

これで「食べない理由」の  
半分以上が、なくなりします。

「どうして朝食を食べないのですか」(大塚製薬調査)

睡眠時間が惜しい	62.5
食欲がない	46.2
朝の支度に時間がかかる	29.9
作るのが苦手 or 面倒	17.9
食べないのが当たり前	14.1
後片付けが面倒だから	12.5



時間がなくても、食欲がなくても、栄養バランスのとれた朝食を。

朝食は大事です。寝起きの頭にエネルギーを供給したり、睡眠中に下がった体温を高めたり、体の始動には欠かせません。ところが、なんと約750万人[15~39才]もの日本人が「食べる時間がない」、「食欲がない」といったことを理由に朝食を抜いているのです。そこで、「カロリーメイトゼリー」。タンパク質、脂質、糖質に加え10種類のビタミンと5種類のミネラル、それに食物繊維まで。日常生活に必要なほぼすべての栄養素がバランスよく、あっという間に摂れてしまう。しかも、さわやかなアップル味だから、食欲がないときにも最適です。



この食品、完全に近い  
**カロリーメイト  
ゼリー (アップル味)**

インターネットやフリーダイヤルでも、商品のご購入ができます。 [www.otsuka-plus1.com](http://www.otsuka-plus1.com) 0120-390-795

◎製品に関するお問い合わせは大塚製薬消費者室 03-3293-6111 [www.otsuka.co.jp](http://www.otsuka.co.jp)

# 21<sup>st</sup> ジュニアチャンピオン大会 スタートリスト

## JME

申込み数 41 名

001 乾 幸地	16 桐朋 I K	10:15
002 森角 洋介	17 麻布学園 O L K	10:17
003 藤田 寛祐	17 浦高 L C	10:19
004 北島 悠	16 伊東高校地理研	10:21
005 田村 宣明	16 桐朋 I K	10:23
006 三宅 茂太	17 麻布学園 O L K	10:25
007 百地 雅宏	16 浦高 L C	10:27
008 山木 真司	17 東農大三高 O L 部	10:29
009 菊池 晃弘	17 桐朋 I K	10:31
010 内田 優	16 麻布学園 O L K	10:33
011 服部 篤紀	17 浦高 L C	10:35
012 北條 直人	17 武相 O L K	10:37
013 斉藤 翔太	16 桐朋 I K	10:39
014 姉川 裕志	16 麻布学園 O L K	10:41
015 松井 貴法	15 浦高 L C	10:43
016 宇野 夏樹	15 多摩 O L	10:45
017 川村 洋介	桐朋 I K	10:47
018 石松 純	16 麻布学園 O L K	10:49
019 星 和宏	16 浦高 L C	10:51
020 川井 知則	17 武相 O L K	10:53
021 高野 圭司	16 桐朋 I K	10:55
022 石原 嗣治	16 麻布学園 O L K	10:57
023 久保 和也	16 浦高 L C	10:59
024 真鍋 智史	17 武相 O L K	11:01
025 井川 一樹	16 桐朋 I K	11:03
026 岩本 晃一	16 麻布学園 O L K	11:05
027 佐藤 宏紀	17 浦高 L C	11:07
028 長屋 潤	17 武相 O L K	11:09
029 山澤 翔	16 桐朋 I K	11:11
030 赤石 涉	16 麻布学園 O L K	11:13
031 齋藤 昂之	17 浦高 L C	11:15
032 木原 悠	17 桐朋 I K	11:17
033 太田 甫	16 麻布学園 O L K	11:19
034 金子 朗	16 浦高 L C	11:21
035 民部 貴士	17 麻布学園 O L K	11:23
036 高橋 篤	16 桐朋 I K	11:25
037 山田 航平	17 麻布学園 O L K	11:27
038 伊石 陽平	17 武相 O L K	11:29
039 井上 慎	16 麻布学園 O L K	11:31
040 古谷 嵩	16 桐朋 I K	11:33
041 菅野 光樹	16 麻布学園 O L K	11:35

## JWE

申込み数 2 名

069 高野 美春	15 入間市 O L C	11:53
070 渡邊 久美	18 実践学園高等学校	11:57

## M18

申込み数 27 名

042 赤川 航紀	14 麻布学園 O L K	10:01
043 小林 康弘	18 東農大三高 O L 部	10:05
044 福井 直樹	桐朋 I K	10:09
045 増田 賢人	14 麻布学園 O L K	10:13
046 溝口 敬志	16 東農大三高 O L 部	10:17
047 野満 高央	16 伊東高校地理研	10:21
048 山出 博斗	14 麻布学園 O L K	10:25
049 杉山 友教	17 武相 O L K	10:29
050 山本 高丸	桐朋 I K	10:33

