

多摩オリエンテーリングクラブ  
第21回 ジュニアチャンピオン大会  
プログラム



2004.1.18

雨天決行・荒天中止

東京都八王子市

- 主催 多摩オリエンテーリングクラブ  
後援 八王子市教育委員会  
東京都オリエンテーリング協会  
協賛 大塚製薬株式会社  
株式会社アートスポーツ OD BOX  
株式会社ランナーズ  
O L G 奥武蔵野（小笠原揚太郎氏）  
協力 創価大学

トレイルからエコ、アドベンチャー  
そしてオリエンテーリングへ  
大自然の中で限界に挑む！

アートスポーツ・ODBOXは  
オリエンテーリングを応援します。

**ART SPORTS**  
トレイルランニング&ウェア

**ランニングマシーンで  
納得のシューズ選び！**

ランニングマシンの設置。お目当てのシューズを履いて自分に合ったシューズをお選び下さい。アートスポーツはお客様のベストフィットシューズを的確にサポートします。

**スポーツに熱い  
チーム応援！**

いろいろな特典を用意しています。アートスポーツにチーム登録をして下さい。登録料は無料。詳しくは、お近くの店舗までお問い合わせ下さい。

ART本店/  
JR御徒町駅南口を昭和通りへ目の前

本店/〒110-0005東京都台東区上野6-3-15  
TEL:03-3833-8636

渋谷店/  
JR渋谷駅南口246号線を渡り  
メガネドラッグ裏徒歩2分

渋谷店/〒150-0031東京都渋谷区桜丘町1-5  
TEL:03-3770-7887

**アウトドアグッズ&ウェア** **OD BOX**

本店/アウトドアウェア・ダイビング  
ANNEX/アウトドアギア・サイクル  
JR御徒町駅北口を上野方面へ  
横断歩道を渡り徒歩30秒(ANNEX本店後)

本店/〒110-0005東京都台東区上野6-3-15  
TEL:03-3836-1661  
ANNEX/〒110-0005東京都台東区上野6-2-6  
TEL:03-3836-1055

大塚店/  
ビッグステップ前  
地下鉄心斎橋駅より徒歩5分

大塚店/〒542-0086  
大阪市中央区西心斎橋2-10-34  
TEL:06-6212-9666

インターネットで楽々お買い得  
[www.odbox.com](http://www.odbox.com)  
[www.art-sports.co.jp](http://www.art-sports.co.jp)

## 森を走る 未来を切り開く

多摩オリエンテーリングクラブ会長

小沢 拓三

ジュニアチャンピオン(JC)大会は21回を迎えることとなりました。当日参加も含めてこのところ毎年500人ほどの方が参加して下さる定評ある大会に育っています。参加者及び地域の皆様に育てていただいている大会であると考えています。

本大会も協賛している、2005年世界オリエンテーリング選手権大会(WOC)まで、1年半となりました。初めて日本で、同時に、初めてアジアで開かれる世界選手権の準備に開催地愛知をはじめさまざまな方が数年前から準備を進めています。多摩オリエンテーリングクラブは、わが国オリエンテーリングのレベルアップのために努力するとともに、若い選手育成のためにJC大会開催など力を尽くしてきました。WOCのためにも、さらにその先を見据えたオリエンテーリング振興のためにも、本クラブはクラブ員が一丸となって努力を続けてまいります。

いま世界には、しずかな絶望感が漂っているように見えます。例えば、国際関係や環境問題の行く末はどうなるのかなどについて声高に語る声はかげをひそめ、人々はしずかに沈澱しつつあるように感じられてなりません。たしかにハードな対抗軸が歴史的にはしばしば不毛な結果をもたらしたことを省みると、穏やかさには大きな意味があると思います。私たちは、しずかな絶望を転換させ、やわらかな希望をもって未来を切り開いていくしかないと思います。

森を走る競技オリエンテーリングは私たちに太古の人類の感動を呼び起こし、コンパスの針は地軸に支配された宇宙船地球号を考えさせ、走り終わったあとの仲間との反省会はこの寂しい時代にコミュニケーションを蘇らせます。スタッフは万全の用意でJC大会準備にあたっています。どうぞ楽しみにして、ご参加ください。

では、大会当日加住丘陵にてお待ち申し上げます。

## ご挨拶

大会実行委員長

円井 基史

このたびは、第21回ジュニアチャンピオン大会にエントリーをいただき、ありがとうございました。

今回の大会は、東京都八王子市、加住丘陵の一部でもある都立滝山公園を中心に行われます。公園の中ほど、多摩川を望む標高160mの丘に、滝山城址があります。滝山城は戦国時代、大石氏や北条氏の居城となり、上杉謙信、武田信玄などから猛攻を受けたと伝えられます。城址周辺は濠跡や横穴が数多く存在し、独特の地形を形成しています。また公園内は、ハイキングコースの丘として整備されており、心和む雑木林の彩りを楽しむことができます。

オリエンテーリングは、アウトドアの基本であるナビゲーションスキルが要求されるスポーツです。今回、次世代を担う若者が、またより多くの人々が、アウトドア、ナビゲーションスキル、スポーツを通じ、都市の中で少なくなった里山の自然や城址の持つ歴史に触れ、オリエンテーリングを楽しむと同時に、様々なことを感じ取ってもらうことを期待しています。

