

Contents

- ✓ 春インカレ特集 —注目選手紹介—
- ✓ 日本学連の動き（スキーオリエンテーリング、インカレスプリント、インカレミドル他）

春インカレ特集 —注目選手紹介—

3月7日（土）～8日（日）、いよいよ春インカレが開催されます。今回は久しぶりの愛知での開催となり、前回の矢板とは一味違った、熱いレースが繰り広げられることでしょう。そこで、今回の「いぶき」では、「インカレロング」に引き続き、「春インカレ特集」と題して、各地区を代表する実力者、惜しくもエリートには選ばれなかったものの活躍が期待される一般の部出場者、期待の新人など、注目される存在となっている皆さんにアンケートを取り、その回答をまとめてみました。（アンケートは一部を除いて原文のまま・一部敬称略あり、☆印はシード選手）

名前（ふりがな）

- ①大学名・学年・インカレミドル出場クラス
- ②主な大会成績 ③ライバル・注目選手
- ④日頃（あるいは最近）のトレーニングの内容、選手権Aへの出場が決まった時の心境（ミドル選手権A出場者のみ）⑤インカレへの意気込み（目標）
- ⑥最後にひとこと

北東学連

【男子】

小向 和希（こむかい かずき）

①岩手大4・MEA ②インカレロング ME 16位、伊豆大島大会 M21A1 3位、北東ミドルセレ Ms 5位、全日本トレイル A 1位 ③藤原大樹（岩手大学）、西本昌史（東北大学）④最近では速度を上げるためにスピードトレをメインで行っています。2、3年生ではBエリートになり悔しい思いをしていただけに、4年目でようやく念願の舞台に立つことができ、うれしい気持ちでいっぱいでした。⑤最高の走りをして個人もリレーも表彰台目指します。⑥岩手は女子だけじゃなく男子も早いことを見せつけます。

藤原 大樹（ふじわら だいき）

①岩手大3・MEB ②東北大会 M21A1 1位 インカレロング MUL1 2位 全日本リレーME1走 4位③ライバルは東北大学3年の原田龍馬選手と藤橋涼選手、岩手大学4年の小向和希選手です。特に小向さんには最近勝てていないので本番までには勝っておきたいです。④インターバルやペース走、坂道ダッシュなどを交互にしています。最近ではペース走と読図走を混ぜたりもしています。⑤ミドル、リレーどちらも入賞を目指します。⑥悔いのないように思いっきり走りたと思います。

藤橋 涼（ふじはし りょう）

①東北大3・MEA ②2014年度インカレロング MUL2 3位入賞 ③東北大学の新人は全員注目しています。特に新人ながらBエリートに入った小林、坂本、佐藤、平野選手らがどこまで通用するのか楽しみにしています。④ペース走やロングジ

ョグ等で2日間走り抜く体作りをしています。また、山を走ることによって登坂力を鍛えています。Aエリートが決まった時はとても嬉しかったです。厳しいセレクションだったので。北東学連の代表の名に恥じない走りをしたいです。⑤入賞を目指して走り抜きます。⑥東北大、絶対勝つぞ!!!

清水 敬太（しみず けいた）

①東北大2・MEA ②ないです。一つもないです。③ライバルは名大の石川君です。昨年のBfinの最下層で競り負けてしまったので今年はいい位置で争いたいです。注目選手は他の人も書いているかもしれませんが東北大の小林隆嗣君です。新歓期から先輩たちを恐怖させた圧巻の走りを全国に見せつけてほしいです。④大学近くの一周40分くらいの山道コースをよく走っています。セレクションレースはあまりいい感じではなかったので通過できて驚き半分喜び半分でした。⑤これまでのインカレは正直なところ自分のなかではただの大きめの大会って感じだったのですが、今回は一旦いままでの集大成となるようなレースをしたいと気負っています。⑥がんばります

照井 雄大（てるい ゆうだい）

①東北大2・MEA ②インカレロング MUL4 3位③ライバル：東北大2年 滝川真弘 注目選手：選手権Aに出場する同期 ④登りに強くなる為にとにかく坂を走ってます。ゴールしたとき1分後スタートの岩手大学の小向さんがいたので無理だと思っていましたが、速報が張り出され選手権Aへの出場が決まって驚きました。嬉しかったです。⑤枠を取ることと同期に負けないこと ⑥スタート抽選の写真のような趣味はありません、よろしくお願いします。

原田 龍馬（はらだ りょうま）

①東北大3・MEB ②北東インカレ4位 ③猪俣（東京大学）、小林（東北大学）④地図読みとか走ったりとか ⑤応援されないのは寂しいですけど頑張ります！ ⑥最初で最後？のBエリートで名前残したいです（笑）

坂本 譲（さかもと じょう）

①東北大1・MEB ②2014年度北東ミドルセレ 14位③全国の同期です。その中でも、同じ東北大の小林隆嗣と佐藤俊太郎は特に勝ちたい2人です。④upを意識した長いロード、山道の走り込みが中心です。毎日の地図読みは欠かしません。

⑤全国の同期に勝つ。⑥1年生らしく大暴れしてやります。「じょー」の名前を覚えていただけるなら幸いです。インカレという大舞台を精一杯楽しんで、最高のオリエンテーリングをしたいと思います。

【女子】

小野 萌 (おの めぐみ)

①岩手大4・WEA ②2014年度インカレロング WUL2 クラス1位③齋藤菜津美選手(宮城学院女子大学4年):1年生のころから競い合ってきた仲なので、最後は勝ちます!今年の岩大・県大の活躍にも注目です④岩手の冬トレといえば雪上ダッシュ!きついけど楽しいですよ 今年のロングではエリートクラスを走れなかったのが、出場が決まったときは純粋に嬉しかったです⑤昨年のミドルでは悔しさが残らなかったの、これまで支えてくれた方々への感謝の気持ちも込めて精一杯走ります!⑥インカレミドル、楽しみましょ!