051 佐藤 史弥	14 麻布学園 O L K	10:37
052 松本 和真	17 東農大三高 O L 部	10:41
053 曾我部 高志	桐朋 I K	10:45
054 柴崎 宏一郎	14 麻布学園 O L K	10:49
055 金城 貴明	17 武相 O L K	10:53
056 梅脇 剛	桐朋 I K	10:57
057 白松 幸紀	14 麻布学園 O L K	11:01
058 大和田 晋	17 東農大三高 O L 部	11:05
059 山崎 純	桐朋 I K	11:09
060 引地 穰	14 麻布学園 O L K	11:13
061 河崎 文昭	17 東農大三高 O L 部	11:17
062 鈴木 庸平	14 桐朋 I K	11:21
063 木下 新一	15 麻布学園 O L K	11:25
064 伊藤 篤史	17 東農大三高 O L 部	11:29
065 山本 信彰	14 桐朋 I K	11:33
066 西野 元貴	14 麻布学園 O L K	11:37
067 浜川 遼	17 武相 O L K	11:41
068 知久 崇寛	14 麻布学園 O L K	11:45

## M15

申込み数 18 名

449 島田 航輔	13 麻布学園 O L K	10:02
451 森田 啓介	14 B S 町田 3 団	10:10
453 関山 啓	13 麻布学園 O L K	10:18
455 宇野 駿介	13 町田市堺中陸上部	10:26
457 内山 健司	15 武相 O L K	10:34
459 相澤 玲央	13 麻布学園 O L K	10:42
461 比留間 翔一	14 B S 町田 3 団	10:50
463 町井 瑞希	13 山梨県北都留郡	10:58
465 小山 達之	13 麻布学園 O L K	11:06
467 彦根 達也	14 B S 町田 3 団	11:14
469 中田 裕樹	15 武相 O L K	11:22
471 高嶋 直樹	13 麻布学園 O L K	11:30
472 鶴木 雄太	14 神奈川県横浜市	11:34
473 水越 湧大	13 麻布学園 O L K	11:38
474 小峰 強志	13 B S 町田 3 団	11:42
475 村越 怜	13 東海大付属翔洋中	11:46
476 毛利 浩明	13 麻布学園 O L K	11:50
477 佐々木 慎吾	15 武相 O L K	11:54

## M12

申込み数 5 名

480 澤田 成矢	12 B S 町田 3 団	10:12
481 山岸 麟太郎	12 みちの会	10:16
484 小池 拓也	12 B S 町田 3 団	10:28
487 村越 綾	10 東海大学付属小	10:40
488 丹羽 元気	12 B S 町田 3 団	10:44

## M18N

申込み数 2 名

452 鈴木 貴登	16 伊東高校地理研	10:14
468 藤原 将晃	16 伊東高校地理研	11:18

## W15

申込み数 3 名

454 鶴木 友理	13 神奈川県横浜市	10:22
460 伊東 璃津子	15 広島 O L C	10:46
464 鈴木 茜	13 東京都八王子市	11:02

# W12

## 申込み数 10 名

478	千葉 菜月	11	B S 町田 3 団	10:04
479	高野 夏美	12	東金子小	10:08
482	彦根 愛美	12	B S 町田 3 団	10:20
483	佐野 光	11	N P O トータス	10:24
485	鶴木 麻未	9	神奈川県横浜市	10:32
486	植田 麻友	12	B S 町田 3 団	10:36
489	伊東 瑠実子	11	広島 O L C	10:48
490	久島 利菜	11	B S 町田 3 団	10:52
491	宮川 早穂	10	E S 関東 C	10:56
492	中野 優希	12	B S 町田 3 団	11:00

