

# オリエンテーリング基礎練習会 開催要項

## ver.2

### 2017/5/13(土),14(日)

## 5月13日(土) 大高緑地 オリエンテーリングの基本動作の練習



集合時間・場所：12:00 大高緑地第1駐車場  
名鉄本線左京山下車 徒歩5分  
東海道本線南大高駅または大高駅 徒歩30分

・メニュー(予定)

- (1) 正置練習・・・コンパスを正しく使い、正しい姿勢で地図を持ち素早く正置が出来るようになる。
- (2) 直進練習・・・コンパスを使いまっすぐ進む技術を身につける。
- (3) オリエンテーリング練習・1km程度のコース 3本
- (4) 2ポストリレー・・・2人1組になって作戦を考えて行うリレー

## 5月14日(日) 亀山城址 オリエンテーリングの基本技術の練習



集合時間・場所：9:00 亀山城址  
詳しい場所は後日連絡します。  
アクセスは自家用車のみ可能です。

・メニュー(予定)

- (1) 正置からの直進練習・山の中での直進練習。
- (2) ライン0・・・地図上に描かれたルートを通って特徴物をチェック。
- (3) リロケート0・・・先導する人に地図を読まずついていき止まった所で場所を当てる。
- (4) まとめレース・・・難易度A 2.5km, B 1.5km程度のポイント0

## お申込みについて

申込方法：Eメール、郵送にて必要事項を記載の上、  
右記のメールアドレスまたは住所に送付してください。

- (1) 住所、(2) 所属、(3) 氏名、(4) 生年月日、(5) 電話番号(当日連絡の取れる番号)、(6) メールアドレス、(7) オリエンテーリング経験年数、(8) 緊急連絡先、(9) 交通手段(10) 参加日程(両日・13日のみ・14日のみ)

### 参加費振込先口座

銀行振込：三菱東京UFJ銀行一宮東支店 普通 3913293 オチアイシホコ  
：ゆうちょ銀行二一八 普通 7336463 オチアイシホコ  
郵便振替：00860-1-20070 落合志保子

## 参加費 ※各日

一般  
2,500円

学生  
2,000円

高校生以下  
1,000円

参加費のお支払いは  
事前振込のみ承ります。

お申込み締切り  
2017年4月30日(日)

eメールの場合  
dotcompass(at)gmail.com  
(at) =@

## 郵送の場合

〒491-0002  
愛知県一宮市  
時之島字大東12  
落合志保子

主催：女性向けトレーニングキャンプ実行委員会 後援：(特非)愛知県オリエンテーリング協会  
開催日：2017年5月13日(土)、14日(日) 場所：愛知県名古屋、新城市

お問合せ 担当：落合志保子(おちあいしほこ) Eメール dotcompass(at)gmail.com (at) =@ 電話 090-8730-6236