

年間走り込み大会データ  
Dragon Marathon 2024

12月12日  
新設の「top」のシートに注目！！  
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

244 / 365days 66.85%

Go for target!

NOV	30 days	性	年月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢	
				1	菅原 琢	多摩OL	817.1	30	8	1823.4	128	1500	121.56%	27.24	14.25	693.8	820.7	2727.6	181.8%	94	230		菅原 琢	59
				2	円 井	多摩OL	346.5	30	7	1833.0	242	4200	43.64%	11.55	7.57	1.3	-974.7	2742.0	65.3%	52	389	600	円井 基史	47
				3	瀧 川	ふるはうす	335.0	24	3	2613.0	189	3600	72.58%	13.96	13.83	39.1	206.4	3908.8	108.6%	0	0		瀧川 英雄	60
				4	花 澤	-----	321.9	30	2	2853.2	243	4500	63.40%	10.73	11.74	-48.0	-155.0	4268.1	94.8%	0	0		花澤 和男	64
☆				5	西 山	-----	312.1	23	1	2987.5	206	3600	82.99%	13.57	14.50	16.2	580.9	4469.0	124.1%	0	0		西山 千花	64
				6	上坂 昌	多摩OL	283.0	26	6	1843.0	203	1500	122.87%	10.88	9.08	159.7	840.3	2756.9	183.8%	0	0		上坂 昌生	53
				7	宇佐俊	多摩OL	278.6	21	9	1691.9	151	1500	112.79%	13.27	11.20	155.3	689.2	2530.9	168.7%	0	0		宇佐美俊哉	63
				8	稲 葉	三河	258.5	27	4	2244.4	220	3000	74.81%	9.57	10.20	11.9	238.9	3357.4	111.9%	33	325	400	稲葉 英雄	61
				9	小林 毅	札幌農学校	254.2	25	5	1857.9	201	2400	77.41%	10.17	9.24	56.9	253.5	2779.2	115.8%	38	268		小林 毅	61
				10	奥田 健	京葉	216.0	22	10	1691.4	179	2000	84.57%	9.82	9.45	51.6	354.4	2530.2	126.5%	0	0		奥田 健史	51
				11	原野 幸	所沢	210.0	26	13	1546.0	209	1200	128.83%	8.08	7.40	111.4	743.8	2312.7	192.7%	0	0		原野 幸男	85
				12	大島 健	遊覧船協会	205.0	16	12	1597.2	152	2400	66.55%	12.81	10.51	7.7	-7.2	2389.3	99.6%	28	207	240	大島 健一	56
				13	松崎 崇	京葉	204.8	18	11	1633.7	142	2400	68.07%	11.38	11.50	7.5	29.3	2443.9	101.8%	17	154		松崎 崇志	31
				14	池 陽	京葉	184.1	17	15	1335.1	140	3600	37.09%	10.83	9.54	-111.8	-1071.5	1997.2	55.5%	0	0	400	池 陽平	42
				15	鈴木 雄	杏友会	148.0	24	16	1194.0	197	1700	70.24%	6.17	6.06	8.3	57.6	1786.1	105.1%	0	0		鈴木 雄輔	64
				16	桜井 剛	ES関東C	141.9	13	17	1121.4	130	2750	40.78%	10.92	8.63	-84.1	-717.0	1677.5	61.0%	30	167	365	桜井 剛	61
				17	鈴木 孝	多摩OL	141.8	10	14	1497.2	85	3360	44.56%	14.18	17.61	-134.4	-748.9	2239.7	66.7%	0	0		鈴木 孝司	51
				18	松澤 俊	松塾	137.0	30	18	1062.0	236	2000	53.10%	4.57	4.50	-27.4	-275.0	1588.6	79.4%	20	138	220	松澤 俊行	52
				19	角 岡	三河	123.0	22	19	1051.5	176	1800	58.42%	5.59	5.97	-24.9	-151.8	1572.9	87.4%	15	119		角岡 明	65
				20	小林 亜	つるまい	110.0	22	20	964.0	164	1800	53.56%	5.00	5.88	-37.9	-239.3	1442.0	80.1%	0	0		小林亜紀夫	56
				21	藤 平	多摩OL	104.0	9	22	849.0	75	1200	70.75%	11.56	11.32	5.4	46.8	1270.0	105.8%	13	104	140	藤平 正敏	63
				22	山田 一	多摩OL	101.7	24	24	806.1	214	1200	67.18%	4.24	3.77	3.1	3.9	1205.8	100.5%	0	0		山田 一善	65
				23	宇野 浩	多摩OL	99.2	9	25	771.3	69	1000	77.13%	11.02	11.18	17.0	102.8	1153.8	115.4%	0	0		宇野 浩一	66
				24	松山 雅	多摩OL	82.7	16	30	551.2	110	650	84.80%	5.17	5.01	29.3	116.7	824.5	126.9%	0	0		松山 雅彦	72
				25	鈴木 恒	多摩OL	82.0	30	27	614.0	244	1000	61.40%	2.73	2.52	-0.2	-54.5	918.5	91.8%	13	96	150	鈴木 恒久	67
				26	平 島	京都	73.5	15	26	682.0	117	1200	56.83%	4.90	5.83	-25.1	-120.2	1020.2	85.0%	12	112	150	平島 俊次	72