本間 実季 (ほんま みき)

①東北大2・WEA ②インカレロング2013(WUF2)1位、第36回東大大会(北東Ws)2位③ライバルは全国の同期です。注目は東北大の2年エリート陣です。前回とは違って結果を残してくれると信じています。④普段のトレはたぶん皆さんと同じです。ですが走力・体力ともないので、地図を速く正確に読んだりトレイン内での感覚を大切にしたりして、別のところで差をつけようと頑張っています(あまりついていませんが笑)。出場が決まった時は、本当に嬉しかったです。今年はどうしてもA-finに出たかったので…とにかく安心でした。⑤わくわくしています!満足のいく結果と楽しい思い出を愛知で残したいです。⑥応援していただいた方々と、昨年8月までの1年間を一緒に頑張ってきた留学生のカティアにいい報告ができるように頑張ります!!

齋藤 菜津美 (さいとう なつみ)

①宮城学院女子大4・WEA ②インカレロングWE14位③小野萌(岩手大学)、多田智美(岩手大学)④観音走り(2km↑200m)しています。ついでに御参り。ミドルセレは久しぶりのレースだったので、まさかA通過するとは思っていませんでしたまる⑤梓!!梓!!⑥MGみんながんばろーね!!

【PR】

第38回 東北大学オリエンテーリング大会

2015年(平成27年)10月18日(日)

開催予定

大会に向けて準備が着々と進んでいます

ぜひご参加ください!!

3月中に要項を公開する予定です

関東学連

【男子】

★尾崎 弘和 (おさき ひろかず)

①早稲田大4・MEA ②2013年インカレロング1位 ③稲毛日菜子さん(お茶の水女子大学)いつか選手権で勝つのが夢でした。④インターバル みんな織田フィールドにこよう! Aに決まって夢心地⑤勝べ!! ⑥僕を応援するときには頑張れではなくて、かっこいいって言ってくれたら速くなります(笑)

★糸賀 翔大 (いとが しょうた)

①東京大4・MEA ②2014年度インカレロングME2位 ③やはり東京大学4年の林俊太選手です。MUBでクレバーなオリエンテーリングを見せてくれると思います。④ペース走やっていることが多いです。地図読みは毎日やろうと思っています。今年は大東の選手権A出場者が去年一昨年に比べて少ないので、いままでよりも重みがあるなあと思いました。⑤悔いを残さないようにいつも通りのオリエンテーリングが出来ればなと思います。⑥頑張るぞ!

戸上 直哉 (とがみ なおや)

①東京工業大3・MEA ②2014年度インカレロングME11位、2014年度関東・北東ミドルセレ 関東Ms21位 ③同期には勝ちたいです!特に東大の深田、福井。④主にランニング。ジョグというよりは一定に保つことのできる最大の速さで走ることが多いです。1回のランニングで8~10kmくらい。最近では登りを強くするために筋トレもやっています。今までのセレでは大きなミスをしてヒヤヒヤしてばかりでしたが、安定なレースができた上で通過できたのでホッとしました。⑤ミドル・リレー共に入賞します!

⑥【大量募集】★後夜祭限定!★未経験者大歓迎♪単発1杯~OK!!履歴書不要【長期の方大大歓迎!】

■職種: (1)乾杯スタッフ (2)スターター

■給与: (1)1杯30~220ml (2)1杯30~150ml ◎連続乾杯も可能!

■お酒: 選べるお酒多数! 例: 緑純原液/純コーラ/C.C. 純/ファンタ純/純カルピス/ウーロン純/十七茶 等

■仕事内容:

(1)乾杯スタッフ 戸上と乾杯してお酒を飲むだけ☆

インカレ後の後夜祭だから、スッキリした気分でお仕事できます!※スターターがいるときは、赫ッすると同時に杯を飲み干してもらおう場合もあります。

(2)スターター 2杯のコップに同じ量のお酒を注いで戸上と乾杯スタッフに渡した後に、自分の杯を乾かして頭に赫ッとするだけの簡単な業務です。★スターターはお酒飲めなくても問題ナシ!ソフトドリンクでOK!ムリせず楽しくお仕事しちゃいませよ☆

★深田 恒 (ふかだ わたる)

①東京大3・MEA ②2014年度インカレロングMEクラス3位 ③松下 睦生選手(京都大学4年)、福井 悠太選手(東京大学3年)④作手の登りを意識して登りに負けずに走れるようにトレーニングしています。(セクションではA通過枠の中に入っていない、昨年度実績枠なので割愛させていただきます)⑤精一杯走って、最高の結果を勝ち取りたいと思います。⑥地元愛知での開催をとっても楽しみにしています。

