

信州上田ロゲイニング プログラム



真田シリーズ見参!

開催日: 2015 年 **5 月 4** 日(休)

会場: **上田駅前広場** お城口



公共交通機関

JR 北陸新幹線「上田駅」下車。お城口目の前。

自家用車

上信越自動車道「上田菅平インター」から約 10 分
上田駅周辺の有料駐車場を利用してください。

会場として JR 北陸新幹線駅前の広場を使用します。一般市民や観光客も多く利用するスペースです。公共の場所のマナーを守った会場利用をお願いします。

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。

- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
- 大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の流れ

7:30-8:30 受付

- 提出物 携帯電話番号申告票
- 配布物 得点申告用紙 (1 枚)・ポリ袋 (人数分)

会場案内

- 青空会場となります。更衣室はありません。
- トイレは上田駅をご利用ください。
- 競技中の荷物は上田駅のコインロッカーをご利用ください。主催者は荷物を預かりません。

8:30 開会式・競技説明

- 簡単な開会式と競技説明を行います。
- プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

8:45 地図配布

- 地図、コントロール位置説明を配布します。
- 1 人 1 枚です。

9:00 スタート

- 会場の上田駅前広場から 9:00 に一斉スタートします。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。

- 14:00 フィニッシュ

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- 会場にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。

-14:30 得点の集計

- フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- 得点計算まで終了したら、受付に申告に来てください。ここで 2 チーム同士のペアリングを行います。
- ここでペアになったチーム間で、申告された得点の場所に行ったかどうかの確認を行っていただきます。競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せ合って、写真ひとつひとつ確認してください。さらに得点計算の検算もお願いします。(クロスチェック)
- 検算まで完了したら、検査終了サインをお願いします。
- ペアチームからのサインを貰った得点申告用紙を受付に提出してください。

14:45 表彰式

- 各クラス上位 3 組を表彰します。
(女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子)
- 仮賞状及び賞品をお渡しします。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 43 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるよう行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド

- ・上田市市街地・太郎山系・東山山系
最高標高 1200m 最低標高 400m
アップダウンが少なく、真田氏の史跡が残る城下町・上田市街。快適な里山が楽しめる東山山系。これに加えて、スカイランナーたちの鍛錬の場となっている急峻な太郎山山系がフィールドです。
- ・フィールド内の森と耕作地の境目に防獣柵（鹿柵）があります。小道に沿ったゲートを通して通過できます。ゲートは通常は閉まっていますが、手で開けることができます。通過の際は、ゲートを開閉して通過してください。通過後は必ず閉めてください。防獣柵を開けたままに閉め忘れると、野生動物（主に鹿）による農作物への食害が出る恐れがあります。防獣柵の通過（ゲートの開閉）に、およそ 1 分間かかります。柵ならびにゲートの位置は地図に表記していません。
- ・東山山系ならびに太郎山系とも山の中に水場はありません。水をしっかり持って山の中に入って下さい。

コース

コントロール数は 43 箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31 点 / 最高得点コントロール：179 点
すべてのコントロールの得点総合計：3000 点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過すごとに 100 点ずつ減点されます。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- ・この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、特徴物の撮影のみとしてください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。

- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。トレイン（競技地域）には自動販売機、コンビニがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

禁止事項

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと。
- ・踏切のない線路を渡ること。
- ・金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- ・競技時間を 30 分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること
（いずれも救急時を除きます）

許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに 1 台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。PHS 不可。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

モニタ画面つきデジタルカメラ：

携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。
ペン 競技が終了した後、得点の申告に使用します。
ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・イバラ道を通るルートでも破れない服装。
- ・半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- ・得点申告用紙：1 枚/チーム
競技終了後に記入して、受付に提出ください
- ・チャック付きポリ袋：各 1 枚/人
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

スタート 15 分前に支給するもの

- ・地図 1 枚/人
- ・コントロール位置説明：1 枚/人
返却は不要です。

地図の説明

サイズ A3 ノビ / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m
地図は国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に、修正をおこなったもの。
地図にはコンビニ、公共トイレが主催者の判る範囲で記載されています。

- コンビニ ■ (緑色の正方形)
公共トイレ ■ (赤色の正方形)

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：上田市街地に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2015 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2015 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催：長野県オリエンテーリング協会

共催：ジャパンスカイランニングアソシエーション

協力：日本オリエンテーリング協会

問合せ先：kimura@orienteering.com 090-3333-0893



スタッフ紹介

プロデューサー：木村佳司（長野県オリエンテーリング協会）



広島県に生まれ、鎮守の山でよく遊んでいた。35 年前にオリエンテーリングに出合って、森を走り続けている。松本に住んで 31 年。今は長野県内で多くのナビゲーションイベントを手掛けている。

