

# 2022 年度 日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選考会 兼 北信越地区女子代表選考会

## プログラム

### 概要

- **日時** 2022 年 6 月 26 日(日) 雨天決行・荒天中止
- **場所** 栃木県矢板市
- **会場** 城の湯温泉センターキャンプ場
- **主催** 関東学生オリエンテーリング連盟
- **主管** 2022 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門  
関東地区代表選手選考会実行委員会
  - 実行委員長 伊藤 嵩真(東京大学 2018 年度入学)
  - 運営責任者 田淵 ヒカル(慶應義塾大学 2018 年度入学)
  - 競技責任者 藤原 悠平(東京大学 2018 年度入学)
  - コース設定者 朝間 玲羽(東京大学 2018 年度入学)
  - イベントアドバイザー 宮西 優太郎 (宮西山野精図)

## 目次

1. 交通案内
2. 立ち入り禁止範囲
3. 会場案内
4. スケジュール
5. 競技情報
6. 競技の流れ
7. 関東地区代表選考・表彰対象
8. 新型コロナウイルス対応
9. 諸注意・問い合わせ

### 1. 交通案内

- **公共交通機関を利用の場合**
  - JR 宇都宮線「矢板」駅から会場まで徒歩 30 分、2.5km  
※駅から会場までのテープ誘導はございません。
- **自家用車を利用の場合**

東北自動車道「矢板 IC」「矢板北スマート IC」から会場まで車で約 10 分

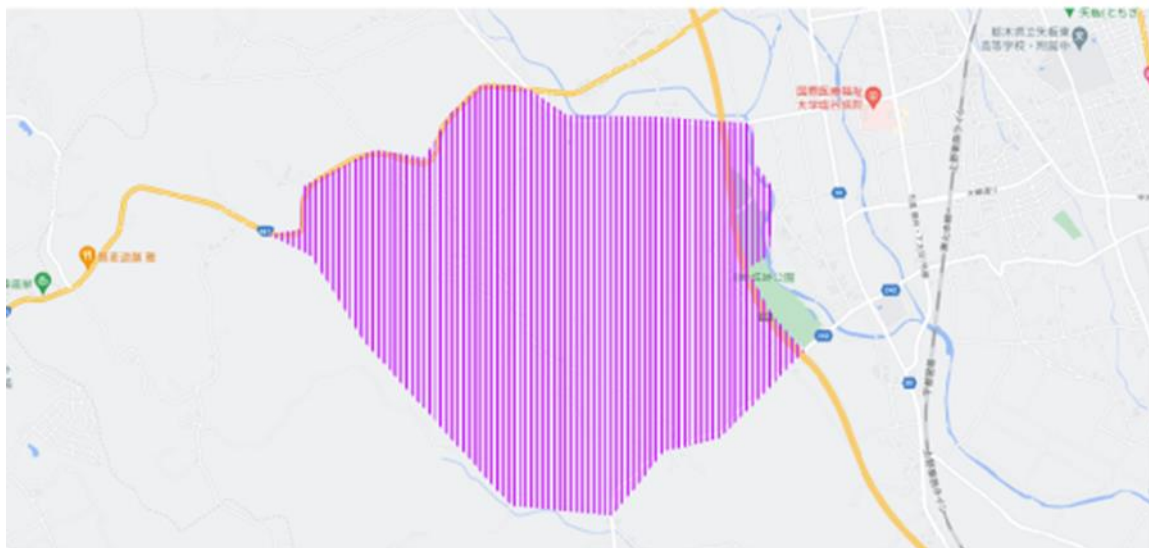
  - 駐車場案内

駐車場は城の湯第1駐車場、第2駐車場です。当日は係員の指示に従って駐車を行ってください。  
駐車スペースが限られています。申込時に申請した台数以上での参加はご遠慮ください。

## 2. 立ち入り禁止範囲

本選考会に参加を予定している方の、以下の競技エリア(下図パープルハッチで囲まれた競技範囲)へのオリエンテーリングを目的とする立ち入りを選考会終了まで禁止とします。ただし、選考会参加時を除きます。違反した場合、大学単位で失格とすることがあります。

