

年間走り込み大会データ Snake Marathon 2025

5月17日
新設の「top」のシートに注目！！

30 /365days		8. 22%		Go for target!																		
APR 30 days																						
性	車月順	名前	所属	単月距離 km	単日 days	累計順	累計距離 km	累計日 days	年間目標 km	達成率 %	AVE. 車 km	AVE. 累 km	単月進捗 km	累計進捗 km	着地予想 km	着地予想 対目標 %	単時 h	累計 h	目標時 h	氏名	年齢	
		1	花 澤	-----	446.9	29	1	446.9	29	4400	10.16%	15.41	15.41	85.3	85.3	5437.3	123.6%	0	0		花澤 和男	65
		2	円 井	金沢工大	439.0	28	2	439.0	28	4200	10.45%	15.68	15.68	93.8	93.8	5341.2	127.2%	61	61	600	円井 基史	48
☆		3	西 山	▽-----	387.2	27	3	387.2	27	4000	9.68%	14.34	14.34	58.4	58.4	4710.9	117.8%	0	0		西山 千花	65
		4	瀧 川	ふるはうす	341.0	26	4	341.0	26	3600	9.47%	13.12	13.12	45.1	45.1	4148.8	115.2%	0	0		瀧川 英雄	61
		5	松 崎	▽京業	305.8	22	5	305.8	22	2400	12.74%	13.90	13.90	108.5	108.5	3720.6	155.0%	29	29	240	松崎 崇志	32
		6	稲 葉	▽三河	279.2	29	6	279.2	29	3000	9.31%	9.63	9.63	32.6	32.6	3396.9	113.2%	29	29	360	稲葉 英雄	62
		7	上坂昌	多摩○L	265.0	24	7	265.0	24	3500	7.57%	11.04	11.04	-22.7	-22.7	3224.2	92.1%	0	0		上坂 昌生	54
		8	鈴木孝	多摩○L	234.9	11	8	234.9	11	3600	6.53%	21.35	21.35	-61.0	-61.0	2858.0	79.4%	0	0		鈴木 孝司	52
		9	小林毅	▽札幌農学校	226.7	25	9	226.7	25	2000	11.34%	9.07	9.07	62.3	62.3	2758.2	137.9%	29	29	240	小林 毅	62
		10	大 島	▽滋賀県協会	206.7	12	10	206.7	12	2400	8.61%	17.23	17.23	9.4	9.4	2514.9	104.8%	23	23		大島 健一	57
		11	桜 井	▽ES関東C	198.8	18	11	198.8	18	1800	11.04%	11.04	11.04	50.9	50.9	2418.7	134.4%	37	37	240	桜井 剛	62
		12	角 岡	▽三河	188.8	25	12	188.8	25	1800	10.49%	7.55	7.55	40.9	40.9	2297.1	127.6%	18	18		角岡 明	66
		13	奥 田	▽京業	158.4	19	13	158.4	19	2000	7.92%	8.34	8.34	-6.0	-6.0	1927.2	96.4%	0	0		奥田 健史	52
		14	田中正	多摩○L	150.0	15	14	150.0	15	2400	6.25%	10.00	10.00	-47.3	-47.3	1825.0	76.0%	0	0		田中 正人	58
		15	鈴木雄	▽吉友会	147.0	24	15	147.0	24	1500	9.80%	6.13	6.13	23.7	23.7	1788.5	119.2%	0	0		鈴木 雄輔	65