★福井 悠太 (ふくい ゆうた)

①東京大3・MEA ②インカレロング2014MEクラス4位 ③深田恒(東京大学)、祐谷大輝(東京大学)④走る&地図読みまたトップレベルの選手と闘えるんだな、とわくわくした気持ちになりました⑤。インカレロングで勝てなかった選手

全員に勝つことです。⑥ミドルもリレーも全力でがんばります！

角田 貴大 (つのだ たかひろ)

①横浜市立大1・MEA ②関東ミドルセレ Ms1 8位 ③京都大学1年 平原 啓士、慶應義塾大学1年 坂梨敬哉 ④スピードを意識して走る。結果が出るまでAエリートになるかならないかどきどきでした。嬉しいと同時に上位の選手との差を思い知り悔しかったです。⑤新人特別表彰 ⑥初めてのインカレミドルリレー全力で楽しみます。

【女子】

大類 茉美 (おおるい まみ)

①フェリス女学院大1・WEB ②2014年度関東学連新人戦優勝、2014年度インカレロング WUF3位、2014年度関東ミドルセレ9位 ③筑波大学1年 鈴木直美さん、慶應義塾大学1年 上妻紅音さん オリエンテーリングに対する姿勢とても尊敬しています。④なるべく長い距離を走るようにしています。余裕があるときは筋トレも。⑤まずは完走！そして今後に繋がるレースをすること！⑥速い選手と一緒に走れるこの機会を無駄にせず、ゴール後は地面にへばりつくくらい全力のレースをしたいです。楽しみます！

★稲毛 日菜子 (いなげ ひなこ)

①お茶の水女子大4・WEA ②インカレロング 2014 優勝 ③宮川早穂選手 (立教)、守屋舞香選手 (相山) ④皆とインターバル。スタートラインに立てた。⑤勝つ ⑥1年で最も熱い3日間、今年も楽しみです！

★宮川 早穂 (みやかわ さほ)

①立教大3・WEA ②2013年度・2015年度インカレロング2位、2014年度 インカレミドル1位 ③稲毛日菜子(お茶)、全国の同期たち ④インターバル、LSDなどなど。なるべく山で実践的なトレーニングをするように心がけています。去年のインカレでの実績績なので、セレは緊張することなく走ることができました。⑤去年の春インカレ後の講習会から、もう一度優勝することを目指してきました。何があろうとも、上を目指すのみです。⑥自分の身体が思うように動かず、苦しいことも多いこの頃ですが、私が2005年にオリエンテーリングの“かっこよさ”を知った愛知であの時輝いていた選手のような走りを、自分もしたいと思います。

中村 茉菜 (なかむら まな)

①早稲田大2・WEA ②2014年度インカレロングエリート、

2014年度インカレスプリント試行大会優勝、2014年度全日本ミドル W20E 優勝、JWOC2014 出場 ③渡邊彩子さん (早稲田大学)、稲毛日菜子さん (お茶の水女子大学)、宮川早穂さん (立教大学)、川島実紗さん (名古屋大学) ④トレは週5くらい、うち4日は10km前後のラン、1日はインターバルなどスピードトレーニングです。セレレースがうまくまとめられてエリート枠はとれたかなと感じていましたが、選手権Aに出場できると決まったことは素直に嬉しかったです。⑤ミドルは入賞を目指します。リレーは今年が4年生と走れる最後の機会です。優勝を目指します。⑥脚がもげるまで走ります。そして精一杯楽しみます！

北信越学連

【男子】

佐藤 颯太 (さとう そうた)

①新潟大4・MEA ②北信越学連インカレミドル選手権セレクション 1位、全日本ミドルM21A-1 3位 ③金沢大学 松澤卓也選手、東北大学 佐藤雄太郎選手 ← 苗字が同じなので ④ちょっと前までは長い距離を走る練習をしていましたが、最近はおっぱら普通のランの中にダッシュを組み込む練習や、ペース走をしています。3年間Aクラス出場を目指してやってきました。思わず握りこぶしが出ました。グッと！グッとね！！⑤「佐藤颯汰って誰？」と思っている人に知らしめたい。「私が佐藤颯汰です」と。⑥リア充ティアには負けん。おれはチームのために走る。

菅野 柊斗 (すがの しゅうと)

①新潟大2・MEB ②ICM2013 MUF 2位、全日本ロングM20A 2位 ③同じクラスを走る2年生全員です。特に東北大学には速い2年生がたくさんいるので負けないように頑張りたいです。④開催地が愛知ということで、今までより坂を登るトレを多く取り入れるようにしています。成果はまだよくわかりません。(笑)⑤インカレロングでは全く思うような結果を残せずに悔しい思いをしたので、自分の納得のいく結果を残すことが目標です。⑥最初で最後のBエリートを楽しんで悔いのない大会にしたいと思います！

高野 兼也 (たかの けんや)

①新潟大1・MUF2 ②2014年インカレロング MUF2 クラス2位 ③自分より強い人全員がライバルです！④主に砂浜や松林での読図走と筋トレを行っています。⑤絶対に優勝します！⑥インカレロングではあと一歩で優勝を逃し、ミドルセレではペナしてしまうなど悔しい結果が続いているので、イ

