

平成 20 年度岡山県民オリエンテーリング大会(吉備高原)プログラム

<開催日> 平成21年3月15日(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 加賀郡吉備中央町 さんさん広場
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局(佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku@nifty.com (推奨)
TEL086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 岡山県オリエンテーリング協会
共催 岡山県レクリエーション協会
後援 岡山県、岡山県教育委員会、吉備中央町、吉備中央町教育委員会
笹川スポーツ財団SSFスポーツエイド事業、マルセンスポーツ・文化振興財団

<形式> ポイントオリエンテーリング
EMIT社製電子パンチングシステムによるリフトアップスタート、パンチングフィニッシュ方式
<規則> (社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準ずる
<地図> 縮尺 1:10,000 等高線間隔 5m 走行度4段階表示
コース印刷済み ビニール袋入り A4版
コントロール位置説明: MA, MAS, WA, MB, WBクラスは JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは日本語表記とする

<受付> AM9:00~10:30に受付を済ませて下さい。

<受付手続き>

事前申込者

受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。グループクラスでメンバー変更の場合、改めて申込書に記入し提出ください。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を提出し、記入済み E-Card、ゼッケン(グループクラスのみ)を受け取って下さい。

ここでスタート時刻を(確認調整後)指定します。

その後該当クラスのコントロール位置説明表を備え付け場所から適宜お取りください。

なお、当日申し込み者が多くて用意した E-Card が不足する場合、早くフィニッシュした人の E-Card を再使用するためスタート時刻が遅くなることがありますのでご承知ください。

<競技に必要な事前準備>

- ・コンパスが必要な方には貸出いたしますが、紛失しないようご注意ください。万一、紛失された場合はコンパス補充費 2000円をいただきます。
- ・初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。9時過ぎから随時行いますので出来るだけ早めにおいでください。
- ・会場に更衣室は用意していませんので、適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。なお、さんさん広場(吉備プラザ)施設は利用できます。手荷物置き、更衣等用可能ですが一般の方の利用もありますので秩序ある利用をお願いします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- ・プレスタート地点は、会場から約 800m 徒歩 10 分程度です(平地です)。誘導の黄白色テープに沿って余裕をもって出発してください。10 時 00 分から順次スタート開始の予定です。
- ・スタート枠に入る前に役員が E-Card の記載事項確認および動作確認をします。E-Card をスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが点滅することを確認して下さい。万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備の E-Card を使って下さい。会場にもスタートユニットを設置していますので、E-Card 動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
- ・スタート時刻の 3 分前に 3 分前枠に入り、1 分ごとに次の枠に進んで下さい。
- ・1 分前枠に入り、スタート時刻の 10 秒前になったら再度 E-Card をユニットにはめ込んで下さい。

- ・スタートチャイムの合図と同時に E-Card をユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスの地図は各グループ単位に1枚です。
- ・地図に示すスタート地点(△)までは赤白の誘導テープに従ってください。

<競技>

- ・**地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点(◎)まで競技して下さい。**
コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットに E-Card を確実にはめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
- ・最終コントロールからフィニッシュまでは赤白の誘導テープに従ってください。
- ・**パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でも E-Card をユニットに差し込んで下さい。**
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってゴールして下さい。
- ・E-Cardは係員に渡してください。計測後MyCardはお返します。
借りたコンパス、着用ゼッケン(グループのみ)はここでお返しください。
なお、その場でMTRミニプリンターによるラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・**競技は14時30分までです。競技途中でも中止して14時30分までには必ずフィニッシュして下さい。**
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・**地図記号で表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。**
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設ける予定にしています。(コースの約 1/2~2/3 付近です)
無人ですが給水された後の紙カップは所定の袋に入れていただくようお願いします。
- ・コース距離
MA:4.9km(登高300m) MAS:4.3km(登高210m) WA:4.3km(登高210m) MB:4.1km(登高210m)
WB:3.4km(登高150m) N:3.2km ハッスル:3.4km ジュニア:3.2km 体験:3.2km
優勝時間はいずれも60分を想定しています。

<E-Cardの取り扱い方法>

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステム(E-Card)を使用します。
回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。
- ・会場内にE-Cardユニットと説明パネルを展示しますので初めてのの方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。
必要に応じて係員が説明します。
- ・**同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。**
例:2番を飛ばし先に3番をチェックした場合、(→3)→2→4では失格となりますから、(→3)→2→3→4と正しい順番で競技を続けてください。
- ・E-Cardが正常に作動しない場合でも、バックアップラベルで通過証明ができます。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として5000円をいただきます。

<トレイン状況>

- ・5つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉広葉樹エリアが多く通常ルートの中の見通しは比較的良好です。
かん木伐採による切り株が多数見受けられるエリアがあります。つまずいて転倒し負傷されないよう注意してください。
また通常たどるルートを少し外れたエリアには現在進行中の伐採作業で地図未反映箇所があります。

<表彰式>

- ・各クラスの上位3名の方を13時頃から確定次第会場にて表彰します。
- ・本大会で助成を受けているSSFスポーツエイド提供のSSF賞としてトロフィの贈呈もあります。どなたに贈呈されるか? 競技終了まで分かりません、お楽しみにしてください。

<その他 注意事項>

- ・参加者は自分自身の健康状態を考え、絶対に無理をしないで下さい。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させてください。
- ・自家用車で来られる場合、さんさん広場(吉備プラザ)の駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩1分)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所でしてください。
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト<http://www.orienteering.com/~okayama/>に掲載します。