

スノーオリエンテーリング体験会 in 小松大杉 要項 (Ver.2)

平成30年2月12日

今年は極度の雪不足の為に開催を中止させていただきます。来年は2/29~3/1で開催予定です。

目的 冬季雪の多い北陸地域の特徴を生かし、雪上でのオリエンテーリング体験会を開催します。

種目はスキー、かんじき、クイックとし、前日は練習会と夜は懇親会、大会当日は競技会形式で実施します。特にスキーOLは将来、オリンピック種目になる可能性が有ります。

募集人数 30~40名、どうぞ皆様の参加をお待ちしております。

主催 小松市オリエンテーリング協会 共催 石川県オリエンテーリング協会

後援 日本オリエンテーリング協会 スキーO委員会 (予定)

日時 2019年2月23日(土) 14時~2月24日(日) 14時

会場 里山自然学校大杉みどりの里 (〒923-0186 石川県小松市大杉町イ98)

交通: JR小松駅から車で2.5km(冬季所要時間30~35分)

大会日程 天候積雪等により変更の可能性があります。(途中参加等については要相談)

23(土) 13:30~受付 14:00 集合、開会式、施設オリエンテーション、宿泊部屋割

14:30 講習 オリエンテーリングについて (つどいのホール)

15:00 実技 現地の地図読み講習、クロスカントリースキー、かんじきの練習

18:00 夕食 18:30~19:30 入浴休憩

19:30 夜の講習会「スキーOLについて」

クロカンスキー用具、かんじきの装着要領等

20:30 懇親会 23:00 就寝

24(日) 6:30 起床 大会準備 7:30 朝食

8:30 当日参加者受付、競技説明

9:00 競技会 かんじきOL 杉林エリア (かんじきを履いてフットOの要領)

クイックOL ドーム周辺 (各自にクロカンスキー練習)

10:00~スタート スキーOL (スプリント、距離1.5km、Eカード使用、優勝設定

15分、Oマップは1/2500、等高線2.5m、A5サイズパウチでホルダー使用せず)

12:00 昼食 表彰式・閉会式(食堂内) 13:00~14:30 クロカンスキー自由練習

参加費 一般6,000円、学生5,000円(1泊3食、懇親会費、装具レンタル料、保険料、Eカード

代等を含む)、当日参加者2,000円(昼食付)

※参加費は当日集金(参加形態、クロカンスキーレンタル有無等により精算)

申込先 〒923-0835 石川県小松市吉竹町5丁目104 小松市OLK事務局 佐野弘明

※締切2月18日(月)変更等も メール:sano1220@yahoo.co.jp FAX:0761-24-4371

参加申込者は①氏名、②性別、③年齢、④住所、⑤所属、⑥レンタル靴サイズ、⑦関係競技

経験、⑧参加形態(入所時間等)、⑨連絡先(携帯又はメールアドレス)を明記

その他・雪上で運動出来る服装等を準備(防寒ウェア、帽子、手袋、長靴スノーブーツ等)

・参加申込み者については数日前に、参加案内を通知します。 貸コンパスあり

・遠方より前日から参加の方で希望者には小松駅から会場までスタッフ送迎を調整します。

・講習会場内はWiFiが使用可能です。

以上