

第40回全日本オリエンテーリング大会

大会公式サイト <http://www.orienteeing.com/joc2014/>
会場：菅平高原国際リゾートセンター（長野県上田市）

開催日 **2014** (平成26) 年 **4月27日** (日)

交通手段

1) 自家用車ご利用の方

上信越自動車道「上田菅平」ICより20km(約30分)
上信越自動車道「須坂長野東」ICより20km(約30分)
駐車場は会場より1kmに充分な台数分を準備します。
障害をお持ちの方・ご高齢の方・妊婦の方・小さなお子様をお連れの方などで、
自動車でのご来場を希望される場合は、会場付近に駐車できるように配慮いたします。
詳しくは問い合わせ先までご連絡ください。

2) 公共交通機関ご利用の方

JR長野新幹線「上田駅」より上田バスに乗車50分
「菅平リゾートセンター」バス停下車すぐ



競技情報

スタート開始時刻	9:00(予定) スタート時刻を指定します。
競技形式	ポイント競技、ロングディスタンス競技、個人競技
競技規則	(公社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に基づいて行う。
世界ランキング	M21EおよびW21Eクラスは世界ランキング(WR)の対象となります。Bulletin1/2もご覧ください。
競技責任者/コース設定者	木村佳司(長野県オリエンテーリング協会)
大会コントローラ	岡野英雄 / 大会アシスタントコントローラ 高村 卓
WREイベントアドバイザー	尾上俊雄
使用地図	縮尺1:15,000 ただし高齢者、年少者クラスは1:10,000 等高線間隔5m、走行度4段階表示、JSOM2007準拠、ポリ袋入り IOF記号(M/W10・12及びBクラスは日本語も併記) パンチ器具としてSIカードを使用。 ご自身でお持ちのSIカード(マイSIカード)の使用が可能です。(Eクラスは除く) マイSIカード使用のかたは参加費の割引があります。
コントロール位置説明	本大会では、ドーピング検査を実施いたします(スポーツ振興くじ助成金対象事業)。
計時システム	ドーピング検査に関する質問などは、日本オリエンテーリング協会アンチドーピング委員会Webページ (http://www.orienteeing.or.jp/AD/) をご覧の上、o_compass@nifty.comまでお問い合わせください。 特に制限は設けません。大会時はまだ寒い時期ですので、それに合わせた服装としてください。
ドーピング検査	代理出走は認めません。
服装	
代走	

トレインプロフィール

最低標高1280m・最高標高1700mの亜高山帯に位置します。トレインの中に牧場、スキー場、別荘地が多く見られます。晴れば見通しのよいトレインですが、この地域は濃霧もよく発生しており、天候によって難易度が大きく変化します。通行可能性は概して良く、大きな風景の中、スピードを上げて走ることができる、まさにロングディスタンス競技向けのトレインです。
牧場を横切る箇所では有刺鉄線をくぐりぬけていただく箇所が何か所かあります。
空気の濃度が標高0m地点に比べて15%少ないです。これは長時間の運動能力に影響します。例年のこの季節はトレイン上部には残雪が残っているものの、概ね雪の影響はありません。しかしながら天候次第によっては降雪や積雪の可能性があります。

トレインクローズ

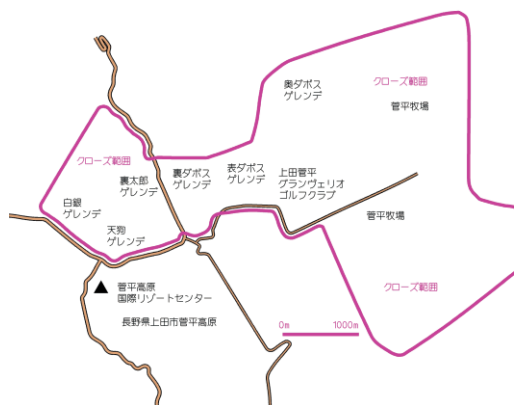
本大会へ参加される方は、大会終了まで右範囲へのオリエンテーリング目的での立入を禁止します。違反した場合は、失格となります。
。下記範囲への施設(店舗・宿泊施設など)へのアクセスは認められます。