【PR】

第37回 東大OLK大会

東京大学オリエンテーリングクラブ
 テレイン→茨城県笠間市

2015年6月7日
 地図→「笠間星ノ宮」リメイク予定
 ロングディスタンス競技
 HP→<http://comp.olk.jp/37/>

ンカレミドルでこれらの雪辱を晴らしたいと思います！

今 正寛 (こん まさひろ)

①金沢工業大2・MEB ②北信越ミドルセレ11位 ③注目選手として金沢大学の太田さん ④ランニング20kmくらい/週 地図読みを暇なときや気が向いたときにやっている ⑤2回目のMEBなので上位1/3を目指します ⑥学業のことは忘れて全力でやります

大竹 達也 (おおたけ たつや)

①金沢大2・MEA ②インカレロング一般MUL1優勝、朝霧ナヴィパーク記念大会 M21A3位、北信越ミドルセレ2位通過 ③ライバル：澤口選手(早稲田2, MEA)橋本選手(東京大2, MEA)二人とも同期の経験者で、二人に勝つことはオリエンテーリングを始めたときからの目標のひとつです。しっかりと準備した状態で競みたいです。注目選手：渡邊壮(金沢, MUF2)身内最良になりますが、彼はやってくれるでしょう。④Jogが主なトレーニングです。きつい練習はその日の気分で行ったりやらなかったりしています。計画的にトレーニングできたら良いんですけどね。甘えの日々です。選手権Aへの出場が決まったときの心境なのですが、セレクションレースのラストでミスっていていつ抜かれるかとビクビクしていたので決まった瞬間はあまり覚えていません。プログラムに名前があるのを見てようやく実感が湧いてきました。⑤目標は10位以内と同期最速です！高すぎるかなと思いますが目標は高くいきます！⑥おーたけです！頑張りますので応援よろしくをお願いします！後夜祭では一緒に飲みましょう！

松澤 卓也 (まつざわ たくや)

①金沢大4・MEA ②ICL2014 29位 ③京都大学四年の小菅君 ④最近アカンサスを走ったりしてます。選手権Aに決まった時は単純に嬉しかったです。去年枠取れなかったのでリベンジです。⑤自分にとって最高のインカレになるよう楽しみ尽くします。⑥金大大会(4/5開催)ぜひお越しください！

中村 栄将 (なかむら えいすけ)

①金沢工業大2・MUF ②北信越インカレミドルセレ25位 ③目標として、同大学の今正寛選手 ④体力付けのランニングと、ペース走と地図読み ⑤目標20位、リレーは完走 ⑥初のインカレ、雰囲気を楽しみながらも頑張りたいと思います。

【女子】

荒井 清美 (あらい きよみ)

①金沢大3・WEA ②2013年度インカレミドルWEB3位、2012年度WF・WUR1位、2014年北信越学連ミドルセレ1位 ③金沢大学 五味あずさ選手、相山女学園大学 守屋舞香選手 ④今年はずいぶんAエリートで出たいと思っていたので嬉しかったというよりほっとした。トップスタートだったので最後まで緊張して見守った。⑤初めてのテレイン、一生懸命走ります！⑥愛知には苦手意識がありますがなんとか結果を残して得意なテレインにしたいです。

山梨 菜 (やまなし しおり)

①金沢大4・WEA ②2012年度インカレミドル選手権B6位、2013年度インカレリレーWUR優勝、2014年度インカレスプリント試行大会6位、2014年度インカレロング選手権12位 ③金大女子です。力が拮抗している中で仲間であり最高のライバルです。彼女たちのおかげで今の私があると思います。荒井選手には負けっぱなしなのでインカレで勝ちたいですね。他の大学では岩手大学の小野選手を意識しています。④週に一度5km程度のタイムをとるようにしていますが、6~7kmくらいのジョギングをすることが多いです。読図に関しては過去のレースの地図を復習しながら読んでいます。選手権Aの出場が決まった時は、最後の最後まで諦めずに頑張れという神の啓示だと感じました。⑤感謝の気持ち、選手権で走れなかった人の思い、いろいろなものを抱きしめて大切に走りたいです。落ち着いてレースをし、自分のベストを尽くして最高の笑顔で終わるのが目標です。⑥最後に笑うために頑張ります！！

☆五味 あずさ (ごみ あずさ)

①金沢大3 ②インカレロング4位・北信越セレ3位 ③守屋舞香(相山)荒井清美(金沢) ④基本的には走っています。坂を登るのが好きです。セレクションの時は、ギリギリ受かった冷や汗と同期に負けた悔しさを感じていました。⑤入賞したいです。⑥どこんじょう！！

【PR】

第31回 金沢大学オリエンテーリング大会

金沢大学オリエンテーリング部

幾多の名湯を構える加賀温泉郷でオリエンテーリングを楽しんでみませんか。皆様のご参加をお待ちしております。

開催日 2015年4月5日(日)
 テレイン 石川県加賀市山田町
 会場 加賀市中央公園スポーツセンター
 スプリント競技

大会 HP <http://kindaiolc.web.fc2.com/meet/2015/>

東海学連

【男子】

★嶋岡 雅浩 (しまおか まさひろ)