コースプランナー：内山千尋（JSA）



この上田の土地は、調べれば調べるほど面白いことがわかってきます。このロゲイニングにて、上田の魅力を皆様に少しでも伝えられたらと思います。あ、アップダウンがキツかったらごめんちゃい。

マッパー：倉澤勝美（長野県オリエンテーリング協会）



長野県出身。大学時代にオリエンテーリングに出会う。卒業後はしばらく鳴りを潜めていたが、現在は地元上田に在住し、長野県オリエンテーリング協会に拾われ活動中。今回の地図調査でだいぶ痩せたように見えるが実は体重は変わっていない。

ID	参加クラス	チーム名	人	代表者		メンバー2		メンバー3		メンバー4	
001	家族	チーム まったり・ぐったり	4	廣瀬 敦	男	廣瀬 幸子	女	廣瀬 智大	男	廣瀬 萌華	女
002	家族	ES関東Cおさんぽ部	2	杉本 真木	女	杉本 若奈	女				
003	家族	チームまこ2	2	南 真人	男	南 真琴	女				
004	家族	太陽の子保育園	2	本間 信行	男	本間 美帆	女				
005	混合	金沢 STLC	4	安達 智志	男	角田 和洋	男	中谷内 裕士	男	前田 奈津美	女
006	混合	WindRun	4	垣本 悠太	男	小出 剛史	男	村井 慶史	男	遠藤 範子	女
007	混合	チーム金港堂	3	相羽 大輔	男	山岸 達尚	男	片岡 千尋	女		
008	混合	ゲンゲン村田	3	村田 佳則	男	村田 アケミ	女	村田 裕弥	男		
009	混合	いのすけ〜ず	2	安達 隆明	男	安達 美穂	女				
010	混合	ちーむとりけも	2	高坂 昌信	男	井上 満美	女	岸江 賢一	男		
011	混合	くうちやま	2	加藤 泰雄	男	加藤 久枝	女				
012	混合	チームつくし	2	吉田 宗生	男	吉田 晴美	女				
013	混合	はるみ文文ズ	2	宮坂 敏行	男	宮坂 小百合	女				
014	混合	チーム Takigawa	2	瀧川 英雄	男	瀧川 朋子	女				
015	混合	さおまん	2	渡辺 浩司	男	田中 沙織	女				
016	混合	ふ〜らいおん	2	大川 秀之	男	藤本 美枝	女				
017	混合	くっすー	2	楠本 洋一	男	楠本 美由紀	女				
018	混合	金木犀	2	松澤 卓也	男	野澤 麻乃	女				
019	混合	栃ラク☆K	2	稲葉 陽子	女	稲葉 公威	男				
020	混合	栃ラクJ&G	2	田中 香里	女	田中 聡	男				
021	混合	チーム遠足	2	大澤 貴子	女	渡辺 達也	男				
022	混合	夫だのみ	2	日下部 朝美	女	日下部 正英	男				
034	混合	チームレイコ	2	上土井 礼子	女	戸田 忠志	男				
023	女子	JYG52	2	中澤 順子	女	加藤 揚子	女				
024	女子	準備室女子部	2	北原 淳子	女	岩上 由紀	女				
025	女子	アキとユキの女王	2	高野 由紀	女	神石 明子	女				
026	女子	Team peach	2	桃瀬 啓子	女	瀬尾 暢香	女				
027	女子	ゆるナビちゃんず	2	永石 千晴	女	奈良 ふきこ	女				
028	女子	montate	2	田中 亜紀	女	福永 知代	女				
029	男子	お茶たて〜の	2	古茶 韓己	男	館野 裕行	男				
030	男子	ES関東Cロゲイン部シニア	2	杉本 光正	男	桜井 剛	男				
031	男子	上田さんの使い魔	2	片桐 拓登	男	水野 佳本	男				
032	男子	太尾連合	2	木村 洋	男	有賀 一裕	男				
033	男子	はぴとれ チームY	2	迫田 順	男	鈴木 真	男				
035	ソロ女子	佐藤 芳美	1	佐藤 芳美	女						
036	ソロ女子	北出 明日美	1	北出 明日美	女						
037	ソロ女子	松浦 佐知	1	松浦 佐知	女						
038	ソロ女子	林 瑞穂	1	林 瑞穂	女						
039	ソロ女子	山下 裕子	1	山下 裕子	女						
040	ソロ女子	服部 早苗	1	服部 早苗	女						
041	ソロ女子	高橋 美和	1	高橋 美和	女						
042	ソロ女子	大石 由美子	1	大石 由美子	女						
043	ソロ女子	岩楯 志帆	1	岩楯 志帆	女						
044	ソロ女子	小林 知美	1	小林 知美	女						
045	ソロ女子	五百旗頭 真紀	1	五百旗頭 真紀	女						
046	ソロ女子	須藤 吉仕子	1	須藤 吉仕子	女						
047	ソロ女子	青木 美枝子	1	青木 美枝子	女						
048	ソロ女子	関戸 明子	1	関戸 明子	女						
049	ソロ女子	牧野 香苗	1	牧野 香苗	女						
050	ソロ女子	吉安 美樹	1	吉安 美樹	女						
051	ソロ女子	田中 潤子	1	田中 潤子	女						
052	ソロ女子	光村 さとみ	1	光村 さとみ	女						
053	ソロ男子	中村 栄将	1	中村 栄将	男						
054	ソロ男子	有賀 裕亮	1	有賀 裕亮	男						
055	ソロ男子	大箭 歩	1	大箭 歩	男						
056	ソロ男子	渡邊 壮	1	渡邊 壮	男						
057	ソロ男子	蛭田 晃仁	1	蛭田 晃仁	男						
058	ソロ男子	柏樹 芳雄	1	柏樹 芳雄	男						
059	ソロ男子	釘嶋 岳幸	1	釘嶋 岳幸	男						
060	ソロ男子	円井 基史	1	円井 基史	男						
061	ソロ男子	原野 幸男	1	原野 幸男	男						
062	ソロ男子	高橋 厚	1	高橋 厚	男						
063	ソロ男子	岡田 祐也	1	岡田 祐也	男						