最後に、本大会を開催するにあたりご理解とご協力をいただいた、地元の皆様、加住市民センター、創価大学ほか関係者各位に、心からお礼申し上げます。

## 長佐古杯について

オリエンティアとして非凡な才能を持ちながら昭和57年7月に22才の若さで他界した長佐古哲也君は多摩OLが永遠の課題として持ち続けているジュニアオリエンティアの育成の中から育った逸材でありました。第2回大会(物見塚1980)では実行委員長も務めました。

中学生の頃から始めたOLは高校、大学と進むにつれ着実にエリートランナーとしての力をつけておりましたが東京農工大在学中に発病し、わずか8ヶ月余りの激しい闘病生活の末、ご両親・ご家族・友人・OL仲間等多くの人たちの願いもむなしく深い悲しみと多くの尽きせぬ思いを残して突然去ってしまいました。

その訃報は多摩OL、そして東京農工大OLCほかたくさんのOL仲間たちにとって信じられない事でした。哲也君は世田谷に生まれお父上の転勤について札幌、神戸と移り住み、世田谷用賀中学校・新宿高校・東京農工大と進み、OLをこよなく愛しました。中島みゆきを聞く心やさしい青年でもありました。オーリンゲン大会への参加をはじめヨーロッパ遠征を夢見て、いつの時でも一生懸命生きて、哲也君の鎮魂を願って多摩OLジュニアチャンピオン大会に平成3年の開催から長佐古杯を設けました。JMEとJWEに与えられる賞(カップ)は長佐古家より多摩OLを通じOL発展のためにとご寄贈いただいたものを基金として運用、その賞に充当しております。多摩OLでは不世出のエリートランナーであった哲也君に続くオリエンティアの育成を念じ、質の高い大会を提供してまいります。このような主旨をご理解の上、ジュニアチャンピオン大会を今後ともよろしく願い申し上げます。

### WOC2005協賛大会

本大会は2005年に愛知県で開催される世界選手権大会に協賛しています。皆さんからいただいた参加費の一部は実行委員会に贈られ地図作成費の一部に充当されます



# 交通案内

大会会場 東京都八王子市加住市民センター

<< 開場時刻 8:45 >>

八王子駅または拝島駅よりバス30分、「滝山城址下」下車、  
バス停より紫色テープ誘導約200m。

京王八王子駅からJR八王子駅北口を經由していくつかのルートに別れます。八王子駅からは「戸吹」、「杏林大学」行きのバスです。京王八王子駅の乗り場は4番乗り場。JR八王子駅北口の乗り場は11または12番乗り場です。京王八王子からJR八王子北口の所要時間は2分です。JR八王子北口の発車時間は下記時刻表に2分プラスしてください。拝島駅からは「杏林大学」行きとなります

	京王八王子 戸吹	京王八王子 杏林大	拝島 杏林大
	30分 370円	30分 370円	30分 300円
8	10 30 50	40	16 51
9	10 30 43 50	40	26
10	10 30 50		36
11	10 30 43 50		05

・JR・私鉄各駅の時刻表 <http://eki.joy.ne.jp> ・多摩バス時刻表 <http://www.nisitokyobus.co.jp>

指定駐車場(会場より約600メートル、要駐車券)以外に会場および会場周辺に駐車場は**全く**ありませんので、駐車券のないかたの車での来場は固くお断りいたします。なにとぞご了承下さい。駐車場から会場までテープ誘導はありません。駐車券記載の地図を見ながらお越し下さい。

会場そばの丹木町3丁目交差点は渋滞しやすく、また会場での車の転回も難しいため、同乗者を会場前で乗降させるのはお控え下さい。

自転車、オートバイのかたは会場内の所定の区域内に駐輪して下さい。

## <交通と会場での注意事項・その他>

- ・会場への徒歩来場などで道路を横断する時は、必ず横断歩道を渡ってください。また、車の交通量の多い道路もありますので、歩行には十分に注意をお願いします。
- ・コンビニは会場から200メートルほどのところに1軒あります。
- ・会場のトイレは少ないので、駅などで済ませてからご来場ください。ご協力をお願いします。
- ・更衣所は土足厳禁です。また汚れた靴下などで歩かないようにお願いします。
- ・立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。
- ・貴重品などの管理は各自でお願いします。盗難などに主催者は責任を負いません。
- ・ゴミ箱はありません。ゴミは各自で持ち帰ってください。(会場内のゴミ箱の使用は禁止です)

## 多摩OLってどんなクラブ?

1971年1月9日に前身の武蔵野OLクラブが発足、同年4月18日に多摩OLと改称して以来、創立32年を迎えた老舗の地域クラブです。会員は多摩地区を中心に埼玉・神奈川などに広く分布しています。2004年1月現在約70名の会員数を誇っています。創立以来、常に新しい試みに挑戦し今日に至ります。"One for all, All for one"がクラブのモットーです。

当クラブは本当にオリエンテーリング好きで「ハマっている」人間が多く、常に活発な活動を展開しています。会報の発行、練習会・合宿の開催、大会の運営、初心者講習会の開催等々.....