トレーニングコース

設けません。前日、菅平高原スコアオリエンテーリング大会が開催されますが、トレインやコースの雰囲気は本大会と異なります。

スタート地点公開

スタート地点はクラスごとに3箇所に分かれる予定です。
菅平高原内の幹旋宿に宿泊された参加者は宿からスタート地点まで直接輸送する予定です。
幹旋宿では宿泊された参加者の荷物を、スタートから会場まで責任を持って輸送します。



▲ 根子岳 2207m
▲ 西阿山 2354m

菅平高原

クラス(対象クラスは未定)	スタート位置	
長距離クラス	菅平牧場管理小屋付近(標高1600m 会場より4km)	会場よりバス輸送
中距離クラス	表ダボススキー場付近(標高1350m 会場より2km)	会場よりバス輸送
年少者・初心者クラス	会場付近(標高1300m)	



主催：公益社団法人日本オリエンテーリング協会 / 主管：長野県オリエンテーリング協会
協力：関東ブロックオリエンテーリング推進会議、菅平オリエンテーリングクラブ、Team白樺
後援：(申請予定)文部科学省、(公財)健康・体力づくり事業財団、(公財)日本体育協会、上田市、須坂市、菅平区、菅平高原観光協会
菅平高原旅館組合、菅平牧場畜産農業協同組合、(有)ダボス牧場、信濃毎日新聞、NHK長野放送局、信越放送、長野放送、
テレビ信州、長野朝日放送、長野エフエム放送局、上田ケーブルビジョン、東信ジャーナル、週刊上田、須坂新聞
協賛：(申請予定)森永乳業株式会社

エントリー情報

クラス名	参加資格	優勝設定	クラス名	参加資格	優勝設定
M21E	有資格者	90分	W21E	有資格者	75分
M20E	有資格者	70分	W20E	有資格者	60分
M21A	19歳以上	80分	W21A	19歳以上	65分
M21AS	21歳以上	60分	W21AS	21歳以上	50分
M35A	35歳以上	70分	W35A	35歳以上	55分
M40A	40歳以上	65分	W40A	40歳以上	50分
M45A	45歳以上	60分	W45A	45歳以上	45分
M50A	50歳以上	55分	W50A	50歳以上	45分
M55A	55歳以上	50分	W55A	55歳以上	45分
M60A	60歳以上	50分	W60A	60歳以上	45分
M65A	65歳以上	50分	W65A	65歳以上	40分
M70A	70歳以上	45分	W70A	70歳以上	40分
M75A	75歳以上	45分			
M20A	16-20歳	70分	W20A	16-20歳	60分
M18A	13-18歳	60分	W18A	13-18歳	50分
M15A	11-15歳	50分	W15A	11-15歳	40分
M12	12歳以下	30分	W12	12歳以下	30分
M10	10歳以下	20分	W10	10歳以下	20分
MBL	制限なし	50分	WBL	制限なし	50分
MBS	制限なし	30分	WBS	制限なし	30分

参加クラス	対象年齢	参加費	一時登録	その他	
Eクラス	24歳以上	¥4,200	不可	マイSIカード -200円	
	19歳以上23歳以下	¥2,700			
	18歳以下	¥2,200			
Aクラス	24歳以上	¥3,700	¥500	プログラム郵送 400円	
	19歳以上23歳以下	¥2,700			
	16歳以上18歳以下	¥1,700			
	15歳以下	¥1,700	¥0	成績表郵送 400円	
M・W12/10	12歳以下	¥1,700			
Bクラス	19歳以上	¥2,200	不要		
	18歳以下	¥1,700			

