

これであなたもプランナー

コース プランニング コンテスト

オリエンテーリング大会の魅力を決めるのは、テレイン、地図の精度、コース、役員のホスピタリティーなど様々な要素があります。中でもコースはオリエンテーリングの本質を支える重要な要素です。多少藪や急斜面の多いテレインでも、コースが適切に組んであれば、大会に対する印象はよくなります。事実、テレインの質が心配された野猿街道での朝日大会男子エリートコースは、無理のないコースで高い競技性が評価されました。

よいコースを組むことは、自分で歩くことに匹敵するオリエンテーリングの楽しさの一つです。また、コースを考えることは、自分のオリエンテーリング技術を見直すことにも

つながります。

オーマガジンでは、以下の4つの部門で、コースプランニングコンテストを実施します。そして、次号では、寄せられた「作品」を題材にしながら、魅力あるコース、よいコースについて考えていきます。

机上トレーニングの一環として、コースプランナーとして研鑽のために、是非ご参加下さい。

コースプランニングコンテスト要項
課題：

以下の4つの部門のいずれかで応募してください

男子エリート部門：優勝設定時間 80分

女子エリート部門：優勝設定時間 6

0分

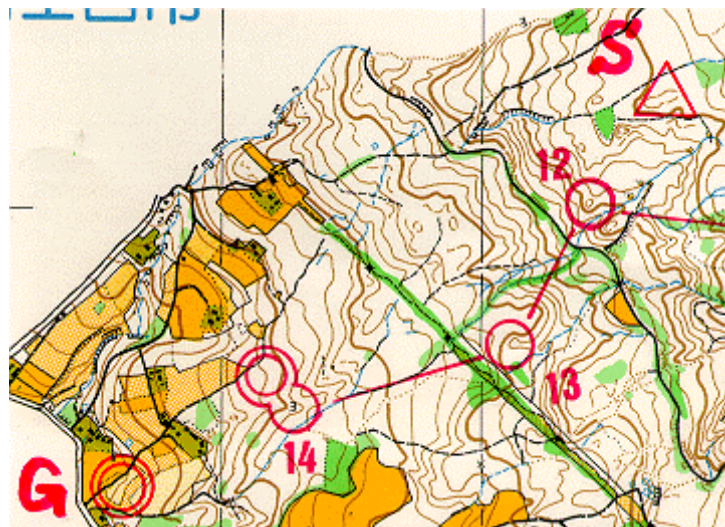
Aクラス部門：4 - 5 kmのコース
(M16Aとして)

初級者コース部門：参加経験1、2回の人のためのコース

いずれも添付の地図(飯盛林道)で、指定されたスタート位置、ゴール位置(下図)とそれぞれの条件を満たすコースを組んでください。なお両エリート部門では、位置説明と距離、登距離を測定の上、余白に記載してください。上記以外の条件については自由とします。

締め切り：2月8日(必着)

送り先：424-0902 清水市
折戸1-20-11-31 村越真
あて



Orienteering clothes in new design

www.kampela.se

色の組み合わせも自由自在。機能とデザインに優れたケンペラのウェアを、ダイレクト注文でお安く手にいれませんか？

ご注文は、上記ウェブまたは電話・ファックスまで

クラブに、大会・練習に、レジャーにケンペラのウェア

Kämpéla Sport AB

Po Box 1058, 745 28 ENKÖPING

Phone: +46 (0)171 - 262 84, 262 85

Telefax: +46 (0)171 - 375 16

よいコースの条件

1) 参加者の実力に見合った技量の要求

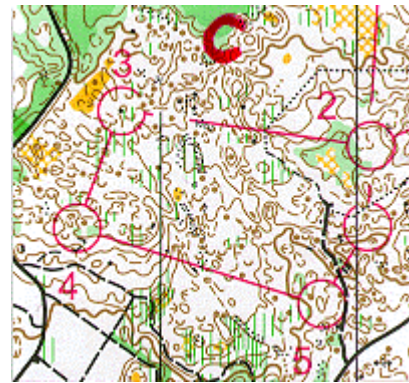
難しすぎるコースも易しすぎるコースも、参加者の満足を得られません。難しすぎれば特に年少の参加者や初心者は挫折感を味わって、二度とオリエンテリングをしたいと思わないでしょう。また難しすぎるコースは参加者にとって危険ですらあります。

図aはエリートにとっては適度な難しさかもしれませんが、ジュニアにとっては難しすぎます。また図bはM16Aにとっては適度な難しさですが、初級者には難しいでしょう。



2) 運の排除

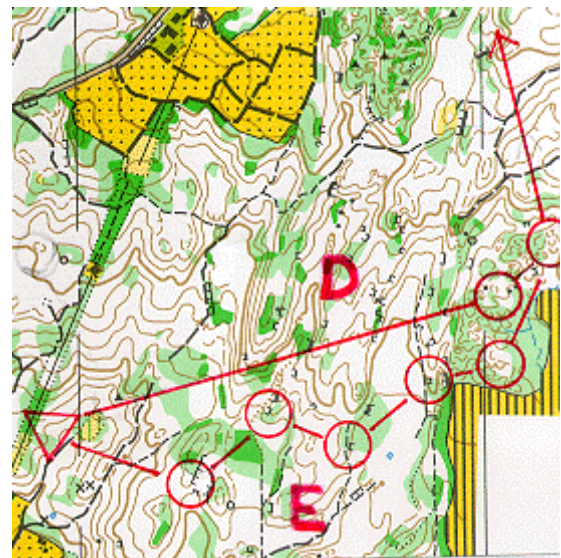
競技では、運が介入する余地は最小限になるような配慮が必要です。難しすぎるコントロールは運が介入し公平を損ねてしまいます。図cは、日本で開かれたワールドカップのリレーのコースです。もっと難しいコントロール位置を選ぶことはできません。しかし、それでは小さなミスが大きな代償を要求することになります。どんな選手でも、ミスは免れません。ただその代償が大きくなりすぎては、公平なコースとは言えないのです。



3) 多様な能力の要求

オリエンテリング技術は、ラフO、ファインO、ルートプラン、ルートチョイスなど様々な技術から構成されています。よいコースとはそれらをバランスよく要求するものです。図dはファインな技術を問うことはできても、ルートチョイスやラフOの能力を問うことはできません。図eは長短のレグがミックスされ、ラフOやルートプラン、ファインOなどがバランスよく要求されています。

それぞれのレベルの中で最大限に多様な能力を要求する、それがよいコースです。



4) 環境・地元への配慮

5) 観客・メディアへの配慮

今回のコースプランニングコンテストでは直接関係ありませんが、現実のコースを組む場合には、この二つの点は重要です。オリエンテリングは他人の土地を使わせてもらうことで成り立つ競技です。環境や地元への配慮がなければ、将来的にオリエンテリングが理解を得られることは難しいでしょう。

観客やメディアへの配慮は世界選手権やワールドカップなどのトップの競技会において重要な要素です。近年の国際大会では、この点が大きくクローズアップされ、時にはオリエンテリングらしさの一部すら犠牲になることがあります。