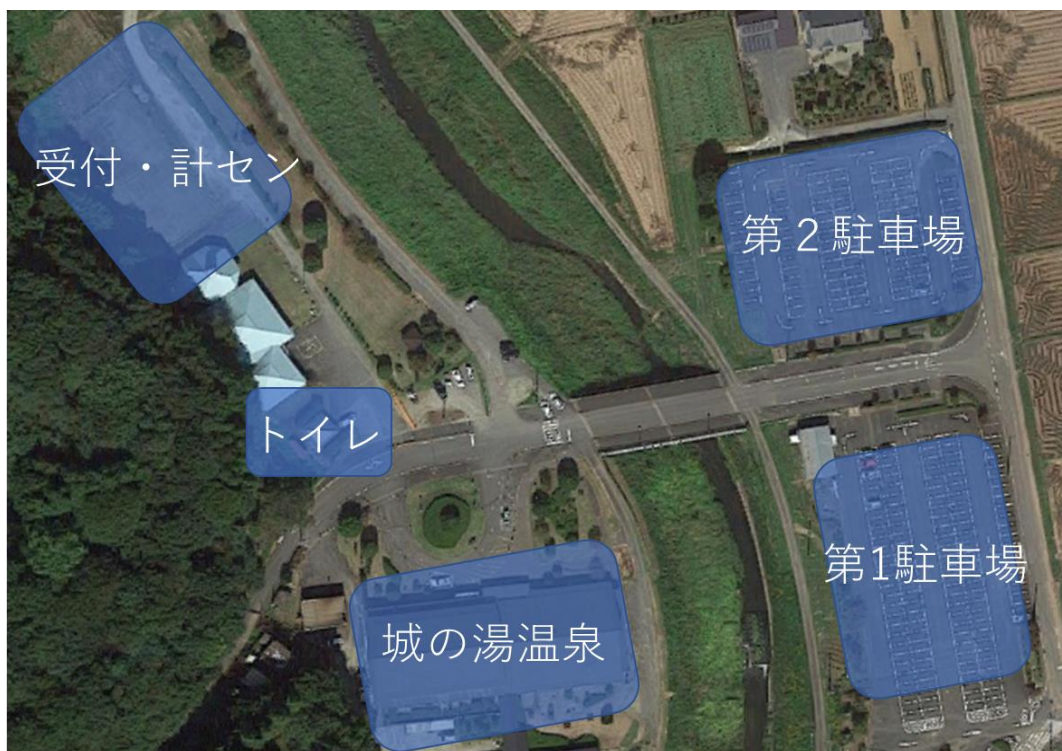
クローズトレイン:『矢板合会』および『矢板幸岡』



※Google Map を加工して使用

## 3. 会場案内

- 貴重品の管理は各自をお願いします。
- ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
- 会場は青空会場になります。雨をしのげる設備の用意はございません。
- トイレの数が非常に限られています。事前に駅やSAで済ませることをお勧めします。
- テレインの持続を脅かす涉外問題が日本各地で発生しています。地元の方への理解を得るためにも出会った方への挨拶は怠らず、必要であれば大会趣旨の説明を行ってください。(マスク着用)
- マスク無しでの会話は控えてください。また、各クラブで手指の消毒の徹底をお願いします。
- 当日体温が 37.5℃以上ある場合、体調が優れない場合は参加をお控えください。



会場案内図

#### 4. スケジュール

8:30	開場・受付開始
10:30	トップスタート
13:10	スタート閉鎖 地図販売開始
14:50	フィニッシュ閉鎖
15:30	会場閉鎖

- **当日申込**  
要項 2 に記載通り当日申し込みは設けません。
- **配布物**  
受付横にて、大学ごと(併設は個人)に配布致します。
- **代走申込み**  
今大会ではセレクションクラス以外は代走を認めません。希望者は受付までお越しください。
- **更衣室**  
会場内に女子更衣室(テント)を設けます。
- **お手洗い**  
会場内のお手洗いの数に限りがあるため、事前

