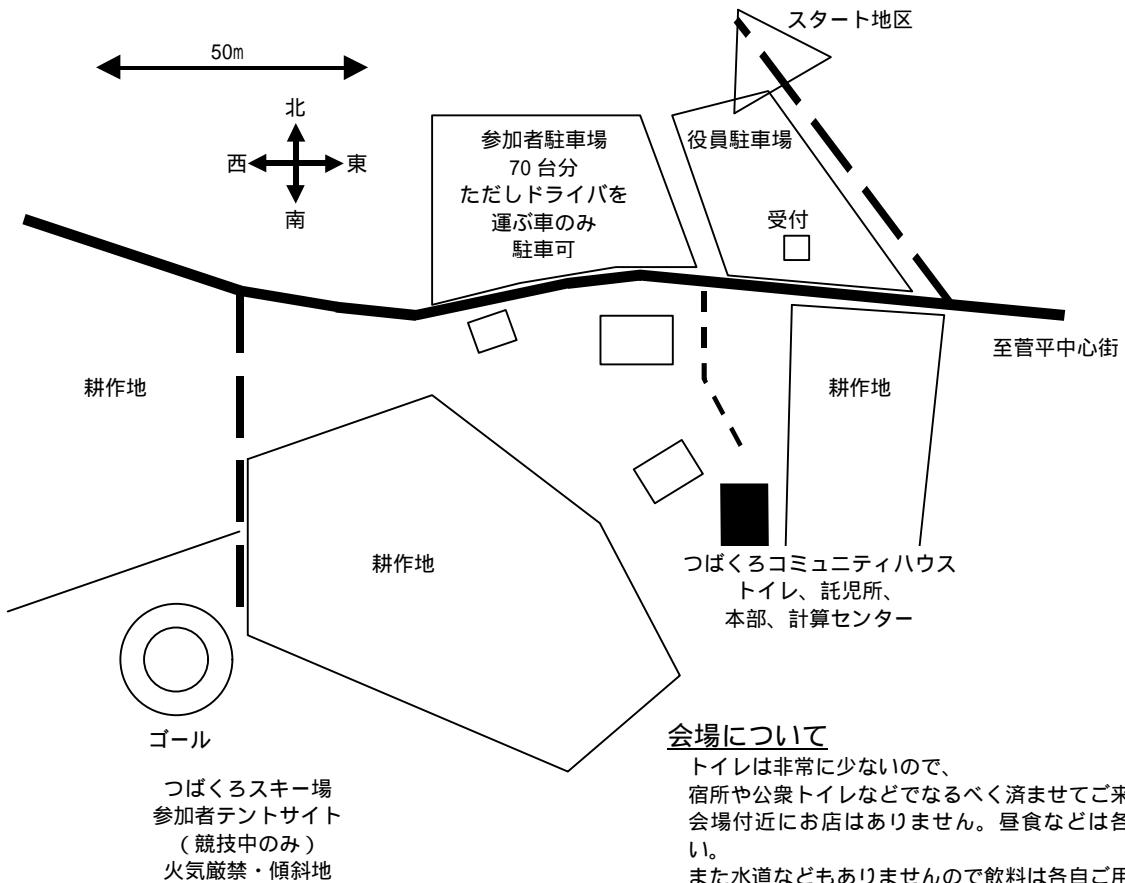


# 大会プログラム

長野県大会  
9月25日(土)

Event Program Classical  
Sep.25 Saturday

会場：つばくろスキー場 Event Center Tsubakuro Ski Area



## 各コースの距離

クラス Class	距離(予定) Distance	登坂(予定) Climb
M21A	6800m	330m
M21AS / M45A / W21A / OA	4800m	240m
W45A / MB / WB / OB	4400m	180m
MN / WN / ON	2300m	90m
KIDS	900m	80m

競技形式 ポイントオリエンテーリング  
使用地図 縮尺 1:15,000 等高線間隔 5m  
Map 通行可能度 3段階表示  
Scale 1:15,000 Contour interval 5m