		16	原 野	▽所沢	140.0	20	16	140.0	20	1200	11.67%	7.00	7.00	41.4	41.4	1703.3	141.9%	0	0		原野 幸男	86
		17	新田見	▽練馬	139.0	27	17	139.0	27	2000	6.95%	5.15	5.15	-25.4	-25.4	1691.2	84.6%	0	0		新田見俊宣	59
		18	平 島	▽京都	136.2	19	18	136.2	19	1200	11.35%	7.17	7.17	37.6	37.6	1657.1	138.1%	21	21	180	平島 俊次	73
		19	松 澤	▽静岡県	125.0	30	19	125.0	30	1800	6.94%	4.17	4.17	-22.9	-22.9	1520.8	84.5%	16	16	200	松澤 俊行	53
		20	山田一	多摩○L	124.4	24	20	124.4	24	1200	10.37%	5.18	5.18	25.8	25.8	1513.5	126.1%	0	0		山田 一善	66
		21	池 ▽	▽京業	123.4	18	21	123.4	18	2700	4.57%	6.86	6.86	-98.5	-98.5	1501.4	55.6%	0	0	3000	池 陽平	42
		22	荒 井	多摩○L	117.0	15	22	117.0	15	1000	11.70%	7.80	7.80	34.8	34.8	1423.5	142.4%	22	22		荒井 正敏	69
		23	藤 平	多摩○L	108.0	9	23	108.0	9	1200	9.00%	12.00	12.00	9.4	9.4	1314.0	109.5%	13	13	120	藤平 正敏	64
		24	宇佐俊	多摩○L	104.7	12	24	104.7	12	1500	6.98%	8.73	8.73	-18.6	-18.6	1273.9	84.9%	0	0		宇佐美俊哉	64
		25	小林亜	▽つるまい	95.0	15	25	95.0	15	1800	5.28%	6.33	6.33	-52.9	-52.9	1155.8	64.2%	0	0		小林亜紀夫	57
		26	岡 本	▽兵庫	94.7	13	26	94.7	13	1000	9.47%	7.28	7.28	12.5	12.5	1152.2	115.2%	20	20	180	岡本 隆之	65
		27	鈴木恒	多摩○L	93.0	30	27	93.0	30	1200	7.75%	3.10	3.10	-5.6	-5.6	1131.5	94.3%	15	15	200	鈴木 恒久	68
		28	木村佳	▽長野県協会	88.1	13	28	88.1	13	1200	7.34%	6.78	6.78	-10.5	-10.5	1071.9	89.3%	0	0		木村 佳司	64
		29	豊 島	▽早大○C寿会	69.1	16	29	69.1	16	1200	5.76%	4.32	4.32	-29.5	-29.5	840.7	70.1%	8	8	120	豊島 利男	65
		30	宇野浩	多摩○L	68.4	8	30	68.4	8	1000	6.84%	8.55	8.55	-13.8	-13.8	832.2	83.2%	0	0		宇野 浩一	67
		31	星野健	多摩○L	63.5	6	31	63.5	6	500	12.70%	10.58	10.58	22.4	22.4	772.6	154.5%	8	8	60	星野 健太	53
		32	内 海	▽丘の上	60.5	7	32	60.5	7	1200	5.04%	8.64	8.64	-38.1	-38.1	736.1	61.3%	6	6	120	内海 洋	61
		33	寺島美	多摩○L	58.2	4	33	58.2	4	800	7.28%	14.55	14.55	-7.6	-7.6	708.1	88.5%	0	0		寺島 美昭	65
		34	松 山	多摩○L	54.8	12	34	54.8	12	700	7.83%	4.57	4.57	-2.7	-2.7	666.7	95.2%	0	0		松山 雅彦	73