に駅や SA で済ませてからお越しください。

- **コンパスの貸出**  
受付にてコンパスの貸出を行います。コンパスを破損した場合は実費を負担していただきます。スタート地区での貸出は行いません。
- **成績速報**  
スタート閉鎖時刻(13:10)を目途に、Lap Centerにてライブ速報を行います。会場での紙による速報掲示は感染症対策のため行いません。
- **地図販売**  
13:10 頃より地図販売を行います。事前に申し込みを頂いた方のみ、受け取りに来てください。  
当日販売はございません。
- **調査依頼**  
調査依頼および検索依頼は会場にて受け付けます。フィニッシュ地区での依頼申請は一切受け付けません。フィニッシュ後から 30 分以内であれば調査依頼を受け付けます。受付の所定の用紙に必要事項を記入して提出してください。

## 5. 競技情報

- ▶ **競技形態** ポイントオリエンテーリング ロング・ディスタンス部門  
EMIT 社製電子パンチングシステム使用(My E-card 使用可能)

- ▶ **使用地図** 『矢板合会』『矢板幸岡』  
2022 年一部修正 A4 サイズ  
等高線間隔 5m 走行可能度 4 段階 ISOM2017-2 準拠  
縮尺  
  - E クラス 1:15,000
  - その他クラス 1:10,000

- ▶ **トレイン概要**

トレインプロフィール

本大会では『矢板合会』および『矢板幸岡』の範囲を使用する。トレインは標高 200-300m に位置し、地形はいくつかの山塊からなり、尾根・沢は比較的わかりやすい。斜面は若干急峻な箇所も存在するが、標高差は大きくはない。植生は針葉樹林で占められているが広葉樹林も存在しており、下草等により走行可能度が低下する箇所もある。走行の障害となる岩石地は見られない。山林内には小道・小径が発達しており、新たな造成道も見られる。トレイン内には一部、耕作地や民家も存在する。

(2006 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ミドル・ディスタンス、リレー競技部門プログラムより引用、一部改変)

- ▶ **コース概要**

ME/WE クラスはロング・ディスタンス競技における基礎的なナビゲーション・ルートチョイスを問うコースになっている。また、走力・体力面でのタフネスの要求度は高い。

MA/WA クラスは簡単なルートチョイス、技術を問うコースとなっている。ナビゲーションを着実にこなすことが求められる。

MF/WF クラスは今年オリエンテーリングを始めた新人向けのコースである。基本的な線状特徴物たどりや直進などの技術で対応できるが、新歓からは一步レベルアップしている。

- ▶ **コース情報**

クラス	距離 (km)	登距離 (m)	優勝設定時間 (min)	給水位置 (%)
関東ME/MEC	7.2	480	63	25,80
関東WE/北信越WE /WEC	5.5	300	55	25,80
関東MA/MAC	3.4	225	45	65
関東WA/WAC	2.8	195	45	60
関東MF/MFC	2.7	185	35	60
関東WF	2.5	150	35	なし

コントロール位置説明はスタート 2 分前枠にて配布します (「7. 競技の流れ」参照)。コントロール位置説明は縦 175 mm、横 70 mm を超えない大きさです。また、F クラスについては、地図に日本語表記のコントロール位置説明も併記しています。一部クラスを除いて無人または有人の給水所を設けます。ルート選択に

よっては給水所を通らない場合があります。

➤ **競技時間・フィニッシュ閉鎖**

競技時間は E・A クラスは **120 分**、MEC・WEC・MAC・WAC・F クラスは **100 分**です。

全クラスフィニッシュ閉鎖は 14:50 です。この時刻までに必ずフィニッシュを通過してください。

➤ **ナンバーカード(ゼッケン)**

■ **各自でご用意ください(安全ピン含めて)**

■ 再利用品でも構いません。

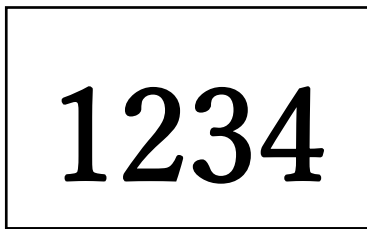
■ 当日、会場受付においても販売いたします。(一枚 50 円)

