

# THEOPTEN2025 Bulletin1 【参加者募集終了】

2024年12月16日

標高日本トップ10の山を自分の足だけで一気に踏破する

内容は今後変更することがあります

イベント名称	THEOPTEN2025
略称	TTT2025
イベント概要	日本の高い山トップ10を自分の足だけで一気に踏破する。
日程	2025年8月10日(日)0:00 - 8月17日(日)24:00 (制限時間8日間)
参加者	定員10名
スタート地点	河口湖大池公園 (山梨県富士河口湖町)
フィニッシュ地点	上高地河童橋 (長野県松本市)
コース	河口湖大池公園→ CP1 富士山①→本栖湖→ロード→CP2 道の駅みのぶ(デポ) (関門) →雨畑→布引山→CP3 笹ヶ岳→榎島→CP4 赤石岳⑦→CP5 荒川中岳⑬→CP6 悪沢岳⑥→二軒小屋→転付峠→CP7 笹山→CP8 間ノ岳③→CP9 北岳②→CP10 旧広河原山荘テント場(デポ) (関門) →CP11 アサヨ峰→北沢峠→南アルプス林道→戸台→黒河内林道→CP12 入笠山→杖突峠→CP13 諏訪大社前宮→CP14 鷲ヶ峰→CP15 三峰山→CP16 王ヶ頭→CP17 思い出の丘→美鈴湖 →CP18 松本(デポ) (関門) →鍋冠山→CP19 蝶ヶ岳→徳沢→上高地→CP20 前穂高岳⑪→CP21 奥穂高岳③→CP22 涸沢岳⑧→CP23 北穂高岳⑨→大キレット→CP24 中岳⑫→CP25 大喰岳⑩→CP26 槍ヶ岳⑤→槍沢 →上高地河童橋 総距離約380km、累積標高約24000m
関門	8月11日(月) 0:00 道の駅みのぶ(デポ) 8月14日(木) 9:00 旧広河原山荘テント場(デポ) (運用開始8月12日(火) 17:00) 8月15日(金) 18:00 松本(デポ) (関門) (運用開始8月14日(木) 12:00)
松本デポの詳細	芥子坊主 Base ( <a href="#">地図リンク</a> ) (長野県松本市田溝池南岸) (予定)
基本的な考え方 (ルールの 上位概念)	優先順位 第1: 自分の安全・健康 第2: 社会ルール 第3: 競技としての公平性
ルール	・コース上のCPを通過する。CPのピークは踏む。それ以外のルートは任意。交通機関の利用は禁止。 ・宿の利用禁止。民家・商店の軒下で宿泊禁止。 ・商業施設利用の制限なし。山小屋利用は各山小屋の利用時間内で行う。 ・デポ地点のみサポート可(差し入れ可)とする。 ・中止基準は設けない。 ・必須装備: モバイルバッテリー4個(携帯電話機用) (スタート時1個、道の駅みのぶデポ1個、旧広河原山荘テント場デポ1個、松本デポ1個) ・コースは、災害等により通行できなくなった場合、随時変更する。 ・白峰南嶺の地図読み区間や、北アルプスの危険箇所などを通るが、すべて自己責任とする。 ・ヘルメット着用指定区間は、富士山6合目～富士山頂と、岳沢小屋～穂高連峰～槍とする。 ・みちの駅みのぶ、旧広河原山荘テント場、松本に荷物をデポできる。 スタート地点で事務局に預ける。各デポ地点で不要荷物をドロップできる。 ・参加者位置確認用のGPSトラッキングをweb公開する。参加者はGPSトラッキング運用に協力する。
集合	2025年8月9日(土) 22:00 大池公園 (山梨県富士河口湖町) 配布物: GPS 端末1個、モバイルバッテリー1個(GPS 端末用)、Tシャツ等 預かり物: デポ用荷物(荷物タグを付けて氏名、デポ地点明記のこと) 23:55 記念撮影 / 0:00 スタート
GPSトラッキング	参加者位置確認用のGPSトラッキングをweb公開する。 WEBで位置確認ができるため、各CPでの通過報告は不要。