## コースの概要

菅平高原の西側となるつばくろスキー場を中心としたコース。菅平高原というとダボスの丘に象徴されるようにオープンのテイクオフというように思われがちだが、つばくろスキー場周辺を使用する今回のコースはその殆どが森林である。通行可能度はあまり良いとは言えない。傾斜がきついこともあって小径や林道を利用したコースセットとなっている。それでも時折ある微地形地帯や、別荘地、レタス畑、スキー場、突然表われるラグビー場など、コースの途中は変化に富む。

## 会場について

トイレは非常に少ないので、宿所や公衆トイレなどでなるべく済ませてご来場ください。会場付近にお店はありません。昼食などは各自ご用意ください。また水道などもありませんので飲料は各自ご用意ください。

会場は青空会場です。更衣室、体育館の類はありません。各自防寒・雨対策を行って下さい。悪天候の場合は各自のテント、駐車車両、などをご利用ください。

## 駐車場について

参加人数が多いため、会場横の駐車場は一般的の参加者は使用しないでください。ただし送迎は歓迎します。各ドライバーは参加者を一旦会場横で降ろした後、大松スキー場駐車場（表紙参照）か、各自の宿所に車を置いて、ドライバーだけを1台の車に乗せて再び会場にきてください。このようにドライバーが乗り合せた車両のみ会場横駐車場を利用するようにしてください。また託児所を利用するようなファミリーの場合は、単独車両での会場横駐車場の利用をOKとします。

受付 Reception
第1スタートグループ 9:00-11:00
第2スタートグループ 11:00-13:00
第3スタートグループ 13:00-14:00

### 受付 ( 9:00-14:00 ) Reception

1. スタートリストで第1スタートグループの人の受付時刻は 9:00-11:00、第2スタートグループの人の受付時刻は 11:00-13:00、第3スタートグループの受付時刻は 13:00-14:00 です。
2. 代走は認めます。この場合受付で申告してください。
3. この大会ではすべてのクラスで e-card を使用します。

### e-card の準備について

第1スタートグループの方はすぐに e-card が使用できる状態にして主催者側が用意します。  
第2スタートグループ以降スタートする方は、第1グループで使用した e-card を再使用するため、セルフサービスで準備をしていただきます。その準備の手順を以下に記します。

- (1) 再使用可能になった e-card を受付けで受け取る。
- (2) パックアップラベルに参加クラスと氏名を楷書で記入して、e-card に取り付ける。パックアップラベルはリールで置いておきますので各自剥がして利用してください。方法は周囲の人、係の人に尋ねてください。EMIT 社の e-card の取扱いを知っている方は周囲の人にお教示願います。  
パックアップラベルは e-card が動作しなかった時に正確にコントロールを回ってきたことの証明となるラベルです。ここに書かれるクラスと氏名が判別不能の場合、成績がつかないこともあります。予めご了承下さい。
- (3) 受付けに用意したスタートリストに e-card のタグ No. を自分で記入する。これは成績処理で必要です。

これで準備完了です。

これ以外の e-card への加工は禁止します。

コンパス貸し出し、初心者説明はありません。

### スタート地区 ( 10:00-14:30 ) Start

1. スタート地区は会場のすぐ近くです。特に誘導はありません。会場レイアウトを参照ください。
2. e-card、またはコントロールカードが無い人はスタート出来ません。
3. スタート 3 分前になつたら自分のスタートレーン枠に入つて下さい。30 秒毎に枠を一つづつお進み下さい。
4. スタート前に、役員に e-card を提示し、確認を受けて下さい。
5. スタート 30 秒前にスタートユニットに e-card を載せてランプが点灯することを確認後、一旦離してください。こうすることで e-card の中の時計が動作を始めます。その後もう一度 e-card をスタートユニットに載せてランプが点灯することを確認した上でスタート時刻を待ちます。  
<一度 e-card の時計を仮に動かして置く理由>  
e-card は 1 度スタートユニットを当てて離しただけでは動かないことが 1000 回に 1 回程度あるようです。これを防ぐためにはスタートユニットに当てて離す操作を何度もやれば良いようです。2 度やればほぼ完全に e-card が動作するため、正式計時を始める前に時計を一度動かす操作を行います。
6. スタートの合図と同時にスタートユニットから e-card を離してください。この瞬間から計時が開始されます。
7. スタートの合図と同時に地図を受け取つてスタートして下さい。
8. スタートフラッグはスタート枠の目の前にあります。
9. 一度スタートした者は必ずゴールを通過するか、何等かの方法で e-card をゴールに提出して下さい。さもないと未帰還者として検索されます。勝手に宿舎に戻らないようにしてください。