■ 大きくわかりやすい文字で記入してください。読みづらく、計時に誤差が発生した場合、責任は持ちません。

■ ゼッケン番号はレーン番号+出走時間の下三桁を記入してください。(スターリストにも記載があります)

例 関東 ME クラス(レーン 1)、10:40 出走の場合→1040

関東 WF クラス(レーン 2)、11:20 出走の場合→2120



縦 18cm×横 25cm (大きさは多少前後しても問題ありません)

※数字は大きく(10 cm 以上)書いてください。

➤ **シード選手**

本選考会では競技の公平性確保のため、シード選手制を採用します。男子 4 名・女子 2 名の選手をシード選手とし、スタート抽選において別扱いとします。

ME(4名)

永山 遼真(筑波大学 4)

本庄 祐一(東京大学 4)

祖父江 有祐(筑波大学 4)

金子 隼人(東京大学 3)

WE(2名)

上島 じゅ菜(お茶の水女子大学 4)

長瀬 麻里子(お茶の水女子大学 4)

➤ **諸注意**

以下の点について違反した場合、大学単位で失格とすることがあります。

■ 本選考会当日、本テレインの範囲を含む地図およびそれに類するもの(コピー、写真、イラストなど)の持ち込みを禁止します。

■ 本選考会参加者は『矢板合会』『矢板幸岡』のテレイン内の山中への立ち入りを選考会当日まで禁止します。

■ 競技情報の伝達を目的とした通信機器の使用は一切禁止します。

■ 競技終了後の競技エリアへの立ち入りは禁止します。

## 6. 競技の流れ

### ➤ スタート

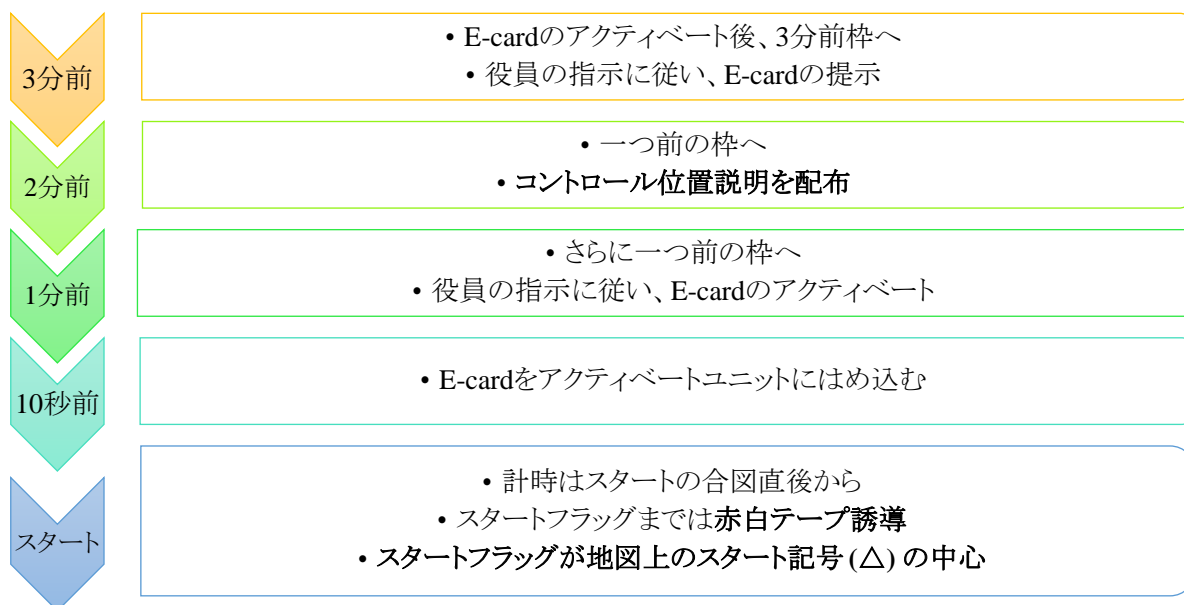
- スタート地区までの誘導は地図および青色テープによる誘導で合計約 25 分です。スタート地区で誘導地図を回収いたします。役員による会場への荷物輸送は行いません。
- スタート地区に給水はありますが、十分ではないため、なるべく各自で給水を用意してください。スタート地区にトイレはありません。

