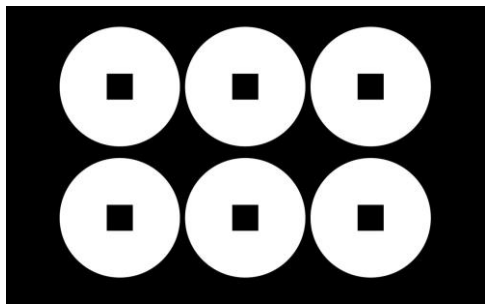


信州上田ロゲイニング 2016 プログラム



真田丸の舞台に駆け上られ

開催日: 2016 年 **5** 月 **4** 日 (休)

会場: **上田駅前広場** お城口



公共交通機関

JR 北陸新幹線「上田駅」下車。お城口目の前。

自家用車

上信越自動車道「上田菅平インター」から約 10 分
上田駅周辺の有料駐車場を利用してください。

会場として JR 北陸新幹線駅前の広場を使用します。一般市民や観光客も多く利用するスペースです。公共の場所のマナーを守った会場利用をお願いします。

重要事項

- この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上で得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全

に競技してください。

- 救急搬送が必要な事故が発生したときは、その場から 119 番通報してください。携帯電話にある GPS 情報が救急本部に通知されます。そのあと大会本部に知らせてください。
- 大会本部電話 090-3333-0893 (木村佳司)
- ソロ参加では決して無理をしないでください。体に異変があればすぐに本部まで電話してください。

競技の流れ

7:30-8:30 受付

- 提出物 携帯電話番号申告票
- 配布物 得点申告用紙 (1 枚)・ポリ袋 (人数分)

会場案内

- 青空会場となります。更衣室はありません。
- トイレは上田駅をご利用ください。
- 競技中の荷物は上田駅のコインロッカーをご利用ください。主催者は荷物を預かりません。

8:30 開会式・競技説明

- 簡単な開会式と競技説明を行います。
- プログラムを読んできていただいていることを前提に、変更点と注意点のみの説明とします。

8:45 地図配布

- 地図、コントロール位置説明を配布します。
1 人 1 枚です。

9:00 スタート

- 会場の上田駅前広場から 9:00 に一斉スタートします。
- スタート前に全員で記念撮影を行います。

- 14:00 フィニッシュ

- チームは必ず全員揃ってフィニッシュしてください。
- 会場にデジタル時計を用意します。このデジタル時計を写真に収めてください。写真に撮影された時刻をフィニッシュ時刻とします。

-14:30 得点の集計

- フィニッシュしたチームは速やかに得点申告用紙に巡ってきたコントロール番号を記入し、得点を計算してください。
- 得点計算まで終了したら、受付に申告に来てください。ここで 2 チーム同士のペアリングを行います。
- ここでペアになったチーム間で、申告された得点の場所に行ったかどうかの確認を行っていただきます。競技中に撮影したデジタルカメラの画像を見せ合って、写真ひとつひとつ確認してください。さらに得点計算の検算もお願いします。(クロスチェック)
- 検算まで完了したら、検査終了サインをお願いします。
- ペアチームからのサインを貰った得点申告用紙を受付に提出してください。

14:45 表彰式

- 各クラス上位 3 組を表彰します。
(女子ソロ、男子ソロ、家族、混合、女子、男子)
- 仮賞状及び賞品をお渡しします。

競技の説明

競技の概要

- ・フィールド内に 43 個のコントロール（目標場所）を設定します。それぞれのコントロールを通過すると得点が与えられます。5 時間の制限時間内にどれだけの得点を得ることができるかを競います。
- ・コントロールを示す地図を競技前に配布します。地図を見ながら、作戦を考え、自分たちの力で巡ってください。
- ・通過証明方式はデジタルカメラ（携帯電話のカメラ機能も可）の写真撮影によります。
- ・この競技は一般の交通ルールや社会マナーを守った上に得点ルールを重ねたものです。交通ルールを守り、安全に競技してください。
- ・グループはスタートしてからフィニッシュするまで必ず一緒に行動してください。原則としてすべてのメンバー間の距離が 30m 以内になるように行動してください。（肉声が届く範囲を目安としています）