		35	大 塚	▽千葉	53.0	10	35	53.0	10	600	8.83%	5.30	5.30	3.7	3.7	644.8	107.5%	0	0		大塚 校市	75
		36	菅原琢	多摩○L	50.1	7	36	50.1	7	1500	3.34%	7.16	7.16	-73.2	-73.2	609.6	40.6%	8	8		菅原 琢	60
		37	今井信	▽上尾	49.1	12	37	49.1	12	365	13.45%	4.09	4.09	19.1	19.1	597.4	163.7%	0	0		今井 信也	68
		38	笠 原	▽ソニー	45.5	5	38	45.5	5	400	11.38%	9.10	9.10	12.6	12.6	553.6	138.4%	7	7	50	笠原 健司	65
		39	細 谷	▽山形県協会	43.2	6	39	43.2	6	1200	3.60%	7.20	7.20	-55.4	-55.4	525.6	43.8%	0	0		細谷 健一	57
		40	平	多摩○L	42.5	15	40	42.5	15	150	28.33%	2.83	2.83	30.2	30.2	517.1	344.7%	12	12	100	平 雅夫	73
		41	中 野	▽早大○C寿会	40.0	18	41	40.0	18	1200	3.33%	2.22	2.22	-58.6	-58.6	486.7	40.6%	5	5		中野 浩	65
☆		42	酒井か	▽Team白樺	33.5	7	42	33.5	7	300	11.17%	4.79	4.79	8.8	8.8	407.6	135.9%	0	0		酒井かた子	73
		43	三 宅	多摩○L	27.0	5	43	27.0	5	700	3.86%	5.40	5.40	-30.5	-30.5	328.5	46.9%	0	0		三宅 亘	66
		44	三 野	多摩○L	26.1	3	44	26.1	3	800	3.26%	8.70	8.70	-39.7	-39.7	317.6	39.7%	0	0		三野 隆志	46
		45	大 町	多摩○L	25.8	3	45	25.8	3	541	4.77%	8.60	8.60	-18.7	-18.7	313.9	58.0%	12	12	145	大町 宏志	65
		46	酒井克	▽Team白樺	22.0	5	46	22.0	5	600	3.67%	4.40	4.40	-27.3	-27.3	267.7	44.6%	4	4		酒井 克明	76
		47	鈴木規	多摩○L	11.0	18	47	11.0	18	300	3.67%	0.61	0.61	-13.7	-13.7	133.8	44.6%	0	0		鈴木 規弘	68
		48	ヨルク	多摩○L	10.0	2	48	10.0	2	240	4.17%	5.00	5.00	-9.7	-9.7	121.7	50.7%	20	20	360	ヨルク V.	62
		49	児 玉	多摩○L	9.0	4	49	9.0	4	200	4.50%	2.25	2.25	-7.4	-7.4	109.5	54.8%	0	0		児玉 拓	81
		50	高橋厚	多摩○L	3.0	1	50	3.0	1	200	1.50%	3.00	3.00	-13.4	-13.4	36.5	18.3%	0	0		高橋 厚	95
		51	高 尾	▽方向音痴会	0.0	0	51	0.0	0	100	0.00%	0.00	0.00	-8.2	-8.2	0.0	0.0%	0	0	50	高尾 昭次	68
		51	小比賀	▽広島県協会	0.0	0	51	0.0	0	400	0.00%	0.00	0.00	-32.9	-32.9	0.0	0.0%	0	0		小比賀健司	56
		51	伊 東	▽広島	0.0	0	51	0.0	0	460	0.00%	0.00	0.00	-37.8	-37.8	0.0	0.0%	0	0		伊東 博司	69
		51	鈴木博	多摩○L	0.0	0	51	0.0	0	500	0.00%	0.00	0.00	-41.1	-41.1	0.0	0.0%	0	0	100	鈴木 博実	66