参加費はいかなる場合も返金しませんので予めご了承ください。
参加費は、SIカード費を含みます。マイSIカード持参の値引きは200円です。
Eクラスは、マイSIカード使用不可

申込締切2014年3月17日（月）

Webでの申し込み

申込のページの案内に従って申し込みしてください。

郵送での申し込み方法

1.申込書の郵送

参加申込書に必要事項を記入し、以下の申込先まで郵送してください。
＜申し込み先＞ 〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育
会館内 公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 全日本大会係
（封筒の表に「全日本大会申し込み」と朱書きしてください。）

2.参加費の振り込み

参加費を下記の口座に振り込んでください。（振り込み手数料は各自で負担してください）振込み依頼人の名義は参加申し込み者と同一のもの（複数人数分まとめて申し込む場合は代表者名）をご使用ください。振込みが確認できましたら大会公式サイトのエントリーリストにお名前を掲載いたします。締め切りが過ぎても名前が掲載されない場合にはご連絡ください。
＜振込先＞
〔郵便振替〕郵便振替口座番号 00130-8-81573
加入者名 オリエンテーリング大会事務局
〔銀行振込〕ゆうちょ銀行〇ー九店（←ゼロイチキョウ店）
当座 0081573 加入者名オリエンテーリング大会事務局

プログラムおよび成績表

プログラムおよび成績表の発表は、大会公式サイトおよび印刷版の郵送にて行います。印刷版のプログラム(400円)および成績表(400円)をご希望の場合は申し込み時にその旨をご記入ください。プログラムは本大会の10日前までに発送いたします。一週間前までに届かない場合は問い合わせ先までご連絡ください。

M:男性（女性も参加可能） / W:女性
E:選手権クラス（有資格者のみ） / A:大会経験が豊富な方
B:大会経験が少ない方
L:距離の長い / S:距離の短い

※当日申し込みはありません。必ず事前申し込みして参加してください。
※参加者の年齢は2014年3月31日までに達する年齢です。
※20Aより低年齢層のクラスについては、実力が備わっているものが、上位クラスに参加できる範囲を含めた年齢を示しています。
※参加者が多いクラスについては複数のクラスに分けることがあります。その場合、コース距離・難易度は同程度とします。
※参加者が少ないクラスについては年齢が隣接する複数のクラスと統合することがあります。（20Aより低年齢層のクラスにおいてはクラスを統合しません）
※優勝設定時間については変更することがあります。
※Eクラスはシード枠を設けます。

表彰

大会当日Eクラスは上位6名、その他のクラスは上位3名を会場で表彰します。M21E、W21Eクラス1位の方を日本選手権者として。M20E、W20Eクラス1位の方をジュニア日本選手権者として。

出場資格

国籍、性別、年齢を問わず健康な体を有する方。
Eクラスは2014年1月31日までに競技者登録（一時登録不可）が済んでいる方で、参加申し込み時点において全日本大会出場資格を獲得している必要があります。出場資格についての詳細は日本オリエンテーリング協会Webサイトをご参照ください。Eクラス出場資格を持たない方のEクラスへの出場については、あらかじめ所属する都道府県の推薦を受けた上、（公社）日本オリエンテーリング協会の競技委員会の判定が必要です。
Aクラスは、競技者登録（一時登録可500円、15歳以下0円）を行っている必要があります。
Bクラスは、競技者登録は不要です。

M21EおよびW21Eクラスへの申し込み

世界ランキングの指定大会(WRE)となっていますので、参加申し込みには、WREのEntry Formを使用してください。
Web申込をご覧ください。

問い合わせ

本大会に関する問い合わせは以下にお願いします。緊急時を除きEメールをご使用ください。
大会全般について 長野県オリエンテーリング協会
Eメール； kimura@orienteering.com
電話； 090-3333-0893（木村佳司）
申し込みに関して
（公社）日本オリエンテーリング協会
Eメール； entry@orienteering.or.jp
電話； 03-3467-4548（10時～17時）
FAX； 03-3467-4549