フィールド

- ・上田市市街地・太郎山系・東山山系
最高標高 1200m 最低標高 400m
アップダウンが少なく、真田氏の史跡が残る城下町・上田市街。快適な里山が楽しめる東山山系。これに加えて、スカイランナーたちの鍛錬の場となっている急峻な太郎山山系がフィールドです。
- ・フィールド内の森と耕作地の境目に防獣柵（鹿柵）があります。小道に沿ったゲートを通して通過できます。ゲートは通常は閉まっていますが、手で開けることができます。通過の際は、ゲートを開閉して通過してください。通過後は必ず閉めてください。防獣柵を開けたままに閉め忘れると、野生動物（主に鹿）による農作物への食害が出る恐れがあります。防獣柵の通過（ゲートの開閉）に、およそ 1 分間かかります。獣柵ならびにゲートの位置は地図に表記していません。
- ・東山山系ならびに太郎山系とも山の中に水場はありません。水をしっかり持って山の中に入って下さい。

コース

コントロール数は 43 箇所。コントロール番号がそのままコントロール得点になります。
最低得点コントロール：31 点 / 最高得点コントロール：177 点
すべてのコントロールの得点総合計：3000 点。
制限時間に間に合わなかった場合は、超過時間 1 秒から 60 秒まで 100 点の減点となります。その後 1 分超過すごとに 100 点ずつ減点されます。

デジタル写真撮影による通過証明方式

- ・地図と同時にコントロール位置説明を配布します。これにコントロールにある特徴物の写真を掲載してあります。
- ・この特徴物の前でメンバーを入れてデジタルカメラで写真撮影することで、通過証明とします。ソロ参加のかたは、特徴物の撮影のみとしてください。
- ・フィニッシュ後、通過箇所の検証を行います。競技中に撮影した写真がすぐに確認できる表示画面をもったカメラを準備してください。
- ・コントロール設定された場所には、もともとそこにある特徴物があるだけです。主催者はこの競技のための特別な器具は設置していません。

競技中の移動手段

- ・移動手段は歩行または走行とします。

- ・一切の乗り物は使用禁止です。

給水・給食

- ・給水所は特に用意しません。給水・給食は参加者にて準備願います。
- ・競技中の飲食物の購入は自由です。テレイン（競技地域）には自動販売機、コンビニがあります。レース中にお金を携帯することをお勧めします。

禁止事項

- ・競技を中断し、無連絡で帰宅すること
- ・競技中にゴミを捨てること
- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けたまま閉めないこと。
- ・踏切のない線路を渡ること。
- ・金属ピン付シューズを使用すること（木道の保護）
- ・競技時間を 30 分以上超過すること
- ・携帯電話などの連絡手段を持たず出走すること
- ・歩行または走行以外の移動手段を使用すること
- ・ペットなど動物を連れて競技すること
- ・グループ以外の者の補助を得ること
- ・グループが別れて行動すること
（いずれも救急時を除きます）

許可事項

- ・防獣柵（鹿柵）のゲートを開けて通過すること。ただし、通過直後にゲートを閉めることが通過の条件です。
- ・ナビゲーション補助用具は使用できます。
（コンパス、GPS、高度計、距離計など）

装備

参加者に必ず準備いただく装備

携帯電話：

チームに 1 台。参加者で用意してください。緊急連絡用です。電池切れを起こさないよう、十分な充電と余裕のある使用方法をお願いします。当日の受付時に携帯電話番号申告書を提出していただきます。

モニタ画面つきデジタルカメラ：

携帯電話、スマートフォンでも構いません。

参加者に準備いただく装備

コンパス 参加者でご用意ください。

ペン 競技が終了した後、得点の申告に使用します。

ファーストエイドキット、水、行動食、雨具、お金など

服装

- ・濡れたり汚れたりしてもよい服と靴でご参加ください。
- ・イバラ道を通るルートでも破れない服装。
- ・半裸での出走は禁止します。

主催者が準備する装備

受付で渡すもの

携帯電話申告書と引き換えに、下記セットをチーム毎に渡します。この引き換えが参加確認を兼ねています。他のチームのセットはお渡ししません。

- ・得点申告用紙：1 枚/チーム
競技終了後に記入して、受付に提出ください
- ・チャック付きポリ袋：各 1 枚/人
地図やコントロール位置説明の防水に利用ください。

スタート 15 分前に支給するもの

- ・地図 1 枚/人
- ・コントロール位置説明：1 枚/人
返却は不要です。

地図の説明

サイズ A3 ノビ / 縮尺 1:25,000 / 等高線間隔 10m
地図は国土地理院発行の 25,000 分の 1 地図を基本に、修正をおこなったもの。
地図にはコンビニ、公共トイレが主催者の判る範囲で記載されています。

- コンビニ ■ (緑色の正方形)
公共トイレ ■ (赤色の正方形)

磁北

- ・地図の上側が磁北になるように作成しています。真北とは約 7 度傾いています。

通っていい場所

- ・基本的には地図に書かれた道を通ってください。
- ・地図に書いていない道でも、明らかに通ってよい道は通行しても構いません。現場の社会常識にあわせて通行してください。
- ・地図上では道があるのに、現地で通行禁止になっている場所は通らないでください。
- ・地図の表現能力は有限であることを許容した競技であると理解してください。

