

世界学生オリエンテーリング選手権報告書 名古屋大学 谷川友太

開催地：スペインアリカンテ

大会日程：7/1 モデルイベント 開会式

7/2 ロング

7/3 スプリント

7/4 ミドル

7/5 リレー バンケット

遠征期間：6/23~7/8（家を出発から帰宅まで）

遠征前

選考に通ってから遠征までの間、思ったようにトレーニングができていませんでした。週末には大会や合宿があり、毎週オリエンテーリングはしてましたが、平日は週に 1 度走るかどうかといったところです。ユニバーの合宿としては次の 4 回開かれました。参加したものはどれも楽しかったです。

5/19,20 駒ヶ根

5/26,27 日光

6/2,3 群馬

6/16,17 富士（他大会参加のため不参加）

遠征中食事

宿についてからは、基本的に 3 食とも宿でした。出かけてお昼を宿で食べられない時も、朝食のパンとハムでサンドイッチをこしらえていけば大丈夫でした。宿の食事は、サラダ、パンを自分で取って、メインのものを選んで取ってもらう形でした。取ってくれる量が多く、毎食食べ過ぎてしまいました。

水道水はあまりおいしくありませんでした。お店で、水やコーラが安く売っています。飲むヨーグルトもおいしかったです。

大会中の昼食は会場に出ました。宿のものと似たような感じでした。会場では、スポーツドリンク、コーラなどが飲み放題でした。

ユニバー関係費用

飛行機 136,910

大会参加費 65,000

マドリッド宿代 7,800

国内合宿（宿代、交通費）38,600

ユーロに両替 50,000

で合計 30 万円近くかかっています。何に使ったか書いておいた物を無くしてしまったので詳しくはわかりませんが、向こうでは電車バスの交通費と靴を 3 つ買ったのが大きいです。あとは、食べ物、飲み物、お土産、コンパス、デフケース等。

大会成績

ロング 75 位 1:57:23

ミドル 92 位 1:00:06

リレー mp

ミドルは、真ん中くらいまでは悪くなかったのですが、1 つ大きなミスをしてから全くわからなくなってしまいました。リレーは、ラス前のコントロールでミスをしてしまいました。その前までは人のいる中でできたのでよかったです。5 くらいまでは前の方の人がみえるくらいにいられたと思います。そのあたりから体力的にきつく、離されてしまいました。ペナってしまったのは、4 のコントロールに行ったにはいったけれど、コントロールに着いたときそれが違うコントロールかと思ってパンチをせずに通り過ぎたためです。着くまではそれだと思って行ったけど、違う方向から来る集団がいて、そちらのパターンだったような気がします。

もっと走れたらもう少し着いていけてもっと楽しめたと思います。大会前にしっかりトレーニングをしておけばよかったと感じました。ロングもです。せっかく海外まで行くのにちゃんとトレーニングができてなかったことはもったいなかったです。

その他

公共のバスでの移動は苦痛でした。荷物があって、いつ着くかも（本当に着けるかも）わからない移動は疲れます。

部屋は一人部屋で快適でした。

英語は話せた方がいいと感じました。