### ➤ スタート方式

	レーン1	レーン2	レーン3	
1分前枠 地図置き場	関東ME/MEC	関東WE/北信越WE/WEC 関東WA/WAC 関東WF	関東MA/MAC 関東MF/MFC	遅刻枠
2分前枠 コントロール 位置説明配布				
3分前枠				

Eカードのアクティベート（起動）  
Eカード番号確認  
ゼッケン番号確認





## ■ 遅刻スタート

遅刻者は遅刻枠からの出走となります。遅刻枠に入り、役員に出走クラス、正規のスタート時刻、氏名を申告し、E-cardを提示してください。役員の指示に従い出走してください。正規のスタート時刻に出走したものと計算します。なお、運営に責がある場合はこの限りではありません。

遅刻者はスタート閉鎖時刻 (13:10) よりも前であつ正規のスタート時刻から **20 分以内**に限り出走可能とします。この時間を越えて遅刻した選手は失格となります。

## ➤ 競技中

- E-cardを所持していない選手は出走できません。
- 一部クラスで車道を横断する箇所があります。横断場所は地図上に「710 通過点」で示しています。
- テレインの一部に立入禁止エリアが存在します。くれぐれも立ち入らないように注意してください。
- テレイン内で怪我人や病人を発見した場合は、速やかに近くの役員に知らせてください。怪我人や病人の救護は競技よりも優先してください。
- テレイン内の耕作地や民家などには立ち入らないでください。
- 救護所には救急箱や飲料などを用意しており、自由にご利用いただけます。手当てが必要で役員が補助を行った場合でも、競技継続の意思がある場合、競技を続行することができ、失格にはなりません。
- 給水は1回につき1人200ml程度を想定しています。

## ➤ フィニッシュ

### ■ フィニッシュ方式

パンチングフィニッシュです。E-cardをフィニッシュユニットにパンチした時刻が正式なフィニッシュ時刻となります。

### ■ フィニッシュ後

フィニッシュ後はなるべく速やかに会場にある計算センターへ移動して読み取りを行ってください。

フィニッシュにてマスクを用意します。

フィニッシュ後の選手の隔離は行いません。競技を終えた選手はスタート前の選手に競技情報を伝えないようお願いします。怪我など特別な場合を除き、車による選手輸送は許可しません。フィニッシュ地区には給水を設置します。フィニッシュした選手の競技エリアおよびスタート地区への立ち入りは禁止します。

■ 地図回収

**13:10** までにフィニッシュした場合は地図を回収します。フィニッシュ地区に用意されているペンで氏名・学校名を記載し、地図回収箱に入れてください。回収した地図は会場にて返却します。

■ 計算センター

会場内の計算センターで E-card の読み取りを行います。レンタル E-card は読み取り後回収します。

■ オフィシャルの立ち入り

フィニッシュ地区へのオフィシャルの立ち入りは禁止します。

■ フィニッシュ閉鎖

フィニッシュ地区を **14:50** に閉鎖します。選手は全コントロールを通過していない場合でも、**必ずこの時刻までにフィニッシュを通過してください**。通過が確認できなかった場合には未帰還者として検索対象となります。フィニッシュを通らずに会場に戻ってしまった場合には必ず役員までお知らせください。未帰還者の検索は、所属クラブの方々にも協力して頂きます。

## 7. 関東地区代表・北信越地区女子代表選考 / 表彰対象

▶ 2022 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技部門関東地区代表選手選考  
以下の方法で関東地区の代表選手選考を行います。

