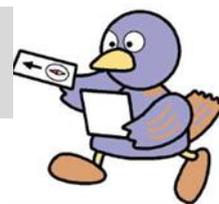


# 第1回埼玉県OL協会練習会



【開催日】平成30年7月21日（土）雨天決行・荒天中止

【主催】特定非営利活動法人埼玉県オリエンテーリング協会

【集合場所】埼玉県日高市高麗本郷252-1 「元宿公会堂」

<https://goo.gl/maps/RM6usZMyrVR2>

※駐車場はありません。公共交通機関を使用するか、近隣の駐車場をご利用ください。

【交通】公共交通 西武池袋線「高麗（こま）駅」下車徒歩約15分

<参考：駐車場情報>

近隣には、巾着田駐車場や日和田山登山口駐車場（有料）があります。

日和田山登山口駐車場は台数が少なく、満車の可能性があります。

- ・巾着田駐車場 <https://goo.gl/maps/BikxMhLXGPt>
- ・日和田山登山口駐車場 <https://g.co/kgs/uRbPx8>

【使用地図】日和田山 1：10000（等高線間隔5m 通行可能度4段階）

【当日の流れ】

- 9：15 開場
- 9：30 受付開始
- 10：00 メニュー説明（着替えを済ませ、練習できる恰好で集合）
- 10：20 テラインへ移動、メニュー開始
- 12：30 撤収開始
- 13：30 机上講習 メニューの反省と初心者、中級者向けセミナー「基礎を学ぼう」（自由参加）
- 14：45 自由時間
- 15：30 会場閉鎖

メニュー終了後流れ解散ですが、

撤収、会場の片づけなど、参加者の皆さんもお手伝いいただくと助かります。

【メニュー】※予告なくメニュー内容は変更される可能性があります

各自のペースで、メニューを実施、12：30には終了し、会場へ戻ってください。

レースではありませんので、メインコースでミスがあったレグをやり直すなど、自由に練習をしてください。

●練習用メインコース1本（Emit使用）

下記、3クラスから1つを選択してください。

クラス	距離目安（予定）	難度
LA	5 km	Aクラス相当
SA	3 km	Aクラス相当
B	3 km	経験年数が浅い人向け

●オプションコース（フラッグのみ）

コンピ。短いレグでコントロール周りの手続きの練習。

希望者が少ない場合、オプションコースは実施しない可能性があります。

#### 【その他】

- 地図封入用ビニール袋は各自ご用意ください。(地図サイズ：A4)
- 女子更衣用テントを用意します。
- ピン付シューズは使用できます。
- ハイカーとの接触、トラブルが起きないように、練習中は十分に注意してください。
- ゴミは各自持ち帰り、会場はきれいに使用してください。
- 傷害保険は、主催者側でも加入していますが補償額に限度があります。個人でも加入しておくことをお勧めします。また、健康保険証の持参を推奨いたします。
- 万が一、荒天、災害等により、練習会を中止する場合は、申込み代表者様へ当日7：00までに連絡します。

#### 【参加費】参加区分に応じた参加費+レンタルEカード代

参加区分	参加費	レンタルEカード
一般個人(大学生除く) <sup>※1</sup>	800円	200円
大学生 <sup>※1</sup>	500円	200円
県内在住、ふるさと登録した大学生	0円	0円
高校生以下	0円	0円
埼玉県協会登録個人会員 <sup>※2</sup>	0円	0円

※1 外部参加者数には定員があります。申込み順で受け付けいたします。

定員超過した場合には練習会参加をお断りする可能性もありますことご了承ください。

※2 埼玉県協会登録個人会員とは、埼玉県協会に個人会員登録をしている方です。

埼玉県協会の加盟クラブに所属していても、個人会員登録をしていない方は、一般個人となります。

- Eカードを使用します。マイEカード使用の場合は申込書に番号を明記してください。
- 参加費は当日お支払いください。おつりのないようご注意ください。

#### 【申込方法】

エントリーシートに必要事項を記載の上、メールでお申込みください。

件名は「埼玉練習会申込み」としてください。

- 当日申込みはありません。

【申込締切】平成30年7月13日(金) 必着

【申込み先】k-kim◆beach.ocn.ne.jp (◆ = @)

#### 【注意事項】

1. 熱中症には十分注意し、こまめに水分補給をおこなってください。セルフ給水所を設ける予定ですが、数に限りがあるため、水を携帯するなど各自で対策をとってください。
2. 体調がすぐれない場合には無理に練習をつづけないでください。

【問い合わせ先】minamiki42◆gmail.com (◆ = @) 皆川

[2018/7/8版]