クラブ日本一を決するクラブカップリレー(7人リレー)では過去5回(1993,1994,1999,2000,2001)日本一になりクラブの高い総合力を示してきました。ロードレースや山岳レース、アドベンチャーレースに参加するメンバーも多いです。また、走るだけでなく、地図作製や大会運営もオリエンテーリングの楽しみ的一部分と捉えています。

今年度は若手を中心に10名以上の新しい仲間を迎えました。中学生・高校生から社会人までレベルを問わず入会大歓迎ですので興味のある方はぜひ役員に声をかけて下さい。(または事務局までご連絡下さい)特に、学生さんと卒業後3年以内の方には特典がありますのでお問い合わせ下さい。詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.orienteering.com/~tama> メールはtama@orienteering.comまで

# 競技に関する情報

## 大会使用地図

「滝山城趾」1999年版を再調査したニューマップを使用します。(2004.1版 OCAD 8.0)

会場内への「滝山城趾」「高月城趾」の地図の持ち込みを禁止します。会場内に11:30まで「滝山城趾」(旧版)を掲示します。

縮尺 1:10,000 等高線間隔5m 但し、以下のクラスでは 縮尺1:5,000 等高線間隔5mの地図を使用いたします。

1:5,000地図使用クラス: MNS, WNS, M18N, W18N, M15, W15, UN, M12, W12, ONS

通行可能度4段階表示 プリント出力 A3判 コース印刷済 ビニール袋(0.08mm厚)密封済

・「ISOM 2000」(国際O-MAP作成規程)に準拠。ただし、全ての点状特徴物、および一部の線状特徴物については、より詳細な表現を可能にするため表記が細かくなっています(1:15000の記号サイズと太さで描かれています。ISOMでは、1:10,000の場合、1:15,000の1.5倍の記号サイズと線幅で描くことになっています)。等高線および崖の表記については1:10000の基準に沿っています。当日掲示される地図見本でご確認下さい。

・黒の×は「ほこら」、「石碑」、「看板」などを示します。

・通行可能度は、ISOM2000により次のようになっています。

走行容易 80~100% 走行可能60~80% 走行困難20~60% 通行困難0~20%

## コントロール位置説明

・IOF記号によります。ただし、すべてのNクラスとM12、W12の両クラスは日本語も併記します。

・地図上の記号 はスタートフラッグ、 はコントロール位置、 はゴール、+は救護所(給水所)を示します。

・コントロール記号:コントロール(パンチ台)に表示してある3けたの数字。

・IOF Control Description 2004 を使用します。従来の規定からの変更点は主要なところでは、従来、「尾根」「小尾根」の2つあった尾根の記号が、「小尾根」の記号に一本化されています。同様に、「湿地」と「小さな湿地」が「湿地」に一本化されています。「道と小道の分岐」等の表現が変更されています。

規定についてはこちら(英文)をご参照下さい <http://www.orienteering.org/footo/pictsymb.htm>

## トレイン&コースプロフィール

本大会のトレイン(オリエンテーリングで使用するフィールド)は、東京都八王子市の都立滝山公園を中心とした丘陵地帯です。上り下りが比較的多い西側部分、平坦で特徴物に乏しい東側部分、そして城址独特の地形で構成された中央部分と、非常に変化に富んだ地形となっております。主要な尾根上には道が発達していますが、落ち葉で道が隠れていて辿りにくい所もあります。

通行可能度の良い区間(走りやすい区間)と悪い区間(通りにくい区間)が非常にはっきりしています。通行可能度は大体A:B:C:D=4:1:3:2です(Aが走りやすい、Dが通りにくい)。コースは発達した尾根道と、非常によく整備された可能度Aの林を多用しており、スピーディーなレースが展開されることが予想されます。

コースによっては車の通行量が多い道路を通るケースがあります。ご注意ください。

また、トレイン内、トレイン周辺に民家が多数立ち並んでいます。民家の敷地や畑など立ち入り禁止箇所には決して立ち入らないよう、注意してください。

## 競技上の注意 ~ 良く読んで間違いのないようお願いします。

・会場内の公式掲示板を必ずご覧下さい。新しい情報は随時、会場内公式掲示板に掲示します。

・競技規則: 本大会は日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」にて実施します。

・競技種別: 個人およびグループによるポイントオリエンテーリング(クラシック競技)です。

・コントロールは指定された順に回って下さい。

・コントロールフラッグ(ポスト)およびパンチ台の見本は会場に展示いたします。

・各クラスのコントロール位置説明(ディスクリプション)は会場内に掲示します。(個別配布はしません)

・ゴムひもは会場内で配布します。必要な方のみ1本ずつご自分でお取り下さい。

・トレイン内に給水所を設けます。コントロールディスクリプション(コントロール位置説明)上に「+」で示されるコントロールで給水と救護を受けることができます。

・コントロールフラッグには手をふれないで下さい。また、他人のコントロールカードが落ちていても、拾わないで、目立つようにしておいて下さい。

・トレイン内には立入禁止(地図上では黒またはパールの縦ハッチ(細かい縦線)で表記)、があります。(現地はテープで囲まれてはいません)この他、青黄テープで囲まれた立入禁止区域があります。立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。(民家の敷地、耕作地も立入禁止です)。立ち入りが判明した競技者は失格とします。

・途中で棄権する場合も、必ずコントロールカードをなんらかの方法でゴールまたは本部へ提出して下さい。絶対に無断で帰宅しないで下さい。無断で帰宅すると行方不明者として捜索の対象となります。

・万一、パンチ台のすべてのパンチが故障の場合は、パンチ台に表示された記号を覚えてきて、ゴール後にゴール係に申し出て下さい。(この申告以外はすべて本部をお願いします)