GPS 端末運用	事務局より GPS 端末 1 台とモバイルバッテリー 1 個をスタート時貸与する。 その後みちの駅みのぶデポと、広河原デポと、松本デポにおいて、貸与したモバイルバッテリーの交換を行う。 参加者が用意したモバイルバッテリー（携帯電話機用）と積極的に相互運用を行ってほしい。 フィニッシュ後、事務局に立ち寄って GPS 端末を返却する。または宅配便で送る。														
広報	任意で、Facebook Messenger の THETOPTEN グループに定期的に状況報告の投稿をお願いしたい。 事務局では得られた参加者の写真、映像を使用して、本イベントの広報を行う。														
個々の登山届	事前に事務局が取りまとめて山梨県、静岡県、長野県へ送付する。														
一次エントリー締切	<b>終了（2024 年 12 月 12 日に定員に達しました）</b> (2025 年 5 月 31 日 定員に達した場合は、締切日前に募集を終了する場合があります)														
エントリー方法	以下の内容を事務局に E-mail にて送付してください 必須項目：氏名、生年月日、血液型、住所、電話番号、E-mail Address、緊急連絡先、山岳保険の内容、身長（T シャツサイズ）、主なレース戦績 任意項目：居住地、出身地、職業、趣味、面白エピソード、意気込み														
事務負担金	<b>40,000 円</b> （参加者毎） 振込先：八十二銀行広丘支店 普通 0091703 キムラ ケイシ おおまかな見積 <table border="0"> <tr> <td>THETOPTEN プリント T シャツ（高機能素材）</td> <td>6,000 円</td> </tr> <tr> <td>GPS トラッキングシステム+端末</td> <td>7,500 円</td> </tr> <tr> <td>GPS 用交換モバイルバッテリー 3 個+ケーブル</td> <td>5,000 円</td> </tr> <tr> <td>荷物輸送費負担分</td> <td>2,000 円</td> </tr> <tr> <td>報告書印刷費負担分</td> <td>1,000 円</td> </tr> <tr> <td>デポ運用費負担分</td> <td>5,000 円</td> </tr> <tr> <td>事務経費負担分</td> <td>3,500 円</td> </tr> </table>	THETOPTEN プリント T シャツ（高機能素材）	6,000 円	GPS トラッキングシステム+端末	7,500 円	GPS 用交換モバイルバッテリー 3 個+ケーブル	5,000 円	荷物輸送費負担分	2,000 円	報告書印刷費負担分	1,000 円	デポ運用費負担分	5,000 円	事務経費負担分	3,500 円
THETOPTEN プリント T シャツ（高機能素材）	6,000 円														
GPS トラッキングシステム+端末	7,500 円														
GPS 用交換モバイルバッテリー 3 個+ケーブル	5,000 円														
荷物輸送費負担分	2,000 円														
報告書印刷費負担分	1,000 円														
デポ運用費負担分	5,000 円														
事務経費負担分	3,500 円														
主催	応募で集まった参加者個人個人を個人山行の主催者とする														
呼びかけ人	吉藤 剛														
事務局	木村 佳司 <a href="mailto:kimurakeishi11@gmail.com">kimurakeishi11@gmail.com</a> 090-3333-0893 〒399-0039 長野県松本市小屋北 2-22-19														
富士山通行料	富士山吉田口登下山道における通行料（2,000 円）は参加者各自の負担で事前に手配ください														
サポーター															
協力	(株) 未来図 ( <a href="https://miraiz-corp.jp/">https://miraiz-corp.jp/</a> ) (予定)														
協賛	Clefhats / ガーニーグージャパン / スター商事														
Web ページ	<a href="http://www.orienteering.com/thetopten/">http://www.orienteering.com/thetopten/</a>														
みちの駅みのぶデポでのサービス	(運営による準備) ・GPS トラッキング用モバイルバッテリーの交換（1 個） (参加者による準備) ・携帯電話用のモバイルバッテリーの交換（1-2 個）（必須装備） ・交換用荷物（1kg 以下）（任意） 対応サポーター：未定														
広河原デポでのサービス	(運営による準備) ・GPS トラッキング用モバイルバッテリーの交換（1 個） (参加者による準備) ・携帯電話用のモバイルバッテリーの交換（1-2 個）（必須装備） ・交換用荷物（1kg 以下）（任意） 対応サポーター：未定														
松本デポでのサービス	(運営による準備) ・GPS トラッキング用モバイルバッテリーの交換（1 個） (参加者による準備) ・携帯電話用のモバイルバッテリーの交換（1-2 個）（必須装備） ・交換用荷物（フィニッシュ後の着替えを含む）（10kg 以下）（任意）														
THETOPTEN2025 ポリシー	THETOPTEN2025 は、参加者個人ひとりひとりが主催者です。個人の任意山行を同時に開始して、それを事務局ほかで支援するものです。 ・安全は個人で確保してください。遭難しても事務局が救助に行くことはありません。														