### 遅刻者

1. 遅刻者枠に直行し、係員の指示に従つてスタートして下さい。
2. 計時は e-card がスタートユニットから離れた瞬間より行います。
3. 該当のスタートグループのスタート時刻が終了してからのスタートはできません。

### 競技 ( 10:00-16:00 )

1. コース閉鎖時刻は 16:00 です。競技未了の場合でもこの時刻までにはゴールして下さい。
2. 規定期間は 2 時間とします。これを越えた場合は失格とします。
3. 競技者によっては規定時間に達する前にコース閉鎖時刻になりますが、コース閉鎖時刻により完走できなかつた人も失格とします。申し訳ありませんが、この対象になる人は殆どがエントリの際にスタート時刻を遅くするよう要望があつた方です。ご理解願います。

### ゴール ( 10:00-16:00 )

1. ゴールは会場西のつばくろスキー場の草原に設置します。
2. 最終コントロールからは赤白色ストリーマに沿つて進んで下さい。
3. ゴールに置いてあるゴールユニットに e-card を乗せて e-card 内部の時計を止めた瞬間をゴール時刻とします。
4. ゴールしたら係員に e-card を渡して下さい。
5. 地図は回収しません。早いスタート時刻の方は地図の取扱いに充分注意し、スタート前のランナーの目に触れないようにしてください。

### 速報

1. 大会当日、速報はありません。（申し訳ありません）
2. e-card による入力を全員分終了しないと、e-card 処理プログラムから成績が出せないものを使用しているためです。（課題事項）

- 3.ユニット読取時に、役員がカード読取ミスを防ぐ意味もあって、タグ番号と所要時間（ゴールコントロールまでの所要）を声を出して読み上げますので、それを参考までにお聞き取り下さい。  
4.成績速報は翌日のクラブカップ会場で掲示する予定です。

### 地図販売・成績表

- 1.地図はコース図のみ販売します。全コントロール図はクラブカップの全コントロール図と合わせたものをクラブカップ終了後に販売します。  
2.地図は競技に必要なものとして主催者が貸与するものです。欠席者用の地図はありません。すべてのコース図は無記名で使用します。  
3.成績表の受け付けをします。2日間併せた成績冊子となります。料金¥800

### 表彰式

翌日のクラブカップ  
表彰式と同時

### 表彰

- 1.表彰式翌日のクラブカップの表彰式に先立って行います。  
2.各クラス上位3名を表彰します。各クラス上位3名のかた、またはその代理人の方はクラブカップ表彰式の前にならステージ横にお集まりください。

### スタート方法について

この大会では従来の大会とスタート方式が大きく違います。その方法と、背景を説明いたしますので、熟読の上、ご理解のうえご参加ください。このスタート方式は皆様がしっかり理解していただいて、これを守っていただくことを前提に作成しています。ご協力よろしくお願いいたします。

この大会の運営は日本にあるe-cardに加えて海外よりレンタルするe-cardの合計300個のe-cardを使用して行います。ところが事前エントリだけで641名です。1つのe-cardを2回以上使わないと、処理ができないため、変則的なスタートリストを作成いたしました。