注意事項

要項および公式サイトに記載されている事項は、予告なく変更される可能性があります。（変更があった場合、公式サイトにて変更箇所を公表します。）
競技エリアと会場内は火気使用厳禁です。タバコは絶対に吸わないでください。
大会への参加は自己の健康状態を考え、絶対に無理はしないでください。なお、当日の体調を確認し大会役員および大会救護員が競技参加に問題があると判断した場合、競技参加を禁止する場合があります。
傷害保険は主催者が締結しますが補償額に限度があります。参加者も傷害保険に加入してください。各自で健康保険証の持参を薦めます。
自分で出したゴミは必ずお持ち帰りください。また民家の庭や畑に入ったり樹木を傷つけないでください。
参加者が自分自身、あるいは第3者へ与えた損傷、損害、損失においては、主催者、主管者はその責任を持ちません。
会場周辺の道路は駐車禁止です。

ふりがな		第40回全日本 オリエンテーリング大会 参加申込書(郵送用)	
氏名			
性別	男 ・ 女		
生年月日(西暦)			
競技者登録番号 (ない場合は空欄)			
所属(8文字以内)			
住所	〒		
参加クラス		参加費	¥
大会選手一時登録	無 ・ 有	一時登録費 ¥500	¥
SIカード	レンタル・マイカード(番号)	マイカード割 -¥200	¥ -
プログラム郵送希望	無 ・ 有	郵送プログラム ¥400	¥
成績表郵送希望	無 ・ 有	郵送費成績表 ¥400	¥
前日大会参加希望 (菅平スコア〇)	無 ・ 有	前日大会参加費 ¥1,000	¥
		合計金額	¥
振込金融機関			

申込締切2014年3月17日(月)

郵送での申し込み方法

1.申込書の郵送

要項の参加申込書に必要事項を記入し、以下の申し込み先まで郵送してください。

＜申し込み先＞

〒150-8050

東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内

公益社団法人 日本オリエンテーリング協会 全日本大会係

(封筒の表に「全日本大会申し込み」と朱書きしてください。)

2.参加費の振り込み

参加費を下記の口座に振り込んでください。(振り込み手数料は各自で負担してください) 振込み依頼人の名義は参加申し込み者と同じのもの(複数人数分まとめて申し込む場合は代表者名)をご使用ください。振込みが確認できましたら大会公式サイトのエントリーリストにお名前を掲載いたします。締め切りが過ぎても名前が掲載されない場合にはご連絡ください。

＜振込先＞

〔郵便振替〕郵便振替口座番号 00130-8-81573 加入者名 オリエンテーリング大会事務局

〔銀行振込〕ゆうちょ銀行〇ー九店(←ゼロイチキュウ店)

当座 0081573 加入者名オリエンテーリング大会事務局

プログラムおよび成績表

プログラムおよび成績表の発表は、大会公式サイトおよび印刷版の郵送にて行います。印刷版のプログラム(400円)および成績表(400円)をご希望の場合は申し込み時にその旨をご記入ください。プログラムは本大会の10日前までに発送いたします。一週間前までに届かない場合は問い合わせ先までご連絡ください。

第40回全日本オリエンテーリング大会 周辺行事・宿泊斡旋のお知らせ

開催日	時間帯	名称
4月26日(土)	13:00-15:00	O-Forum2014
	15:00-17:00	菅平高原スコアオリエンテーリング大会
	12:00-20:00	第40回全日本オリエンテーリング大会受付
4月27日(日)	8:00-16:00	第40回全日本オリエンテーリング大会競技