①名古屋大4・MEA ②ICL2014 ME 6位、東海学連ミドルセレ1位通過 ③杉村(東北4)、糸賀(東京4)、牧(名古屋4)、松下(京都4) ④<トレーニング>体カトレと技術トレ<選手権Aへの出場が決まった時の心境>特になし、今の東海学連で落ちるわけなし。⑤ミドル優勝 ⑥最後のインカレ頑張ります。

高水 陽介 (たかみず ようすけ)

①名古屋大3・MEA ②ICL2014 MUL2 2位 ③大村幸一郎(名古屋3) ④東海インカレでは自滅したので速報を見てホッとしました。⑤枠取りたいです。同期の大村君も倒したいです。⑥応援よろしくお願いします。大村君の応援もよろしくお願いします。

岩瀬 史明 (いわせ ふみあき)

①名古屋大1・MEF1 ②ICL2014 MUF1 5位、中日東海大会 M20A 3位 ③山森(京都1)、堀江(東北1)、有賀(早稲田1) ④名大万歩(大学周辺のトレイルコース)でロングジョグ、定期的にインターバル ⑤MUF1 クラス優勝、リレー新人特別表彰 ⑥ベストを尽くします！

金田 隆聖 (かなだ りゅうせい)

①静岡大3・MUB ②第32回ジュニアチャンピオン大会 MAS クラス 3位 ③大村幸一郎さん(名古屋大学) ④しばしば大学近辺にある山に行き自主トレをしている。⑤枠をとれるようにする。ミスを抑える。⑥オリエン楽しいです！！

【女子】

星 美沙 (ほし みさ)

①椋山女学園大4・WEA ②インカレミドル2013 WEA4位、中日東海大会 W21E3位、愛知 OLC 大会 WA3位 ③椋山女学園大学守屋舞香選手。近くで見ている、メキメキ感を感じます！たのしみです。④大学裏の万歩コースを走っています。地元愛知で勝負できるので、とてもうれしい気持ちでした。⑤4年生という経験の多さを信じて、難易度の高いレッグも臆さず冷静に挑みたいです。⑥最後のインカレのしみませー！

【PR】

第20回京大京女大会 開催決定!!

開催日：2015年10月18日(日) 公認B取得予定

テレインは熱狂的なファンを多数持つあの東山!!

オリエンテーリングの厳しさと楽しさを存分に伝えてくれる良テレインです。側に建つ銀閣寺に代表されるわびさびを体現した京都の山を感じながらのオリエンは、充実したものになること請け合いです。

京大京女大会もめでたく記念すべき20回目となりました。関西の方はもちろん、そうでない方もぜひぜひご参加ください。

詳細は続報を待て!!!

★守屋 舞香 (もりや まいか)

①椋山女学園大3・WEA ②ICL2014 7位、2014年度東海学連ミドルセレ1位③五味さん(金沢) ④近くのトレイルコース(東山万歩)を走っています。家では正地練、体幹。セレ通過時は、何事もなく(ミスはしたけど)ほっとしました。⑤目標は優勝です！リレーでも椋山のチーム力を見せれたらなと思っています！⑥後夜祭楽しみじゃ～

三橋 寛子 (みつはし ひろこ)

①静岡大1・WUF ②昇竜杯(R4)3位 ③長崎早也香選手(名古屋大学) ④ねかわ山(佐鳴湖公園)でオリエンをしています。⑤順位という相対的な評価は気にせず、自身が納得できるレースをしたいです。⑥最後まで諦めずに頑張ります。

関西学連

【男子】

★松下 陸生 (まつした むつき)

①京都大4・MEA ②インカレミドル2013 MEA 準優勝、インカレロング2014 ME 優勝 ③尾崎弘和選手(早稲田・4)、杉村俊輔選手(東北・4)、糸賀翔大選手(東京・4)、福井悠太選手(東京・3) ④月300km走ってます。あとは、筋トレと体幹。距離、強度がバランスよくなるように気をつけながら追い込んでます。⑤今年こそリレー優勝します！！もちろんミドルも。⑥最後のインカレなので悔いが残らないように精一杯頑張ります。優勝カップ2つ持って帰ります！

小野 真嗣 (おの まさつぐ)

①京都大3・MEA ②インカレロング2014 ME 10位、2014年関西学連ミドルセレ1位 ③平原誉士選手(京都・1)、糸井川壮大選手(京都・3)、五百倉大輔選手(京都・3)、松井俊樹選手(京都・3) ④僕は体力がないので、できるだけ走っています。まさかのミドルセレ1位通過だったのでとても嬉しかったですが、同時に、皆の期待に応えるようなレースをしなければならぬと感じました。⑤Aエリートは初めてなので、精一杯楽しみたいです。枠も取りたいと思います。⑥京大の皆さん、応援してください。頑張って帰ってきます。

宇井 賢 (うい まさる)

①京都大4・MEA ②2014年関西学連ミドルセレ2位

③松井俊樹選手(京都・3) 部員を引っ張ってきた彼ならやってくれるはず④平地でのスピードトレに加えて意識的に坂道を走るトレーニングを取り入れています。選手権Aへの出場が決まったときは、去年の借りを返すスタートラインに立てて正直ほっとしたという気持ちでした。⑤後輩たちの記憶に残る走りができたらと思います。もちろん枠をとりに行きます。⑥後夜祭後の総会は早く終わらせましょう!

