

年間走り込み大会データ
Dragon Marathon 2024

8月18日
新設の「top」のシートに注目！！
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

122 / 365days		33.42%		Go for target!																		
JUL		31 days																				
性	年月	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
☆		1	西山▽	----	420.4	28	1	1524.6	102	3600	42.35%	15.01	14.95	114.6	321.3	4561.3	126.7%	0	0		西山 千花	64
		2	花澤▽	-----	295.8	31	2	1437.0	122	4800	29.94%	9.54	11.78	-111.9	-167.4	4299.2	89.6%	0	0		花澤 和男	64
		3	稲葉▽	三河	295.2	28	3	1301.9	111	3000	43.40%	10.54	11.73	40.4	299.2	3895.0	129.8%	46	176	400	稲葉 英雄	61
		4	瀧川▽	ふるはうす	294.0	23	4	1251.0	92	3600	34.75%	12.78	13.60	-11.8	47.7	3742.7	104.0%	0	0		瀧川 英雄	60
		5	小林毅▽	札幌農学校	238.4	27	6	923.8	100	2400	38.49%	8.83	9.24	34.6	121.6	2763.8	115.2%	48	140		小林 毅	61
		6	原野▽	所沢	223.0	30	10	808.0	108	1200	67.33%	7.43	7.48	121.1	406.9	2417.4	201.4%	0	0		原野 幸男	85
		7	宇佐俊	多摩OL	217.1	22	15	640.6	67	1500	42.71%	9.87	9.56	89.7	139.2	1916.5	127.8%	0	0		宇佐美俊哉	63
		8	奥田▽	京葉	215.6	26	11	788.7	86	2000	39.44%	8.29	9.17	45.7	120.2	2359.6	118.0%	0	0		奥田 健史	51
		9	鈴木孝	多摩OL	206.5	15	5	1116.2	58	3360	33.22%	13.77	19.24	-78.9	-6.9	3339.5	99.4%	0	0		鈴木 孝司	51
		10	上坂昌	多摩OL	184.0	28	7	896.0	106	1500	59.73%	6.57	8.45	56.6	394.6	2680.7	178.7%	0	0		上坂 昌生	53
		11	大島▽	滋賀県協会	181.6	22	14	708.6	69	2400	29.53%	8.25	10.27	-22.2	-93.6	2120.0	88.3%	20	89	240	大島 健一	56
		12	新田見▽	練馬	169.9	20	16	637.7	83	2000	31.89%	8.50	7.68	0.0	-30.8	1907.9	95.4%	0	0		新田見俊直	58
		13	鈴木雄▽	香友会	167.0	25	17	626.0	100	1700	36.82%	6.68	6.26	22.6	57.8	1872.9	110.2%	0	0		鈴木 雄輔	64
		14	松澤▽	松塾	126.0	31	18	600.0	122	2000	30.00%	4.06	4.92	-43.9	-68.5	1795.1	89.8%	15	72	220	松澤 俊行	52
		15	円井	多摩OL	124.0	31	9	830.0	121	4200	19.76%	4.00	6.86	-232.7	-573.8	2483.2	59.1%	39	172	600	円井 基史	47
		16	山田一	多摩OL	117.0	31	24	394.7	107	1200	32.89%	3.77	3.69	15.1	-6.4	1180.9	98.4%	0	0		山田 一善	65
		17	松崎▽	京葉	111.3	10	8	888.2	67	2400	37.01%	11.13	13.26	-92.5	86.0	2657.3	110.7%	13	87		松崎 崇志	31
		18	小林亜▽	つるまい	107.0	14	22	429.0	62	1800	23.83%	7.64	6.92	-45.9	-172.6	1283.5	71.3%	0	0		小林亜紀夫	56
		19	木村佳▽	長野県協会	103.5	14	26	360.9	46	1200	30.08%	7.39	7.85	1.6	-40.2	1079.7	90.0%	0	0		木村 佳司	63
		20	池▽	京葉	102.1	15	13	723.1	75	3600	20.09%	6.81	9.64	-203.7	-480.2	2163.4	60.1%	0	0	400	池 陽平	42
		21	藤平	多摩OL	96.0	8	23	413.0	36	1200	34.42%	12.00	11.47	-5.9	11.9	1235.6	103.0%	12	51	140	藤平 正敏	63
		22	角岡▽	三河	94.0	18	19	568.0	88	1800	31.56%	5.22	6.45	-58.9	-33.6	1699.3	94.4%	11	59		角岡 明	65
		23	宇野浩	多摩OL	82.9	11	27	355.8	32	1000	35.58%	7.54	11.12	-2.0	21.6	1064.5	106.4%	0	0		宇野 浩一	66
		24	鈴木恒	多摩OL	80.0	31	29	301.0	122	1000	30.10%	2.58	2.47	-4.9	-33.2	900.5	90.1%	11	46	150	鈴木 恒久	67
		25	豊島▽	早大OC寿会	78.8	19	35	231.2	44	1100	21.02%	4.15	5.25	-14.6	-136.5	691.7	62.9%	9	27	100	豊島 利男	64
		26	桜井▽	ES関東C	76.2	6	20	505.8	56	2750	18.39%	12.70	9.03	-157.4	-413.4	1513.3	55.0%	13	71	385	桜井 剛	61