O-FORUM 2014「学校教育へのプロモーション」

主催 (公社) 日本オリエンテーリング協会
協力 長野県オリエンテーリング協会
趣旨 オリエンテーリングを学校教育に生かす事例報告を交えプロモーションを広く考えます。
特典 フォーラム参加のディレクター、インストラクターの方は資格更新に実績になります。
日時 全日本大会前日 2014年4月26日(土) 13時～17時
場所 菅平高原国際リゾートセンター(〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-1751)
テーマ 学校教育へのオリエンテーリング導入例
内容 第1部 13:00-15:00 学校教育・企業研修導入例の紹介
＜実施ノウハウと情報交換＞
総合司会 木村佳司(JOA業務執行理事)
報告者 O-Support代表小泉成行氏ほか地元関係者の方々 <参加者による事例紹介も歓迎>
第2部 15:00-17:00 林間学校プログラムの体験
菅平高原林間学校プログラムを再現、60分スコアOを交えた体験イベント
参加費 1000円 (平成25年度JOA寄附金拠出者に優待状進呈)
参加申込 E-mailあるいは葉書で申込
申込締切 2014年4月16日(水)
問合・申込先 日本オリエンテーリング協会事務局 E-mail: entry@orienteering.or.jp
〒150-8050 東京都渋谷区神南1-1-1 岸記念体育会館内
tel.03-3467-4548 fax.03-3467-4549

菅平高原スコアオリエンテーリング大会

全日本大会の競技範囲の隣接地でスコアオリエンテーリング大会を行います。制限時間60分。
このイベントは林間学校のオリエンテーリングプログラムの体験イベントです。菅平高原で毎年多数の林間学校がオリエンテーリングを実施しています。トレインの性質やコースは全日本大会と大きく異なりますので、その点ご理解の上ご参加ください。

日時 : 全日本大会前日 2014年4月26日(土) 15:00 / スタート時刻予定 15:30 (一斉スタート)
場所 : 菅平高原国際リゾートセンター
主催 : 長野県オリエンテーリング協会 / 主管: ヤマカワオーエンタープライズ
エントリ方法 : 事前にエントリ先まで電子メールにてご連絡ください。参加費は当日に会場でお支払い下さい。
全日本大会と同時に申込もできます。
参加費と締切 : 3月17日までエントリ¥1000 / 4月20日までエントリ¥1,500 / 当日受付: 先着20名 ¥2,000
エントリ先 : kimura@orienteering.com (木村佳司)
エントリ内容 : 氏名・性別・年齢・所属クラブ・電話番号・住所
O-Forumに参加した人は、カリキュラムの中に菅平高原スコアオリエンテーリング大会への費用が含まれます。

交流企画:「オリエンティア・バー」(Orienteer Bar)

2014年4月26日(土) 19:00-21:00 ホテル白樺レストラン
オリエンテーリング愛好家交流イベントです。テーマは「山西会長と語ろう」。レストランの中でドリンク飲みながら全国から集まったオリエンテーリング愛好家同士が交流する場を設定します。大会主催者は、時間と場所の声掛けだけ行います。ドリンクは各自オーダーし、自由集合・流れ解散で交流してください。JOA会長の山西も来場予定です。大いに語り合ってください。

宿泊斡旋

宿泊の斡旋については、全日本大会菅平高原宿泊窓口 竹前(ベル・フレール鈴蘭館内)へお問い合わせください。

電話 0268-74-2079 fax: 0268-74-2471 E-mail: nav@sugadaira.gr.jp

第40回全日本オリエンテーリング大会 宿泊予約サイト <http://www.sugadaira.gr.jp/nav/>

菅平高原は年間を通じてスポーツで賑わう高原リゾート地です。夏はラグビー、サッカー、テニス、陸上、ゴルフの合宿が多く、冬はスキー、スノーボードで訪れる人が多いです。初夏は多くの林間学校が実施されています。そんなスポーツマインドたっぷりの菅平高原が、ひとときの静寂に包まれる春に開催される全日本オリエンテーリング大会。菅平高原に宿泊して高原の空気に包まれてください。

斡旋宿からスタート地点まで直接輸送する予定です。