

### 1. はじめに

WUOC2018 に日本代表として出場しました、金沢大学山森汐莉です。2年に1度、各国から多くの学生が集う大会に出場できたことを大変嬉しく思います。今回フィンランドのクオルタネで開催された今大会までの取り組み、本戦結果を報告させていただきます。

### 2. きっかけ

日本代表選考会にエントリーしたのは今回が初めてでしたが、きっかけは一年生の時に金沢大学 OG の方が WOC に出場していたのを純粹にかっこいいと思ったこと、二年生の時に全国同期が JWOC で活躍していて私も負けていけないと思ったこと、そして日本と性質の異なる海外トレインで海外選手と競い、競技力向上のヒントを得ようと思ったことです。毎年選考会にエントリーしようと思いつつ新歓行事などで予定が合わなかったこともあり競技歴 4 年目にしてやっと選考会に出られたことに非常にワクワクしていたのを覚えています。

### 3. 選抜後～本戦までの取り組み

WUOC 出場が決まってから出国までの間は、海外トレインの地図を読んだり、平らな地形を意識しながらの練習や、本戦のロングに備えて大会では M クラスでエントリーし長距離レースになれるなど特にフィンランドのトレインを意識し実践することが多かったと思います。しかし、トレキャンでフィンランドのトレインに入ってみると想像をはるかに超える平らな地形に苦戦しました。一週間のトレキャン期間ではいかにスピードを落とさずにナビゲーション、集中力を持続しミスをせずレースできるかという点に焦点を絞りながら地形の感じや距離感覚を養っていきました。一週間の間にフィンランドのトレインに適応してきていることは実感していましたが、それでも一週間という期間は短く、本戦に向けては不安の残る状態で挑むことになってしまいました。それから競技面ではないですが体調管理の重要さを感じました。私自身、風邪をひくことがすくなく日本では体調面に気を遣うことはほとんどありませんでした(WUOC 前はそれなりに気をかけました)。しかし、今回の遠征で見事に体調を崩してしまいました。普段から湿気の多いところで生活しているため、フィンランドではカラッとした気候に喉や鼻をやられてしまいました。これは、事前に知っておけば何らかの対策ができたのではないかなあ、と後悔しています。結局日本に帰ってからもしばらくは体調が優れませんでした。自身のことを総合的に管理できなければいけないという風に感じました。

### 4. 本戦

本戦ではミドル、ロング、リレーに出場しました。ミドルは DNF、ロングは 2:11:27(トッ

プ 1:13:18)、リレーでは2走として走りチームとしては4:22:46(トップ 1:53:10)という結果でした。何よりもミドルでは全レグを回ることができず不甲斐ない気持ちで一杯でした。ミドル後の夜は何がイケなかったんだろう、どうしたらよかったんだろうと、メンバーとの他愛のない会話中にもそんなことを考えていました。ロングでは確実に走ろうと、気を引き締めなおして挑みました。満足のいくレースではありませんが、自分のできる最善のレースだったと思います。翌日のリレーではミスを連発してしまい、それなりのレースをすればウムスタート回避はできたはずだったのに、気持ちばかりが先走ってしまい3走の村田選手につなぐことができず一緒に走った2選手には申し訳ない気持ちで一杯でした。リレー特有の緊張につつまれたレースだったなという風に感じました。トレインの性質が異なる以上、1レース、1レグ相当な集中力が必要だという風な印象を受けました。

## 5.最後に

本戦全体的に満足のいくものではありませんでしたが、今後につなげていく大きなチャンスになったと思います。自分のできないことってこんなにあるんだ、と実感させられました。自身の競技以外にも、日本代表メンバーのオリエンテーリングとの向き合い方や海外選手のオリエンテーリングを身近に聞いて、見て、感じることは自身にとって大変大きな収穫となりました。実際にWUOCを終え一か月ほどが過ぎましたが、日本でのオリエンテーリングの仕方に変化がみえることを実感しています(地形と高さの感覚に磨きがかかったり、登りでのスピード低下に不満を感じてしまうなど)。たくさん応援してくれたオリエンテーリング関係者や大学関係者、地元の皆さん、最初から最後まで面倒を見て下さった大西さん杉村さん、オリエンのまじめな話や楽しい話でたくさんのコミュニケーションをとったメンバー、関わってくれたすべての人に本当に感謝が尽きません。WUOCでの経験が無駄にせずこれからは活かしていきます。ありがとうございました。



←部屋のレイアウトです。クーラーはついておらず、冷蔵庫、洗濯機は部屋にはついていません。外は明るいですが20:00頃の写真です。部屋に帰ると疲れで一瞬にして寝てしまいます。

→開会式後、みんなで撮った写真です。