- ・レース終盤に見通しの悪い車道を通ります。十分注意して走行してください。
- ・競技の服装は肌の露出しない長袖長ズボンを推奨します。
- ・冬期のレースですので濡れると冷える綿シャツは着用しないなどの対策をお願いします。(アンダーウェアは化繊を推奨)
- ・怪我人の救助はすべてにおいて最優先されます。
- ・役員がテレイン内を巡回しています。トラブルがあった場合は役員にお知らせ下さい。(TAMA OLの腕章をつけております)
- ・トレーニングコースは開設しません。
- ・クラスの統合は行いません。W18、W18Nへのエントリーはありませんでした。
- ・MALは申込者が多数だったため、MAL1とMAL2に分割しました。複数の大学クラブよりセレクション・対抗戦として利用するため同一コースに割り振って欲しい旨の申し出がありました。検討の結果、学生と学生以外に分割することといたしました。ご了承下さい。MAL1とMAL2は同等の距離・難易度となっています。
- ・スタート順は競技規則に従い無作為に決定しました。同一クラブが連続しないように配慮しています。但し、すべてのNクラスと15歳以下クラスについては、同一コース内でクラスに関係なくランダムにスタートを割り当てています。(通常は、同一コースに複数のクラスを割り当てる際は上位クラスからクラス毎に連続してスタートさせます)

<http://www.orienteering.com/~tama> で最新情報や当日参加情報をお知らせしています。

## コース距離一覧

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝 time(分)	申込み (人)
JME	4.2	200	40	41
JWE	4.1	160	40	2
M18	4.1	160	40	27
M15	2.8		35	18
M12	1.9		25	5
M18N	2.8		30	2
W15	2.8		35	3
W12	1.9		25	10
MAL1	7.4	330	55	69
MAL2	7.4	330	55	89
MAS	4.5	200	35	31
M45A	4.5	200	40	25
M60A	3.3	160	35	29
WAL	4.5	190	45	53
WAS	3.3	160	35	14
W50A	3.3	160	40	9

クラス	距離 (km)	登り (m)	優勝 time(分)	申込み (人)
MBL	5.2		45	24
WBL	5.2		50	8
MBS	2.8		30	10
WBS	2.8		35	5
MNL	5.1		45	3
WNL	5.1		50	9
MNS	2.8		25	1
WNS	2.8		30	5
事前申込み合計				492
JMEC	4.2	200	35	
OAL	4.5	190	40	
OAS	3.3	160	30	
OBL	5.2		45	
OBS	2.8		30	
ONL	5.1		45	
ONS	2.8		25	
UN	2.8		30	

コース距離・登距離は予定です。当日掲示するコントロール位置説明でご確認下さい。

## 当日申し込み << 9:00 ~ 11:00 >>

OAL/OAS ¥2000 OBL/OBS ¥2000 ONL/ONS ¥700 (高校生以下はいずれのクラスも¥700)  
UN(八王子市民クラス:ONSと同コース) ¥300/人

OAL 4.5km OBL 5.2km ONL 5.1km UN 2.8km JMEC 4.2km  
OAS 3.3km OBS 2.8km ONS 2.8km

ONL、ONSおよびUNクラスは家族等の同時スタートを認めます。但し、人数分のエントリーをお願いします。  
(乳児を除く=必ず「だっこ」か「おんぶ」してゴールして下さい)

A.....上級者向け、B.....中級者向け、N.....初級者向け、L.....ロング、S.....ショート。

JMECは中高校生向けの最上位クラス、JMEと同一コースです。JMEの選手に影響を与えないようにするため、スタート時刻がかなり制約されます。(12時以降になる見込みです)

当日申込者は各コース地図枚数の都合上、ご希望のクラスにエントリーできないことがあります。ご了承下さい。

当日申込者は主催者側で加入するスポーツ傷害保険の適用対象外となります。ご了承下さい。

当日申込クラスはオープン扱いとなり、表彰は行いません。但し、UN(八王子市民クラス)は表彰対象となります

競技方法の説明が必要な方は、初心者説明所にお越し下さい。

## 喫煙、火気一切禁止

会場までの歩行中、会場、山の中など全区域において喫煙、火気使用は厳禁です。ご協力ください。

# 当日の流れ

## 受付

### 事前申込の方(全クラス)

事前に申し込まれた方には、プログラムをお送りしてあります。受付を通る必要はありません。直接体育館にお入り下さい。体育館でご自分のコントロールカードをお取り下さい。

尚、処理の都合上、**欠席者のコントロールカードを持ち去らないで下さい。**

### 申込不備の方

参加費の不足、参加申込に不備のあった方は、本部においで下さい。

なんらかの不備のある方には、その旨の案内をプログラムに同封、または電子メールにて連絡しています。

JME/JWE以外のすべてのクラスで代走を認めます

必ず本部で代走申告用紙に記入してください。代走者は参考記録となり、表彰対象外となります。無断代走は厳禁します。

### 当日申込の方(当日参加申込み受付は9:00~11:00まで)

事前に参加申込をしていない方は当日参加申込み受付(第1受付)で参加費を納め、プログラム、コントロールカードを受け取って下さい。

次に、スタート時刻指定受付(第2受付)でスタート時刻の指定を受けて下さい。(9:00~11:10まで) 必ずスタート時刻の指定を受けてからスタートに向かってください。初心者説明が必要な方は、説明を受けた後、第2受付にお越し下さい。

## 初心者説明所

オリエンテーリングの経験が浅い方は必ずここで競技の説明を受けて下さい。オリエンテーリングのルール、地図の見方など、オリエンテーリングを楽しむために必要なことを説明します。納得がいくまで役員におたずね下さい。