その他

競技中止の方針

- ・最終的にはプロデューサーが現場で判断します。
- ・競技中止の場合も参加者個別への通知は行いません。現地でのアナウンスのみとします。電話での個別の問い合わせがあったときは対応します。
- ・中止判断の基準：上田市街地に気象上の警報が発令されているとき。
- ・競技が中止になった場合でも参加費の払い戻しは行いません。

シリーズ戦対象大会

ナビゲーションゲームズ 2016 のシリーズ戦対象大会となります。本大会の結果に従ってシリーズポイントが得られます。ナビゲーションゲームズ 2016 は日本オリエンテーリング協会がとりまとめるロゲイニングのシリーズ戦です。

免責事項

- ・参加者は良好な健康状態で参加してください。
- ・万一事故等が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内及び現場での応急処置以外の責任は負いません。
- ・悪天候、自然災害の発生等により大会を中止する場合があります。その際参加費の払い戻しはできません。
- ・大会中の映像や写真をラジオ、テレビ、新聞等のメディア及び主催者ホームページ等へ使用する権利は主催者に属します。
- ・大会会場における事故や盗難等について、主催者は一切の責任を負いません。

主催：長野県オリエンテーリング協会

共催：ジャパンスカイランニングアソシエーション

協力：日本オリエンテーリング協会

問合せ先：kimura@orienteering.com 090-3333-0893



信州上田ロゲイニング 2016 エントリーリスト

ID	クラス	チーム名	人	■メンバー1	性	■メンバー2	性	■メンバー3	性	■メンバー4	性
101	家族	TeamM&G	4	高須あかね	女	伊林圭一	男	伊林菜空	女	柏木元気	男
102	家族	ES 関東 C おさんぽ部	2	杉本真木	女	杉本若奈	女				
103	家族	ガリ&デブ	2	松本文明	男	松本爽吾	男				
104	家族	チームマレー	2	川畑友和	男	川畑美穂	女				
105	家族	谷繁 27	4	谷繁智彦	男	谷繁佳子	女	谷繁瑞城	男	谷繁楽泰	男
201	混合	お三歩隊	3	中條さおり	女	赤木英樹	男	宮内知之	男		
202	混合	空飛ぶペンギンズ	3	柏樹芳雄	男	大竹淳子	女	坂上千寿子	女		
203	混合	チームつくし	2	吉田宗生	男	吉田晴美	女				
204	混合	くうすけ	2	加藤久枝	女	加藤泰雄	男				
205	混合	ちーむ道草	2	山本文朗	男	榎木妙子	女				
206	混合	はるみぶんぶんず	2	宮坂敏行	男	宮坂小百合	女				
207	混合	山本組	2	荻久保巳津子	女	関直樹	男				
208	混合	チームなつちょ	2	山岸夏希	女	楠健志	男				
209	混合	ドンキングとハゲチャピン	2	太田博之	男	和田和代	女				
210	混合	いのすけ〜ず	2	安達隆明	男	安達美穂	女				
211	混合	めざせオンタイム	2	佐治昇	男	塚越千恵	女				
212	混合	チームぶんちん	2	小林真奈美	女	鈴木文男	男				
213	混合	りんご	2	土井さやか	女	関沢太郎	男				
214	混合	打倒単身赴任！	2	早見明哲	男	早見孝子	女				
215	混合	ykk	2	桑原遥佳	女	小野泰宏	男				
216	混合	なかお食堂	2	西島実雪	女	川端一嘉	男				
217	混合	ごま	2	五味あずさ	女	島倉侑志	男				
301	女子	さな田丸チョコ田丸	2	神石明子	女	服部早苗	女				
401	男子	BBCT	2	別府総平	男	澤木隆輔	男				
402	男子	はびとれチーム Y	2	迫田順	男	鈴木真	男				
403	男子	姫と二人の家来(姫はお休み)	2	清水直樹	男	若松和馬	男				
404	男子	こちゃけも	2	高坂昌信	男	古茶轄己	男				
405	男子	ウルトラマンレオ	2	河合利幸	男	奥村理也	男				
406	男子	つよし	2	吉川英一	男	青木剛	男				
407	男子	ES 関東 C ロゲイン部シニア	2	杉本光正	男	桜井剛	男				
408	男子	Team 倉	2	倉林裕之	男	一ノ倉浩幸	男				
409	男子	スパモニ探検隊	2	川野貴司	男	佐藤大輔	男				
410	男子	こうかたん♡	3	大石龍治	男	小市昌広	男	中牧雅浩	男		
501	ソロ女子	加藤揚子	1	加藤揚子	女						
502	ソロ女子	花木睦子	1	花木睦子	女						
503	ソロ女子	高橋明美	1	高橋明美	女						
504	ソロ女子	植松彩	1	植松彩	女						
505	ソロ女子	鈴木郁理	1	鈴木郁理	女						
506	ソロ女子	橋詰莉子	1	橋詰莉子	女						
507	ソロ女子	松浦佐知	1	松浦佐知	女						
508	ソロ女子	折戸小百合	1	折戸小百合	女						
509	ソロ女子	牧野香苗	1	牧野香苗	女						
510	ソロ女子	関戸明子	1	関戸明子	女						
511	ソロ女子	坂本さちこ	1	坂本さちこ	女						
512	ソロ女子	光村さとみ	1	光村さとみ	女						
513	ソロ女子	青木美枝子	1	青木美枝子	女						
514	ソロ女子	青山亜希	1	青山亜希	女						
515	ソロ女子	関根恵子	1	関根恵子	女						
516	ソロ女子	森山真千子	1	森山真千子	女						
517	ソロ女子	横山絵美	1	横山絵美	女						
518	ソロ女子	田中潤子	1	田中潤子	女						
601	ソロ男子	垣見洋	1	垣見洋	男						
602	ソロ男子	国政利行	1	国政利行	男						
603	ソロ男子	小山信温	1	小山信温	男						
604	ソロ男子	小山温史	1	小山温史	男						
605	ソロ男子	小山俊洋	1	小山俊洋	男						
606	ソロ男子	中沢崇裕	1	中沢崇裕	男						
607	ソロ男子	阿部昌隆	1	阿部昌隆	男						
608	ソロ男子	田口英太郎	1	田口英太郎	男						
609	ソロ男子	太田恵介	1	太田恵介	男						
610	ソロ男子	高橋厚	1	高橋厚	男						
611	ソロ男子	芦田広美	1	芦田広美	男						