# MAL1

## 申込み数 69 名

071	草柳 道夫	41	F W E L L	10:30
072	青柳 隆幸	23	サン・スーシ	10:31
073	佐々木 良宜	23	ときわ走林会	10:32
074	宇津 明範	43	E S 関東 C	10:33
075	片山 昭彦	38	T T	10:34
076	福田 雅秀	40	川越 O L C	10:35
077	大林 俊彦	39	うるしの会	10:36
078	小泉 成行	25	ときわ走林会	10:37
079	井口 良範	40	群馬県安中市	10:38
080	丸山 茂樹	29	長野県 O L 協会	10:39
081	足立 辰彦	40	迷走 A D V	10:40
082	鈴木 智人	25	F o r e s t e r	10:41
083	松澤 俊行	31	愛知教育大学	10:42
084	小林 岳人	42	E S 関東 C	10:43
085	上條 真哉	24	東京都武蔵野市	10:44
086	増本 涉	26	麦チョコズ	10:45
087	藤生 孝志	34	東京都日野市	10:46
088	山口 大助	28	E S 関東 C	10:47
089	志村 直子	29	渋谷で走る会	10:48
090	藤原 成文	36	E S 関東 C	10:49
091	稲津 隆敏	33	鶴亀倶楽部	10:50
092	吉村 大輔	27	埼玉県さいたま市	10:51
093	篠原 岳夫	26	渋谷で走る会	10:52
094	田島 明	27	入間市 O L C	10:53
095	高見 博道	35	東京都青梅市	10:54
096	安井 真人	26	三河 O L C	10:55
097	落合 徹	38	マップ	10:56
098	高橋 善徳	26	ときわ走林会	10:57
099	塩田 美佐	25	みちの会	10:58
100	安藤 克美	39	山梨県大月市	10:59
101	山内 亮太	31	横浜 O L クラブ	11:00
102	梶谷 拓志	24	京葉 O L クラブ	11:01
103	加藤 弘之	24	E S 関東 C	11:02
104	森山 松年	56	春日部 O L C	11:03
105	早野 哲朗	44	京葉 O L クラブ	11:04
106	脇野 昌太郎	23	ときわ走林会	11:05
107	杉本 光正	40	E S 関東 C	11:06
108	坂本 伸也	26	東京都八王子市	11:07
109	鈴木 孝司	30	チーム	11:08
110	清水 伸好	38	入間市 O L C	11:09
111	大栗 宗	24	横浜 O L クラブ	11:10
112	田濃 邦彦	28	静岡 O L C	11:11
113	桜井 太郎	32	渋谷で走る会	11:12
114	岡野 健太郎	24	E S 関東 C	11:13
115	金田 哲生	29	長野県 O L 協会	11:14
116	杉山 眞之	40	牛込自転車倶楽部	11:15
117	齋藤 宏顕	41	E S 関東 C	11:16

118	中町 和雄	30	みちの会	11:17
119	立川 洋	25	つくば C o c c o	11:18
120	杉山 隆司	48	サン・スーシ	11:19
121	小暮 喜代志	28	E S 関東 C	11:20
122	斎藤 早生	43	チーム白樺	11:21
123	鶴木 拓也	42	神奈川県横浜市	11:22
124	須藤 かおる	29	入間市 O L C	11:23
125	富田 吉郎	36	館林 O L C	11:24
126	引地 隆介	23	六国会	11:25
127	宮城島 俊太	25	ときわ走林会	11:26
128	安良 和寿	31	渋谷で走る会	11:27
129	美濃部 篤	28	神奈川県横浜市	11:28
130	内藤 一紀	26	浜松 O L C	11:29
131	青木 覚	32	東京都中野区	11:30
132	渡邊 勇造	54	大久保中 O L C	11:31
133	宮川 達哉	41	所沢 O L	11:32
134	小野 雅史	39	大阪 O L C	11:33
135	小河原 成哲	34	丘の上	11:34
136	加賀屋 博文	35	渋谷で走る会	11:35
137	塙 利彦	24	ときわ走林会	11:36
138	黒田 幹朗	26	横浜 O L クラブ	11:37
139	島崎 和彦	31	伊東高校地理研	11:38

# MAL2

## 申込み数 89 名

140	金山 隆志	21	静大 O L C	10:15
141	中村 康広	20	東工大 O L T	10:16
142	後藤 俊介	20	千葉大 O L C	10:17
143	野田 秀俊	21	東大 O L K	10:18
144	斎 淳史	21	図情大 O L C	10:19
145	岩田 淳	21	東工大 O L T	10:20
146	西山 洋生	21	静大 O L C	10:21
147	渡辺 裕己	20	東大 O L K	10:22
148	田口 裕也	20	茨城大 O L D	10:23
149	熊田 信次	21	東工大 O L T	10:24
150	櫻木 伸也	20	静大 O L C	10:25
151	名嘉真 朝将	21	東工大 O L T	10:26
152	小田村 航	21	静大 O L C	10:27
153	菊地 貴志	21	東京農工大 O L C	10:28
154	高橋 雄哉	20	図情大 O L C	10:29
155	及川 弘文	20	岩大 O L C	10:30
156	舟根 大輔	19	茨城大 O L D	10:31
157	糸永 幸平	20	東工大 O L T	10:32
158	下村 英雄	20	茨城大 O L D	10:33
159	君塚 晃平	21	埼玉大 O L K	10:34
160	石母田 篤	20	茨城大 O L D	10:35
161	斎藤 孝男	23	東工大 O L T	10:36
162	内藤 愉孝	22	静大 O L C	10:37
163	徳江 勇樹	23	東工大 O L T	10:38
164	宮井 一帆	21	図情大 O L C	10:39
165	三宅 文彦	21	名大 O L C	10:40
166	水野 崇行	22	千葉大 O L C	10:41
167	岡 英樹	21	東工大 O L T	10:42
168	西村 康寿	23	千葉大 O L C	10:43
169	櫻本 信一郎	22	魔所の宅急便	10:44
170	小林 隆昭	21	千葉大 O L C	10:45
171	堀江 守弘	22	東北大 O L C	10:46
172	引山 高志	20	筑波大 O L 愛好会	10:47
173	坪居 大介	21	東工大 O L T	10:48
174	園原 揚介	21	静大 O L C	10:49
175	北崎 茂	20	東工大 O L T	10:50
176	深井 太志	21	千葉大 O L C	10:51
177	松井 弘毅	19	東工大 O L T	10:52
178	寺田 慎一	22	静大 O L C	10:53
179	後藤 陽一	19	ウルトラユース	10:54

