

長野ロゲイニング プログラム

第 69 回全国レクリエーション大会 in ながの協賛事業
大会スローガン

「日本の屋根
つらなる山脈 つながる友情
あふれる笑顔! 今ここで」

第 69 回全国レクリエーション大会 in ながの

開催日: 2015 年 9 月 20 日(日)

会場: トイゴ (長野県長野市問御所町 1200)



公共交通機関

北陸新幹線「長野駅」から会場まで徒歩 10 分

自家用車

長野自動車道「長野インター」から 10km 約 20 分
周辺の有料駐車場をご利用ください。
トイゴパーキング 400 台有料 徒歩 3 分
長野県庁駐車場 200 台無料 徒歩 10 分
(日曜日開放 8:30~18:00) (混み合う恐れがあります)

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
大会本部電話 090-5556-5845 (美谷島孝)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の流れ

8:00-9:00 受付 (トイゴ広場)

- 提出物 携帯電話番号申告票
- 配布物 得点申告用紙 (1 枚)・ポリ袋 (人数分)

9:00 会場オープン (トイゴ)

会場のトイゴの開門時刻は 9:00 です。
オープンまではトイゴ広場にしてお待ちください。

会場案内

男子更衣室 第 5 学習室 (トイゴ 3F) 施錠しません
女子更衣室 和室 15 畳 (トイゴ 3F) 施錠しません
盗難・紛失などの責任は負いかねます。
荷物は更衣室に置いてゆけます。

9:30 開会式・競技説明

(大学習室 3 トイゴ 4F)

- 簡単な開会式と競技説明を行います。
- プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

9:45 地図配布 (大学習室 3 トイゴ 4F)

- 地図、コントロール位置説明を配布します。
1 人 1 枚です。

10:00 スタート (トイゴ広場)

- 会場前のトイゴ広場から 10:00 に一斉スタートします。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。

- 15:00 フィニッシュ (トイゴ広場)

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- 会場にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。

- 15:30 得点の集計 (大学習室 3 トイゴ 4F)

- フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- 得点計算まで終了したら、受付に申告に来てください。ここで 2 チーム同士のペアリングを行います。
- ここでペアになったチーム間で、申告された得点の場所に行ったのかどうかの確認を行っていただきます。競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せ合って、写真ひとつひとつ確認してください。さらに得点計算の検算をお願いします。(クロスチェック)

- ・検算まで完了したら、検査終了サインをお願いします。
- ・ペアチームからのサインを貰った得点申告用紙を受付に提出してください。

16:00 表彰式（大学習室3 トイゴ4F）

- ・各クラス上位3組を表彰します。
（女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子）
- ・仮賞状及び賞品をお渡しします。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に43個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が30m以内になるよう行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド

長野市問御所「トイゴ」を中心とした範囲です。
最高標高：750m/ 最低標高：350m
フィールドの多くは善光寺の門前町として栄える長野市街地です。善光寺周辺の里山も含まれます。
コントロールは里山も含めて道沿いにあります。
フィールド内にコンビニや自動販売機は随所にあります。

コース

コントロール数は43箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31点 / 最高得点コントロール：177点
すべてのコントロールの得点総合計：3000点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間1秒から60秒まで100点の減点となります。その後1分超過するごとに100点ずつ減点されます。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- ・この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、特徴物の撮影のみとしてください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。
- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。テレイン（競技地域）には自動販売機、コンビニがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

禁止事項

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと。
- ・踏切のない線路を渡ること。
- ・金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- ・競技時間を30分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること
（いずれも救急時を除きます）

許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：
チームに1台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS不可。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。
モニタ画面つきデジタルカメラ：
携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。
ペン 競技が終了した後、得点の申告に使用します。
ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・イバラ道を通るルートでも破れない服装。
- ・半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- ・得点申告用紙：1枚/チーム
競技終了後に記入して、受付に提出ください
- ・チャック付きポリ袋：各1枚/人
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

スタート15分前に支給するもの

- ・地図1枚/人
- ・コントロール位置説明：1枚/人
返却は不要です。

地図の説明

サイズ A3 / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m
地図は国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に、修正をおこなったもの。

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：長野市街地に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2015 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2015 は日本オリエンテERING協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

参加通知書について（本プログラム）

参加通知書は、大会事務局より大会開催 7 日前までに発送予定です。

主催：日本レクリエーション協会
協力：日本オリエンテERING協会
主管：長野県オリエンテERING協会
問合先：長野県オリエンテERING協会
長野ロゲイニング実行委員会

TEL 090-5556-5845 / FAX 026-227-0363

E-mail: tks@janis.or.jp



長野放送



世出版社



スタッフ紹介

プロデューサー

木村佳司（長野県オリエンテERING協会）



広島県に生まれ、鎮守の山でよく遊んでいた。35 年前にオリエンテERINGに出合って、森を走り続けている。松本に住んで 31 年。今は長野県内で多くのナビゲーションイベントを手掛けている。

