

令和6年 浜松市民ロゲイニング大会 プログラム

実施日	令和6年10月6日（日） 受付9:00~9:30
場所	浜松市浜名区三ヶ日地区
主催	浜松市レクリエーション協会
主管	浜松オリエンテーリングクラブ
後援	浜松市、(公財)浜松市スポーツ協会、三ヶ日町観光協会、奥浜名湖商工会、 天竜浜名湖鉄道株式会社、静岡県オリエンテーリング協会

1. 会場(会場/集合/アクセス)

【会場・集合】浜松市三ヶ日支所 受付：3階 大会議室

浜松駅からは、天浜線・遠鉄共通フリーきっぷ西ルート

(遠州鉄道と天浜線[天竜二俣⇄新所原]が乗り放題 大人1600円)がおすすめです。

天竜浜名湖鉄道 三ヶ日駅下車 徒歩10分

【駐車場】三ヶ日支所駐車場が利用できます。

【更衣室】会場内に用意します。ただし、貴重品等は各自の管理の元でお願いします。



2. 開催判断

小雨決行、荒天中止です。雨天の場合は、雨具を用意してください。

台風などの悪天候の場合、前日夕方時点の気象警報（暴風、大雨）発令状況等で開催・中止を決定します。中止の場合は、前日の18:00までに

浜松オリエンテーリングクラブホームページ：www.orienteering.com/~hama-olc/

に掲載します。

3. タイムテーブル

9:00~9:30 受付

9:30~10:00 スタート位置へ移動、開会式、ルール説明、地図配布、作戦タイム

10:00 スタート

12:00	2 時間コース： ゴール制限時刻
12:30	2 時間コース表彰式
14:00	4 時間コース ゴール制限時刻
14:30	4 時間コース表彰式

4. クラス

【2時間コース】

- ① グループA (年齢性別制限なし)
- ② グループB (小学生以下または 65 歳以上のメンバーを含むグループ)
- ③ 個人(高校生年代以上)

【4時間コース】

- ④ グループA (年齢性別制限なし)
- ⑤ グループB (小学生以下または 65 歳以上のメンバーを含むグループ)
- ⑥ 個人(高校生年代以上)

5. 競技情報

【競技エリア】 浜松市浜名区三ヶ日地区、東西約 8 km、南北約 5 kmのエリア
使用できる天竜浜名湖鉄道駅：

尾奈、奥浜名湖、三ヶ日、都筑、東都筑、佐久米、寸座の各駅

【チェックポイント数】 44 ポイント 合計 2000 点満点

【使用地図】 縮尺 1:20,000、等高線間隔 10m、A3 判 (国土地理院、数値地図 (国土基本情報) を加筆修正)、解説付きチェックポイント写真見本一覧を添付。

【表彰】 各クラス上位 3 チームまでを表彰。 その他、特別賞あり。

【チェックポイント情報】

浜松ロゲインイング三ヶ日大会でチェックポイントの候補となっているところを一部事前に公開します。

この中のいくつかはポイントと採用される予定です。

(全部ではありません)

「魚兼」

「蔵茶房なつめ」

「つつぎき観光」

「sunRin 舎」

「ブランコ」

「リステル浜名湖」

「乎那の邑 美と善」

「ZERO BASE」

GoogleMap で調べるとすべて位置は分かると思います。

参加予定の方へ：予習しておきましょう

6. 持ち物

【参加者で用意いただくもの】

- ・デジタルカメラまたは写真撮影機能付き携帯電話（グループに1つ）
- ・参加料（個人、グループとも1,000円）
- ・天浜線乗車料金（競技で使用される方）・・・車内で両替可能ですが、あらかじめ小銭を用意してください。交通系ICカードは使用できません。
- ・時計、雨具（雨天時）、タオル、コンパス（貸出あり）、飲物
その他 運動に必要と思われるもの。

【受付でお渡しするもの】

- ・ゼッケン（個人・グループに各一枚）
- ・レンタルコンパス（希望者のみ）
- ・大会プログラム

【スタート時にお渡しするもの】

- ・本大会の地図
- ・チェックポイント一覧

【ゴール時にお渡しするもの】

- ・ルート記入用紙

7. 競技の流れ

ロゲイニングとは、決められた範囲内であらかじめ設定したチェックポイントに到達した証拠として、当日配布されたチェックポイント一覧と同じ写真を撮ってきていただきます（ゴール後に確認いたします）。チェックポイントの数字がそのまま得点となり、より合計点の高い個人・チームが上位となります。