■ 免除

「日本学生オリエンテーリング選手権大会ロング・ディスタンス競技 競技者数及びその配分に関する規則」第 2 条に基づき、前年度個人実績枠として以下の 3 名を選考免除者とします。

男子 (1 名)

森清 星也 (早稲田大学 3)

女子 (2 名)

長瀬 麻里子 (お茶の水女子大学 4)

上島 じゅ菜 (お茶の水女子大学 4)

■ 関東地区代表選手選考

選考会終了後、2022 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 関東地区代表選手選考会と推薦における通過人数を発表します。

競技者配分 男子 33 名

女子 14 名

■ 北信越地区女子代表選手選考

選考会終了後、2022 年度日本学生オリエンテーリング選手権大会 ロング・ディスタンス競技部門 北信越地区女子代表選手選考会と推薦における通過人数を発表します。

競技者配分 女子 1 名



## ■ 推薦

「日本学生オリエンテーリング選手権ロング・ディスタンス競技 関東地区代表選手選考会実施基準」第 7 条に基づき、地区学連枠の中から推薦に推薦立候補により選考される枠を設けます。推薦立候補の書類・期日などは関東学連からの告知に従ってください。推薦枠が満たされなかった場合は、本選考会 関東 ME クラスまたは 関東 WE クラスの上位者から順位順に繰り上げられます。

### ➤ 2022 年度関東学生オリエンテーリング選手権大会個人戦表彰

- 【対象】 関東 MA / 関東 WA 上位 3 名  
関東 ME / 関東 WE / 関東 MF / 関東 WF 上位 6 名  
※高校生、併設クラス参加者は表彰対象となりません。

## 8. 新型コロナウイルス対応

### ➤ 感染対策について

感染対策として以下の点にお気を付けください。

- ・大人数での地元施設の利用をしない。
- ・会場やスタート地区では、密を避ける。
- ・近距離での会話しながらの飲食は控える。
- ・マスク無しでの会話は控える。
- ・体調に異変がある場合の出場は控える。

### ➤ ガイドライン等について

日本オリエンテーリング協会発行の「オリエンテーリング大会、練習会開催時における新型コロナウイルス感染防止のためのガイドライン」に基づいて対策を行います。

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020\\_0720\\_COVID-19\\_1.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2020/2020_0720_COVID-19_1.pdf)

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2022/2022\\_0523\\_COVID-19\\_2.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2022/2022_0523_COVID-19_2.pdf)

参加者の皆様は以下のチェックリストをご確認の上、感染防止対策にご協力お願いいたします。

[http://www.orienteering.or.jp/joa/2022/2022\\_0523\\_COVID-19\\_4.pdf](http://www.orienteering.or.jp/joa/2022/2022_0523_COVID-19_4.pdf)

## 9. 諸注意・問い合わせ

- 地元の方にお会いした時は、競技中を含め挨拶を行ってください。(マスク着用)
- 本選考会では保険に加入しております。選考会当日は保険証のご持参を推奨します。
- 本選考会の成績は Lap Center (<https://mulka2.com/lapcenter/>) に掲載いたします。氏名・所属の掲載を希望されない方は、下記問い合わせ先 (伊藤) までご連絡ください。  
成績表は後日関東学連のホームページに掲載します。紙媒体での成績表の発行は行いません。
- 本選考会において申し込まれた個人・団体の情報は本選考会運営のためだけに使用し、目的外に使用することはありません。
- 本選考会の忘れ物は、後日関東学連のホームページに掲載します。忘れ物に気づいた方は 1 週間以内に問い合わせ先までご連絡ください。連絡のないものについては処分します。

➤ 問い合わせ

実行委員長 伊藤 嵩真

メールアドレス kanto.longsele2022●gmail.com(●→@に変換)

電話番号 080-2667-8157

可能な限りメールでお願いします。返信は上記のメールアドレスからになります。  
ただし、選考会当日に関しては終日電話での連絡をお願いします。