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・山岳保険は個人で加入してください。</li> <li>・有料エリアの通行料は個人で支払ってください。</li> </ul> <p>事務局の支援は以下のとおりです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・GPSトラッキング</li> <li>・共通ウェアの作成</li> <li>・SNSによる情報発信</li> <li>・報告書作成</li> <li>・報告会</li> </ul> <p>GPSトラッキングの運用上、電池交換が必要な場所にデポ地を置きます。そこで選手の荷物デポも行います。</p>
TTT ファンセット (予定)	<p>料金：10,000 円 (対象：参加者以外を想定)</p> <p>エントリー締切：2025 年 7 月 31 日</p> <p>内容：スタート時の参加者全員による寄せ書き、報告書、報告会招待</p> <p>用途：運営に使用</p>

赤字部分：THETOPTEN2023 からの変更点

【履歴】

2024 年 12 月 16 日 THETOPTEN2025 ポリシーを追記、協賛を追記

2024 年 12 月 12 日 参加者募集を終了

2024 年 12 月 6 日 定員超えたときの対応を追記

2024 年 12 月 1 日 発行

# Japan THETOPTEN2025 Bulletin1

## [Participant recruitment closed]

December 12, 2024

Climb Japan's top 10 highest mountains in one go on foot

The contents may change in the future.