180	渡辺 雅敏	20	静大OLC	10:55
181	久保田 芳弘	21	東工大OLT	10:56
182	綾部 孝	20	茨城大OLD	10:57
183	安田 太郎	21	埼玉大OLK	10:58
184	坂田 健一郎	22	千葉大OLC	10:59
185	鷹薮 和邦	21	東工大OLT	11:00
186	佐藤 祐樹	20	茨城大OLD	11:01
187	北村 伸介	20	東工大OLT	11:02
188	湯山 永久	21	筑波大OL愛好会	11:03
189	本間 隆一	20	東工大OLT	11:04
190	八重樫 優一	20	千葉大OLC	11:05
191	市原 孝一	21	東京農工大OLC	11:06
192	多田野 清人	22	筑波大OL愛好会	11:07
193	今野 利光	20	東工大OLT	11:08
194	佐藤 崇雄	20	静大OLC	11:09
195	井ノ川 智史	24	東工大OLT	11:10
196	青木 邦俊	20	静大OLC	11:11
197	金子 允	21	東京農業大OLG	11:12
198	厚主 敏治	20	函情大OLC	11:13
199	村上 諒一	20	東工大OLT	11:14
200	田村 陽祐	20	筑波大OL愛好会	11:15
201	樋山 邦治	21	ち～む野獣	11:16
202	宮川 純一	20	筑波大OL愛好会	11:17
203	前田 裕太	21	東工大OLT	11:18
204	京相 健二	20	茨城大OLD	11:19
205	村上 憲一	22	神戸大OC	11:20
206	李 敬史	22	静大OLC	11:21
207	田中 淳一	23	東工大OLT	11:22
208	古川 健二	22	千葉大OLC	11:23
209	高橋 良英	22	東京農工大OLC	11:24
210	長瀬 貴俊	21	茨城大OLD	11:25
211	木平 孝和	20	東工大OLT	11:26
212	坂本 貴史	21	筑波大OL愛好会	11:27
213	樽見 典明	21	名大OLC	11:28
214	保前 保	20	千葉大OLC	11:29
215	高瀬 悠太	19	東工大OLT	11:30
216	佐藤 郷	21	筑波大OL愛好会	11:31
217	窪田 和博	20	埼玉大OLK	11:32
218	大塚 紘史	20	千葉大OLC	11:33
219	北村 俊介	20	東工大OLT	11:34
220	櫻田 隆之	22	筑波大OL愛好会	11:35
221	小越 怜壽	20	東京農業大OLG	11:36
222	澤田 大毅	20	筑波大OL愛好会	11:37
223	佐々木 海	21	東工大OLT	11:38
224	成田 充	21	函情大OLC	11:39
225	細田 北斗	20	岩大OLC	11:40
226	小柳 俊一郎	21	函情大OLC	11:41
227	羽賀 岳尋	19	東工大OLT	11:42
228	石関 圭志	22	千葉大OLC	11:43

## MAS

申込み数 31 名

229	森 達一郎	30	麦チヨコズ	10:00
230	福味 亮伸	19	静大OLC	10:02
231	友安 充宜	20	東工大OLT	10:04
232	矢澤 匡彦	36	Forester	10:06
233	青島 秀武	34	多摩OL	10:08
234	齋藤 英之	43	川越OLC	10:10
235	岡本 隆之	43	OLP兵庫	10:12
236	小島 由幸	36	Forester	10:14
237	小寺 実	36	丘の上	10:16
238	早川 正人	32	UNITE-X	10:18
239	目黒 大樹	19	函情大OLC	10:20
240	鈴木 健夫		千葉県千葉市	10:22