- ・チェックポイントは全部回る必要はありません。順番、ルートも自由です。
- ・制限時間内に自分たちのペースで到達可能と思われるポイントを選んで回ってください。

（1）スタート前

- ・9:30にスタート場所である三ヶ日支所建物前の広場に移動します。
- ・スタート前にルール説明があります。その後、作戦タイムを設けます。
- ・**作戦タイム中に、スタート幕を撮影してください。**
- ・作戦タイム後、10:00に一斉スタートとなります。

（2）チェックポイントを目指して

- ・競技中は、地図とコンパスだけを頼りに自分たちの足（歩く・走る）で移動します。
なお、本大会の特別ルールとして競技中に天竜浜名湖鉄道を乗車利用することができます（運賃は自己負担となります）。それ以外の乗り物、自転車、バイク、車、タクシー、バス等の利用は失格となります。
- ・グループの場合、メンバーは必ず一緒に行動してください。手分けしてポイントを取ることはできません。
- ・地図に書かれている道を通りしてください。交通ルールを順守し、立ち入り禁止地域、私有地等に入らないでください。

天浜線以外の乗り物利用、交通ルール違反等が発覚の場合、主催者の判断により失格とすることがあります。

(3) 写真を撮影 (ポイント獲得!)

- ・チェックポイントに到達したら、見本と同じ構図で写真を撮ります。
- ・グループでは、撮影者を除くメンバー全員が写真に入るように撮影してください。
- ・基本は、個人・チームともに一台の同じカメラを使用してください (故障等のアクシデントで複数のカメラを使用した場合はゴール後に申告してください)。

上記の撮影ルールが守られていない場合、得点になりません。

(5) ゴール・・・スタートと同じ場所です。

- ・制限時間内にゴールし、公式時計を撮影してください。グループの場合は、撮影者以外のメンバー全員が入るように撮影してください。
ゴールが混み合った場合、譲り合って速やかに撮影してください。
- ・同点の場合は、先にゴールにしたチームが上位となります。
- ・遅刻すると、秒切り上げで1分につき30点の減点となります。
- ・途中棄権する場合も、必ずゴールに戻って来てください。
- ・15分以上の遅刻は失格となります。

(6) ルート記入、写真チェック

- ・ゴール後、すみやかに3階大会議室へ移動してください。
大会議室にてルート記入用紙をお渡しします。
- ・ゼッケン番号、名前、ゴール時刻、ルート順 (チェックポイントをどの順番で回ったか)、合計点を記入してもらいます。
- ・個人、グループ代表者は、記入した用紙とカメラを提出し、写真チェックを受けてください。
- ・ゴール後、15分以内にルート記入の提出がない場合は、集計対象外となります。
- ・集計でき次第、会場にて速報を掲示します。確認ください。

8. 表彰式

場所：三ヶ日支所前の広場 または、三ヶ日支所 大会議室

- ・2時間コース 12:30、4時間コース 14:30 ごろから、表彰式を開催します。

9. 注意事項

・競技中、不測の事態が発生した場合、ゴールに行くことが不能な場合、地図に示してある緊急連絡先へ連絡ください。

- ・天候によっては、日中気温が上がるので、熱中症対策は十分にしてください。
自分の体調を考慮して無理をしないでください。
- ・参加者が自分自身に、あるいは第三者に与えた損害・事故等については、主催者は一切の責任を負いません。
- ・主催者はスポーツ傷害保険に加入しますが、補償内容が十分とはいえませんので、参加者各自での対応(傷害保険に加入など)を推奨します。
- ・天竜浜名湖鉄道の列車が遅れた場合でも、救済はしません。
- ・万が一の事態に備えて、健康保険証の持参をお勧めします。
- ・地元生活者、一般通行人等の妨げにならぬよう、ご配慮をお願いします。
- ・競技中は禁煙です。競技中に出たゴミは、各自お持ち帰りください。

10. 天浜線乗車について

天浜線に三ヶ日駅から乗車の場合は、駅の券売機であらかじめきっぷを買ってください。
乗車時に整理券を取り、降車時に整理券ときっぷを運賃箱に入れて前のドアから降りてください。
交通系 IC カードは使用できません。

11. 問合せ先

浜松オリエンテーリングクラブ 小林 TEL : 090-6570-7511

E-mail: hamaolc-info@orienteeing.com