		27	平島▽	京都	75.2	13	25	377.8	55	1200	31.48%	5.78	6.87	-26.7	-23.3	1130.3	94.2%	12	59	150	平島 俊次	72
		28	岡本▽	兵庫	74.2	13	28	335.6	61	1000	33.56%	5.71	5.50	-10.7	1.4	1004.0	100.4%	10	45	180	岡本 隆之	64
		29	荒井	多摩OL	70.0	11	31	251.9	35	1200	20.99%	6.36	7.20	-31.9	-149.2	753.6	62.8%	19	53		荒井 正敏	68
		30	中野▽	早大OC寿会	61.2	19	33	249.8	67	1200	20.82%	3.22	3.73	-40.7	-151.3	747.4	62.3%	7	34		中野 浩	64
		31	菅原琢	多摩OL	60.6	9	12	780.4	72	1500	52.03%	6.73	10.84	-66.8	279.0	2334.8	155.7%	8	105		菅原 琢	59
		32	大町	多摩OL	57.9	4	44	146.3	15	600	24.38%	14.48	9.75	6.9	-54.2	437.7	73.0%	15	48		大町 宏志	64
		33	三宅	多摩OL	56.0	9	32	250.5	37	800	31.31%	6.22	6.77	-11.9	-16.9	749.4	93.7%	0	0		三宅 亙	65
		34	大塚▽	千葉	50.0	11	40	191.0	43	600	31.83%	4.55	4.44	-1.0	-9.5	571.4	95.2%	0	0		大塚 枝市	74
		35	星野健	多摩OL	45.5	4	42	171.5	18	500	34.30%	11.38	9.53	3.0	4.4	513.1	102.6%	6	22		星野 健太	52
		36	寺島美	多摩OL	44.6	4	38	207.5	16	800	25.94%	11.15	12.97	-23.3	-59.9	620.8	77.6%	0	0		寺島 美昭	64
		37	伊東▽	広島	43.9	7	37	217.4	29	600	36.23%	6.27	7.50	-7.1	16.9	650.4	108.4%	0	0		伊東 博司	68
		38	松山	多摩OL	43.2	9	34	244.2	49	650	37.57%	4.80	4.98	-12.0	26.9	730.6	112.4%	0	0		松山 雅彦	72
		39	内海▽	丘の上	42.7	8	30	287.6	47	1500	19.17%	5.34	6.12	-84.7	-213.8	860.4	57.4%	4	31	150	内海 洋	60
		40	田中正	多摩OL	37.0	6	21	434.7	44	2000	21.74%	6.17	9.88	-132.9	-233.8	1300.5	65.0%	0	0		田中 正人	57
☆		40	酒井か▽	Team白樺	37.0	9	41	177.6	40	600	29.60%	4.11	4.44	-14.0	-22.9	531.3	88.6%	0	0		酒井か代子	72
		42	今井信▽	上尾	33.4	9	39	195.3	47	366	53.36%	3.71	4.16	2.3	73.0	584.3	159.6%	0	0		今井 信也	67
		43	平	多摩OL	31.6	14	36	231.1	75	800	28.89%	2.26	3.08	-36.3	-36.3	691.4	86.4%	14	75	80	平 雅夫	72
		44	三野	多摩OL	25.7	4	43	156.9	18	1000	15.69%	6.43	8.72	-59.2	-177.3	469.4	46.9%	0	0		三野 隆志	45
		45	児玉	多摩OL	25.0	8	48	84.0	26	200	42.00%	3.13	3.23	8.0	17.2	251.3	125.7%	0	0		児玉 拓	80
		46	酒井克▽	Team白樺	16.0	4	49	59.0	13	700	8.43%	4.00	4.54	-43.5	-175.0	176.5	25.2%	4	13	100	酒井 克明	75
		47	ヨルク	多摩OL	14.0	2	50	53.0	8	120	44.17%	7.00	6.63	3.8	12.9	158.6	132.1%	20	96	240	ヨルク V.	61
		48	笠原▽	ソニー	13.8	2	45	141.9	15	300	47.30%	6.90	9.46	-11.7	41.6	424.5	141.5%	3	24		笠原 健司	64
		49	小比賀▽	広島県協会	11.4	3	47	84.3	18	500	16.86%	3.80	4.68	-31.1	-82.8	252.2	50.4%	0	0		小比賀健司	55
		50	高橋厚	多摩OL	10.5	4	51	42.6	13	200	21.30%	2.63	3.28	-6.5	-24.2	127.5	63.7%	0	0		高橋 厚	94
		51	細谷▽	山形県協会	10.0	2	46	117.5	19	1000	11.75%	5.00	6.18	-74.9	-216.7	351.5	35.2%	0	0		細谷 健一	56
		52	鈴木規	多摩OL	0.0	0	52	11.4	4	360	3.17%	0.00	2.85	-30.6	-108.9	34.1	9.5%	0	0		鈴木 規弘	67
		52	高尾▽	方向音痴会	0.0	0	53	3.0	3	100	3.00%	0.00	1.00	-8.5	-30.4	9.0	9.0%	0	1	20	高尾 昭次	67
		52	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-167.1	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 5,398 752 24,765 3,069 79,206
平均 100.0 13.9 458.6 56.8 1,466.8 31.27%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