241	尾花 金正	43	調布市OL協会	10:24
242	齋藤 貴之	41	ときわ走林会	10:26
243	鈴木 拳直	37	京葉OLクラブ	10:28
244	岩井 俊樹	19	静大OLC	10:30
245	石川 昌	36	サン・スーシ	10:32
246	小澤 健太郎	19	筑波大OL愛好会	10:34
247	小笠原揚太郎	64	東京OLクラブ	10:36
248	長友 武司	40	OC WOODS	10:38
249	奥平 俊輔	20	筑波大OL愛好会	10:40
250	高橋 和義	36	丘の上	10:42
251	青山 尚樹	19	静大OLC	10:44
252	武藤 拓王	40	横浜OLクラブ	10:46
253	奥田 健史	30	京葉OLクラブ	10:48
254	宮林 勝	33	東京都青梅市	10:50
255	利光 良平	34	小平市OL協会	10:52
256	小泉 辰喜	39	東京OLクラブ	10:54
257	城田 直之	42	神奈川県横浜市	10:56
258	平松 宗太郎	32	つばめ会	10:58
259	大川 三千雄	45	調布市OL協会	11:00

## M45A

申込み数 25 名

260	西山 立	46	サン・スーシ	11:06
261	山岸 倫也	45	みちの会	11:08
262	森原 秀夫	59	調布市OL協会	11:10
263	小幡 昭次	60	三河OLC	11:12
264	鴨居 隆	55	埼玉県大里郡	11:14
265	久保井 輝政	58	サン・スーシ	11:16
266	佐藤 政明	58	愛知県大府市	11:18
267	中安 正弘	57	春日部OLC	11:20
268	伊東 博司	47	広島OLC	11:22
269	古澤 ヒロシ	55	つるまいOLC	11:24
270	山本 博司	55	東京都江東区	11:26
271	尾形 修一	50	高津OLC	11:28
272	酒井 克明	54	調布市OL協会	11:30
273	小嶋 信義	60	ワンダラーズ	11:32
274	大塚 校市	53	千葉OLK	11:34
275	松本 豊	47	山梨骨骨クラブ	11:36
276	五十嵐 則仁	46	横浜OLクラブ	11:38
277	小林 二郎	52	愛知OLC	11:40
278	鈴木 榮一	60	千葉OLK	11:42
279	藤原 三郎	53	山梨骨骨クラブ	11:44
280	門傳 良男	58	調布市OL協会	11:46
281	武田 徳幸	56	千葉OLK	11:48
282	天明 英之	50	東京OLクラブ	11:50
283	大場 隆夫	58	サン・スーシ	11:52
284	小川 敏郎	49	調布市OL協会	11:54

## M60A

申込み数 29 名

352	大木 啓至	71	東京都足立区	10:47
353	新垣 和信	65	練馬OLC	10:49
354	冨樫 勉	65	サン・スーシ	10:51
355	永井 昇	62	三河OLC	10:53
356	山西 一徳	69	入間市OLC	10:55
357	悴田 正也	66	前橋OLC	10:57
358	笠井 泰自	68	大阪OLC	10:59
359	高橋 義広	64	京葉OLクラブ	11:01
360	宮田 信一郎	66	入間市OLC	11:03
361	上林 弘敏	72	岐阜OLC	11:05
362	金井 一	78	安中OLあん	11:07
363	井上 稔雄	62	春日部OLC	11:09
364	菅家 征史	62	川越OLC	11:11
365	河北 範夫	63	神奈川県川崎市	11:13

366	田中 博	62	入間市OLC	11:15
367	寺尾 孝	66	横浜OLクラブ	11:17
368	萬濃 健	65	川越OLC	11:19
369	西沢 久夫	62	横浜OLクラブ	11:21
370	長谷川 博之	68	神奈川県座間市	11:23
371	日向 宏之	68	オールTB SOC	11:25
372	古川 治	72	春日部OLC	11:27
373	岡野 英雄	62	愛知OLC	11:29
374	小森田克比呂	68	神奈川県横浜市	11:31
375	山川 和章	63	埼玉県さいたま市	11:33
376	八十八 一吉	69	ナカジマトーケン	11:35
377	石田 隆昭	74	横浜OLクラブ	11:37
378	山崎 正治	82	東京OLクラブ	11:39
379	中山 勝	62	春日部OLC	11:41
380	清水 良隆	74	川越OLC	11:43