糸井川 壮大 (いといがわ あきひろ)

①京都大3・MEA ②インカレロング2014 ME 7位 ③小野真嗣選手(京都・3)、澤口弘樹選手(早稲田・2)、松井俊樹選手(京都・3) ④日頃は強度のバランスを考えながら走り込みを月間200km超えるくらい。去年届かなかったAエリートにやっと届いて嬉しかったが同期に完敗した悔しさの方が大きかった。⑤やれることはやってきたので思い切って走りた。⑥当日暖かいといいな。

五百倉 大輔 (いおくら だいすけ)

①京都大3・MEA ②インカレロング2014 ME 15位 ③深田恒選手(東京・3) ④集中力をつけるトレーニング。⑤優勝します。⑥よろしくお祈いします。

小菅 一輝 (こすげ かずき)

①京都大4・MEA ②2014.12.28 羽高湖オリエンテーリング二日間大会第2日 ミドル M21 クラス 第1位、2014.11.30 2014年度関西学連ミドルセレ MS クラス 第5位 ③松下睦生選手(京大・4) 身内ですみません。一番高いところにいる同期に、うまい棒を突っ込みたくて、いまからわくわく^^ ④◆山紫水明、三方を山に囲まれた洛都の地の利を活かし、「京の秘境の冬の旅」と称した山トレをしていました。鴨川源流辿り、金閣裏山巡り、峠攻め、琵琶湖へ、比叡に、愛宕さん、伏見のお稻荷さん…etc. 道中の名所旧跡から当時の雰囲気思いを馳せ、一方で山の激斜に閉口して先人の苦労を偲ぶことも ◆ロング一般の悔しさがあったので、喜びと同時に、高いレベルで競えることへの期待と不安で一杯に ⑤20位を切り、10位台を目指す ⑥小菅はオリエンテーリングをしていない。とよく言われます。致命的な技術力の無さが故です。僕は根本的にオリエンテーリングに向いていないようです。しかし、僕は好きです。この競技が、4年間、僕を育ててくれたこの競技への感謝の気持ちで、一流のへたくそが、走り切ります。応援よろしくお祈いします。

平原 誉士 (ひらはら たかし)

①京都大1・MEA ②インカレロング2014 ME 12位 ③角田貴大選手(横浜市立大学・1) ④膝の怪我をしてからは脚の筋トレと体幹のトレーニングしかできていません。それまでは主に長距離走ることと読図走をしていました。出場権は推薦でいただいたので出場が決まった時は枠を取れるよう頑張ろうと思いました。⑤まず枠を確保したいです。新人特別表彰を目指しています。⑥ベストを尽くして走ります。

山森 聡 (やまもり さとし)

①京都大1・MUF ②インカレロング2014 MUF 4位 ③岩瀬史明選手(名古屋・1)、澤田潤選手(名古屋・1) 関西学連ロングセレで出会って以来、ライバルだと思ってます。特に岩瀬君とはMUFで直接対決なので楽しみです。④普段は京都市内を流れる鴨川をジョグをして、週一でダッシュなど負荷のあるトレをすることを目標にしています。⑤ロングで取れなかったMUF1位そしてリレーで新人特別表彰を目指しています ⑥先輩方の走りから何かを学びたいです。

光川 凌 (みつかわ りょう)

①神戸大1・MUF1 ②関西学連第二回定例戦新人クラス1

位 ③久保田選手(慶應義塾一年) ④日頃は走り込みと読図走が中心。週一回のミーティングで地図読み。⑤目標は3位入賞。しっかり自分の全力を尽くせるようにしたい。⑥ミドル、リレーともに神戸大学としてしっかり結果を残せるように頑張ります。

【女子】

野島 貴子 (のじま たかこ)

①京都女子大4・WEA ②2013年度インカレミドルWEA 15位、2014年度関西ミドルセレ 1位 ③WEAクラスを走る皆さんです。④登板力を意識した坂道トレーニングと、スピードを意識した平地トレーニングを交互に行っています。インカレでは絶対に選手権Aを走りたいと思っていたので、セレクションに通過することができて嬉しかったです。同時に、これから勝負だな、と気の引き締まる思いでした。⑤泣いても笑ってもこれが最後のインカレなので、結果にとことんこだわってレースに挑みたいです。その中でも、冷静さを失わずに、自分の身の丈に合ったオリエンテーリングができればいいと思います。⑥インカレミドル、今までで一番緊張していると同時に、今までで一番楽しみにしています。皆さん、応援よろしくお祈いします!

青島 千映里 (あおしま ちえり)

①京都女子大1・WUF ②2014年度関西学連第二回定例戦WFクラス1位、2014年度関西学連ミドルセレ WSクラス10位 ③筑波大学 鈴木直美選手 ④鴨川沿いを走っています。実家に帰省中は一輪車でも走ってました。⑤優勝目指して頑張ります。⑥初めてのインカレを楽しめたらいいと思います。

★アンケートに回答していただいたみなさん、ご協力ありがとうございました。



山川杯はどの大学の手に…?

