女
23	女子	3	年寄りの冷や水	金康真理子	女	松澤博美	女	丸山信子	女				
24	女子	2	DREAMOFOLIVER	中沢裕美子	女	高野由紀	女						
25	女子	2	つくしめ	吉田晴美	女	小林優嘉	女						
26	女子	2	チーム栗	三輪菜	女	三輪早也加	女						
27	男子	2	福井消防	西川雅浩	男	高島千秋	男						
28	男子	2	飯島兄弟	飯島博	男	飯島昌範	男						
29	男子	2	愛大水泳部	土屋昌弘	男	井狩高平	男						
30	男子	2	ましかた OL 選抜	辻晃	男	石坂翼樹	男						
31	女子ソロ	1	篠原節子	篠原節子	女								
32	女子ソロ	1	服部早苗	服部早苗	女								
33	女子ソロ	1	大崎真美	大崎真美	女								
34	女子ソロ	1	山下裕子	山下裕子	女								
36	女子ソロ	1	皆川美紀子	皆川美紀子	女								
37	男子ソロ	1	鳥越一己	鳥越一己	男								
38	男子ソロ	1	別府総平	別府総平	男								
39	男子ソロ	1	鈴木崇司	鈴木崇司	男								
40	男子ソロ	1	上田導鑑	上田導鑑	男								
41	男子ソロ	1	坂本清光	坂本清光	男								
42	男子ソロ	1	高橋克夫	高橋克夫	男								
43	男子ソロ	1	渡辺信男	渡辺信男	男								
44	男子ソロ	1	遠藤祐治	遠藤祐治	男								
45	男子ソロ	1	荒井正敏	荒井正敏	男								
46	男子ソロ	1	片桐拓登	片桐拓登	男								
47	男子ソロ	1	鎌倉克久	鎌倉克久	男								
48	男子ソロ	1	小林敏明	小林敏明	男								
49	男子ソロ	1	林武彦	林武彦	男								
50	男子ソロ	1	片山幸司	片山幸司	男								