合計	6,329	753	6,329
平均	117.2	13.9	117.2

※所属、凡例、年齢、目標などの訂正・変更はtaku@orienteering.comまで！

J2に名前を貼り付けてF9を押すと、該当個所の色が変わります
J2→  (自分の名前の上でctrl+C、J2の上でctrl+Vします)

簡易マクロで項目別にソートします。更新ボタンを押して下さい。

APR	30 / 365days	8.22%
-----	--------------	-------

	累計距離	km	累計日数	days	年間目標	km	達成率	%	AVE.単	km	AVE.累	km	累計進捗	km
1	花 澤▽	446.9	松 澤▽	30	花 澤▽	4400	平	28.33%	鈴木孝	21.35	鈴木孝	21.35	松 崎▽	108.54
2	円 井	439.0	鈴木恒	30	円 井	4200	今井信▽	13.45%	大 島▽	17.23	大 島▽	17.23	円 井	93.79
3	西 山▽	387.2	花 澤▽	29	西 山▽	4000	松 崎▽	12.74%	円 井	15.68	円 井	15.68	花 澤▽	85.26
4	瀧 川▽	341.0	稲 葉▽	29	瀧 川▽	3600	星野健	12.70%	花 澤▽	15.41	花 澤▽	15.41	小林毅▽	62.32
5	松 崎▽	305.8	円 井	28	鈴木孝	3600	荒 井	11.70%	寺島美	14.55	寺島美	14.55	西 山▽	58.43
6	稲 葉▽	279.2	西 山▽	27	上坂昌	3500	原 野▽	11.67%	西 山▽	14.34	西 山▽	14.34	桜 井▽	50.85
7	上坂昌	265.0	新田見▽	27	稲 葉▽	3000	笠 原▽	11.38%	松 崎▽	13.90	松 崎▽	13.90	瀧 川▽	45.11
8	鈴木孝	234.9	瀧 川▽	26	池 ▽	2700	平 島▽	11.35%	瀧 川▽	13.12	瀧 川▽	13.12	原 野▽	41.37
9	小林毅▽	226.7	小林毅▽	25	松 崎▽	2400	小林毅▽	11.34%	藤 平	12.00	藤 平	12.00	角 岡▽	40.85
10	大 島▽	206.7	角 岡▽	25	大 島▽	2400	酒井か▽	11.17%	桜 井▽	11.04	桜 井▽	11.04	平 島▽	37.57
11	桜 井▽	198.8	上坂昌	24	田中正	2400	桜 井▽	11.04%	上坂昌	11.04	上坂昌	11.04	荒 井	34.8
12	角 岡▽	188.8	鈴木雄▽	24	小林毅▽	2000	角 岡▽	10.49%	星野健	10.58	星野健	10.58	稲 葉▽	32.62
13	奥 田▽	158.4	山田一	24	奥 田▽	2000	円 井	10.45%	田中正	10.00	田中正	10.00	平	30.17
14	田中正	150.0	松 崎▽	22	新田見▽	2000	山田一	10.37%	稲 葉▽	9.63	稲 葉▽	9.63	山田一	25.77
15	鈴木雄▽	147.0	原 野▽	20	桜 井▽	1800	花 澤▽	10.16%	笠 原▽	9.10	笠 原▽	9.10	鈴木雄▽	23.71
16	原 野▽	140.0	奥 田▽	19	角 岡▽	1800	鈴木雄▽	9.80%	小林毅▽	9.07	小林毅▽	9.07	星野健	22.40
17	新田見▽	139.0	平 島▽	19	松 澤▽	1800	西 山▽	9.68%	宇佐俊	8.73	宇佐俊	8.73	今井信▽	19.10
18	平 島▽	136.2	桜 井▽	18	小林亜▽	1800	瀧 川▽	9.47%	三 野	8.70	三 野	8.70	笠 原▽	12.62
19	松 澤▽	125.0	池 ▽	18	鈴木雄▽	1500	岡 本▽	9.47%	内 海▽	8.64	内 海▽	8.64	岡 本▽	12.51
20	山田一	124.4	中 野▽	18	宇佐俊	1500	稲 葉▽	9.31%	大 町	8.60	大 町	8.60	大 島▽	9.44
21	池 ▽	123.4	鈴木規	18	菅原琢	1500	藤 平	9.00%	宇野浩	8.55	宇野浩	8.55	藤 平	9.37
22	荒 井	117.0	豊 島▽	16	原 野▽	1200	大 塚▽	8.83%	奥 田▽	8.34	奥 田▽	8.34	酒井か▽	8.84
23	藤 平	108.0	田中正	15	平 島▽	1200	大 島▽	8.61%	荒 井	7.80	荒 井	7.80	大 塚▽	3.68
24	宇佐俊	104.7	荒 井	15	山田一	1200	奥 田▽	7.92%	角 岡▽	7.55	角 岡▽	7.55	松 山	-2.73
25	小林亜▽	95.0	小林亜▽	15	藤 平	1200	松 山	7.83%	岡 本▽	7.28	岡 本▽	7.28	鈴木恒	-5.63
26	岡 本▽	94.7	平	15	鈴木恒	1200	鈴木恒	7.75%	細 谷▽	7.20	細 谷▽	7.20	奥 田▽	-5.98
