

- ・オリエンテーリングはやったことないけれど興味ある！
- ・地図を読めるようになってみたい！
- ・オリエンテーリングを最近始めたのもっと基礎を知りたい！  
という方、ぜひご参加ください！
- ・お子さんにオリエンテーリングを教えたい・友人にオリエンテーリングを教えたい  
でも、大会では初歩から教えられない、その悩み、体験会で解決

## 彩の森入間公園 オリエンテーリング体験会のご案内

(面白かっただけでは終わらせない、次につながる体験会)

主催：入間市オリエンテーリングクラブ

会場：埼玉県営「彩の森入間公園」 管理棟下

〒358-0001 埼玉県入間市向陽台2丁目

最寄り駅 西武池袋線入間市駅より徒歩15分 (駐車場無料)

期日：毎月第3土曜日 10:00～14:00受付 (この間随時) 雨天中止

所要時間：約1時間半～ 中止は入間市O.L.CのHPに記載

参加費：無料 4歳～90歳 歩ければOK。未経験者～オリエンテニア

内容：参加者一人 或は1グループに指導員一人が付き 下記内容を丁寧に指導します。

- 1、オリエンテーリングとは オリエンテーリングとはどのようなスポーツかを説明  
競技スポーツとしてのオリエンテーリングを解りやすく説明します。
- 2、 とても大切な地図読みの基本  
オリエンテーリングで使う地図に書いてある地図記号や 色を説明し、地図が読める様になります。
- 3、 ミニポイントO  
オリエンテーリングの短縮コースを実際にやってもらいます。  
1番コントロールまでは 指導員と一緒に進み 地図の持ち方 整置  
道の分岐の進み方を教えて 2番コントロールからは  
参加者だけで回ってもらいます。
- 3、 フィニッシュ  
Eカードの読み取り ラップセンターの説明を行います。
- 4、 余力のある人には クイックO 歩測 地図と現地の照合 コンパス直進等の  
オプションメニューを用意してます。

以上を実際にやってもらい オリエン大会のBクラスに参加できるようにしたい。

またコンパス直進などの、より高度な内容も 参加者のレベルに応じて指導します。

2回目、3回目と参加を重ねる方向けに 指導プログラムがステップアップし、  
希望者には加治丘陵などで個別の指導も致します。

より詳しい内容 写真などは 入間市オリエンテーリングクラブのホームページをご覧ください。

◎入間市オリエンテーリングクラブ ホームページ <http://www.orienteering.com/~iruma/>

◎申し込み不要 問い合わせ先 [hrrshntnk@m.ictv.ne.jp](mailto:hrrshntnk@m.ictv.ne.jp) 090-3098-7535 田中博