

Wuoc 報告書

三浦やよい

出場種目、目標

ロング	2 時間半以内完走
ミドル	1 時間以内完走
ミドルリレー	1 時間以内完走

結果

ロング	2:24.47
ミドル	1:19.15
ミドルリレー	1:30.18

植生や地形は、日本と似た部分が多かった。カルストを除くと、日本のオリエンテeringに近いもので対応出来た。しかし、藪の中で方向を変えずに走る力や、地形や植生の対応が足りず、ポスト付近を彷徨う事が多かった。非常に悔しいレースだった。

ロング競技では、ロングレックで予習通りのまわしが来た。しかし、実際のナビで道を乗り換える際、角度にしか注目していなかったため道を数回乗り間違えてしまった。ロングトレインでは日本のスーパーA といえるような部分が広く存在していた。走りやすく、景観も良く直進が良く当たった。

ミドル・リレーではラフオープンに存在するヤングパインや藪の中のナビゲーションがうまくいかなかった。普段よりもコンパスの見る回数を増やし、止まる回数や減速を少なくしてまっすぐ行けるよう心掛けるべきだった。

日本では各ポストでプランを立て、AP を作ってから脱出をしていたが、WUOC ではプランをうまく立てられず、焦って雑になっていた。WUOC だからこそ丁寧にプランを練り、その通りにポストに行くべきだった。

カルストで大きくミスをしたところは2つだった。1つはアタックした時に角度がズレ、本来のポストのあるカルストに行かず隣のカルストに行ってしまった。もう1つは大きなカルストのヘリについたポストで、その意識が足りず底まで行ってしまった。