Information

- インカレミドル・リレー2014 公式ホームページ
<http://www.orienteing.com/~ic2014/>
- 日本学連ホームページ
<http://www.orienteing.com/~uofj/>
- 日本学連公式Twitter
https://twitter.com/tw_uofj

☆詳しい内容は、公式ホームページで公開されている、「要項3」（プログラム・2月12日発表）を各自ご覧ください。なお、モデルイベント・併設大会の情報も公式ホームページに掲載されています。

【日程】

3月5日(木)	モデルイベント
6日(金)	モデルイベント・開会式
7日(土)	ミドルディスタンス競技部門
8日(日)	リレー競技部門、閉会式、後夜祭
9日(月)	日本学連総会・講習会
10日(火)	講習会

【インカレミドル】

「作手高原」を舞台に、ミドル競技の熱戦が繰り広げられます。学生日本一の栄冠は誰に輝くのでしょうか。

選手権の部・地区学連配分枠

(選手権A)

地区学連	男子(人)	女子(人)
北東	9	4
関東	20	5
北信越	4	3
東海	10	5
関西	6	2
中九四	1	1

(選手権B)

地区学連	男子(人)	女子(人)
北東	15	6
関東	20	12
北信越	8	2
東海	8	4
関西	8	5
中九四	1	1

※インカレミドル・リレー要項2.2(2014年12月1日更新)より抜粋。

インカレミドル シード選手 (敬称略)

【男子】(8名)
 杉村 俊輔(東北大学4)、宮西 優太郎(東北大学3)、糸賀 翔大(東京大学4)、深田 恒(東京大学3)、福井 悠太(東京大学3)、尾崎 弘和(早稲田大学4)、嶋岡 雅浩(名古屋大学4)、松下 睦生(京都大学4)

【女子】(4名)
 五味 あずさ(金沢大学3)、稲毛 日菜子(お茶の水女子大学4)、宮川 早穂(立教大学3)、守屋 舞香(相山女学園大学3)

※「要項3」(プログラム・2月12日発表)より抜粋
http://www.orienteing.com/~ic2014/document/AichiICMR2014_Bulletin3.1.pdf

【インカレリレー】

各大学のメンバーの思いを胸に、代表選手たちがたすきをつないでいきます。

インカレリレー チームリスト (選手権の部)

【男子】

- | | | |
|------------------------|-----------|-----------|
| 1 東京大学 | 2 名古屋大学 | 3 早稲田大学 |
| 4 京都大学 | 5 一橋大学 | 6 東京工業大学 |
| 7 金沢大学 | 8 新潟大学 | 9 大阪大学 |
| 10 北海道大学 | 11 千葉大学 | 12 東北大学 |
| 13 横浜国立大学 | 14 岩手大学 | 15 横浜市立大学 |
| 16 福島大学 | 17 東京農工大学 | 18 慶應義塾大学 |
| 19 茨城大学 | 31 岩手県立大学 | 32 金沢工業大学 |
| 33 筑波大学 | 34 北里大学 | 35 静岡大学 |
| 36 神戸大学 | | |
| 94 首都大学東京・駿河台大学・東京理科大学 | | |

【女子】

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 51 お茶の水女子大学 | 52 横浜市立大学 |
| 53 相山女学園大学 | 54 金沢大学 |
| 55 東北大学 | 56 宮城学院女子大学 |
| 57 早稲田大学 | 58 名古屋大学 |
| 59 奈良女子大学 | 60 京都女子大学 |
| 61 実践女子大学 | 62 津田塾大学 |
| 63 東京農工大学 | 64 東京大学 |
| 65 日本女子大学 | 66 福島大学 |
| 67 大阪大学 | 68 十文字女子大学 |
| 69 相模女子大学 | 81 岩手大学 |
| 82 北海道大学 | 83 千葉大学 |
| 84 筑波大学 | 91 立教大学・武蔵野大学混成 |
| 92 慶應義塾大学・フェリス学院大学混成 | |
| 93 新潟大学・群馬大学混成 | |
| 95 茨城大学・関東学院大学混成 | |

※「要項3」(プログラム・2月12日発表)より抜粋

日本学連の動き

2015年1月~2月

インカレスプリント 来年度開催に向けて準備始まる

インカレスプリントは、昨年12月の日本学連第2回臨時総会で来年度からの正式開催が決定されましたが、その後開催に向けての具体的な準備や議論が始まりました。今年度第3回幹事会では、インカレスプリントの予算やイベントアドバイザーなどについて議論がされました。特に予算については、開催当初は赤字が見込まれていますが、スプリントを普及させていくために開催を継続していく必要があるとして、20万円以内の赤字補てんを認めることとなっています。しかし、むやみに赤字を出すのはよくないとして、スプリントの予算に幹事会がどのように関与していくか話し合われました。その結果、実行委員会の予算を第1回幹事会に提出してもらい、気になる点などを指摘したうえで承認することとなりました。また、地図調査費用については25万円を目安とし、地形の複雑さなどのためにそれ以上の金額がかかる場合は、その理由について幹事会での説明を求めるとなりました。

これとあわせて、インカレ競技規則など、インカレスプリント開催に必要な規約の改正についても議論がされ、加盟員から指摘された不備を修正して、総会での承認を求めるとなりました。

日本学連にスキーオリエンテーリング委員会が創設される

2014年11月JOA関係者から、スキーオリエンテーリングの世界学生選手権が実施されるとの連絡があり、関係者間での調整の結果、代表選手の選考を主な目的として、日本学連に「スキーオリエンテーリング委員会」を創設することになり、今年1月の幹事会でそれに関する承認がされました。なお、代表選手選考については、以下のように行われます。