Event Name	THETOPTEN2025
Abbreviation	TTT2025
Event Overview	Climb the top 10 highest mountains in Japan in one go on foot.
schedule	2025 August 10th ( Sun ) 0:00 - August 17th ( Sun ) 24:00 ( Time limit 8 days )
Participants	<b>Capacity:</b> 10 people
Starting point	Lake Kawaguchi Oike Park (Fujikawaguchiko Town, Yamanashi Prefecture)
Finish Point	Kamikochi Kappa Bridge (Matsumoto City, Nagano Prefecture)
course	Lake Kawaguchiko Oike Park → CP1 Mt. Fuji④ → Lake Motosuko → Road → <b>CP2 Minobu Roadside Station (Depot) (barrier)</b> → Amehata→Mt.Nunobiki→CP3 Mt.Zarugatake→Sawarajima→CP 4 Mt.Akaishi⑦→CP 5 Mt. Arakawa-Mt.Nakadake ⑬ →CP6 Mt.Warusawadake⑥→Mt.Nikengoya→Dentuki Pass→CP7 Mt. Sasayama→CP8 Mt.Ainotake③→CP9 Mt.Kitadake②→ CP10 Former Hirogawara Mountain Lodge Tent Site (Depot) (barrier) →CP11 Mt.Asayomine → Kitazawa Pass → Southern Alps Forest Road → Todai → Kurokawachi Forest Road → CP12 Mt.Nyukasayama → Tsuetsuki Pass → CP13 Suwataisha Maemiya → CP1 4 Mt.Washigamine → CP15 Mt.Mitsumine → CP16 Oogato Peak → CP17 Omoide no Oka Hill → Lake Misuzuko→ CP18 Matsumoto (Depot) (barrier) → Mt.Nabekamuriyama → CP19 Mt.Chogatake → Tokusawa → Kamikochi → CP20 Mt. Maehotakadake ⑪ → CP21 Mt.Okuhotakadake ③ → CP22 Mt.Karasawadake ⑧ → CP23 Mt. Kitahotakadake ⑨ → Saddle Daikiretto → CP24 Mt. Nakadake ⑫ → CP25 Mt. Oobamidake ⑩ → CP26 Mt. Yarigatake ⑤ → Yarisawa→ Kamikochi Kappa Bridge Total distance: 380 km , cumulative elevation: 24,000 m
barrier	<b>August 11 (Monday) 0:00 Minobu Roadside Station (Depot)</b> Thursday, August 14th <b>9:00</b> Former Hirogawara Sanso tent site (depot) (operation begins Tuesday, August 12th <b>17:00</b> ) Friday, August 15, 18:00 Matsumoto (Depot) (Start of operation: Thursday, August 14th, 12:00)
Matsumoto Depot Details	KeshiBouzu Base (KBB) ( <a href="#">map link</a> ) (South bank of Tamizoike Pond, Matsumoto City, Nagano Prefecture) (planned)
Basic Concept (The rules Superordinate concept)	Priority 1: Your safety and health 2: Social rules 3: Competitive fairness
rule	•Pass through the CPs on the course . Reach the peaks of the CPs. Any other route is optional. Using public transport is prohibited. •No lodging allowed. No lodging under the eaves of private homes or shops. •There are no restrictions on the use of commercial facilities . Mountain huts can be used only during their operating hours. •Support (gifts) are only available at the depot location. •No discontinuation criteria will be set. •Required equipment: <b>4 mobile batteries</b> (for mobile phones) (1 at the start, <b>1 at the Minobu Roadside Station depot</b> , <b>1 at the former Hirogawara Sanso tent site depot</b> , 1 at Matsumoto depot)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>•The course may be changed at any time if it becomes impassable due to a disaster or other reason.</li> <li>•The tour will pass through sections of Shiramine Manrei where map reading is required, as well as dangerous areas in the Northern Alps, but all at your own risk.</li> <li>•The designated sections where helmets must be worn are from the 6th Station of Mt. Fuji to the summit, and from Dakesawa Hut to the Hotaka mountain range to Yarigatake.</li> </ul> <p>You can leave your luggage at Michinoeki Minobu, the former Hirogawara Sanso tent site, or Matsumoto.</p> <p>Please leave your luggage at the office at the starting point. You can drop off any unwanted luggage at any depot.</p> <p>GPS tracking for confirming the location of athletes will be made available online. Participants will cooperate with the operation of the GPS tracking.</p>														
set	<p>2025 August 9th ( Sat ) 22:00 Oike Park (Fujikawaguchiko Town, Yamanashi Prefecture )</p> <p>Items distributed: 1 GPS device , 1 mobile battery (for GPS device), T-shirts, etc.</p> <p>Checked items: Luggage for depot (please attach a luggage tag with your name and depot location clearly written on it)</p> <p>23:55 Commemorative photo / 0:00 start</p>														
GPS Tracking	<p>GPS tracking to confirm participant locations will be made available online.</p> <p>Since you can check your location online, there is no need to report your passage at each CP.</p>														
GPS terminal operation	<p>The secretariat will lend you one GPS device and one mobile battery at the start of the event. The loaned mobile batteries will then be replaced at Michinoeki Minobu Depot, Hirogawara Depot, and Matsumoto Depot.</p> <p>We would like participants to actively engage in interoperability with mobile batteries (for mobile phones) provided by themselves.</p> <p>After finishing the race, please stop by the office to return the GPS device, or have it sent by courier.</p>														
public relations	<p>Optionally, we ask that you post regular status updates in the THETOPTEN Facebook Messenger group .</p> <p>The secretariat will use the photos and videos of the athletes obtained to promote the event.</p>														
Individual mountaineering registration	<p>The secretariat will compile the documents in advance and send them to Yamanashi, Shizuoka, and Nagano prefectures.</p>														
First entry deadline	<p><b>Closed (reach capacity on December 12, 2024)</b></p> <p>(May 31, 2025 If the maximum number of applicants is reached, applications may close before the deadline.)</p>														
How to enter	<p>Please send the following information to the secretariat by email:</p> <p>Required information: Name, date of birth, blood type, address, telephone number, e-mail address, emergency contact information, mountain insurance details, height (T-shirt size), major race results</p> <p>Optional items: place of residence, birthplace, occupation, hobbies, interesting anecdotes, enthusiasm</p>														
Administrative charges	<p><b>40,000 JPY</b> (per participant) Bank details: Hachijuni Bank, Hirooka Branch, Regular Account 0091703, Keishi Kimura</p> <p>Rough estimate</p> <table> <tr> <td>THETOPTEN printed T-shirt (high-performance material)</td> <td>6,000 JPY</td> </tr> <tr> <td>GPS tracking system + device</td> <td>7,500 JPY</td> </tr> <tr> <td>GPS replacement mobile battery x 3 + cable</td> <td>5,000 JPY</td> </tr> <tr> <td>Luggage shipping costs:</td> <td>2,000 JPY</td> </tr> <tr> <td>Report printing costs:</td> <td>1,000 JPY</td> </tr> <tr> <td>Depot operating expenses</td> <td>5,000 JPY</td> </tr> <tr> <td>Administrative expenses:</td> <td>3,500 JPY</td> </tr> </table>	THETOPTEN printed T-shirt (high-performance material)	6,000 JPY	GPS tracking system + device	7,500 JPY	GPS replacement mobile battery x 3 + cable	5,000 JPY	Luggage shipping costs:	2,000 JPY	Report printing costs:	1,000 JPY	Depot operating expenses	5,000 JPY	Administrative expenses:	3,500 JPY
THETOPTEN printed T-shirt (high-performance material)	6,000 JPY														
GPS tracking system + device	7,500 JPY														
GPS replacement mobile battery x 3 + cable	5,000 JPY														
Luggage shipping costs:	2,000 JPY														
Report printing costs:	1,000 JPY														
Depot operating expenses	5,000 JPY														
Administrative expenses:	3,500 JPY														
Organizer	<p>Each participant who applied will be the organizer of their own hiking trip.</p>														