コースプランナー

美谷島孝（長野県オリエンテERING協会）



長野市生まれ。東京で開催された第 26 回全国レクリエーション大会で初めてオリエンテERINGに参加。以降、冬は山スキー、スノーボード、夏はカヌー、たまに絵を描いたり、山に登り 1 年中自然相手に楽しんでいます。

履歴

2015 年 9 月 03 日 エントリーリスト掲載
2015 年 8 月 19 日 初版

エントリリスト 長野ロゲイニング (2015 年 9 月 20 日開催)

ID	クラス	チーム名	人	メンバー1	性	メンバー2	性	メンバー3	性	メンバー4	性
11	家族	はるみブンブンず	4	宮坂敏行	男	宮坂小百合	女	宮坂晴海	女	宮坂文晴	男
12	家族	みつげ OLC	4	丸山由美子	女	丸山則和	男	丸山里那子	女	丸山永梨奈	女
13	家族	ベアーズ	4	熊倉利和	男	熊倉理恵	女	熊倉康太郎	男	熊倉健悟	男
14	家族	ハムちゃん	3	宮崎崇徳	男	宮崎寿美子	女	宮崎愛海	女		
15	家族	湧水点	3	榎本洋	男	榎本清美	女	榎本湧	男		
16	家族	ひさこうち 47	3	田中千広	男	田中久恵	女	田中昊士	男		
17	家族	ES関東Cおさんぽ部	2	杉本真木	女	杉本若奈	女				
18	家族	TeamHiro	2	伊藤万実子	女	伊藤拓生	男				
19	家族	TeamKazu	2	伊藤夏生	男	伊藤和生	男				
20	家族	fightingrabbits	2	岩村洋一	男	岩村勇弥	男				
32	混合	JST 東海ロゲ部	3	光村さとみ	女	光村泰宏	男	川口順子	女		
33	混合	姫と二人の家来	3	清水直樹	男	伊藤真弓	女	若松和馬	男		
34	混合	チーム Takigawa	2	瀧川英雄	男	瀧川朋子	女				
35	混合	ちーむとりけも	2	高坂昌信	男	井上満美	女				
36	混合	チーム小澤	2	小澤敬	男	小澤佐和子	女				
37	混合	JST うえだ	2	内山千尋	男	田中潤子	女				
38	混合	Widetrees	2	中野亮太	男	広木愛子	女				
39	混合	加波ージョガーズ	2	久保和彦	男	八木景子	女				
40	混合	くっすー	2	楠本洋一	男	楠本美由紀	女				
41	混合	チームこもしか	2	坂口剛啓	男	坂口弥生	女				
42	混合	チーム T	2	田中友人	男	田中亜矢子	女				
43	混合	チーム kryptonite	2	増田昭博	男	増田貞子	女				
44	混合	チョコしるべ	2	神石明子	女	田辺洋一	男				
51	女子	(≧▽≦)/キャハハッ♪♪	4	山崎祐実	女	林奈々	女	有尾実紗	女	曾根ちあき	女
31	男子	チーム Q ちゃん	3	三浦大地	男	武居健司	男	奥洞雄也	男		
61	男子	でんでらりゅう	2	鳥越一己	男	櫻井一雅	男				
62	男子	チームオーガスト6	2	杉本光正	男	大橋晴彦	男				
63	男子	はぴとれチーム Y	2	鈴木真	男	迫田順	男				
71	ソロ女子	上土井礼子	1	上土井礼子	女						
72	ソロ女子	大崎真美	1	大崎真美	女						
73	ソロ女子	植松彩	1	植松彩	女						
74	ソロ女子	林佳苗	1	林佳苗	女						
75	ソロ女子	渡辺円香	1	渡辺円香	女						
76	ソロ女子	中村素子	1	中村素子	女						
81	ソロ男子	阿部昌隆	1	阿部昌隆	男						
82	ソロ男子	鈴木崇司	1	鈴木崇司	男						
83	ソロ男子	林武彦	1	林武彦	男						
84	ソロ男子	吉田敬	1	吉田敬	男						
85	ソロ男子	高田康雄	1	高田康雄	男						
86	ソロ男子	吉田恵吾	1	吉田恵吾	男						
87	ソロ男子	大滝信也	1	大滝信也	男						
88	ソロ男子	国政利行	1	国政利行	男						
89	ソロ男子	高橋厚	1	高橋厚	男						
90	ソロ男子	遠藤祐治	1	遠藤祐治	男						

変更履歴

2015 年 9 月 7 日版

エントリリスト変更 チーム Q ちゃん (新) 男子 ← (旧) 混合

2015 年 9 月 3 日版

初版