064	ソロ男子	丸島 康義	1	丸島 康義	男						
065	ソロ男子	鎌倉 克久	1	鎌倉 克久	男						
066	ソロ男子	樺澤 秀近	1	樺澤 秀近	男						
067	ソロ男子	鳥越 一己	1	鳥越 一己	男						
068	ソロ男子	川原 敬	1	川原 敬	男						
070	ソロ男子	中嶋 一史	1	中嶋 一史	男						
071	ソロ男子	中沢 崇裕	1	中沢 崇裕	男						
072	ソロ男子	熊沢 洋治	1	熊沢 洋治	男						
073	ソロ男子	柳下 大	1	柳下 大	男						
074	ソロ男子	荒井 正敏	1	荒井 正敏	男						
075	ソロ男子	国分 幸二	1	国分 幸二	男						
076	ソロ男子	木村 洋介	1	木村 洋介	男						
077	ソロ男子	尾崎 高志	1	尾崎 高志	男						
078	ソロ男子	樂山 智英	1	樂山 智英	男						
079	ソロ男子	福西 佑紀	1	福西 佑紀	男						
080	ソロ男子	牛田 美樹	1	牛田 美樹	男						
081	ソロ男子	西 智史	1	西 智史	男						
082	ソロ男子	竹原 直矢	1	竹原 直矢	男						
083	ソロ男子	星野 和昭	1	星野 和昭	男						
084	ソロ男子	町田 知宏	1	町田 知宏	男						
085	ソロ男子	室崎 一郎	1	室崎 一郎	男						
086	ソロ男子	竹内 正宏	1	竹内 正宏	男						
087	ソロ男子	朽見 太郎	1	朽見 太郎	男						
088	ソロ男子	佐藤 圭介	1	佐藤 圭介	男						
089	ソロ男子	安田 邦夫	1	安田 邦夫	男						
090	ソロ男子	渡辺 良治	1	渡辺 良治	男						
091	ソロ男子	causse guillaume	1	causse guillaume	男						
092	ソロ男子	宮 慶一	1	宮 慶一	男						
093	ソロ男子	加藤哲允	1	加藤哲允	男						
094	ソロ男子	菅野 高広	1	菅野 高広	男						
095	ソロ男子	杉野雄一	1	杉野雄一	男						
096	ソロ男子	鈴木健太郎	1	鈴木健太郎	男						
097	ソロ男子	河辺貴信	1	河辺貴信	男						
098	ソロ男子	光村泰宏	1	光村泰宏	男						
099	ソロ男子	岩楯 岳一	1	岩楯 岳一	男						
100	ソロ男子	山本 隆二	1	山本 隆二	男						
101	ソロ男子	名取 将大	1	名取 将大	男						
102	ソロ男子	江田 典之	1	江田 典之	男						
103	ソロ男子	矢野 政孝	1	矢野 政孝	男						
104	ソロ男子	佐藤 俊行	1	佐藤 俊行	男						
105	ソロ男子	石井 秀樹	1	石井 秀樹	男						
106	ソロ男子	菊川 恵大	1	菊川 恵大	男						
107	ソロ男子	松村 和寿	1	松村 和寿	男						
108	ソロ男子	室橋 健司	1	室橋 健司	男						
109	ソロ男子	池田 征寛	1	池田 征寛	男						
110	ソロ男子	江田 典之	1	江田 典之	男						