

年間走り込み大会データ  
Dragon Marathon 2024

9月11日  
新設の「top」のシートに注目！！  
凡例 ■=NT選手 ▼=NT関係者 ▽=一般 無印=多摩OL ☆=女子

153 / 365days		41.92%		Go for target!																		
AUG		31 days																				
性	年月	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 単 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計時 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	瀧川▽	ふるはうす	371.0	28	3	1622.0	120	3600	45.06%	13.25	13.52	65.2	113.0	3869.5	107.5%	0	0	0	瀧川 英雄	60
☆		2	西山▽	-----	366.0	27	1	1890.6	129	3600	52.52%	13.56	14.66	60.2	381.6	4510.3	125.3%	0	0	0	西山 千花	64
		3	花澤▽	-----	313.1	30	2	1750.1	152	4500	38.89%	10.44	11.51	-69.1	-136.2	4175.1	92.8%	0	0	0	花澤 和男	64
		4	宇佐俊	多摩OL	276.2	23	13	916.8	90	1500	61.12%	12.01	10.19	148.8	288.0	2187.1	145.8%	0	0	0	宇佐美俊哉	63
		5	奥田▽	京葉	271.6	25	8	1060.3	111	2000	53.02%	10.86	9.55	101.7	221.9	2529.5	126.5%	0	0	0	奥田 健史	51
		6	上坂昌	多摩OL	254.0	25	6	1150.0	131	1500	76.67%	10.16	8.78	126.6	521.2	2743.5	182.9%	0	0	0	上坂 昌生	53
		7	福葉▽	三河	228.1	29	4	1530.0	140	3000	51.00%	7.87	10.93	-26.7	272.5	3650.0	121.7%	39	215	400	福葉 英雄	61
		8	小林毅▽	札幌農学校	225.0	26	7	1148.8	126	2400	47.87%	8.65	9.12	21.2	142.8	2740.6	114.2%	29	169	0	小林 毅	61
		9	大島▽	滋賀県協会	222.7	23	12	931.3	92	2400	38.80%	9.68	10.12	18.9	-74.7	2221.7	92.6%	25	114	240	大島 健一	56
		10	円井	多摩OL	201.5	31	9	1031.5	152	4200	24.56%	6.50	6.79	-155.2	-729.0	2460.8	58.6%	63	235	600	円井 基史	47
		11	原野▽	所沢	174.0	24	11	982.0	132	1200	81.83%	7.25	7.44	72.1	479.0	2342.7	195.2%	0	0	0	原野 幸男	85
		12	小林亜▽	つるまい	161.0	24	20	590.0	86	1800	32.78%	6.71	6.86	8.1	-164.5	1407.5	78.2%	0	0	0	小林亜紀夫	56
		13	新田見▽	練馬	158.8	12	16	796.5	95	2000	39.83%	13.23	8.38	-11.1	-41.9	1900.1	95.0%	0	0	0	新田見俊宣	58
		14	藤平	多摩OL	152.0	13	22	565.0	49	1200	47.08%	11.69	11.53	50.1	62.0	1347.9	112.3%	18	69	140	藤平 正敏	63
		15	松崎▽	京葉	142.5	19	10	1030.7	86	2400	42.95%	7.50	11.98	-61.3	24.7	2458.9	102.5%	13	100	0	松崎 崇志	31
		16	鈴木雄▽	杏友会	138.0	25	17	764.0	125	1700	44.94%	5.52	6.11	-6.4	51.4	1822.6	107.2%	0	0	0	鈴木 雄輔	64
☆		17	酒井か▽	Team白樺	125.3	20	34	302.9	60	600	50.48%	6.27	5.05	74.3	51.4	722.6	120.4%	0	0	0	酒井か代子	72
		18	松澤▽	松塾	125.0	31	18	725.0	153	2000	36.25%	4.03	4.74	-44.9	-113.4	1729.6	86.5%	17	89	220	松澤 俊行	52
		19	池▽	京葉	123.6	15	14	846.7	90	3600	23.52%	8.24	9.41	-182.2	-662.3	2019.9	56.1%	0	0	400	池 陽平	42
		20	山田一	多摩OL	106.0	28	24	500.7	135	1200	41.73%	3.79	3.71	4.1	-2.3	1194.5	99.5%	0	0	0	山田 一善	65
		21	宇野浩	多摩OL	87.8	8	25	443.6	40	1000	44.36%	10.98	11.09	2.9	24.4	1058.3	105.8%	0	0	0	宇野 浩一	66
		22	田中正	多摩OL	83.2	12	23	517.9	56	2000	25.90%	6.93	9.25	-86.7	-320.5	1235.5	61.8%	0	0	0	田中 正人	57
		23	鈴木孝	多摩OL	82.3	6	5	1198.5	64	3360	35.67%	13.72	18.73	-203.1	-209.9	2859.2	85.1%	0	0	0	鈴木 孝司	51
		24	角岡▽	三河	79.9	15	19	647.9	103	1800	35.99%	5.33	6.29	-73.0	-106.6	1545.6	85.9%	10	69	0	角岡 明司	65
		25	鈴木恒	多摩OL	79.0	31	29	380.0	153	1000	38.00%	2.55	2.48	-5.9	-39.2	906.5	90.7%	13	59	150	鈴木 恒久	67