## WAL 申込み数 53 名

285	高泉 佳苗	22	MGOLC	10:16
286	塩道 りえ	20	東大OLK	10:18
287	志村 和子	21	椛山女大OLC	10:20
288	平井 亜希奈	21	千葉大OLC	10:22
289	渡邊 まい	20	東大OLK	10:24
290	高橋 香織	19	KOLC	10:26
291	杉崎 真由子	21	筑波大OL愛好会	10:28
292	青島 優	20	東大OLK	10:30
293	三好 暢子	35	上尾OLC	10:32
294	宮沢 絵美	21	千葉大OLC	10:34
295	本田 享子	20	東大OLK	10:36
296	家木 順子	20	図情大OLC	10:38
297	高橋 舞	22	MGOLC	10:40
298	澤 菜津美	22	図情大OLC	10:42
299	宮川 祐子	41	ES関東C	10:44
300	伊東 佑初子	19	筑波大OL愛好会	10:46
301	吉野 真弓	20	KOLC	10:48
302	河野 真理	27	ES関東C	10:50
303	高橋 睦	22	MGOLC	10:52
304	秋吉 祐紀	20	図情大OLC	10:54
305	金子 しのぶ	35	方向音痴会	10:56
306	加賀屋 寿理	32	渋谷で走る会	10:58
307	原 響子	23	千葉大OLC	11:00
308	千葉 光絵	20	MGOLC	11:02
309	西脇 千可子	21	椛山女大OLC	11:04
310	波多野 夏子	27	渋谷で走る会	11:06
311	森田 有希子	25	静岡OLC	11:08
312	杉本 真木	37	ES関東C	11:10
313	櫻井 優子	22	MGOLC	11:12
314	長田 江美	25	麦チョコズ	11:14
315	阿久津 麻美	20	MGOLC	11:16
316	掛谷 朋美	22	千葉大OLC	11:18
317	奥野 侑子	21	筑波大OL愛好会	11:20
318	山口 季見子	27	ES関東C	11:22
319	須藤 ともえ	27	入間市OLC	11:24
320	酒井 か代子	51	調布市OL協会	11:26
321	葛城 敬子	25	麦チョコズ	11:28
322	高野 麻記子	23	筑波大OL愛好会	11:30
323	村越 久子	47	静岡OLC	11:32
324	渡辺 円香	28	ES関東C	11:34
325	石川 裕理	23	横浜OLクラブ	11:36
326	鋸持 知美	19	KOLC	11:38
327	小林 正子	42	ES関東C	11:40
328	片岡 由起子	30	渋谷で走る会	11:42
329	酒井 秋穂	20	MGOLC	11:44
330	高野 由紀	44	東京OLクラブ	11:46
331	小河原 玲	26	丘の上	11:48

332	三輪 あづみ	24	KOLC	11:50
333	大保 和子	23	筑波大OL愛好会	11:52
334	花木 睦子	21	千葉大OLC	11:54
335	下村 佳奈	21	岩大OLC	11:56
336	門間 幸恵	20	MGOLC	11:58
337	漢那 理絵	20	KOLC	12:00

## WAS 申込み数 14 名

338	田口 久美子	22	茨城大OLD	10:15
339	齋藤 まどか	42	川越OLC	10:17
340	渡辺 加与美	43	入間市OLC	10:19
341	鳥羽田 恵理	22	茨城大OLD	10:21
342	長友 美子	35	OCWOODS	10:23
343	野口 章江	29	入間市OLC	10:25
344	高橋 弘江	19	茨城大OLD	10:27
345	伊東 陽子	46	広島OLC	10:29
346	田島 利佳	32	みちの会	10:31
347	吉田 なゝ恵	19	茨城大OLD	10:33
348	金原 和泉	39	東京OLクラブ	10:35
349	岩下 真弓	21	静岡OLC	10:37
350	武村 法	19	茨城大OLD	10:39
351	佐野 忍	42	NPOトータス	10:41

## W50A 申込み数 9 名

381	大場 節子	55	サン・スーシ	11:49
382	久徳 富子	62	オールTB SOC	11:51
383	植松 裕子	53	群馬県高崎市	11:53
384	齋藤 英津子	68	東京OLクラブ	11:55
385	久保 君子	66	練馬OLC	11:57
386	田中 洋子	60	入間市OLC	11:59
387	寺尾 美智子	62	横浜OLクラブ	12:01
388	新垣 順子	59	練馬OLC	12:03
389	加藤 伶子	62	入間市OLC	12:05