若干の貸出用コンパスを用意します。コントロールカード持参で本部までお越し下さい(保証金は不要です)。

レース後本部に返却して下さい。

## 初級者向け資料

「大会参加の流れ」と「競技説明資料」をWEB(<http://www.orienteering.com/~tama>)で公開しています。

ダウンロードしてご一読下さい。

## コントロールカードについて

コントロールカードは、セパレート方式を採用します。コントロールカードを地図に取り付けることはできません。カードを手首に固定するためのゴムひもは会場配布します。コントロールカードの補強はひもとの接合部のみに限ります。パンチ欄への書き込みは構いません。

コントロール(ポスト)の通過証明にはパンチを使用します。正しいコントロールに到達したら、カードの指定欄に明瞭にパンチして下さい。本大会で使用するコントロールカードには、「リザーブ欄」があります。以下の使用方法をよく読んで間違いのないようにして下さい。なお、従来からの方法である、爪でおしつぶして訂正することも有効とします。

### リザーブ欄の使用

パンチチェック後、その場で、必ず正しくパンチされているかどうか確認して下さい。万一、ミスパンチをしてしまった時には、以下の対処法を講じたものについて完走と認めます。基本的にはパンチミスはそのままにし、リザーブ欄にパンチし直して下さい。リザーブ欄はR1からR3までありますが、若い番号の欄から使用して下さい。

### ダブルパンチした場合(重ね打ち)

ダブルパンチしてしまった欄はそのままにしておいて、正しい欄にパンチし直して下さい。たとえば、正しくは6番の欄にパンチをすべき場合に、既にパンチされている5番の欄にダブルパンチしてしまったとき、5番の欄はそのままにして(爪でつぶす必要はない)6番の欄に再度パンチします。(さらに、主催者にダブルパンチであることをアピールするために、リザーブ欄にパンチしても結構です。)

### パンチとばし

正しい欄をとばしてパンチしてしまった場合、ミスパンチしてしまった欄はそのままにし、正しい欄に再度パンチして下さい。次のコントロールでは、リザーブ欄にパンチして下さい。

パンチとばしをしてしまったとき、そのまま次のコントロールから一つずつずらしてパンチしたのも、本大会では完走と認めます。

### はみ出し

チェック欄から半分以上パンチが出てしまった場合、あるいはそれ以下でも心配な場合、リザーブ欄にパンチし直しても結構です。

### ミスパンチ

近接コントロールのパンチなど、間違ったコントロールのパンチを押してしまった場合、誤ったパンチはそのままにして、正しいコントロールのパンチをリザーブ欄に押して下さい。

### クレーム

チェックに関する申告はゴールでは受け付けません。速報で「ペナ」表示されてから本部に正規の申告用紙を用いて申告して下さい。

## 競技

スタートへ

スタート地区は2カ所あります。JME・MAL1・MAL2は「S1」、それ以外のクラスは「S2」になります。

S1 青白色テープで示します。200m(登り10m)徒歩約5分です。(途中で信号機あり)

S2 赤黄色テープで示します。400m(登り30m)徒歩約10分です。

コントロールカードをお忘れなく、忘れるとスタートできません。

当日申込の方はスタート時刻の指定を忘れずにスタート時刻指定受付(第2受付)で受けてからスタートに向かってください。

ウインドブレーカーの輸送について

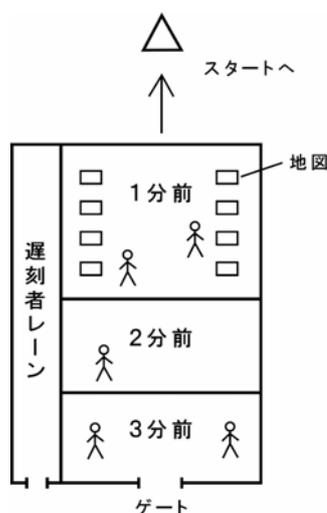
会場・スタート間が至近のため、ウインドブレーカー等の輸送サービスは実施致しません。

ウォーミングアップエリアについて

会場付近の道路は交通量が多く危険ですのでウォーミングアップのためのランニングは禁止といたします。会場付近にウォーミングアップエリアを用意致しますのでそちらご利用下さい。十分な距離を用意できませんが、ご了承下さい。

スタート 通常のスタイルと異なりますので、ご注意ください!!

本大会では、欧米で標準的に使用されている(事実上の世界標準)スタート方法を採用します。



時刻表示が自分のスタート時刻の3分前になりましたら(時計は実際の時刻を表示しています)スタートゲートに進み、役員にコントロールカードのチェックを受けて下さい。名前の呼び出しはいたしませんのでご注意ください。次のブザーで1つ前のゾーンに進んで下さい。次のブザーでさらに1つ前のゾーンに進み、自分のクラスの地図の前に進んで下さい(この時点ではまだ地図を見ないで下さい)。次のブザー(スタートの合図)で地図を取ってスタートして下さい。

スタートしたら地図上の までは赤白の誘導テープに従って下さい。(誘導テープの終わりにあるフラッグ(目印)が地図上の です。ここではパンチを押す必要はありません)

スタート時刻に遅れた競技者は、スタート地区の遅刻ゲートの役員に申し出て、その指示に従って下さい。タイムは正規のスタート指定時刻より計測し、正規タイムとして取り扱います。スタート閉鎖は12:15とし、閉鎖後のスタートは認めません。

