

令和2度岡山県民オリエンテーリング

大会(吉備高原)プログラム

<開催日> 令和3年3月28(日) 雨天決行・荒天中止
<会場> 吉備中央町吉川 国立吉備青少年自然の家
<問合せ先> 岡山県オリエンテーリング協会事務局 (佐藤旭一)
事前 E-Mail: satokyoku*nifty.com (推奨、* @)
Tel086-428-3732 (携帯 090-2005-3008)
当日 090-2005-3008

主催 / 岡山県オリエンテーリング協会
後援 / 岡山県、岡山県教育委員会
吉備中央町、吉備中央町教育委員会

競技形態 ポイントオリエンテーリング(ロングディスタンス)
競技規則 日本オリエンテーリング競技規則に準ずる
地図 縮尺 1:10,000 JSOM 準拠 等高線間隔 5m 走行度
4段階表示 コース印刷済み ポリ袋入り A4版縦
ただしコース記号(重ね印刷記号)のみ ISOM2017
による。

位置説明 JSCD 記号によるが、Nおよびグループのクラスは
日本語表記とする。(事前配布表は全て JSCD 表記)

計時方式 E-Card による通過証明と計時

クラスおよびコース距離:

	クラス	参加資格とコースの構成	距離 (km)	登高 (m)	優勝想 定時間
個人	MA	男子無制限/上級者向け /距離長め/level6	6.0	320	65分
	MAS	男子無制限/上級者向け /距離短め/level6	4.5	200	60分
	WA	女子無制限/上級者向け /level6	4.5	200	65分
	V	男子 55歳/女子 50歳以上 /level6	3.2	160	55分
	MB4	男子無制限/中級者向け /level4	3.0	160	60分
	WB4	/女子無制限/中級者向け level4	2.9	160	60分
	MB	男子無制限/中級者向け /level3	2.9	155	55分
	WB	女子無制限/中級者向け /level3	2.9	155	55分
	N	無制限/初級者・初心者 向け/level2	2.9	90	50分
グループ	ハッスル	中級者向け/level3	3.0	155	55分
	体験	初級者・初心者向け /level2	2.9	90	50分

Mは男子、Wは女子を示しますが女子はMクラスに参加可

<受付> AM9:00~10:50に受付を済ませて下さい。

駐車場から約250m下った国立吉備青少年自然の家管理棟の玄関ロビー(2F)です。

<受付手続き>

手続きの前に指示に従い検温と手指の消毒をお願いします。

その後記入済の「体調と連絡先の確認用紙」を提出ください。

当日朝の検温未記入の場合追記してください。体温が概ね37.5度以上など体調不良の場合参加を辞退ください。

事前申込者で参加料支払い済の方

本人の名前記入の封筒を掲示場所からお取りください。

事前申込者で参加料支払い未の方

受付で参加料を支払い、封筒を受け取ってください。

グループクラスでメンバー変更の場合、変更内容を申込書に記入し提出ください。

当日申込者

備え付けの当日参加申込書にあらかじめ所定事項記入の上受付で参加料を支払い E-Card、コントロール位置説明表を受け取ってください。ここでスタート時刻を指定します。

参加料は2,500円(B、Nは500円/グループは400円引き、高校生以下は全てのクラス700円)です。

<競技に必要な事前準備>

- コンパスが必要な方には貸出いたしますが、万一、紛失された場合はコンパス補充費2,000円をいただきます。
- 初めてオリエンテーリングをする人で競技方法の説明を希望する方は、受付に申し出て説明を受けて下さい。
- 適宜着替え運動のできる服装で参加して下さい。受付のすぐ下(1F)のオリエンテーションルームを手荷物置き場(男子更衣室兼用)、学習室 1(1F)を女子更衣室として用意していますが更衣はできるだけ車の中でお願ひします。また、貴重品は必ず身につけておいて下さい。主催者は手荷物の管理はしません。

<スタート>

- スタート地区は、受付場所から約120m徒歩2分程度です。誘導の黄白色ストリーマに沿って余裕を持ち出発してください。10時00分から順次スタート開始、締め切りは11時20分の予定です。(マスク着用をお願いします)遅刻した時は役員の指示に従ってスタートしてください。
 - スタート枠に入る前に役員がE-Cardの記載事項および動作の確認をします。
E-Cardをスタートユニットにはめ込み、ユニットのランプが2回以上点滅することを確認して下さい。
万一動作不良の場合は、役員に連絡し予備のE-Cardを使って下さい。(Mycard者の場合300円必要になります)スタート地区への誘導黄白色テープ開始付近にもスタートユニットを設置していますので動作に問題ないことを事前に確認するようお願いいたします。
 - スタート時刻の3分前に3分前枠に入り、1分ごとに次の枠に進んで下さい。
 - 1分前枠に入りスタート時刻の10秒前になったら再度E-Cardをユニットにはめ込み、スタート時刻(チャイムの合図)と同時にE-Cardをユニットから離し、間違えないように自分のクラスの地図をとってスタートして下さい。グループクラスは全員分(除く未就学児)の地図を持って競技してください。
 - 地図に示すスタート地点()までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。
- <競技>
- 地図に示すコントロールの数字の1から順に回りフィニッシュ(ゴール)地点()まで競技して下さい。
 - コントロール地点に着いたら、フラッグを吊るしているパンチ台のコントロールユニットにE-Cardを確実にめ込んで下さい。これによって、コントロール通過が証明されます。
 - 最終コントロールからフィニッシュ(ゴール)までは赤白の誘導ストリーマに従ってください。