		26	木村佳▽	長野県協会	76.7	12	26	437.6	58	1200	36.47%	6.39	7.54	-25.2	-65.4	1043.9	87.0%	0	0	0	木村 佳司	63
		27	岡本▽	兵庫	73.1	17	28	408.7	78	1000	40.87%	4.30	5.24	-11.8	-10.5	975.0	97.5%	8	53	180	岡本 隆之	64
		28	桜井▽	ES関東C	71.8	13	21	577.6	69	2750	21.00%	5.52	8.37	-161.8	-575.1	1377.9	50.1%	13	84	385	桜井 剛	61
		29	豊島▽	早大OC寿会	71.4	17	35	302.6	61	1100	27.51%	4.20	4.96	-22.0	-158.5	721.9	65.6%	9	36	100	豊島 利男	64
		30	松山	多摩OL	68.7	14	31	312.9	63	650	48.14%	4.91	4.97	13.5	40.4	746.5	114.8%	0	0	0	松山 雅彦	72
		31	三宅	多摩OL	67.5	11	30	318.0	48	800	39.75%	6.14	6.63	-0.4	-17.3	758.6	94.8%	0	0	0	三宅 亙	65
		32	大町	多摩OL	55.9	4	43	202.2	19	600	33.70%	13.98	10.64	4.9	-49.3	482.4	80.4%	14	62	0	大町 宏志	64
		33	荒井	多摩OL	53.7	7	33	305.6	42	1200	25.47%	7.67	7.28	-48.2	-197.4	729.0	60.8%	10	63	0	荒井 正敏	68
		34	平島▽	京都	53.6	8	27	431.4	63	1200	35.95%	6.70	6.85	-48.3	-71.6	1029.2	85.8%	10	69	150	平島 俊次	72
		35	星野健	多摩OL	53.0	7	42	224.5	25	500	44.90%	7.57	8.98	10.5	14.9	535.6	107.1%	7	29	0	星野 健太	52
		36	伊東▽	広島	50.8	7	37	268.2	36	600	44.70%	7.26	7.45	-0.2	16.7	639.8	106.6%	0	0	0	伊東 博司	68
		37	酒井克▽	Team白樺	50.0	13	48	109.0	26	700	15.57%	3.85	4.19	-9.5	-184.4	260.0	37.1%	15	28	100	酒井 克明	75
		38	平	多摩OL	44.3	17	36	275.4	92	800	34.43%	2.61	2.99	-23.6	-59.9	657.0	82.1%	17	92	80	平 雅夫	72
		39	寺島美	多摩OL	42.3	5	39	249.8	21	800	31.23%	8.46	11.90	-25.6	-85.5	595.9	74.5%	0	0	0	寺島 美昭	64
		40	細谷▽	山形県協会	41.9	10	46	159.4	29	1000	15.94%	4.19	5.50	-43.0	-259.8	380.3	38.0%	0	0	0	細谷 健一	56
		41	菅原琢	多摩OL	41.0	5	15	821.4	77	1500	54.76%	8.20	10.67	-86.4	192.6	1959.5	130.6%	6	111	0	菅原 琢	59
		42	三野	多摩OL	39.0	5	44	195.9	23	1000	19.59%	7.80	8.52	-45.9	-223.3	467.3	46.7%	0	0	0	三野 隆志	45
		43	今井信▽	上尾	37.5	9	40	232.8	56	366	63.61%	4.17	4.16	6.4	79.4	555.4	151.7%	0	0	0	今井 信也	67
		44	大塚▽	千葉	34.0	7	41	225.0	50	600	37.50%	4.86	4.50	-17.0	-26.5	536.8	89.5%	0	0	0	大塚 校市	74
		45	児玉	多摩OL	33.0	10	47	117.0	36	200	58.50%	3.30	3.25	16.0	33.2	279.1	139.6%	0	0	0	児玉 拓	80
		46	笠原▽	ソニー	27.9	4	45	169.8	19	300	56.60%	6.98	8.94	2.4	44.0	405.1	135.0%	5	29	0	笠原 健司	64
		47	内海▽	丘の上	20.4	6	32	308.0	53	1500	20.53%	3.40	5.81	-107.0	-320.8	734.8	49.0%	2	33	150	内海 洋	60
		48	中野▽	早大OC寿会	17.1	6	38	266.9	73	1200	22.24%	2.85	3.66	-84.8	-236.1	636.7	53.1%	2	36	0	中野 浩	64
		49	小比賀▽	広島県協会	16.3	4	49	100.6	22	500	20.12%	4.08	4.57	-26.2	-109.0	240.0	48.0%	0	0	0	小比賀健司	55
		50	鈴木規	多摩OL	13.2	4	52	24.6	8	360	6.83%	3.30	3.08	-17.4	-126.3	58.7	16.3%	0	0	0	鈴木 規弘	67
		51	高尾▽	方向音痴会	12.5	4	53	15.5	7	100	15.50%	3.13	2.21	4.0	-26.4	37.0	37.0%	4	5	20	高尾 昭次	67
		52	ヨルク	多摩OL	8.0	1	50	61.0	9	120	50.83%	8.00	6.78	-2.2	10.7	145.5	121.3%	24	120	240	ヨルク V.	61
		53	高橋厚	多摩OL	6.2	3	51	48.8	16	200	24.40%	2.07	3.05	-10.8	-35.0	116.4	58.2%	0	0	0	高橋 厚	94
		54	鈴木博	多摩OL	0.0	0	54	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-42.5	-209.6	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	65

合計 5,728 780 30,493 3,849 78,906  
平均 106.1 14.4 564.7 71.3 1,461.2 38.64%

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