## 競技

- ・コントロールを指定された順番に回って下さい。指定された順番通りに回らなかった場合、失格となります。有人コントロールのあるコースもあります。有人コントロールでは係員の指示に従ってコントロールカードを提示してください。パンチは競技者自身が行ってください。
- ・最終コントロールからゴールまでは赤白の誘導テープに従って下さい。
- ・**棄権をする場合も、ゴールまたは本部へ連絡し、コントロールカードを提出して下さい。**  
(無断で帰りますと、行方不明者扱いとなります。)

## ゴール

- ・計時ラインを通過したら、追い越し禁止です。係員の指示に従い、コントロールカードを係員に渡して下さい。
- ・コントロールカード回収時にゴムひも等は切断します。
- ・ゴールでは協賛の大塚製薬株式会社様提供の飲料が配られます。
- ・ゴールで使用した地図の回収は行いません。スポーツマンシップに則った行動をお願いします。**スタート前に他人の地図を見た場合、失格といたします。**
- ・コントロールフラッグ撤収時刻は、午後3時となっています。**3時までには必ずゴールを通過して下さい。**午後3時にゴールは閉鎖し、以後の計時は行いません。直ちにゴールに向かって下さい。
- ・全てのクレームは本部備え付けの専用紙でのみ受け付けます。回答は迅速に指定場所において行います。尚、パンチミスの申告などは速報に失格の表示が出てからお願いします。

## 競技時間に関する規定

- ・E・Aクラスは優勝タイムの200%を規定時間とし、規定時間を超えた者は競技規則により失格とします。(この他のクラスに規定時間はありません)
- ・**競技者の安全のため、競技時間は最大150分とします。150分を上回った場合失格となります。スタート後150分が経過したら、競技途中でも速やかにゴールに向かって下さい。**

## 速報

一覧表形式の成績速報を速報所に随時張り出します。但し、同クラスの遅いスタートの参加者が会場を離れる時間帯までは公平を保つため速報を張り出しません。成績が確定すると、順位の前の「？」が消えます。

## 表彰

成績が確定次第、午後2時半頃より、各クラス3位(JMEは10位)まで表彰いたします。表彰対象者はステージ前にお集まり下さい。放送と掲示にご注意下さい。参加者全員で栄誉を称えましょう。オープンクラス(市民クラスを除く個人当日申込クラス)は表彰の対象となりません。

ジュニアチャンピオン大会表彰式に先立ち、JMECコース優勝者によるレース解説を予定しています。憧れのエリート選手の視点に注目です!

## 欠席者の地図返却

欠席者の地図の引き渡しは、午後1時頃から本部で欠席者リストに基づいて行います。同じクラブの方、ぜひ欠席者分をお持ち帰り下さい。(当日限り)

## ストリングコース(幼児向け-0) 開設!

会場内をスタート、ゴールとするストリングコースを開設します。地図やコンパスは使いません。コントロールカードだけを持ってスタートです。ストリング(ひも)をたどるとコントロールがありますので、コントロールカードの所定の欄にチェックして下さい。完走すると賞品(お菓子)がもらえます。

距離は200-300m程度、数分で回れます。先着25名、対象は1歳児~小学校低学年まで。11:15-13:30に保護者同伴で本部までお越し下さい。今回は会場レイアウトの都合で簡便なものしか提供できませんが、好評ならまた来年も...

## 販売 12:30頃から~

大会競技地図

- ・白図(枚数限定) 200円
- ・コース図(限定) 200円  
コース図は発売開始が遅れる可能性があります
- ・全ポスト図 300円

成績表

300円

多摩OL既製地図

100円~

特製コントロールカード 1枚20円、10枚単位

スムーズな地図販売のため、全ポスト図と白図のみをお求めになれる「EXPRESSレーン」と通常のレーンの2列に分けます。  
・エクスプレス(EXPRESS)レーン.....本大会で使用した全ポスト図、白図のみの販売(高額紙幣はご遠慮下さい)  
・通常のレーン.....全ポスト図、白図、コース図、その他の販売物、(領収書発行・高額紙幣対応)

## 一般注意事項

- ・当日著しい荒天となった場合、参加者の安全を確保できない量の積雪があった場合、大会を中止いたします。この場合、参加費の返金はありませんのでご了承ください。
- ・大会を中止する場合、JR八王子駅、京王線八王子駅、大会駐車場、加住市民センターでご案内いたします。天候不良などによる開催可否の電話によるお問い合わせは「まるい」(090-7940-2540)までお願いします。当クラブのホームページ、<http://www.orienteering.com/~tama>でも中止の場合は情報をお知らせする予定です。
- ・会場に駐車場はありません。周辺にも指定駐車場(要駐車券)以外の駐車スペースはありません。
- ・バス停から会場、開場からスタートへのテープ誘導区間内で、交通量の多い道路を横断します。横断歩道を利用し、道路への「とびだし」は絶対にしないでください。
- ・雨・雪の場合は、トレイン内が滑りやすくなります。細心の注意をお願いします。
- ・トレインに「倒れ防止」用のハリガネが張られている樹木があります。この「ハリガネ」には注意してコースは設定しておりますが、通行には十分注意してください。
- ・参加者の不注意または故意によって生じたケガ、損害、または第三者に与えた損害は参加者の責任となります。また、万一の場合に備えて傷害保険に加入するとともに、健康保険証をご持参ください。主催者は応急処置はいたしますが、それ以上の処置はできません。トレイン内の救護所と会場内の本部で応急処置を受けられます。
- ・スポーツ傷害保険へは主催者側でも加入していますが、当日申込者は対象外となります。
- ・健康状態が思わしくないときの出走はやめましょう。またレース中、具合が悪くなった場合はレースの途中でもやめる勇気をもってください。
- ・会場は周辺も含めて禁煙・火気厳禁です。喫煙所の用意はありません。また、トレイン内での火気の使用を禁じます。
- ・トイレ・水場の数が限られています。ご協力をお願いします。特にトイレは来場前に済ませるようご協力をお願いします。
- ・会場はきれいに使用してください。ご協力をお願いします。
- ・会場にはテントなどの設営はできません。指定された部屋以外は立ち入り禁止です。
- ・メイン会場の体育館内は飲食禁止となっております。飲食は厳禁とします。センター2階の1室を飲食可能の待機所として解放致しますので、飲食される方はこちらをご利用下さい。不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ・施設内の幼児向けコーナーはお子さんだけで利用できません。(監督者同伴なら利用可能です)
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。協賛飲料の空ボトルも持ち帰りをお願いします。会場内のゴミ箱は使用しないで下さい。絶対に近隣のゴミ集積場などに投棄しないでください。