## MBL 申込み数 24 名

390	平野 潤也	35	神奈川県横浜市	10:00
391	池田 薫	26	スター 一家	10:04
392	小湊 貴裕	25	多摩OL	10:08
393	内海 悠輔	21	埼玉大OLK	10:12
394	橋本 直紀	28	東京都八王子市	10:16
395	村上 元彦	27	東京都大田区	10:20
396	佐藤 肇	42	チームBM	10:24
397	岡部 潤	34	人間運搬部	10:28
398	富塚 修宏	39	JANRC	10:32
399	杉田 俊哉	32	入間市OLC	10:36
400	小森 剛彦	37	東京都西東京市	10:40
401	落合 剛	19	埼玉大OLK	10:44
402	牛島 重郎	31	JANRC	10:48
403	白井 久一	29	FMC大泉	10:52
404	肥留間 直之	29	南鳩ヶ谷OC	10:56
405	鈴木 光哉	33	長崎県南松浦郡	11:00
406	田頭 啓秀	30	JANRC	11:04
407	山野 智大	29	東京都調布市	11:08
408	町田 吉広	41	80JC	11:12
409	二宮 俊雄	58	東京都武蔵村山市	11:16
410	松本 高幸	33	埼玉県所沢市	11:20
411	外園 博紀	36	東京都世田谷区	11:24
412	関谷 多加志	33	神奈川県横浜市	11:28
413	佐藤 英人	35	アーツスポーツ	11:32

## WBL 申込み数 8名

414	菊島 明佳	32	UNITE - X	11:40
415	北村 ポーリン	33	多摩OL	11:44
416	石黒 由紀子	32	春日部OLC	11:48
417	田中 洋子	33	多摩OL	11:52
418	間瀬 ちがや	36	A & F バスク	11:56
419	伊達 詔子	63	川越OLC	12:00
420	久保 雅子	61	山梨骨骨クラブ	12:04
421	笠井 妙美	28	神奈川県秦野市	12:08

## MBS 申込み数 10名

422	大蔵 誠	79	東京都葛飾区	10:03
423	中北 勝	57	ソニーOLC	10:07
424	中村 信雄	69	入間市OLC	10:11
425	平岩 金男	73	春日部OLC	10:15
426	青柳 嘉祥	56	サン・スーシ	10:19
427	増山 泰生	37	春日部OLC	10:23
428	櫻庭 健一	40	神奈川県横浜市	10:27
429	谷田部 俊夫	51	東農大三高OLC	10:31
430	土田 伸行	70	東京都西東京市	10:35
431	櫻庭 康男	76	神奈川県横浜市	10:39

## WBS 申込み数 5名

432	山本 陽子	52	東京都江東区	10:47
433	若林 真理子	53	A T C	10:51
434	鶴木 雅子	43	神奈川県横浜市	10:55
435	増山 真紀子	33	春日部OLC	10:59
436	植松 彩	26	群馬県高崎市	11:03

## MNL 申込み数 3名

440	前島 浩吉	26	神奈川県川崎市	10:14
444	田口 博伸	41	極限集団実験人形	10:30
448	曽我部 高志	37	東京都豊島区	10:46

## WNL 申込み数 9名

437	武内 かつえ	57	はねはねクラブ	10:02
438	松田 珠子	29	多摩OL	10:06
439	内田 正子	59	はねはねクラブ	10:10
441	渡辺 幸子	35	東京都昭島市	10:18
442	井口 幸子	59	はねはねクラブ	10:22
443	矢野 直美	30	栃木県小山市	10:26
445	松岡 香	52	はねはねクラブ	10:34
446	桜井 美恵	31	千葉県千葉市	10:38
447	小山 睦子	56	はねはねクラブ	10:42

## MNS 申込み数 1名

458	二瓶 禮治	75	相模OLC	10:38
-----	-------	----	-------	-------

## WNS 申込み数 5名

450	飯室 英恵	24	神奈川県相模原市	10:06
456	船津 三紗子	24	東京都調布市	10:30
462	星野 裕子	48	東京都大田区	10:54
466	鈴木 裕子	24	東京都調布市	11:10
470	樋原 由香	24	神奈川県秦野市	11:26

### ▼ オリエンテーリングマガジン購読者募集!

オリエンテーリングマガジンは全国のオリエンテーリング愛好家を対象に隔月で発行されている雑誌です。2000年6月に創刊されたばかりの雑誌でまだまだ素人編集の域を出ませんが世界で活躍する日本人オリエンティアから初心者の方まで読んでいただける雑誌を目指して発行をしています。大会情報を掲載するとともに、大会要綱の配布サービスを行っていますので、最新の大会情報が届くことが最大の特徴となっています。