【日本選手団選考の概要】

- ◆開催日・開催地：2016年2月11日～16日、ロシア・トゥーラ（Tula Russia）
- ◆日本選手団決定者：日本学生オリエンテーリング連盟スキーオリエンテーリング委員会
選考にあたって以下の競技会の結果を参考とすると同時にその他の実力を加味して選考する。実際の選考はスキーオリエンテーリング世界学生大会2016の要項が発表されてから行う。
- ◆資格（2016年1月1日時点）
 - ・日本学連の加盟員
 - ・大学院生で日本オリエンテーリング協会に競技者登録している者
 - ・前年に大学または大学院を卒業した人で日本オリエンテーリング協会に競技者登録している者
 - ・上記の者の中で2016年1月1日現在、17歳以上28歳未満。
- ◆参考対象レース
 - ・スキーオリエンテーリング全日本スプリント大会
M21E/M20E/MAクラス /W21E/W20E/WAクラス（2015年2月22日実施 山形県真室川市）
 - ・第5回小千谷スキーオリエンテーリング大会 MAクラス/WAクラス（2015年3月1日実施 新潟県小千谷市）
 - ・全日本スキーオリエンテーリング大会（北海道留寿都村）
ロングディスタンス MUniv/WUnivクラス（3月14日実施）、ミドルディスタンス MUniv/WUnivクラス（3月15日実施）
 - ・安比高原スキーオリエンテーリング・スプリントレース MA/WAクラス（2015年4月5日開催 岩手県八幡平市）

インカレスプリント・ロング2015 要項1が発表

2月9日（月）、インカレスプリント・ロング2015の要項1が発表されました。それによりますと、インカレスプリント・ロング2015は、2015年10月3日（土）・4日（日）に長野県諏訪郡富士見町（すわぐんふじみまち）で開催され、このうち、3日（土）にはスプリント競技とモデルイベント、4日（日）にはロング・ディスタンス競技がそれぞれ実施されます。なお、要項1の発表において、『富士見の森 第2版（2002年 東京OLクラブ作成）』など、関係するテレビがクローズされることが発表されました。

☆インカレスプリント・ロング2015 大会ホームページ：<http://www.orienteeringu.com/~icl2015/>

インカレ表彰式などの在り方について見直しが提起される

近年、インカレ表彰式・閉会式では、メダル授与直後の花束贈呈・写真撮影の時間に、入賞者にお菓子やバナナを食べさせることが恒例となっています。しかし、大人数が一斉にステージに向かうことの危険性や、終了後のステージがごみで散らかってしまうことなどを指摘する声がありました。そして第3回幹事会では、そのことについて問題提起がされました。この問題提起では、あわせてインカレ開会式のシード選手紹介が関係者の負担になっているという指摘もなされました。

これを受け、幹事会では春インカレ終了後にヒアリングなどを行って、これらの在り方について考えていくこととしました。

加盟員の意見募集を目的に「目安箱」を設置へ

最近、日本学連の活動に関する話題がよくTwitter上などで議論されることがあります。一方、そこで出される意見がなかなか幹事会上がってこない、また、幹事会の考えが加盟員までなかなか伝わらない、といった情報伝達に関する課題があります。そこで、日本学連では、加盟員の意見を公式な方法で受け止め、また加盟員にとってはもっと日本学連について意見を言いやすくしてもらうことを目的として、日本学連後援大会の会場などへ「目安箱」の設置をすることになりました。

インカレミドル選手権B 幹事会は廃止する方針に

インカレミドルの開催の在り方については、昨年3月の幹事会でその見直しが提起され、インカレミドル選手権Bの廃止を含めた議論がされてきました。1月に開催された幹事会でも、引き続きその議論がされました。その結果、幹事会の方針としては、「Bエリートを廃止し、（選手権出走者数を）男子60女子30とする」こととなりました。春インカレ後に開かれる第62回総会で、インカレミドルの開催方式について、再編の是非について最終決定することとなりました。

この記事は、一部を除き、以下からの抜粋です。詳しい内容は、こちらをご参照ください。（日本学連HPに掲載）

・2014年度第3回日本学連幹事会 議事録 <http://www.orienteering.com/~uofj/?blogid=1&catid=5&itemid=909>

【編集後記】

いよいよインカレミドル・リレーまであとわずかとなりました。今年度は久しぶりの愛知での開催となります。かつて世界選手権が開かれたこの場所で、この春、学生オリエンティアによる熱戦が繰り広げられます。勝利の女神はどの選手、どの大学に微笑むのでしょうか。また、山川杯はどの大学の手に渡るのでしょうか。すべてはまだ神のみぞ知ることです。

それでは、愛知の地でお会いしましょう。

ご意見・ご要望などは、こちらまでお寄せください。 uofj.koho@gmail.com ★→@（広報部アドレス）

日本学生オリエンテーリング連盟広報紙

《いぶき》2014年度第5号

2015年3月5日 発行

編集責任者：高橋 秀明（広報部長・金沢大）

日本学連ホームページ

<http://www.orienteering.com/~uofj/>

日本学連 Twitter：@tw_uofj