## WWW

オリエンテーリングに関する情報をインターネットから取り出すことができます。代表的なURLを紹介しますのでお試下さい。

「~」(チルダ)と「-」(マイナス)の打ち間違いにご注意下さい

<http://www.orienteering.com/~tama>

<http://www.orienteering.com/index-j.htm>

<http://www.asobox.com/o/>

<http://www.orienteering.com/~tokyo>

<http://www.orienteering.com/~saitama/index.html>

<http://www.orienteering.or.jp>

多摩OL (協力:木村佳司氏)

オリエンテーリング・ドット・コム(木村佳司氏提供)

森を走ろう!(清水潔氏提供)

東京都オリエンテーリング協会(TOA)

埼玉県オリエンテーリング協会

日本オリエンテーリング協会(JOA)

### スポンサー様のホームページ一挙紹介!

<http://www.otsuka.co.jp/healthy/index.htm>

大塚製薬<ヘルシーアイランド>

<http://www.otsuka.co.jp/pia/index.html>

大塚製薬<スポルPia>

<http://www.otsuka.co.jp/>

大塚製薬TOPページ

商品情報だけでなく、タメになる情報が満載です。カラダについて学んでみましょう!

<http://www.art-sports.co.jp/>

アートスポーツ

<http://www.odbox.com/>

ODBOX

豊富なランニンググッズ、アウトドアグッズが紹介されています。

<http://www.runnet.co.jp/>

ランナーズ

豊富なリンクと、ランニング/バイク/トライアスロン大会の検索が充実!

<http://www.posnet.tv/olg/index.html>

OLG奥武蔵野

最新のOL用品情報と、北欧のOLシーンの紹介

<http://www.orienteering.com/magazine/index.html> オリエンテーリングマガジン

バックナンバーも見られます。ぜひ購読を!

## 重要!!!

過去の大会でゴールを通過せずに会場に戻ってきた方が何名かとコントロールカードを紛失した方が何名かいらっしゃいましたが、これは大きな問題です。競技者にはゴールを通過する義務があります。また、紛失ないようにゴムヒモの結び方を考える必要があるかと思えます。本大会の参加者はくれぐれもそんなことのないように……もし林の中にコントロールカードが落ちていたら拾ってこずに目立つように置いておいて下さい。

下級生への指導の徹底をお願いします、先輩諸君!

## マナー向上についてのお願い

第18回大会で、ある「事件」が起きてしまいました。

当時のメールから、……「あってはならないこと」が起きてしまいました。表彰式も終わり、会場内の人もまばらになった頃、「その駐在だけ」とお巡りさんが体育館の玄関先に、「責任者出てこい」とのことで、大会実行委員長が対応しました。なんでも、民家の敷地内に「人目をばかのように」ゴミを捨てていった者がいるとのことで(民家から駐在所に連絡があったようです)、たまたま近所に居合わせた無関係な若者クンを連行してご登場とあいなったわけです。「いったいおたくはどんな指導をしているんだ」と少々お小言を頂戴してしまいました。ひたすら頭を下げるしかありませんでした。関係のない若者クンにも申し訳なかったです。白い袋に入った「ゴミ」の中身は、穴のあいた汚れたシューズと靴下でした。怒りを通り越して情けなさでもう何も言えません。

誰が捨てたかは判りませんが、残念ながら「C大会に出走した250名のうちの誰かの仕業であることは間違いがありません。オリエンテーリング愛好者にこんな事をする人がいるなんて信じられません。今年の成人式では全国各地で普通の大人には信じられないようなことがいろいろと起きましたが、そんなモラルの崩壊がOL界にも広がっているのでしょうか?

オリエンテーリングは人様の土地をお借りして楽しませていただくスポーツです。地域との関係がどれほど重要なことか、地元で嫌われてしまつては、2度とそこで大会を開けなくなるかも知れません。競技者1人1人がオリエンテーリング界を代表する顔である、という自覚を常に持つようお願いします。あなたの「粗相」はオリエンティア全体の評価につながるのです。

私達は、今回のトラブルを日本におけるオリエンテーリングの存続を否定されかねない重大な問題の氷山の一角が出て来た事件ととらえています。皆様の関心と行動を期待しています。