Caller	Go Yoshifuji
Secretariat	Keishi Kimura <a href="mailto:kimurakeishi11@gmail.com">kimurakeishi11@gmail.com</a> 090-3333-0893 2-22-19 Koyakita, Matsumoto City, Nagano Prefecture, 399-0039 JAPAN
Mount Fuji Toll	Please pay the toll fee (2,000 yen) for the Yoshida trail up and down Mt. Fuji in advance.
Supporter	
cooperation	Miraiz Co., Ltd. ( <a href="https://miraiz-corp.jp/">https://miraiz-corp.jp/</a> ) (planned)
Web page	<a href="http://www.orienteeing.com/thetopten/">http://www.orienteeing.com/thetopten/</a>
Sponsorship	Clefhats / gurneygoo Japan / Star Shoji
Road Station Minobu Depot Services	(Preparation by management) •Replacement of mobile battery for GPS tracking (1 unit) (Preparation by participants) •Replacement of mobile batteries for mobile phones (1-2 units) (required equipment) •Exchange baggage (1kg or less) (optional) Supporter: TBA
At Hirokawara Depot service	(Preparation by management) •Replacement of mobile battery for GPS tracking (1 unit) (Preparation by participants) •Replacement of mobile batteries for mobile phones (1-2 units) (required equipment) •Exchange baggage (1kg or less) (optional) Supporter: TBA
Services at Matsumoto Depot	(Preparation by management) •Replacement of mobile battery for GPS tracking (1 unit) (Preparation by participants) •Replacement of mobile batteries for mobile phones (1-2 units) (required equipment) •Extra baggage (including a change of clothes for after the finish) (10kg or less) (optional)
THETOPTEN2025 Policy	In THETOPTEN2025, each individual participant is the organizer. Individuals start their own voluntary mountain climbing at the same time, and the secretariat and others support them. •Please ensure your own safety. The secretariat will not come to rescue you if you get lost. •Please purchase mountaineering insurance yourself. •Please pay the tolls for paid areas yourself. The secretariat will provide the following support: •GPS tracking •Creation of common clothing •Information dissemination via SNS •Report creation •Debriefing session For the operation of GPS tracking, a depot will be set up in places where batteries need to be replaced. This will also be where the athletes' luggage will be depoted.
TTT Fan Set (schedule)	Price: 10,000 yen (Target audience: non-participating athletes) Entry Deadline: July 31, 2025 Contents: Messages from all athletes at the start, report, invitation to report meeting Use: For operation

Red text: Changes from THETOPTEN2023

[history]

December 16, 2024 Add THETOPTEN2025 Policy

December 12, 2024 Participant recruitment ends

December 6, 2024: Added information on what to do when capacity is exceeded

Issued on December 1, 2024