まず、スタートを大きく分けて3つのグループに分けます。第1グループは10:00から11:20にかけて300名スタートします。この第1グループが使用したe-cardをゴールで回収したのちにこれを再び使用して第2グループがスタートします。第2グループのスタート時刻は12:00から13:35にかけて設定してあります。さらにこの第2グループがゴールした後、第3グループのスタートが行われます。第3グループは14:00よりスタートを開始します。第3グループは人数的にはそう多くありません。

こうしたスタート形式を採用しているため、スタート間隔は短くなっています。M21A、M21AS、M45A、W21Aは30秒間隔のスタートとなります。通常の大会ですと参加人数が多い時はクラス分割、コース分割するのですが、今回はクラス分割しません。その理由は、スタートで使用するユニットの数が日本に3個しかないからです。（スタートは最大3レーン）

様々な参加者からのスタート時刻への要望にもできる限りお応えいたしました。同じクラブの方は一緒に行動取り易いように、スタートグループを同じにしました。またより細かに要望にお応えするために、第2スタートグループも2つの時間帯に分割しました。

当初遠方より来られる方のことを考えて11:00トップスタートの予定でしたが、事前エントリが予想外に多かったため、勝手ながら10:00トップスタートにさせていただきました。申し訳ありません。ご理解いただきたいと思います。

### 計時方法について

e-cardを使用するクラスにおいては、e-cardがスタートユニットから最後に離れた瞬間から計時が開始されます。そしてe-cardをゴールにあるユニットに正確に載せるまでの時間を所要時間とします。（いわゆるパンチングフィニッシュ方式）。ですからこれらのクラスの方はゴールを駆け抜けたのでは正式な計時は行われません。ゴールユニットに正確にe-cardを乗せるところまでが競技です。

計時はe-cardに内蔵されている時計を使用します。これは国際ルールでは認められていない方法ですが、（個々のe-card内部の時計で計時することになるため）実際にはe-card

内部の時計は水晶を使用しているため誤差はほとんどありませんので、今回もこれを正式計時とします。

このような計時方式を採用するため、「遅刻スタート」という概念は存在しません。スタートリストに掲載されているスタート時刻は「スタートユニットを第一優先で使用する権利のある時刻」と解釈していただければ結構です。しかしながら実際はほとんどの方が30秒間隔でスタートしますので、スタートユニットの使用に関して余裕は全くありません。遅刻すると出走できなくらいに考えていただいて良いでしょう。また、指定されたスタートグループの時間外に出走することはできません。

### 当日参加について

e-cardがギリギリの状態ですが、余裕があれば受け入れたいと思います。当日参加の方は第3グループに混じって出走する形になります。ただし当日の状況によって受付ができるかどうか判りませんので、申し訳ありませんが当日参加を考えておられる方は13:30以降に受付で状況を確認の上ご参加ください。当日参加は遅めのスタートになるわけですが、レース途中でもコース閉鎖時刻までには必ずゴールしてください。

### キッズ〇

お子様のためのオリエンテーリング体験コースを設けます。会場周辺にフラッグを設置し、ここに置いてあるシールを集めもらうというものです。

本部で拡大された地図を受け取ってコースを回ってください。特にスタートの合図はありませんし計時もありませんので自由に回ってください。特に出走確認をしませんので、お子様がコースを回る際には保護者の方が必ず付き添ってください。

距離900m アップ80mです。会場の制約上、ややアップがきつくなっていますが、元気に走って、歩いてもらいましょう。参加費は無料です。

### 託児所について

託児所を設けます。会場のつばくろコミュニティハウスの中が託児所になります。（ただしあくまで狭い）

事前に託児所のアンケートを取りましたが、当日利用も可としますので、必要な場合はいらしてください。

なお、お子様の名前が判るように、必ず名札を付けさせてください。（名前の書いたゼッケンでもかまいません）

おもちゃやタオル、おむつなどお子様に必要なものはすべてご用意ください。

また悪天候などでコミュニティハウスが託児所として使い難くなった時は「はんぶーびれっじ」に託児所を移します。会場から東に約500mです。（表紙参照）

はんぶーびれっじ Phone 0268-74-2600