- ・パンチングフィニッシュ方式ですのでフィニッシュ(ゴール)でもE-Cardをユニットに差し込んで下さい。
- ・グループのクラスはメンバー全員がまとまってフィニッシュして下さい。
- ・その後役員の指示に従いE-Cardをリーディングユニットにはめて結果を読み取ってください。
もし通過していないコントロールなどがあればその場で説明します。問題なければレンタルのE-Cardは備え付けの袋に入れてください。借りたコンパスはここでお返しください。
なお、その場でラップタイム表をお渡しする予定です。
- ・地図は回収しませんが競技前の人には地図を見せないようにして下さい。
- ・競技は14時00分までです。競技途中でも中止して14時00分までには必ずフィニッシュして下さい。
競技時間は特に設けていません。
- ・途中で競技を中止する場合でも必ずフィニッシュを通過して下さい。フィニッシュ通過の記録がない場合は「行方不明者」として検索することになりますので、ご注意下さい。
- ・地図に表記している立ち入り禁止区域への立ち入りは絶対にしないようにお願いします。もし違反が判明した場合は失格とします。
- ・トレイン内に1ヶ所給水所を設けています(コースの約1/2付近です)。無人ですが給水された後の紙カップは所定の袋に入れていただくようお願いします。

< E-Card の取り扱い方法 >

- ・コントロール通過証明には、EMIT社の電子パンチングシステムを使用します。回る順番にコントロールユニットにE-Cardを確実にはめ込みパンチしてください。
- ・会場内に説明パネルを展示しますので初めての方はよく読んで操作方法を理解しておいてください。必要に応じて係員が説明します。
- ・同じコントロールを続けてパンチした場合や、違うコントロールをパンチした場合でも正しいコントロールが順番にパンチしてあれば問題は有りません。
- ・貸出E-Cardを紛失または破損した場合は、E-Card補償費として8,000円をいただきます。

< テレイン状況 >

- ・3つの山塊をつなぐコースが主になり、植生は落葉と常緑の広葉樹、松林が主体です。林の中の見通しは比較的良好ですが、A、S、Vクラスで想定されるルート上にはかん木伐による切り株、伐採後の枝材のかたまり、倒木等が点在し走り難いエリアがあります。つまずき転倒し負傷されないよう足元に注意し競技してください。
- ・またトレインの東、南東エリアに「岡山県」表示の立ち入り禁止の看板、あるいは柵、ロープなどで封鎖した箇所が多くありますが、使用許可を得ていますので、地図上で立ち入り禁止表示をしていない限り無視して入ってかまいません。地図読みに夢中になり引っかかって転倒しないよう注意し、柵、ロープはかわして通ってください。
- ・道路をたどったり横切ったりするコースがあります。交通量は非常に少ないですが車に注意して競技してください。

< 表彰 >

- ・各クラスの上位3名までに後日賞状を送付します。

<その他> 新型コロナ感染防止策をとりながらの開催ですのでご協力ください。

- ・以下に該当する場合は参加を見合わせてください。
発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合
同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- ・受付、着替え、スタート前、フィニッシュ後等(ウォーミングアップ、ダウンを含む)、成績とは直接関係ない競技以外の運動を行っていない間については、マスクを着用願います。スタート地区への移動時も着用をお願いします。
競技中の着用は参加者の判断によりますが、初級者等で激しい運動を伴わない方など、可能である限り着用することを検討してください。
通常激しい運動時はマスクなしになるため、特に地元の人とすれ違う時の距離は多く(5m以上?)確保してください。
もしくは、すれ違い時はマスクを着用するなど状況に応じて使い分け可能なように競技中もマスクを携帯し、フィニッシュ後はすぐに着用するようお願いします。
- ・事後の体調管理に留意し、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- ・地元の方々に迷惑をかけない、適切な行動をとること
- ・予め別紙「参加者の皆様へ」をよく読まれて、こまめな手指消毒、他の人等との距離確保等ご協力ください。

< その他 >

- ・会場に飲み物の自動販売機はあります。昼食等持参されることをお勧めします。(約1km先にコンビニ、レストラン在り)
- ・成績は岡山県オリエンテーリング協会のwebサイト <http://www.orienteeing.com/okayama/>に掲載します。
LapCenterにも速報を掲載します。

< 注意事項 >

- ・自己の健康管理について自分で責任を持ってください。
- ・競技中に生じた怪我について、主催者側は応急措置のみを行います。健康保険証の持参をお勧めします。主催側での傷害保険加入はしていません。
- ・自分自身あるいは第三者に与えた傷害、損害、損失について主催者はその責任を負いません。
- ・怪我人を見つけた場合は、速やかに係員にお知らせください。怪我人の救助は、競技よりも優先させていただきます。
- ・自家用車で来られる場合、国立吉備青少年自然の家利用者用駐車場に駐車してください。(受付場所まで徒歩約3分)
- ・自分で出したごみは必ず持ち帰ってください。
- ・会場ならびに競技中は火気厳禁です。喫煙は定められた場所です。

< 交通アクセス >

自家用車	時間	距離	(中鉄バス/片道 1050 円)
岡山駅	~ 40 分	約 25 km	岡山駅前 10:27 15:07 17:07 18:47 14:30 18:50
岡山空港	~ 20 分	約 16 km	
岡山IC	~ 30 分	約 20 km	国少口
賀陽IC	~ 10 分	約 5 km	11:21 16:01 18:01 19:41 13:32 17:50
高梁駅	~ 20 分	約 16 km	吉備プラザ行き午前便はありません

詳細な地図は県協会webサイトの案内を参照ください。