27	鈴木恒	93.0	岡 本▽	13	木村佳▽	1200	上坂昌	7.57%	平 島▽	7.17	平 島▽	7.17	児 玉	-7.44
28	木村佳▽	88.1	木村佳▽	13	豊 島▽	1200	木村佳▽	7.34%	菅原琢	7.16	菅原琢	7.16	寺島美	-7.55
29	豊 島▽	69.1	大 島▽	12	内 海▽	1200	寺島美	7.28%	原 野▽	7.00	原 野▽	7.00	高 尾▽	-8.22
30	宇野浩	68.4	宇佐俊	12	細 谷▽	1200	宇佐俊	6.98%	池 ▽	6.86	池 ▽	6.86	ヨルク	-9.73
31	星野健	63.5	松 山	12	中 野▽	1200	新田見▽	6.95%	木村佳▽	6.78	木村佳▽	6.78	木村佳▽	-10.53
32	内 海▽	60.5	今井信▽	12	荒 井	1000	松 澤▽	6.94%	小林亜▽	6.33	小林亜▽	6.33	高橋厚	-13.44
33	寺島美	58.2	鈴木孝	11	岡 本▽	1000	宇野浩	6.84%	鈴木雄▽	6.13	鈴木雄▽	6.13	鈴木規	-13.66
34	松 山	54.8	大 塚▽	10	宇野浩	1000	鈴木孝	6.53%	三 宅	5.40	三 宅	5.40	宇野浩	-13.79
35	大 塚▽	53.0	藤 平	9	寺島美	800	田中正	6.25%	大 塚▽	5.30	大 塚▽	5.30	宇佐俊	-18.59
36	菅原琢	50.1	宇野浩	8	三 野	800	豊 島▽	5.76%	山田一	5.18	山田一	5.18	大 町	-18.67
37	今井信▽	49.1	内 海▽	7	松 山	700	小林亜▽	5.28%	新田見▽	5.15	新田見▽	5.15	上坂昌	-22.67
38	笠 原▽	45.5	菅原琢	7	三 宅	700	内 海▽	5.04%	ヨルク	5.00	ヨルク	5.00	松 澤▽	-22.95
39	細 谷▽	43.2	酒井か▽	7	大 塚▽	600	大 町	4.77%	酒井か▽	4.79	酒井か▽	4.79	新田見▽	-25.38
40	平	42.5	星野健	6	酒井克▽	600	池 ▽	4.57%	松 山	4.57	松 山	4.57	酒井克▽	-27.32
41	中 野▽	40.0	細 谷▽	6	大 町	541	児 玉	4.50%	酒井克▽	4.40	酒井克▽	4.40	豊 島▽	-29.53
42	酒井か▽	33.5	笠 原▽	5	星野健	500	ヨルク	4.17%	豊 島▽	4.32	豊 島▽	4.32	三 宅	-30.53
43	三 宅	27.0	三 宅	5	鈴木博	500	三 宅	3.86%	松 澤▽	4.17	松 澤▽	4.17	小比賀▽	-32.88
44	三 野	26.1	酒井克▽	5	伊 東▽	460	酒井克▽	3.67%	今井信▽	4.09	今井信▽	4.09	伊 東▽	-37.81
45	大 町	25.8	寺島美	4	笠 原▽	400	鈴木規	3.67%	鈴木恒	3.10	鈴木恒	3.10	内 海▽	-38.13
46	酒井克▽	22.0	児 玉	4	小比賀▽	400	細 谷▽	3.60%	高橋厚	3.00	高橋厚	3.00	三 野	-39.65
47	鈴木規	11.0	三 野	3	今井信▽	365	菅原琢	3.34%	平	2.83	平	2.83	鈴木博	-41.10
48	ヨルク	10.0	大 町	3	酒井か▽	300	中 野▽	3.33%	児 玉	2.25	児 玉	2.25	田中正	-47.26
49	児 玉	9.0	ヨルク	2	鈴木規	300	三 野	3.26%	中 野▽	2.22	中 野▽	2.22	小林亜▽	-52.95
50	高橋厚	3.0	高橋厚	1	ヨルク	240	高橋厚	1.50%	鈴木規	0.61	鈴木規	0.61	細 谷▽	-55.43
51	鈴木博	0.0	鈴木博	0	児 玉	200	鈴木博	0.00%	鈴木博	0.00	鈴木博	0.00	中 野▽	-58.63
52	伊 東▽	0.0	伊 東▽	0	高橋厚	200	伊 東▽	0.00%	伊 東▽	0.00	伊 東▽	0.00	鈴木孝	-60.99
53	小比賀▽	0.0	小比賀▽	0	平	150	小比賀▽	0.00%	小比賀▽	0.00	小比賀▽	0.00	菅原琢	-73.19
54	高 尾▽	0.0	高 尾▽	0	高 尾▽	100	高 尾▽	0.00%	高 尾▽	0.00	高 尾▽	0.00	池 ▽	-98.52
55														
56														
57														
58														
59														
60														
61														
62														
63														
64														
65														
66														