1. 郵送による申込 以下のものを封筒に同封して申込先まで郵送してください。

・年間購読料¥3,000分の定額為替 ・氏名、郵便番号、住所の書かれた紙

申込先 〒399-0031 長野県松本市芳川小屋900-15 木村方 オリエンテーリングマガジン 宛

2. 電子メールによる申込

(1) 年間購読料をオリエンテーリングマガジンの口座に振込んでください。

年間購読料 ¥3,000 (年6回発行:購読期間1年間)

銀行口座 八十二銀行 松本流通団地支店(支店コード418) 普通133068 オリエンテーリングマガジン

(2) 次に電子メールにて、氏名、郵便番号、住所を申込先までお送りください。 申込先:om@orientteering.com

ホームページで過去の記事を読むことができます。 <http://www.orientteering.com/magazine/>

オリエンテーリングマガジンプロジェクト 木村佳司

スポーツ人間を応援します。  
TENNIS X-TRAINING RUNNING TRIATHLON FITNESS

ART SPORTS



## 大会情報

大会情報が入らないためにオリエンテーリングに参加できないとしたら.....それはとても残念なことです。上記、「森を走ろう」には日本最大規模の大会カレンダーが用意されています(英語版もあります)。条件検索も可能ですのでお試し下さい。情報は随時更新されております。また、大会情報が管理者に集まりますよう、大会主催者の皆さんご協力をお願いします。オリエンテーリングマガジンにも大会カレンダーが掲載されていますのでこちらの購読もお薦めです。森を走ろう!( <http://www.asobox.com/o/> )より抜粋

2004/1/25 第3回パークO横浜子ども自然公園大会  
主管etc:横浜OLリーダークラブ他、申込期限:20040116  
場所:神奈川.横浜  
問合せ先:西沢久夫 / email(nisizaw@m17.alpha-net.ne.jp) /  
tel&fax(045-681-9819) / mobile(090-7907-6218) /  
ホームページ:[http://www.hamaspo.com/rec/html/park\\_ol.htm](http://www.hamaspo.com/rec/html/park_ol.htm)  
当日受付:9:30-11:00、集合場所:子ども自然公園  
交通手段:相鉄二俣川駅南口よりテープ誘導15分

2004/2/8 OL教室  
主管etc:横浜OLリーダークラブ  
場所:神奈川.横浜  
集合場所:根岸森林公園  
交通手段:JR山手あるいは根岸より徒歩15分

2004/2/8 関東リレー  
場所:栃木、メ切1/31

2004/2/15 [E]第26回早大OC大会オンライン申込  
主管etc:早大OC、申込期限:20031226郵送消印&20040110送信  
場所:埼玉.越生町、地図:武州越生おっぺがわremake  
問合せ先:松本大輔 / matubook@dc5.so-net.ne.jp / (090-3914-1161) /  
ホームページ:<http://octk-26.hp.infoseek.co.jp/>  
当日受付:9:00-10:00、集合場所:越生町立中央公民館  
交通手段:JRあるいは東武越生から徒歩15分

2004/2/22 第8回クラブ対抗リレー

主管etc:埼玉OL協会、申込期限:20040202消印  
場所:埼玉.さいたま、地図:秋ヶ瀬公園  
問合せ先:協会事務局 / email(BYD05743@nifty.ne.jp)  
tel&fax(048-776-8439) /  
ホームページ:<http://www.orientteering.com/~saitama/>  
当日受付:9:00-10:00、集合場所:秋ヶ瀬公園  
交通手段:JR宇都宮線浦和駅下車西口よりバス

2004/3/13 神奈川県民OL大会

主管etc:神奈川OL協会  
場所:神奈川.南足柄  
2004/4/18 第22回京葉OLクラブ大会  
主管etc:京葉OLクラブ  
場所:千葉.山武郡

ホームページ:<http://www.keiyo-ol-club.com/event/index.htm>

2004/4/25 第2回茶の里の里いるまOL大会  
兼埼玉大OLK創立30周年記念大会  
主管etc:入間市OLC&埼玉大OLK、申込期限:20040410  
場所:埼玉.入間  
問合せ先:須藤かおる / email(uroak@aqua.email.ne.jp) /  
ホームページ:<http://www.orientteering.com/~iruma/>  
集合場所:日高総合公園  
交通手段:JR川越線武蔵高萩駅より1.0km(徒歩約20分)

多摩オリエンテーリングクラブでは会員を募集しています。地域クラブに所属していないあなた、一緒に楽しんでいきませんか?  
詳しくは当クラブのホームページか、事務局までお問い合わせ下さい。 [tama@orientteering.com](mailto:tama@orientteering.com)  
多摩OL事務局 〒194-0211 東京都町田市相原851 宇野浩一方

## 大塚製薬



**ランナーズ**  
RUNNERS