本トラブルを受けて、当クラブは従来の対策を更に強化した。現在実施に移している主な対策は以下の通りです。当クラブ作成地図の販売に当たって、テレイン使用についての遵守事項を記載した誓約書にサインできる団体にのみ販売する。当クラブ主催の大会の参加はマナーを遵守できるもののみとする。具体的にはマナーに関する誓約事項を設け、大会参加申込書の誓約事項欄に同意の印しを付けてもらった者のみ申込を受付ける。大会の初心者説明の際、マナー教育も併せて行う。初心者講習会においてマナー教育の徹底。テレイン毎に担当を決め、地元との定期的なコンタクトの実施。

## 誓約事項

オリエンテーリングは地域の方々の協力無くして成り立つ競技ではありません。しかし、近年マナーの低下により地域の方々にご迷惑をおかけするケースが報告されています。このまま放置すれば、いずれ大会開催ができなくなるかもしれません。多摩OLとしても渉外活動は行っていますが、オリエンティアの一人一人が注意をすれば多くのことは防げると思います。本大会では、下記の誓約事項に同意される方がエントリーできます。誓約事項に同意されない場合は、大会に参加できません。

- ・全ての森林には所有者がおり、所有者が手入れを施してこそ成り立っている森林であるという認識を持ち、常に規律を優先して自然生態系への負荷をかけない行動をとります。
- ・耕作地や民家の敷地等の地図に記された立入禁止区域には一切入りません。
- ・地域の方々に配慮して、住居地域周辺には出来る限り近づかないとともに、ご迷惑をおかけしません。
- ・会場の使用にあたっては、会場の規則を遵守し従います。
- ・ゴミや不要となった物は、必ず全て自宅まで持ち帰ります。
- ・会場の指定された個所以外の水道で汚れた体、足、靴、ウェア等を洗いません。
- ・会場周辺の花壇や植え込みなどに入りません。
- ・会場の備品を許可無く使用しません。
- ・大会参加に於いてはプログラムを通読します。
- ・他の大会参加者が誓約事項に反する行動、あるいは抵触する行動を行った、あるいは見たときは、必ずお互い注意を促します。

本大会では成績処理に当クラブ所属の加藤隆幸氏作成のフリーソフトウェアを使用しています。

Freya.exe ver 2.85 計算処理およびコントロールカード作成、各種リスト出力

Stella.exe ver 1.06 スタートリスト作成支援

Freyaは大会毎に細部に手直しが増えられ、バージョンが2.85になっています。操作は簡単で誰でも扱える手軽さを持ちながら、大会の事前準備から計算処理・速報・入賞者確定・成績表出力までこれひとつでこなす非常に強力なプログラムです。公認大会を含む数多くの大会で採用され「正確で速い」計算センターの実現に一役買っています。(RMOサービスにも採用されています)

StellaはシードやVACANTまで自動的に処理し、同一クラブの選手が連続しないようにスタート順を無作為に決定してくれる優れたものです。この2つを併せて使うことで事務作業を大幅に軽減することができます。いずれのプログラムも最新版が当クラブのホームページで公開されており、誰でも自由に使うことができます。(動作環境:Windows 95/98/Me環境(DOS窓)またはNEC PC98\*\*シリーズのDOS環境+ESC/P対応プリンター)。質問などがありましたらtama@orienteering.comまでお問い合わせ下さい。

最新版プログラムは <http://www.orienteering.com/~tama> からダウンロード可能です

Calculation-part is supported by "Tama-OL Calc. System" TOCS PROGRAMER Takayuki KATO COORDINATOR Taku SUGAHARA

本大会で使用されているコントロールカードは多摩OL特製です。

耐水紙(タイベック)使用、コンピューター処理が可能な連続帳票形式のコントロールカードで、リザーブ欄3個付きです。多摩OLの名称は入っていませんので汎用性もバッチリです。地図同様一般向けに販売しておりますので宜しくお願いいたします。

## 大会役員

何かございましたら役員までお声をおかけ下さい。クラブ員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

会長	小沢拓三(多摩オリエンテーリングクラブ会長)							
実行委員長	円井基史	競技責任者	多田宗弘	地図作図	荒井正敏			
コース設定	多田宗弘	会計	平雅夫					
本部	円井基史	多田宗弘	高橋義人	菅原裕実				
受付	◎小野賢二	◎平雅夫	町井稔	小野徳子	宇野明子	渡邊信枝	鈴木碧	
初心者説明所	◎小沢拓三	◎仁多見剛	田中正人	木俣知大				
スタート	◎宇野浩一	◎高橋厚	A.Chianetti	児玉拓	鈴木規弘	菊澤恵三	寺島美昭	三野隆志
ゴール	◎藤平正敏	◎鈴木恒久	荒井正敏	高野政雄	松山雅彦	大町宏志	鈴木博実	中村成伸
計算センター	◎菅原琢	◎浅沼英博	加藤昭次	野中好夫				
パトロール・救護	◎佐藤慎也	山川建	橋本浩一	樋口佳和				
誘導	◎島田修	市川幸次	上岡勇	須藤恒雄	藤原義	柳下惇夫		

第21回 JC大会プログラム

編集責任者 菅原 琢

taku@orienteering.com

発行所 調布市上石原3-49-1-8101

事務局 町田市相原851

宇野浩一方

## 年間走り込み大会実施中!

第16回大会、Sheep Marathon 2003にはクラブ外を含め約110名が参加中。第17回大会は4月にスタート予定。参加費は無料です。

情報誌“TAMA BULLETIN”購読とセットでどうぞ。一般購読は年間¥4,000(クラブ員は¥1,000)です。1年間続けられるオリエンティアなら誰でも歓迎。左記までお問い合わせ下さい。