612	ソロ男子	林武彦	1	林武彦	男						
613	ソロ男子	鈴木崇司	1	鈴木崇司	男						
614	ソロ男子	原俊実	1	原俊実	男						
615	ソロ男子	鳥越一己	1	鳥越一己	男						
616	ソロ男子	鈴木悟	1	鈴木悟	男						
617	ソロ男子	鎌倉克久	1	鎌倉克久	男						
618	ソロ男子	稲永泰嵩	1	稲永泰嵩	男						
619	ソロ男子	松浦美樹	1	松浦美樹	男						
620	ソロ男子	遠藤祐治	1	遠藤祐治	男						
621	ソロ男子	相羽大輔	1	相羽大輔	男						
622	ソロ男子	三石純	1	三石純	男						
623	ソロ男子	久保和彦	1	久保和彦	男						
624	ソロ男子	大川秀之	1	大川秀之	男						
625	ソロ男子	阪部高史	1	阪部高史	男						
626	ソロ男子	荒井正敏	1	荒井正敏	男						
627	ソロ男子	山本遼平	1	山本遼平	男						
628	ソロ男子	町田知宏	1	町田知宏	男						
629	ソロ男子	室崎一朗	1	室崎一朗	男						
630	ソロ男子	宅野聡悟	1	宅野聡悟	男						
631	ソロ男子	鈴木健太郎	1	鈴木健太郎	男						
632	ソロ男子	安藤雅夫	1	安藤雅夫	男						
633	ソロ男子	石川雅人	1	石川雅人	男						
634	ソロ男子	加藤哲允	1	加藤哲允	男						
635	ソロ男子	嘉藤光雄	1	嘉藤光雄	男						
636	ソロ男子	木村卓哉	1	木村卓哉	男						
637	ソロ男子	斎藤良介	1	斎藤良介	男						
638	ソロ男子	佐藤俊行	1	佐藤俊行	男						
639	ソロ男子	佐藤栄治	1	佐藤栄治	男						
640	ソロ男子	柴田啓介	1	柴田啓介	男						
641	ソロ男子	清水暢浩	1	清水暢浩	男						
642	ソロ男子	関野智勝	1	関野智勝	男						
643	ソロ男子	光村泰宏	1	光村泰宏	男						
644	ソロ男子	宮慶一	1	宮慶一	男						
645	ソロ男子	室橋健司	1	室橋健司	男						
646	ソロ男子	山本隆二	1	山本隆二	男						
647	ソロ男子	石井秀樹	1	石井秀樹	男						
648	ソロ男子	関根和輝	1	関根和輝	男						