				27	岡本 隆	兵庫	61.6	13	28	611.1	117	1000	61.11%	4.74	5.22	-20.6	-57.4	914.1	91.4%	9	87	180	岡本 隆之	64
				28	豊島 利	早大OC寿会	61.6	19	33	519.2	114	1100	47.20%	3.24	4.55	-28.8	-216.1	776.7	70.6%	8	65	100	豊島 利男	64
				29	田中正	多摩OL	61.5	7	23	832.6	92	2000	41.63%	8.79	9.05	-102.9	-504.4	1245.5	62.3%	0	0		田中正人	57
				30	木村 佳	長野県協会	60.0	6	29	578.6	79	1200	48.22%	10.00	7.32	-38.6	-223.6	865.5	72.1%	0	0		木村 佳司	63
				31	平 雅	多摩OL	58.0	18	36	414.8	141	800	51.85%	3.22	2.94	-7.8	-120.0	620.5	77.6%	18	141	80	平 雅夫	72
				32	今井 信	上尾	56.4	14	40	374.4	93	366	102.30%	4.03	4.03	26.3	129.7	560.1	153.0%	0	0		今井 信也	67
				33	伊東 博	広島	53.4	5	35	432.8	56	600	72.13%	10.68	7.73	4.1	31.7	647.4	107.9%	6	6		伊東 博司	68
				34	三宅 亙	多摩OL	51.5	8	31	528.0	76	800	66.00%	6.44	6.95	-14.3	-6.8	789.8	98.7%	0	0		三宅 亙	65
				34	荒井 正	多摩OL	51.5	7	34	473.1	69	1200	39.43%	7.36	6.86	-47.1	-329.1	707.7	59.0%	10	100		荒井 正敏	68
				36	寺島 美	多摩OL	49.5	4	38	399.7	34	800	49.96%	12.38	11.76	-16.3	-135.1	597.9	74.7%	0	0		寺島 美昭	64
				37	内海 洋	丘の上	47.1	5	32	524.4	79	1500	34.96%	9.42	6.64	-76.2	-478.3	784.5	52.3%	6	57	150	内海 洋	60
				38	中野 浩	早大OC寿会	46.6	17	37	413.5	120	1200	34.46%	2.74	3.45	-52.0	-388.7	618.6	51.5%	0	48		中野 浩	64
				39	星野 健	多摩OL	38.5	5	42	346.5	39	500	69.30%	7.70	8.88	-2.6	12.3	518.3	103.7%	5	44		星野 健太	52
				40	大塚 校	千葉	37.0	9	41	351.0	79	600	58.50%	4.11	4.44	-12.3	-50.1	525.1	87.5%	0	0		大塚 校市	74
				41	細谷 健	山形県協会	36.0	6	46	266.4	48	1000	26.64%	6.00	5.55	-46.2	-402.1	398.5	39.9%	0	0		細谷 健一	56
				42	ヨルク V.	多摩OL	33.0	4	50	114.0	16	120	95.00%	8.25	7.13	23.1	33.8	170.5	142.1%	25	194	240	ヨルク V.	61
☆				43	酒井か	Team白樺	31.5	9	39	397.7	87	600	66.28%	3.50	4.57	-17.8	-3.4	594.9	99.2%	0	0		酒井か代子	72
				44	三野 隆	多摩OL	24.7	3	45	267.4	32	1000	26.74%	8.23	8.36	-57.5	-401.1	400.0	40.0%	0	0		三野 隆志	45
				45	小比賀 健	広島県協会	23.1	5	48	161.5	36	500	32.30%	4.62	4.49	-18.0	-172.7	241.6	48.3%	0	0		小比賀健司	55
				45	鈴木 規	多摩OL	23.1	8	51	79.4	27	360	22.06%	2.89	2.94	-6.5	-161.3	118.8	33.0%	0	0		鈴木 規弘	67
				47	大町 宏	多摩OL	19.6	2	43	316.7	30	600	52.78%	9.80	10.56	-29.7	-84.4	473.8	79.0%	9	97		大町 宏志	64
				48	児玉 拓	多摩OL	16.0	5	47	198.0	63	200	99.00%	3.20	3.14	-0.4	64.3	296.2	148.1%	0	0		児玉 拓	80
				49	高橋 厚	多摩OL	13.6	4	52	79.1	27	200	39.55%	3.40	2.93	-2.8	-54.6	118.3	59.2%	0	0		高橋 厚	94
				50	笠原 健	ソニー	12.2	3	44	267.8	31	300	89.27%	4.07	8.64	-12.5	67.3	400.6	133.5%	3	49		笠原 健司	64
				51	酒井 克	Team白樺	10.0	2	49	155.0	35	700	22.14%	5.00	4.43	-47.5	-312.9	231.9	33.1%	2	39	100	酒井 克明	75
				52	新田 見	練馬	5.0	2	21	910.2	110	2000	45.51%	2.50	8.27	-159.4	-426.8	1361.6	68.1%	0	0		新田見俊宣	58
				53	高尾 昭	方向音痴会	2.7	3	53	27.7	13	100	27.70%	0.90	2.13	-5.5	-39.1	41.4	41.4%	2	12	20	高尾 昭次	67
				54	鈴木 博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-334.2	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 6,556 752 48,755 6,165 78,906  
平均 121.4 13.9 902.9 114.2 1,461.2 61.79%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

